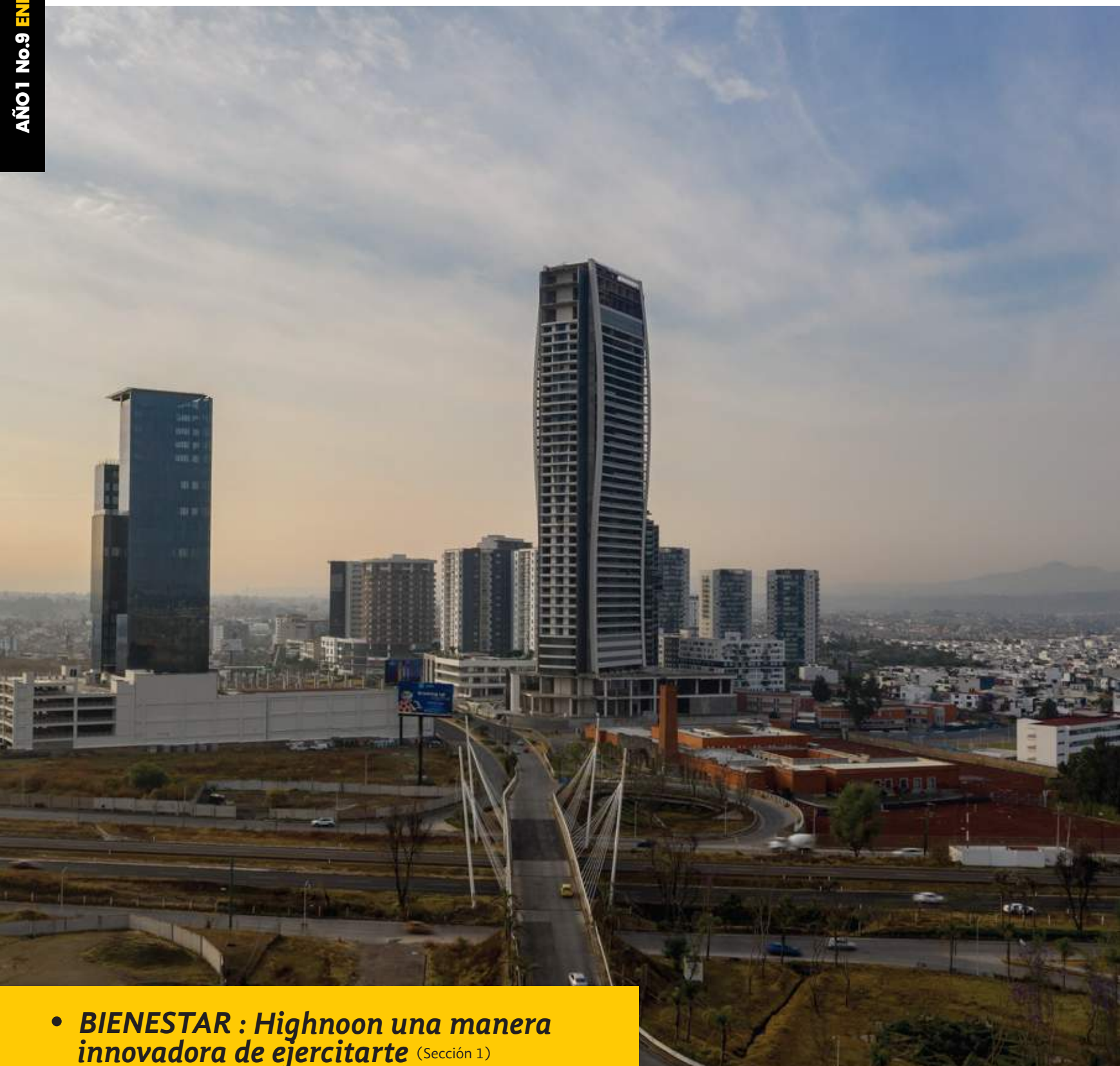
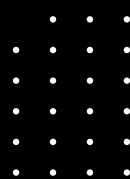


