

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

Un verano para recordar

Del caos al orden (Sección 1 - Bienestar)

Cruceros: la forma más cool de ver el mundo
(Sección 2 - Tendencia)

¿Qué hacer en vacaciones? (Sección 4 - Comunidad)

La vida en verde (Sección 5 - Comunidad)

Foto: Familia Vera Ramírez

  @lomasnewsmx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

El verano tiene una magia particular. Es esa época del año donde los horarios cambian, las rutinas se vuelven más flexibles y aparecen nuevas oportunidades para crear recuerdos en familia. Los días son más largos, los niños tienen más tiempo libre y nuestra comunidad se llena de movimiento, actividades y encuentros.

Sin embargo, disfrutar esta temporada también implica recordar algo fundamental: la diversión siempre debe ir acompañada de seguridad y responsabilidad. Las vacaciones son el momento perfecto para explorar, jugar y descubrir nuevos intereses, pero también para estar atentos a los pequeños detalles que hacen la diferencia. Desde una tarde en la alberca hasta una salida al parque, cada experiencia puede convertirse en un gran recuerdo cuando existe prevención y cuidado.

En esta edición quisimos dedicar nuestras páginas a celebrar todo lo que el verano nos invita a vivir. Encontrarás ideas para mantener a los niños activos, propuestas de actividades creativas y opciones para aprovechar el tiempo libre de una manera saludable y divertida. Porque una infancia llena de experiencias no necesariamente requiere grandes planes; muchas veces los mejores momentos nacen de algo tan sencillo como preparar una receta juntos, visitar un museo, andar en bicicleta o simplemente jugar al aire libre.

Julio >>

DIRECTORIO

KAROL OREA Y ANA GABRIELA LÓPEZ
Consejo de Administración y Editorial

ANA GABRIELA LÓPEZ
Contenido Editorial, cuentas comerciales y alianzas

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

MARCELA LÓPEZ Y LÓPEZ
Relaciones Públicas y Experiencias

También hablamos de salud, porque las altas temperaturas nos recuerdan la importancia de cuidar nuestro cuerpo. La hidratación, la protección solar, elegir horarios adecuados para las actividades y reconocer las señales de alerta ante el calor son hábitos que nos permiten disfrutar más y mejor. Cuidarnos es también una forma de cuidar a quienes nos rodean.

El verano además nos da una oportunidad especial para fortalecer los vínculos familiares. En un mundo donde las pantallas y las agendas llenas compiten constantemente por nuestra atención, regalar tiempo de calidad se vuelve uno de los mejores obsequios que podemos ofrecer. Una caminata, un partido, una tarde en la naturaleza o una conversación sin prisas pueden convertirse en esos recuerdos que nuestros hijos llevarán consigo durante toda su vida.

Como comunidad, también tenemos la responsabilidad de crear espacios donde todos puedan disfrutar. Una colonia activa, segura y participativa se construye con pequeñas acciones: respetar las áreas comunes, cuidar nuestras instalaciones, acompañar a los más pequeños y fomentar una convivencia basada en la empatía y el respeto.

Este verano los invitamos a salir de la rutina, a redescubrir los espacios que tenemos cerca y a vivir nuevas aventuras sin necesidad de ir muy lejos. Que cada parque, cada área verde y cada encuentro entre vecinos sea una oportunidad para conectar. Porque al final, los mejores veranos no se recuerdan por la cantidad de actividades realizadas, sino por las personas con quienes compartimos esos momentos.

Disfrutemos, cuidémonos y hagamos de esta temporada una historia más para contar.

Equipo Editorial
Lomas News

En portada:

Un verano para recordar

Foto: Familia Vera Ramírez



DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx

DEL CAOS AL ORDEN

Por: María del Rayo Loeza

Suena a fantasía adulta, como una posibilidad que parece sacada de la categoría de los pequeños milagros cotidianos. Pero sí, existe la posibilidad real de abrir tu clóset sin que una montaña de ropa te ataque emocional y físicamente.

Muchas veces acumulamos objetos como si estuviéramos preparándonos para una vida paralela: la blusa "por si adelgazo", los zapatos "por si regresa esa moda", el pantalón "que un día voy a arreglar" y, por supuesto, esa camiseta desgastada que misteriosamente se convirtió en pijama.



