

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



Conciencia que transforma

Las mujeres sostienen al mundo y... ¿el mundo nos sostiene? (Sección 1 - Bienestar)

Finanzas personales nadie te dijo que el dinero te iba a delatar (Sección 2- Tendencia)

La mesa directiva como eje de gobernanza comunitaria (Sección 4 - Comunidad)

Foto: Mikaella Sánchez

  @lomasnewsmx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

Marzo no es un mes cualquiera. Es un punto de pausa en medio del ritmo acelerado del año, un momento que nos invita a observarnos con más honestidad y a cuestionar aquello que damos por normal. En esta edición, hablamos de bienestar, de salud, de comunidad y, sobre todo, de conciencia. Porque no hay transformación real sin mirarnos de frente.

Vivimos en una época donde se nos exige poder con todo: ser productivos, exitosos, saludables, emocionalmente estables y financieramente responsables, muchas veces al mismo tiempo. Sin embargo, pocas veces se habla del desgaste que esto genera. Este mes decidimos abrir conversaciones que incomodan, pero que son necesarias. Conversaciones que no buscan respuestas fáciles, sino reflexión.

Hablamos de dinero, no desde los números, sino desde lo que revela de nosotros. De cómo nuestras decisiones financieras muchas veces nacen del miedo, la impulsividad o creencias heredadas que nunca cuestionamos. Porque administrar el dinero también es administrar emociones, expectativas y heridas. El bienestar financiero no empieza en el ingreso, empieza en la conciencia con la que elegimos.

Hablamos también del cuerpo y de la salud, lejos de soluciones milagro y discursos extremos. La medicina, cuando se usa con responsabilidad, puede ser una aliada poderosa, pero nunca sustituye el proceso personal, los hábitos ni el acompañamiento profesional. Cuidar la salud es entender que no existen atajos sostenibles, solo decisiones informadas.

Marzo es también el mes de la mujer, y por eso abrimos un espacio para cuestionar narrativas que, aunque bien intencionadas, muchas veces pesan más de lo que liberan. La idea de que “podemos con todo” ha dejado a muchas mujeres agotadas, culpables y solas. Es momento de preguntarnos si el mundo que construimos realmente sostiene a quienes históricamente lo han sostenido. El bienestar no puede existir sin condiciones reales, sin redes de apoyo y sin una redistribución justa del cuidado.

La salud mental de nuestros jóvenes es otro tema que no puede esperar. Como comunidad, tenemos la responsabilidad de crear espacios seguros donde hablar de emociones no sea un tabú y pedir ayuda sea un acto de valentía. Acompañar, escuchar y estar presentes puede marcar la diferencia entre el aislamiento y la contención.

En esta edición también celebramos el talento, el esfuerzo y los sueños que nacen dentro de nuestra comunidad. Historias que nos recuerdan que el crecimiento personal no tiene edad y que los valores, cuando se cultivan desde temprano, pueden generar un impacto positivo duradero.

Marzo nos invita a ser más conscientes: de cómo vivimos, de cómo cuidamos, de cómo decidimos y de cómo nos acompañamos. Que esta edición sea una invitación a cuestionar, a informarnos y a construir bienestar desde un lugar más humano, más real y más colectivo. Porque cuando una comunidad reflexiona, también evoluciona.

Marzo



DIRECTORIO

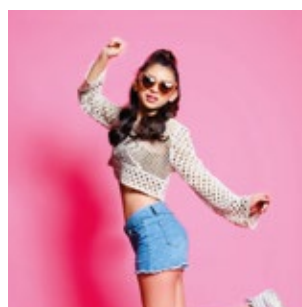
KAROL OREA Y ANA GABRIELA LÓPEZ
Consejo de Administración y Editorial

ANA GABRIELA LÓPEZ
Contenido Editorial, cuentas comerciales y alianzas

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

JAVIER MONTIEL
Producción Audiovisual



Conciencia que transforma

Foto: Mikaella Sánchez
Fotografía @aldo.mares.m
Maquillaje y peinado @norcla_hair

DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx



LAS MUJERES SOSTIENEN AL MUNDO Y.... ¿EL MUNDO NOS sostiene?