Lomas de Angelópolis una visión al futuro

AÑO 1 No.9 ENERO 2023



- **BIENESTAR** : *Highnoon una manera innovadora de ejercitarte* (Sección 1)
- **TENDENCIAS**: *Cuídate y sigue visitando tus lugares favoritos* (Sección 5)
- **PRUÉBALO EN LO+**: *Consiéntete sin ir tan lejos* (Sección 6)



@lomasnewsmx  
www.lomasnews.mx

EDITORIAL

“No hay nada en el mundo que capacite tanto a una persona para sobreponerse a las dificultades externas y a las limitaciones internas, como la consciencia de tener una tarea en la vida”

Victor Frankl

Durante las fiestas por la Navidad y año nuevo nos dispusimos con mucha generosidad a desear todo tipo de parabienes a nuestros seres queridos y amistades, es la costumbre. Salud, bienestar, paz, amor, son los deseos más recurrentes que anhelamos para los demás.

Por supuesto que en **LO+ NEWS** también queremos que nuestros lectores logren esos afanes; sin embargo, tenemos una aspiración mayor que esperamos les ayuden a cumplir con sus otros objetivos: que encuentren su ikigai; es decir, su propósito o sentido de vida.

Encontrar el Ikigai de cada quien, significará que esa persona identifica con mucha claridad cuál es su pasión, misión, profesión y vocación además de mantenerlos en equilibrio. Vaya reto pero no imposible, basta asomarse a leer el sinnúmero de libros, videos y podcast que se han producido en relación a este tema y que nos muestran que es un estilo de vida en Okinawa, Japón, en donde la gente ha demostrado que el conocerlo les produce satisfacción y felicidad, y, parece que con ello, una vida más longeva.

¿Quién no querría ser feliz o sentirse pleno y satisfecho con lo que hace cotidianamente? ¿Descubrir cómo las actividades o acciones que realizamos con toda pasión no sólo impactan positivamente nuestra vida sino también, cual onda expansiva, la de los demás?

Para **LO+ NEWS** 2023 será el año del encuentro del ikigai. Sí, queremos redefinir nuestro proyecto. Con casi un año de experiencia, conociendo mejor a nuestra audiencia, tenemos varias tuercas que apretar y nuevas piezas que incorporar para acercarnos de la manera más acertada a ella con la mayor disposición para servirle.

Por supuesto, que este deseo difícilmente se logrará sin el apoyo de los residentes de Lomas de Angelópolis, así que pronto estaremos convocándoles para que con sus opiniones y retroalimentación participen en la reestructuración de la plataforma mediática a través de la cual queremos mantener a la comunidad unida, informada y participativa.

Y justo es el ikigai lo que te motiva a llegar al futuro que se vislumbra, sin el lastre de un pasado no resuelto, disfrutando de un presente consiente. Por ello, en este primer número de 2023 les ofrecemos en la sección central un reportaje sobre una visión del futuro de Lomas de Angelópolis, y en nuestras otras secciones algunas opciones interesantes para iniciar el año de forma saludable y con mucha energía.

Recuerda seguirnos por nuestras redes sociales y recomendarnos con tus vecinos y conocidos de Lomas.

¡Feliz año!

DIRECTORIO

KAROL OREA y MÓNICA ZÁRATE
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinador General

ROMINA NESME
Contenidos y Relaciones Públicas

ANNY TABLERO
Producción Audiovisual

MIGUEL ANAYA Y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

MARÍA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Formación y Diseño Editorial

COLUMNA

Inicia este 2023 escuchando a tu cuerpo: El cuerpo grita lo que el corazón calla

Por Juan Manuel Romero Villa

Está iniciando 2023 y cuando padeces sobrepeso u obesidad es inevitable sentirte frustrado, enojado, confundido e insatisfecho(a) contigo y tu imagen.

La obesidad no sólo es física, también es emocional, porque en el interior pesa todo aquello que no has querido trabajar y el cuerpo sólo expresa y lo refleja.

El cuerpo sólo es el sensor de la mente y del corazón y grita lo que el alma calla.