El problema no es solamente la falta de espacio; el desorden suele convertirse en ruido visual, estrés silencioso y una lista interminable de pequeñas decisiones diarias. ¿Qué me pongo? ¿Dónde está aquello? ¿Por qué tengo siete cargadores y ninguno sirve?

Ordenar no significa tener una casa de catálogo ni vivir en una obsesión por las etiquetas adheribles. Más bien implica algo mucho más interesante: revisar conscientemente qué cosas realmente forman parte de tu vida actual.

La idea es sencilla, aunque emocionalmente traicionera: conservar aquello que utilizas, disfrutas o aporta algo genuino a tu día a día. El resto... agradecerlo mentalmente y permitirle retirarse con dignidad.

Porque sí, los objetos cuentan historias. Algunos nos recuerdan etapas bonitas; otros, compras impulsivas hechas bajo la influencia de una oferta del 70%, y otros objetos son parte de tu zona de confort, es decir, no te sirven para nada. Y mantener absolutamente todo por nostalgia, culpa o "por si acaso" puede terminar convirtiendo nuestro espacio en un museo de decisiones pendientes.

Y no se trata únicamente del clóset. El orden puede expandirse a libros, papeles, cocina, maquillaje, archivos digitales, conversaciones acumuladas en el celular y quizá —si nos ponemos filosóficos— hasta a ciertos compromisos que seguimos sosteniendo por costumbre.

Curiosamente, cuando el entorno se simplifica, muchas personas reportan una sensación inesperada: claridad mental. Menos tiempo buscando cosas, menos sensación de saturación y más facilidad para identificar qué es importante.

Tal vez el objetivo final no sea tener cajones perfectos dignos de fotografía, sino construir espacios que trabajen a nuestro favor, no en nuestra contra. Espacios donde encontrar una camisa no requiera habilidades de arqueología avanzada.

Así que quizá vale la pena hacerse una pregunta simple: ¿las cosas que me rodean acompañan la vida que tengo hoy... o la vida que tuve, imaginé o sigo postergando?

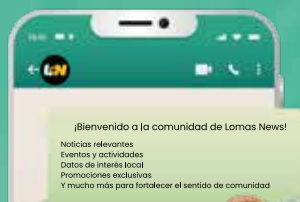
Psic. María del Rayo Loeza
Professional Organizer
2215755287



Sé parte de la Comunidad
WhatsApp
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

Este espacio fue creado
para mantenernos
conectados e
informados

¡Únete aquí!



Recuerda que si tienes un reporte
nos puedes escribir de manera directa.

2224025279

Aquí encontrarás información
veraz, útil y oportuna
sobre lo que sucede en
Lomas de Angelópolis

#LomasNews #ComunidadLomas #MeEncantaLomas #ILoveLomas



CRUCEROS, LA FORMA MÁS COOL DE VER EL MUNDO

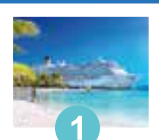


Por: Marcela López

Los cruceros ya no son lo que eran, y eso es exactamente la razón por la que todo el mundo está hablando de ellos. Hoy, subirte a uno es una de las experiencias de viaje más completas, flexibles y, seamos honestos, más instagramables que existen.

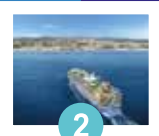
Imagina despertar en un país diferente cada día, sin hacer maletas ni buscar hotel. Los buques actuales tienen rooftop pools, restaurantes de chefs reconocidos, bares con cócteles de autor, spas, gimnasios y hasta zonas de coworking. Básicamente, tu lifestyle de siempre, pero flotando en el océano.

Los 5 destinos que arrasan entre los viajeros



1

El Caribe: playas de película, ambiente festivo y puertos como Cozumel y Nassau. El clásico que nunca falla y siempre sorprende.



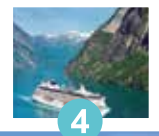
2

El Mediterráneo: Barcelona, Roma, Santorini... cultura, gastronomía y vistas que te van a dejar sin palabras. Europa en modo épico.