Por: Elda María Ríos

Crecí como una mujer privilegiada e independiente. Estudié, viajé, trabajé, tomé decisiones y me sostuve sola. A los 30 años tenía estudios, red de apoyo y la certeza de que el feminismo también era mi casa.

Hasta que fui mamá.

Nadie me preparó para intentar encajar la maternidad real en un discurso que prometía que “podemos con todo”: ser madres, profesionistas, parejas presentes, hacer ejercicio, cuidar nuestra salud, estimular a nuestros hijos, ser productivas y emocionalmente estables. Todo, siempre. Wonderwoman o nada.

La realidad fue otra.

Durante meses no pude separarme más de una hora de mi hija. Con la lactancia materna exclusiva, mi cuerpo dejó de ser solo mío para volverse territorio indispensable. Intenté trabajar en medio de un puerperio sin sueño, contando onzas de leche, con la culpa instalada y el miedo de “bajarme de la rueda laboral” porque —nos han dicho— bajarse está mal y volver es casi imposible.

Entonces llegaron las preguntas incómodas:

¿Si no puedo con todo, estoy fallando?

¿Me estoy convirtiendo en lo que se supone que no debía ser?

¿Dónde quedo yo?

La narrativa de la Wonderwoman no deja espacio para el cansancio ni para los límites biológicos. Cuando el cuerpo dice “no”, el discurso se rompe y aparece lo primario: una mujer maternando en un mundo que no está diseñado para sostenerla.

Si esto ocurre en una burbuja privilegiada, ¿qué pasa con quienes no pueden elegir? Para muchas, la necesidad económica no permite pausa ni recuperación. La libertad, entonces, sabe a cadena.

El feminismo abrió la puerta al trabajo, sí, pero históricamente esa puerta se abrió por necesidad del sistema, no por justicia. Durante las guerras, las mujeres ocuparon los lugares que los hombres dejaron. El sistema aprendió a contar con nosotras, pero nunca a redistribuir el cuidado.

Hoy trabajamos fuera y seguimos cuidando dentro. Producimos y también gestamos, parimos, amamantamos y sostenemos emocionalmente. Cuando no alcanzamos, la culpa es individual, nunca estructural.

Tal vez la trampa más peligrosa no es el patriarcado clásico, sino esta versión moderna que nos llama libres mientras nos exige todo. Un discurso que celebra la productividad femenina, pero ignora el posparto, la crianza y el desgaste invisible.

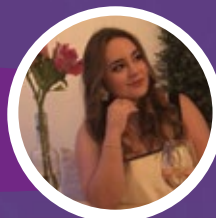
✧ **Este 8 de marzo no quiero renunciar al feminismo.** ✧

Quiero cuestionarlo.

¿De qué sirve hablar de libertad si no existen condiciones materiales para ejercerla?

No quiero promesas vacías ni libertades que se sienten como cadenas. Quiero un feminismo que incorpore nuestras realidades biológicas y sociales sin romantizarlas ni castigarlas. Que libere a mi hija de la carga de ser “Wonderwoman”, porque no necesitamos serlo.

Necesitamos un mundo que nos sostenga en toda nuestra complejidad. Que redistribuya el cuidado, que no penalice nuestros ciclos, que no nos exprima hasta el límite. Un mundo preparado para acompañar a las mujeres, en lugar de seguir pretendiendo que, solas, sostengamos todo.



Elda María Ríos
Residente de Lomas

EXPERIENCIAS
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE



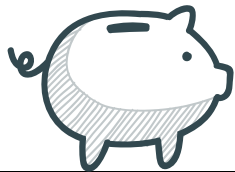
wahoo
mi lugar feliz
Day camp

¡Todos los Viernes de Consejo Técnico!

 @wahoo_kids



informes:
 +52 222 402 5279



FINANZAS PERSONALES NADIE TE DIJO QUE EL DINERO TE IBA a delatar

Por: Mariana D. Padilla.

Hablemos claro, si el dinero hablara, a muchos nos exhibiría. No por cuánto tenemos, sino por cómo lo usamos, cómo lo perdemos y cómo lo justificamos.

Durante años nos vendieron la idea de que las finanzas personales eran cosa de matemáticas, sacrificio y fuerza de voluntad. Que el problema era “no ganar suficiente”.