El nutriólogo tiene la tarea de llevarte de la mano de distintas maneras para desafiar los problemas de alimentación y darte, además de un régimen personalizado de alimentación, las herramientas que te permitan entender los pensamientos que detonan las distintas emociones y escuchar su mensaje.

Juan Manuel Romero Villa



**Residente, nutriólogo, escritor y
conferencista internacional**

Tel: 2224036992

Instagram: juanmaromero88

Facebook: “El que se enoja engorda”



**Escanea para ver la entrevista de la
columna**

DATOS DE CONTACTO **LO+ NEWS**

☎ 22 24 02 52 79

✉ contacto@lomasnews.mx

@lomasnews mx

www.lomasnews.mx



Rutina de ejercicios de fuerza y cardio

Highnoon una manera innovadora de ejercitarte

Una propuesta de ejercicio de alta intensidad y cero impacto genera que cada parte de tu cuerpo se ejercite combinando fuerza y cardio con clases de 30 minutos donde los límites los pones tú.

Ubicada en el segundo piso de Plaza Adagio en Highnoon haces un ejercicio completo en el cual recibes beneficios como quema de grasa y tonificación de músculos, mejoramiento de condición física y postura, quema de calorías en menos tiempo que cualquier otro ejercicio cardiovascular.

Cuentan con clases prueba así que no te quedes con la duda y entra a su página web para agendar una clase muestra.

¿Tienes dudas? Checa su página web
<https://www.highnoon.com.mx/>



Tiempo de clase
30 minutos



Ejercicios de
Fuerza y cardio



Coaches certificados
Acompañamiento Profesional



Descubre los multiples
beneficios



Ubicación
Plaza Adagio

¡Renuévate física y mentalmente!



Instalaciones de Highnoon

PISOS DE MADERA - DECKS - CARPINTERÍA
PRÓXIMAMENTE
EN LOMAS

WWW.THEWOODS.COM.MX





Diciembre sin duda es un mes para festejar, disfrutar, reír y compartir. **LO+NEWS** formó parte de muchos de estos eventos en los cuales nos dimos cuenta de los grandes vínculos de amistad que hay en nuestra comunidad de Lomas de Angelópolis.

Convivio Bussines Center



Usuarios de Bussines Center

Bussines Center, ubicado en el tercer piso de Plaza Sinfonía ofreció un festejo navideño a todos los usuarios de las distintas oficinas donde hubo alegre convivencia y los participantes degustaron de ricos bocadillos y de un intercambio de regalos.

Posada Vista Marqués



Trenecito navideño, la gran sorpresa para los pequeños

Los residentes de Vista Marqués se unieron para llevar a cabo su posada navideña la cual contó con la presencia de Santa Claus, las familias disfrutaron de un rato ameno y la gran sorpresa de contar con un trenecito navideño para los pequeños.

Peter Pan On Ice en Artiik Station



Peter Pan On Ice

Por su cierre de cursos del año 2022 Artiik Station presentó Peter Pan On Ice donde muchos de nuestros residentes más pequeños demostraron su talento y disciplina en esta presentación de Peter Pan On Ice.



Un gran trabajo artístico por parte de los alumnos

Encuentro Deportivo con Causa IMEX



Colegio IMEX dando un gran tiro

Del 5 al 10 de diciembre se llevó a cabo la 4ta edición del Encuentro Deportivo con Causa, torneo que llama a las instituciones educativas a apostar por el deporte social.

Participaron de más de 20 diferentes instituciones en 6 diferentes disciplinas, fútbol, básquetbol, voleibol, tenis de mesa, taekwondo y esgrima, estás 3 últimas, incluidas por primera vez en el evento.

Posada Parque Coahuila



Actividades divertidas para los niños

Parque Coahuila realiza su posada navideña en la cual incluyó una pequeña kermes con diferentes actividades para el disfrute de los niños así como pinta caritas y piñatas.



Amor que crece y se comparte

La Familia y el **compromiso social**




**6^{to.} CONGRESO
DE LA FAMILIA
IMEX**

IMEX 45
AÑOS EDUCANDO LÍDERES

4 y 5 de marzo

Instituto México Campus San Pedro
Antiguo Camino Real a Cholula 4232,
La Rivera, 72170 San Andrés Cholula, Pue.