3

Alaska: glaciares, orcas y auroras boreales. Para los que buscan algo más allá de la playa y quieren una aventura de verdad.



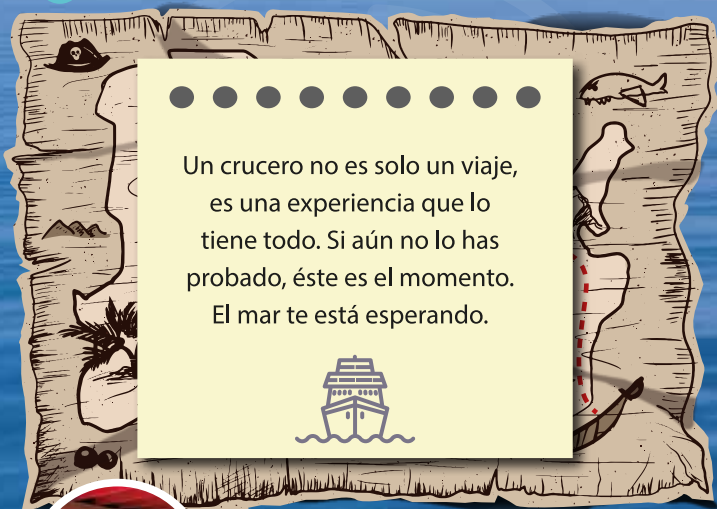
4

Los Fiordos Noruegos: Patrimonio UNESCO y paisajes que parecen sacados de una película de fantasía. Navegar entre montañas es otro nivel.



5

El Sudeste Asiático: Singapur, Bangkok, Bali... cultura, sabores y colores que no encontrarás en ningún otro lugar del planeta.



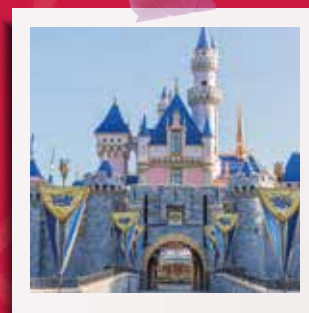
Un crucero no es solo un viaje,
es una experiencia que lo
tiene todo. Si aún no lo has
probado, éste es el momento.
El mar te está esperando.



Marcela López
@marcelalopeztravelplanner

Disneyland®

un destino que se vive de mil maneras



Disney es mucho más que parques temáticos. Es un destino donde cada viaje se convierte en una experiencia única, capaz de sorprender a viajeros de todas las edades e intereses.

Para algunas familias, representa la oportunidad de crear recuerdos inolvidables junto a sus hijos, ver sus rostros iluminarse al conocer a sus personajes favoritos o vivir la emoción de convertirse en princesas y héroes por un día. Para las parejas, puede ser el escenario perfecto para su luna de miel, una celebración especial o simplemente una escapada diferente. También es un destino ideal para grupos de amigos que buscan adrenalina, entretenimiento, gastronomía y momentos que permanecerán en su memoria para siempre.

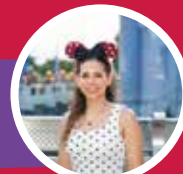
Con destinos en Florida, California, París, Tokio, Hong Kong y Shanghai, Disney ofrece experiencias para todo tipo de viajeros. Lo que hace realmente especial a cada visita es que no existen dos viajes iguales cada persona vive su propia versión del lugar más feliz del mundo.

Sin embargo, planear unas vacaciones Disney puede resultar más complejo de lo que parece. Elegir el hotel adecuado, seleccionar los tickets correctos, diseñar una estrategia eficiente para aprovechar los parques, reservar experiencias especiales y organizar cada detalle requiere tiempo, conocimiento y planificación.

Como agente certificada en destinos Disney, mi objetivo es acompañarte durante todo el proceso para que disfrutes de una experiencia completamente personalizada. Te ayudaré a optimizar tu presupuesto, aprovechar mejor tu tiempo y diseñar un itinerario adaptado a las necesidades e intereses de tu familia, pareja o grupo de viaje.

Mi compromiso es que vivas el viaje que siempre has imaginado, con la tranquilidad de contar con asesoría especializada en cada paso, para que tú solo te dediques a disfrutar la magia.