Que cuando llegara ese ingreso, ese negocio o esa inversión... ahora sí, todo estaría bien.

⚠ SPOILER ALERT: NO PASA ⚠

He visto personas duplicar ingresos y duplicar ansiedad, cambiar de coche, de casa, de estilo de vida... y seguir igual de inquietas.

Porque el dinero no viene a salvarte, viene a desnudarte, el dinero no es bueno ni malo, es un amplificador brutal de lo que ya eres.

- 🕒 **Si eres impulsivo, te vuelve peligroso.**
- 🕒 **Si eres miedoso, te paraliza.**
- 🕒 **Si no sabes decidir, te mete en problemas caros.**

Por eso las finanzas personales no empiezan en la cartera, empiezan en la mente... y muchas veces, en heridas que nadie relacionó con el dinero.

¿Por qué hay gente que “gana bien” pero vive con el nudo en el estómago? ¿Por qué algunos invierten y siempre llegan tarde, mal o con la persona equivocada? ¿Por qué repetimos patrones financieros, aunque juramos que ya aprendimos?

Porque nadie nos explicó las reglas del juego, y en un juego que no entiendes, puedes esforzarte muchísimo... y aun así perder.

Invertir, gastar, ahorrar o endeudarte, no son decisiones aisladas, son reflejos automáticos de tu identidad financiera, de creencias heredadas, miedos silenciosos y frases que se quedaron grabadas sin pedir permiso.



La educación financiera real no promete atajos ni rendimientos mágicos, promete algo mucho más incómodo... y poderoso: criterio.

Criterio para saber cuándo sí y cuándo no, criterio para distinguir una oportunidad de una trampa elegante, criterio para dejar de comprar tranquilidad falsa con decisiones caras.



Cuando una persona desarrolla criterio, algo se acomoda por dentro, deja de correr detrás del dinero y empieza a dirigirlo, deja de reaccionar y empieza a elegir.

Ahí es donde las inversiones dejan de ser apuestas disfrazadas de inteligencia, donde el dinero deja de generar ruido mental, donde la vida financiera deja de ser una fuente de estrés y se convierte en una estrategia.



Las finanzas personales no se tratan de cuánto ganas, se tratan de qué tan consciente eres cuando decides. Y la buena noticia —la verdaderamente buena— es esta: nadie nace sabiendo jugar, pero el que aprende las reglas, rara vez vuelve a perder igual.



Mariana D. Padilla.
@MarianaPadillaTOP

Estrena tu Kia Seltos o Sonet 2026

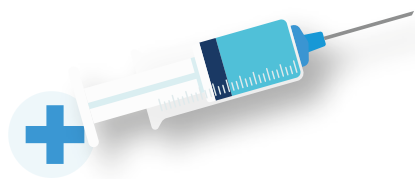
Bono de hasta **\$45,000** al enganche
+ **0% comisión** por apertura + Compra ahora y empieza a pagar hasta mayo*



KIA
Angelópolis

¡Cotiza ahora: 222-576-8081!





¿MILAGRO O HERRAMIENTA MÉDICA? LA VERDAD SOBRE LAS inyecciones para bajar de peso

Por: Dr. Eder Hernández Angelino

En los últimos años, las inyecciones para bajar de peso se han vuelto un tema recurrente en consultas, redes sociales y conversaciones cotidianas. Para algunos representan una solución rápida; para otros, una moda peligrosa. Como suele ocurrir en medicina, la verdad no está en los extremos. No son un milagro, pero sí pueden ser una herramienta médica útil cuando se indican y se usan correctamente.

Para entender su papel real, es importante recordar que la obesidad no es solo un problema de fuerza de voluntad. Es una enfermedad compleja en la que intervienen hormonas, inflamación, metabolismo, cerebro y entorno. Muchas personas viven con un hambre constante, ansiedad por la comida o dificultad para sentirse saciadas, aun cuando "comen poco". En estos casos, el cuerpo está desregulado, no desmotivado.

Las inyecciones para bajar de peso actúan principalmente a nivel del sistema nervioso y digestivo, ayudando a regular el apetito, mejorar la sensación de saciedad y disminuir los impulsos por comer en exceso. En otras palabras, no obligan al cuerpo a bajar de peso, sino que le permiten volver a escuchar señales que antes estaban alteradas. Por eso, en pacientes bien seleccionados, pueden facilitar cambios que antes parecían imposibles.