Inscríbete en: imex.edu.mx

-Costo del congreso: \$100.00

Informes:

249.07.27 / 40 Ext.213 · contacto@imex.edu.mx





Lomas de Angelópolis, “La Nueva Puebla”: Una visión al futuro

Nuestra comunidad, como ya sabemos, fue un proyecto que se cristalizó hace 20 años y la hemos visto desarrollarse abriendo espacios residenciales, comerciales, empresariales, así como áreas verdes que nos permiten vivir nuestro día a día en un lugar con una gran proyección. Y aunque ya somos una población enorme, más de 100,000 habitantes; sabemos que este crecimiento no para ya que existen proyectos para el corto y mediano plazo, de los cuales hemos escuchado, y otros pensados a 20 años.

Para conocer de primera mano qué viene para Lomas de Angelópolis platicamos con Pedro Aspe, director comercial de Grupo Proyecta, y Karen Yubero, directora comercial adjunta de dicho Grupo.



Tu hogar, Lomas de Angelópolis



Espacios con arte

¿Qué novedades veremos en nuestra comunidad en 2023?

Ante esta incógnita, Karen nos comparte que ya se está construyendo un Chedraui Selecto, así como el Club Deportivo Ómada en la zona de Cascatta, el cual dará servicio a alrededor de 3 mil familias quienes podrán disfrutar de amenidades como albercas, canchas deportivas, pet club, entre otras. También, Pedro nos comenta que ambas construcciones formarán parte del **nuevo Town Center** llamado **Barrio Cascatta**, el cual fue diseñado por Legorreta Arquitectos. Por otro lado, nos comparte que este complejo tendrá un parque central que fungirá como un amenity para todo el conjunto; además este proyecto incluirá torres de departamentos y oficinas. “El próximo año... (2023) ... estaremos viendo una fase de apertura, el Chedraui Selecto junto con dos pequeñas plazas comerciales complementarias, así como el centro deportivo” puntualiza Aspe.

En lo que respecta a nuevas zonas residenciales Karen señala que se tiene una proyección a 10 años para dichos desarrollos con un nuevo proyecto llamado **City Lomas**; “... que está conceptualizado como una smart city, en donde el urbanismo, el paisajismo y la calidad del ambiente forman parte de este complejo”. También Karen nos comenta que esta nueva zona tendrá 6 clústeres a la venta que van de los 150 mts² a los 250 mts².

“**City Lomas** es un master plan de poco más de 900 hectáreas, que entre otros amenities que contempla, lejos de todos de los parques y las áreas verdes que hemos venido haciendo años atrás, también incluye 4 parques temáticos, un hípico, otro town center, así como Sonata” nos dice el director Comercial de Grupo Proyecta.



Proyecto Barrio Cascatta



¿Qué beneficio puedo tener yo como residente actual de Lomas de Angelópolis ante todos estos proyectos de mediano y largo plazo?

Arquitectura de vanguardia, urbanización de alto nivel y una gran plusvalía son los principales elementos que podríamos tener como residentes ante el crecimiento de nuestra comunidad.

Sin embargo, habiendo ya tanta oferta residencial en nuestra región, incluso en otras ciudades como Querétaro y Mérida; ante nuestro cuestionamiento sobre el valor agregado que ofrece y seguirá ofreciendo Lomas de Angelópolis, Pedro Aspe nos dice: “Lomas de Angelópolis ya es una comunidad

En caso de EMERGENCIA | ¿Sabes a quién dirigirte?