Carmen Ramírez Cano
Agente Certificada Disney
@lightningdreamstravel



MÁS ALLÁ DE TOMAR AGUA: CÓMO PROTEGER TU SALUD durante las olas de calor

Por: Dr. Eder Hernández Angelino

Cuando las temperaturas aumentan, la recomendación más frecuente es sencilla: "toma más agua". Aunque el consejo es correcto, la realidad es que proteger nuestra salud durante una ola de calor implica mucho más que cargar una botella durante el día.



El calor extremo representa un desafío para el organismo. Para mantener una temperatura adecuada, el cuerpo activa mecanismos como la sudoración y la dilatación de los vasos sanguíneos. Esto ayuda a disipar el calor, pero también provoca una mayor pérdida de líquidos y minerales esenciales. Si estas pérdidas no se reponen de manera adecuada, pueden aparecer síntomas como cansancio, dolor de cabeza, mareos, debilidad, dificultad para concentrarse e incluso desmayos.

Uno de los errores más comunes es esperar a tener sed para hidratarse. La sensación de sed suele aparecer cuando el cuerpo ya ha comenzado a perder líquidos. Por eso, durante los días de mucho calor es recomendable mantener una hidratación constante a lo largo del día, incluso si no se siente sed. También es importante recordar que no toda la hidratación proviene del agua. Frutas como la sandía, el melón, la naranja y el pepino aportan líquidos y minerales que ayudan al cuerpo a mantenerse en equilibrio.

Otro aspecto poco conocido es la pérdida de electrolitos. Al sudar no solo perdemos agua, también eliminamos sodio, potasio y otros minerales necesarios para el funcionamiento muscular y nervioso. En personas que realizan actividad física, trabajan al aire libre o permanecen muchas horas expuestas al calor, reponer estos minerales puede ser tan importante como tomar líquidos. Esto no significa recurrir automáticamente a bebidas azucaradas, sino asegurar una alimentación equilibrada y, cuando sea necesario, utilizar soluciones de hidratación adecuadas.

El calor también puede afectar la calidad del sueño. Las noches más cálidas dificultan el descanso profundo, lo que se traduce en mayor fatiga, irritabilidad y menor capacidad de concentración durante el día. Mantener los espacios ventilados, evitar cenas abundantes y reducir el consumo de alcohol por la noche puede favorecer un mejor descanso.

Los grupos más vulnerables merecen una atención especial. Los niños pequeños, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y las personas con enfermedades cardiovasculares, renales o metabólicas tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con el calor. En ellos, síntomas aparentemente simples como debilidad excesiva, confusión, somnolencia o falta de sudoración deben tomarse con seriedad.

Las olas de calor son cada vez más frecuentes y prolongadas. Por ello, la prevención se convierte en una herramienta fundamental. Mantener una buena hidratación, protegerse del sol en las horas de mayor intensidad, elegir ropa ligera y escuchar las señales del cuerpo son medidas sencillas que pueden marcar una gran diferencia.



Dr. Eder Hernández Angelino
Médico funcional certificado, con formación
en microbiota, hormonas y epigenética.
@dr.ederher

EXPERIENCIAS
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE



wahoo
mi lugar feliz
Day camp

¡Todos los Viernes de Consejo Técnico!

@wahoo_kids



informes:
+52 222 402 5279



Checklist para un

verano

inolvidable

El verano es una gran oportunidad para que los niños aprovechen su tiempo libre de una manera saludable, divertida y activa. Mantenerse en movimiento, explorar, aprender y compartir en familia no solo favorece su bienestar, también crea recuerdos que los acompañarán por muchos años.

Por eso preparamos este checklist de actividades para disfrutar durante las vacaciones. Pégalo en el refrigerador y, cada vez que completes una actividad, marquen una palomita. Al final del verano tendrán mucho más que una lista completada: un recuerdo de todas las aventuras que vivieron juntos.



HELLO

Verano



- 1 Decorar playeras con pintura textil
- 2 Crear títeres con calcetines viejos
- 3 Ir a nadar
- 4 Visitar el Parque de la Mariposa
- 5 Hacer un picnic en un Parque
- 6 Andar en bicicleta
- 7 Observar las estrellas en la noche
- 8 Ir a cinemex
- 9 Visitar un museo
- 10 Preparar paletas de hielo
- 11 Armar un rompecabezas
- 12 Hacer una sesión de Karaoke
- 13 Hacer yoga para niños
- 14 Hacer un experimento científico
- 15 Aprender 10 palabras en otro idioma
- 16 Tomar fotografías de la naturaleza
- 17 Donar Juguetes que ya no uses en el reciclaje
- 18 Escribir un cuento con dibujos
- 19 Alimentar a los patos y peces de Cascatta
- 20 Hacer una noche de películas
- 21 Patinar en Parque Escondido
- 22 Ir a Parque Acuático
- 23 Día de zoo en Arboterra
- 24 Preparar una pizza
- 25 Visitar un negocio o una fábrica
- 26 Plantar una platinta
- 27 Ser policía, bombero o paramédico por un día
- 28 Preparar galletas
- 29 Hacer una capa
- 30 Decorar una bolsa o una gorra

¿Quieres más opciones para mantener a los niños entretenidos durante las vacaciones?

Tiny Experience ofrece kits y materiales con actividades diseñadas para despertar su creatividad, fomentar el juego y compartir tiempo de calidad en familia. Una excelente alternativa para reducir el tiempo frente a las pantallas y llenar el verano de momentos de conexión, aprendizaje y diversión.



1



Decorar playeras
con pintura textil

☐

2



Crear títeres con
calcetines viejos

☐

3



Ir a nadar

☐

4



Visitar el parque
de la mariposa

☐

5



Hacer un picnic
en el parque

☐

6



Andar en bicicleta

☐

7



Observar las
estrellas en la noche

☐

8



Ir a cinemex

☐

9



Visitar un museo

☐

10



Preparar paletas
de hielo

☐

11



Armar un
rompecabezas

☐

12



Hacer una sesión
de karaoke

☐

13



Hacer yoga
para niños

☐

14



Hacer un experimento
científico

☐

15



Aprender 10 palabras
en otro idioma

☐

16



Tomar fotografías
de la naturaleza

☐

17



Donar juguetes que ya
no uses en el reciclación

☐

18



Escribir un cuento
con dibujos

☐

19



Alimentar los patos
y peces de cascatta

☐

20



Hacer una noche
de películas en casa

☐

21



Patinar en
Parque Escondido

☐

22



Ir a parque
acuático

☐

23



Día de zoo en
Arboterra

☐

24



Preparar
una pizza

☐

25



Visitar un negocio
o fábrica

☐

26



Sembrar
una plantita

☐

27



Ser policía, bombero o
paramédico un día

☐

28



Preparar
galletas

☐

29



Hacer
una capa

☐

30



Decorar una bolsa
o una gorra

☐



LA VIDA EN VERDE

¿Y TÚ QUÉ HARÍAS EN 1 M2?

Por: Heidi María Guzmán

Queridos vecinos, soy Heidi Guzmán, permacultora, y en este espacio quiero invitarlos a descubrir una vida más conectada con la naturaleza, la salud y la sostenibilidad. Compartiré experiencias del campo y la ciudad, donde los saberes, los cultivos y el respeto por el medio ambiente nos enseñan que pequeños cambios pueden transformar nuestra forma de vivir.

Hoy quiero hacerles una pregunta: ¿qué harían con un metro cuadrado de tierra?

En Lomas soñamos con hogares, parques, escuelas, jardines, áreas deportivas y espacios que fortalezcan nuestra comunidad. Pero dentro de todo ese crecimiento también podemos reservar un pequeño rincón para cultivar vida.

Con solo 1 m² es posible crear un huerto familiar que aporte alimentos frescos y saludables. Una excelente opción es el sistema Square Foot Gardening, que consiste en construir un cajón de madera, delimitarlo en 16 cuadros de aproximadamente 20 centímetros y sembrar diferentes hortalizas, plantas medicinales y flores comestibles. Además de aprovechar mejor el espacio, puedes iniciar una composta con los residuos orgánicos de casa para nutrir la tierra de forma natural.