ADMINISTRADORES:

- » Grupo España: 222 283 9922
- » Capitol: 222 662 3050
- » Housing: 555 462 1464
- » Lomas I: 221 112 3304
- » Lomas II: 221 112 5346
- » Zona Azul: 221 112 3310
- » Cascatta I: 222 951 2426
- » Cascatta II A: 222 753 4598
- » Cascatta Azul: 221 349 6260
- » Gran Cascatta: 222 362 7231

NÚMEROS DE EMERGENCIA

- » CIEM: 222 273 3737
- » Protección Civil
 - San Andrés: 222 467 4000
 - Ocoyucan: 222 889 4309
- » Policía Municipal
 - San Andrés: 222 403 7010
 - Ocoyucan: 222 225 8001



SERVICIOS MÉDICOS

- » Hospitales MAC: 222 214 1660
- » Hospital Ángeles: 222 303 6600
- » Hospital Puebla: 222 594 0612

planeada, ya establecida de poco más de 1,000 hectáreas y con una población de más de 28,000 casas habitadas, lo cual lo hace, lejos de un sueño una realidad; las áreas comerciales ya existen, las áreas de oficinas, de esparcimiento, parques lo cual nos da cierta confianza en que todas las promesas de los nuevos proyectos que estamos trabajando hacia un futuro, pues la gente sabe que se convierten en realidades”; termina Pedro diciendo “Lo que vendemos es una realidad más que un sueño”.

Asimismo, hablando del valor agregado, Yubero nos explica que sobre todo lo que se ofrece es una adecuada planificación... “somos pioneros en estas comunidades planeadas y cada parte encuentra su lugar, realmente el beneficio, lo que nosotros prometemos es esa planeación donde el crecimiento demográfico y la urbanización son pilares fundamentales del Grupo”.



¿Pero qué va a pasar ante este crecimiento con nuestra comunidad, puesto que implica más gente, más tráfico, demanda de servicios, etc.?

Ante esta preocupación de muchos de nosotros como residentes, Pedro Aspe nos dice: “Lomas de Angelópolis debe dejar de ser conceptualizado como un fraccionamiento a gran escala y más bien debe ser conceptualizado como la nueva Puebla (...) yo como lo veo es una comunidad que albergará el día de mañana a más de 75,000 familias. Yo no lo veo como un fraccionamiento, más bien lo veo como nuevo urbanismo, con buena planificación, buena organización” También comenta que posibles problemas de embotellamientos, tráfico, etc., es parte del crecimiento de cualquier ciudad o

comunidad como en el resto de nuestra ciudad con la diferencia de que aquí se cuenta con calidad de vida, seguridad, áreas de esparcimiento y otros valores que no se tienen afuera.



¿Cómo definirías a Lomas de Angelópolis hoy y cómo la definirías en 10 años?

Karen Yubero nos dice: “Un lugar extraordinario, y en 10 años lo definiría como grandeza”; por otro lado, Pedro Aspe nos comparte su visión como calidad.

¿Qué opinión tienen los residentes ante todos estos proyectos?

Uno de los principales objetivos de **LO+ NEWS** es darles voz a todos los actores de nuestra comunidad, es por eso que buscamos a algunos residentes para conocer su opinión. Es así que platicamos con **Yanet Vidal**, presidente del Parque Querétaro y tesorera de Cascatta 1; **Ricardo Díaz**, presidente de Parque Cuernavaca y tesorero del régimen de Cascatta Azul; además también conversamos con **Jorge Franco**, residente de Parque Campeche y algunos residentes más.

Definitivamente todos hemos escuchado sobre lo que empieza ya a construirse en la zona de Cascatta, hay diferentes versiones, pero el común denominador es el entendimiento de que este tipo de desarrollo genera mayor plusvalía a la zona. Se percibe con un valor agregado el tener acceso más cercano a servicios tales como supermercados, bancos, así como áreas de entretenimiento, todo esto a unos pasos de su casa. Aunque, por otro lado, también todos coinciden que la seguridad es un tema que debe de atenderse desde el inicio en conjunto, desarrollador, mesas directivas, municipio y residentes.

Yanet Vidal nos comparte: “Necesitamos fortalecer conjuntamente con el municipio, con el estado el tema de seguridad, mucha disposición por parte de nosotros como residentes, ser prudentes, empáticos en todo lo que conlleva la construcción, desde la obra, la afluencia ahora en tráfico...” Otro residente coincide con Yanet y comenta: “Como comunidad, hagamos nosotros nuestra parte, cuidemos los espacios, que nuestros hijos vayan y respeten los lugares, que cuidemos la limpieza, que nos estacionemos bien, que seamos amables con el personal ... exigimos demasiado pero no está bien, hay que mostrar empatía y cooperar”.