Si no cuentas con jardín, también existe una alternativa ideal para balcones o paredes: una torre vertical de PET reciclado. Con cuatro botellas de dos litros unidas en forma vertical puedes crear un huerto compacto que ocupa menos de medio metro cuadrado.

Cada botella se llena con un sustrato ligero —composta, fibra de coco y material volcánico— y permite cultivar especies de raíces poco profundas, como lechuga, albahaca, cilantro, perejil, hierba buena o fresas. El riego se realiza desde la parte superior, permitiendo que el agua descienda por gravedad y alimente cada nivel de la torre.



Lo más importante es elegir plantas adecuadas para este sistema y evitar especies de raíces profundas, como tomate o pimiento, así como tierra pesada que aumente el peso de la estructura. Más allá de producir alimentos, un huerto es una oportunidad para convivir en familia. Sembrar, regar, cosechar, preparar composta y cocinar juntos fortalece el trabajo en equipo y nos enseña el valor de cuidar aquello que nos alimenta. Con el tiempo, las propias plantas nos regalarán semillas para comenzar un nuevo ciclo. La naturaleza nos demuestra que la abundancia no depende del tamaño del espacio, sino del cariño y la dedicación que ponemos en él. Anímate a transformar ese pequeño metro cuadrado en un lugar lleno de vida.

María Heidí Guzmán
Permacultora
Creando en Verde
2223442020



Gobierno de
Ocoyucan
2024-2027



Corazones sin edad

El Grupo Gerontológico del DIF Ocoyucan
llena de vida y convivencia a
Lomas de Angelópolis



From limits to leadership.

IF NOT ME,
THEN WHO?



**Get a Bachelor's degree
at Campus Puebla.**

 **221 181 99 71**

 **Tecnológico
de Monterrey**

6

SECCIÓN COMUNIDAD



LA ESTRUCTURA LEGAL: el cimiento invisible de los condominios exitosos

Por : Mtra. Jenny del Razo

“Sin Estructura legal, no hay Condominio funcional”

Cuando se habla de un condominio funcional, la mayoría de las personas piensa en seguridad, mantenimiento, áreas verdes, servicios o infraestructura. Sin embargo, existe un elemento mucho más importante que suele pasar desapercibido: la estructura legal.

La verdadera fortaleza de una comunidad no se encuentra únicamente en sus instalaciones, sino en el conjunto de documentos, normas, acuerdos y procedimientos que le permiten operar con orden, certeza y continuidad.

La estructura legal es el cimiento invisible que sostiene la gobernanza, la convivencia y la protección patrimonial de todos los residentes.

Todo condominio tiene como fundamento el Régimen de Propiedad en Condominio, documento jurídico que establece la estructura del desarrollo y define las unidades privativas, ya sean unifamiliares o plurifamiliares, las áreas y bienes comunes, los porcentajes de indiviso y las reglas esenciales para la organización de la comunidad. La tabla de indivisos contenida en este instrumento tiene especial relevancia, ya que determina la participación de cada unidad privativa en los bienes comunes y sirve de base para el cálculo de cuotas, votaciones y diversas obligaciones previstas en la normatividad interna. Sobre este fundamento jurídico se construye la estructura legal del condominio, integrada por reglamentos internos, actas de Asamblea que documentan los acuerdos comunitarios, contratos con proveedores, procedimientos de cobranza, políticas de seguridad y, una Asociación Civil que proporciona a la comunidad una personalidad jurídica propia, fortaleciendo su capacidad de administración, representación y gestión.

Cuando estos instrumentos se encuentran actualizados, armonizados y correctamente integrados, las decisiones tienen sustento, los procedimientos son claros y la comunidad cuenta con mecanismos efectivos para

atender sus necesidades. Por el contrario, cuando existen vacíos normativos, documentos desactualizados o acuerdos mal documentados, la gobernanza se debilita y los conflictos suelen incrementarse.

La experiencia demuestra que muchos de los problemas que enfrentan los condominios no tienen su origen en la falta de recursos económicos, sino en la ausencia de reglas claras, procedimientos definidos y documentos jurídicos sólidos que respalden la operación diaria.

Por ello, la revisión y actualización constante de la estructura legal no debe verse como una formalidad administrativa, sino como una inversión en la estabilidad, el orden, la transparencia y la protección del patrimonio común.

Las comunidades más exitosas no son aquellas que enfrentan menos desafíos, sino aquellas que cuentan con las herramientas necesarias para resolverlos. Detrás de cada condominio ordenado, transparente y con visión de futuro existe una estructura legal sólida que respalda sus decisiones, protege su patrimonio y fortalece su gobernanza.

En JdR Consultoría Jurídica Especializada hemos acompañado a Condominios, y Macro Condominios en procesos de auditoría legal, regularización jurídica, actualización normativa y fortalecimiento institucional. La experiencia nos ha demostrado que las comunidades con una estructura legal sólida toman mejores decisiones, resuelven conflictos con mayor eficacia y preservan mejor su patrimonio y plusvalía.

Porque la plusvalía se construye con inversión, pero la estabilidad se construye con estructura legal.

Mtra Jenny del Razo
JdR Consultoría Jurídica Especializada
Tel: 222 3523 948
jennydelrazo@consultoriajuresp.com



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

📞 221 388 07 98



SECCIÓN MACROS

7



LOMAS I

- 1.- Revisión de circuitos eléctricos en sector naranja
- 2.-Revisión con personal de jardinería la prioridad de áreas
- 3.-Reunión con personal de gobernación y servicios públicos
- 4.- Revisión de pendientes, pagos, logística y operación de proveedores



LOMAS II

- 1.- Aseo de áreas comunes. Parque Central
- 2.-Cambio de luces en pérgolas. Parque central
- 3.-Recolección de basura. Vialidades
- 4.- Retiro de hierbas. Arreglos en casetas



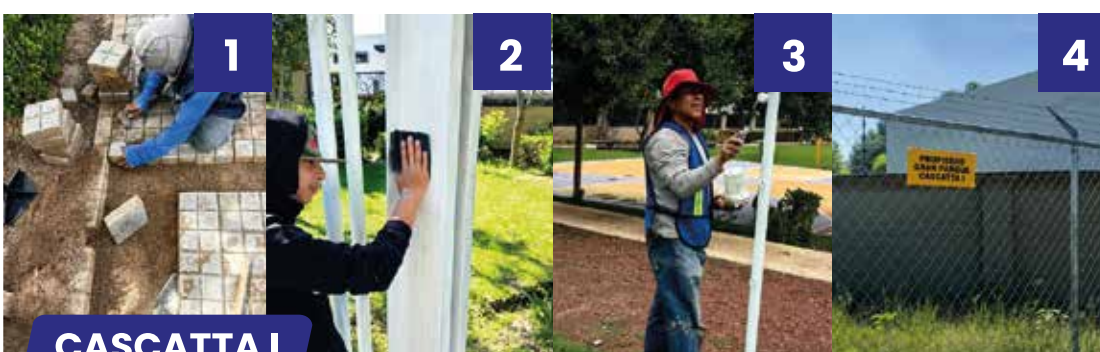
ZONAZUL

- 1.- Programa de reparación inmediata de adoquines en Gran Blvd. Lomas
- 2.-Supervisión y mantenimiento preventivo de circuitos eléctricos de Zonazul
- 3.-Barrido y recolección de basura en Blvd. de las Cascadas
- 4.- Reconstrucción de muro para colocación de marco y contramarco de acero para tragatormentas



CASCATA AZUL

- 1.- Mantenimiento a guarniciones del Boulevard de Las Cascadas
- 2.- Fumigación de alcantarillas en Avenida del Valle y Parque Flamingos
- 3.- Mantenimiento a reflectores solares de Parque de los Flamingos
- 4.- Mantenimiento en jardinería y césped de las avenidas



CASCATA I

- 1.- Reparación de hundimientos
- 2.- Mantenimiento de Pérgola
- 3.- Mantenimiento de canchas de fútbol
- 4.- Enrejado con señalética



¿LLUVIA Y ANTOJO?
píde aquí

¡SÓLO POR WHATSAPP!



729 830 2896

ESCANEA EL QR



**EXCLUSIVO EN SONATA,
PIDE AHORA**



RÁPIDO



CERCA DE TI