Por otro lado, Ricardo Díaz puntualiza la preocupación que hay entre los vecinos respecto al centro deportivo, ya que en años anteriores se tuvo una mala experiencia con otro desarrollo. El saber que Ómada está a cargo de Grupo Proyecta los tranquiliza sin embargo al ver que la obra avanza y de pronto para los inquieta a ratos.

Jorge Franco nos comparte su preocupación, además de los temas de seguridad ya comentados, lo que respecta a la posibilidad de que en la zona empiecen a surgir problemas con el abastecimiento de agua, taxis piratas, así como el ruido que ocasionan las zonas comerciales y que ya se ha visto en Avenida del Castillo.

Hablando de **Barrio Cascatta**, Ricardo nos dice: “Esta padrísimo, pero tenemos que aprender las lecciones de lo que ya hicimos antes”, haciendo referencia a los problemas o aciertos que se han vivido en otros desarrollos comerciales de la comunidad. “Nuestro desarrollador hace un esfuerzo importante para que tengamos estos servicios de valor agregado y a veces decimos, es porque quiere vender, pues sí, pero la verdad es que hay muchos desarrolladores en este país y no todo mundo tiene el compromiso, la capacidad y la iniciativa para hacer este tipo de proyectos a gran escala, y esto es lo que hace a Lomas, Lomas” concluye Ricardo Díaz.



¿Qué pediría como residente al proyecto?

Ante esta pregunta, los entrevistados nos compartieron la siguiente **wish List**:

BancoSuperDoctorVigilanciaFarmaciaPanaderíaRestauranteCineParques

REPORTE

RESIDENTE

LO+ NEWS

¿Tienes INFORMACIÓN importante para nuestra COMUNIDAD?

Ayúdanos a difundirla con el REPORTE RESIDENTE

Toma una foto o video de lo sucedido

Mándanos la información por mensaje a nuestras redes o por WhatsApp

¡Nosotros lo compartimos!

@lomasnews

22 24 02 52 79

8 hábitos saludables para el 2023

La llegada de un nuevo año es el pretexto perfecto para cambiar hábitos, integrar otros y eliminar los menos saludables. Es una oportunidad para plantear propósitos y metas que sean saludables, realistas que ayuden a mejorar el estado físico y emocional en el que nos encontramos. Todo esto con un fin común: ser la mejor versión de nosotros mismos, donde no solo tengamos beneficios a corto plazo, sino también una comodidad en la edad adulta; es decir, una calidad de vida que brinde independencia, economía y seguridad para nosotros y los que nos rodean. Con esto en mente, te compartimos ocho consejos para iniciar el 2023 con el pie derecho:

1 Las horas de sueño son importantes para el buen funcionamiento del organismo.

Te recomendamos menos desvelos, respetar un mínimo de siete horas de sueño, todo esto para tener más energía al realizar tus actividades diarias.

2 Descansar de alimentos procesados, de origen animal y altos en sal o azúcares al menos una vez a la semana para mejorar tu metabolismo.**3 Toma más agua.** Lo complicado del consumo de este líquido vital es preferirla sobre refrescos y jugos que poseen una gran cantidad de azúcares. Te recomendamos iniciar con un vaso de agua cada tres horas e ir incrementando el consumo hasta llegar a 1.5 litros al día.**4 Asesorarte con un nutriólogo** que te oriente a elegir recetas saludables que brinden los nutrientes necesarios al organismo.**5 Si realizas ejercicio con regularidad, te recomendamos incrementar el reto;** si aún no cumples este aspecto, puedes iniciar con actividades como salir a caminar, andar en bicicleta o realizar ejercicios en casa. **¡Recuerda que el ejercitarte en familia también es divertido!****6 Realizarte un chequeo médico general al menos cada seis meses.** Esta es la mejor manera de prevenir enfermedades y estar orientado para el estilo de vida que desees.**7 Leer, aprender un nuevo idioma, tomar clases de arte o yoga...** Cualquier actividad que despeje tu mente te brindará una mayor concentración, te ayudará a liberar el estrés y a tener una sensación de plenitud.**8 El cambio más significativo es terminar con las sustancias que afectan drásticamente en la salud como el alcohol y/o tabaco.** Optar por otras maneras más saludables para lidiar con el estrés diario - como hacer ejercicio, meditar o destinar al menos un momento del día en actividades de autocuidado - se traducirá en una mejor calidad de vida a corto, mediano y largo plazo.

Esto es especialmente importante para papá y mamá: si tú estás bien, puedes cuidar de ti y de los que más quieres.



FARMACIAS
TODOS SANTOS

Te invitamos a conocernos en Plaza Aquara

Horario: Lunes a Domingo de 9am a 9pm



Blvd. Interamericano #102 Local 10,
Lomas de Angelópolis, C.P. 72830
San Andrés Cholula, Pue.



farmaciastodosantos



22 1410 9543

Cuídate y sigue visitando tus lugares favoritos

Comer sano después de permitirnos algunos pecadillos alimenticios en las pasadas fiestas es algo con lo que todos comenzamos en enero, pero siempre se vuelve una tarea difícil y un tanto complicada cuando las reuniones y salidas siguen en nuestras vidas.

Es por eso que aquí te mostraremos las bebidas healthy de tus lugares favoritos dentro de Lomas de Angelópolis.



Gong Cha

Ubicado Plaza Ópera, ofrece un servicio personalizado con té premium en una gran variedad de recetas innovadoras y deliciosas las cuales tú puedes hacer a tu antojo.

En este lugar tienes la elección de cuánta azúcar quieres que lleven tus bebidas; como recomendación de **LO+NEWS** para nuestros lectores está cualquiera de la “serie creativa de infusiones” donde encontrarás green tea, early grey tea, oolong tea y black tea.



GREEN TEA CON MIEL LITCHI OOLONG TEA LITCHI GREEN TEA MANGO GREEN TEA

Menú de bebidas healthy de Gong Cha



Daily Blend Lomas

Situado en Paseo Sinfonía, ofrece una barra de bebidas refrescantes con proteína y alimentos saludables sin azúcares añadidas.

Es una excelente opción para quienes se ejercitan, una buena sugerencia es el shake sabor snickers que te quitará el antojo de dulce sin descuidar tu alimentación.



Shake de proteína sabor snickers



Lima Bowls

En el salón de bronceados **Tann In** en el segundo piso de Plaza Jazz, hay una pequeña barra de alimentos llamada **Lima Bowls** la cual ofrece bowls y bebidas a base de frutas y semillas la cual hacen que cuides tu alimentación sin dejar de comer delicioso. Nuestra recomendación para ti es la bebida “Fresa de Mi Corazón” la cual es un smoothie de fresa, plátano, yogurt, leche, Stevia y vainilla.



Bebidas a base de frutas y productos naturales

Síguenos en todos
nuestros canales



LO+NEWS
paper



LO+NEWS
community



LO+NEWS
tv



LO+NEWS
wa



@lomasnewsmx

☎ 2224 02 52 79



encuesta



participa

Participa con tu retroalimentación

www.lomasnews.mx • contacto@lomasnews.mx



Cascatta Hair & Nails

Consíéntete sin ir tan lejos

Una de nuestras lectoras nos recomendó conocer el salón de belleza de Punta Cascatta el cual es parte de las diferentes amenidades que ofrece el residencial y ahí encontramos "Cascatta Hair & Nails"; con una experiencia de más de 10 años como estilistas este salón ofrece:



Manicura y pedicura



**Esmaltado de uñas con gel
semipermanente y uñas acrílicas**



**Corte de cabello
y peinado de ocasión**



Colimetría



Faciales



Maquillaje



**Extensiones de pestañas
y cabello**



Peinados para toda ocasión

También cuentan con un tratamiento innovador de reestructuración capilar el cual después de un diagnóstico se hace un tratamiento personalizado acorde a tus necesidades y así obtener resultados desde el primer día.



Diseños de uña a mano alzada

Cuentan con artículos de cuidado para el cabello exclusivos de la marca italiana Firenze.

Cascatta Hair & Nails está abierta al público general sus horarios son de **lunes a viernes de 10am a 7pm y sábados de 10am a 5pm.**

Su número de contacto es **22 13 37 33 35** (cita previa)

Cuando los visites no olvides pedir tu **tarjeta de cliente frecuente.**



Plaza Sinfonía, 2a Planta, local 2-5
Distrito Sonata, Lomas de Angelópolis II
San Andrés Cholula, Pue.

SONATA
BUSINESS CENTER

Sabemos que el espacio de trabajo puede ser muy diferente entre profesionales y creativos, por eso diseñamos un lugar que se adapta a las necesidades específicas de cada miembro.

¡VISÍTANOS GRATIS!

**DAY
PASS 1**

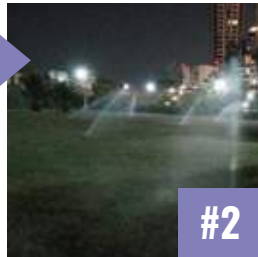
**DAY
PASS 2**

**DAY
PASS 3**

Cobranza
extrajudicial

#1

Top 10 actividades relevantes Lomas 2 2022

Riego nocturno
en parques y en la
tarde en vialidades
y camellones

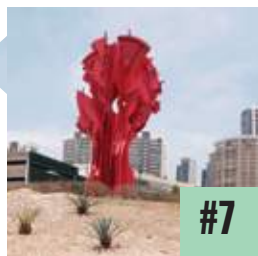
#2

Limpieza mármol
casetas monumentales

#3

Reunión con
Ayuntamiento de San
Andrés Cholula, en
el que se comprometen en
presupuesto 2023 planes
de bacheo, cambio de
luminarias, pintura en
vialidades y alarma sísmica

#4

Remodelación de
rotonda del faro
de luz

#7

Bacheo continuo
en vialidades

#6

Construcción de
reductores de velocidad,
en Boulevard Asia y
en Boulevard Oceanía.

#5

Reforestación
en casetas

#8

Cambio de luminarias
en vialidades y parques

#9

Pintura de casetas
monumentales

#10

En 2022 Cascatta 1 realizó labores tales como:

- Mantenimiento eléctrico a red subterránea de alumbrado público y suministro de energía eléctrica para el sistema de CCTV, donde en su proceso se realizó cambio de equipo a los tableros eléctricos, ajuste en las cargas y mantenimiento a los alumbrados de las vialidades.
- Implementación de etapa 1 del proyecto para el sistema de Vídeo vigilancia (CCTV).
- Conservación y mantenimiento a cascadas.
- Mantenimiento a caseta monumental C3.
- Trabajos de pintura a Canchas deportivas y áreas de juegos infantiles.
- Eventos para los residentes como el día del niño, festival del día de muertos y halloween, concurso de fachadas de los clústers y el festival navideño.



 **San Andrés**
CHOLULA Ayuntamiento
2021-2024

Con tu
PREDIAL 2023
HACEMOS FUTURO

Paga y gana en el sorteo de

UN MILLÓN
600 MIL PESOS EN PREMIOS

en el mes de enero y obtén un

50% de descuento

en multas y recargos impuesto predial y limpia habitacional

BUSINESS ROUTE MAP 2023

24&25 ENERO

Casa Reyna, Puebla, Méx.

"DESARROLLA UN SISTEMA DE DIRECCIÓN Y PRODUCTIVIDAD ORGANIZACIONAL"

¡Conoce a nuestros estrategas!



**Fernando
Herrera**

Transforma tu rol directivo



**Daniel
Barrera**

Atracción y retención disruptiva
de clientes



**Mario
Cardaña**

Nuevos paradigmas en la
gestión del cambio



**José Luis
Loyo**

Simulador de
liderazgo

Beneficios exclusivos

- Comida ejecutiva
- Networking
- Kit empresarial



**David
Martín**

Mide lo que
realmente importa

Registro

BARRERA
PEOPLE & BUSINESS DEVELOPMENT

 barreramexico.com

 +52 223 113 7787