Sin embargo, aquí es donde aparece el principal problema: pensar que funcionan solas. Ninguna inyección sustituye una alimentación adecuada, el movimiento, el descanso o el manejo del estrés. Cuando se usan sin evaluación médica, sin diagnóstico claro o sin seguimiento, el riesgo de efectos secundarios, frustración o recuperación del peso aumenta considerablemente. No porque el medicamento "falle", sino porque se utilizó fuera de contexto.

Otro punto importante es entender que no son para todos. Existen indicaciones médicas claras, contraindicaciones y objetivos específicos. En algunos casos, su uso es temporal para romper un círculo de aumento de peso; en otros, forman parte de un tratamiento más prolongado. Decidirlo requiere valoración clínica, estudios previos y acompañamiento profesional.

También es clave hablar del miedo al "rebote". Cuando el tratamiento se suspende sin haber construido hábitos ni corregido las causas de fondo, el cuerpo tiende a regresar a su estado previo. Por eso, el verdadero éxito no está en la inyección, sino en el proceso que se construye alrededor: educación nutricional, regulación del sueño, mejora del metabolismo y una relación más sana con la comida.



En resumen, las inyecciones para bajar de peso no son una trampa ni una solución mágica. Son una herramienta médica más, tan válida como cualquier otra, siempre que se utilice con criterio, ética y seguimiento. El error no está en usarlas, sino en creer que la salud se puede inyectar sin compromiso personal.

La obesidad merece un abordaje serio, informado y humano. Cuando la ciencia se usa con responsabilidad, deja de ser una moda y se convierte en una oportunidad real de mejorar la salud.



Dr. Eder Hernández Angelino
Médico funcional certificado, con formación en microbiota, hormonas y epigenética.
@dr.ederher

REPORTE RESIDENTE

Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

¿Tienes INFORMACIÓN importante para nuestra COMUNIDAD?

Ayúdanos a difundirla con **REPORTE RESIDENTE** ¡NOSOTROS LO COMPARTIMOS!

1 Toma una foto o video de lo sucedido



2 Mándanos la información por mensaje a nuestras redes o por WhatsApp



2224 02 52 79
@lomasnewsxm

4 SECCIÓN COMUNIDAD



LA MESA DIRECTIVA COMO EJE DE LA GOBERNANZA COMUNITARIA

Por: Mtra. Jenny del Razo



La Mesa Directiva es el órgano que representa la voluntad colectiva del condominio y su función es fundamental para mantener orden, dirección y coherencia operativa. Su papel no es simbólico ni protocolario; es un órgano de liderazgo que articula decisiones, coordina esfuerzos con la administración y vela por el interés común. En un entorno donde convergen cientos de intereses individuales, la Mesa Directiva actúa como puente entre la comunidad, la administración y los proveedores, garantizando continuidad y estabilidad.

Atribuciones que deben ejercerse con responsabilidad

Para que un condominio funcione adecuadamente, la Mesa Directiva debe operar con claridad de funciones y con apego a la Ley que Regula el Régimen de Propiedad en Condominio del Estado de Puebla, al Reglamento Interno y a los acuerdos de Asamblea. Su ámbito de actuación incluye supervisar la correcta ejecución de los servicios, validar procesos financieros, coordinar acciones estratégicas, dar seguimiento a contratos y asegurar que las decisiones comunitarias se cumplan. La legitimidad de la Mesa Directiva se fortalece cuando sus integrantes ejercen sus atribuciones con transparencia, objetividad y un profundo sentido de responsabilidad hacia la comunidad que representan.



El valor de la profesionalización en la toma de decisiones

Una Mesa Directiva sólida es aquella que comprende la trascendencia de cada acuerdo que se adopta. Sus decisiones afectan directamente la convivencia, la operatividad diaria, la seguridad, la



disciplina comunitaria y la plusvalía del desarrollo. Por ello, la profesionalización es indispensable: los integrantes deben capacitarse, conocer el marco jurídico y actuar con visión estratégica. Cuando la Mesa Directiva se apoya en especialistas, particularmente en materia jurídica condominal, sus decisiones se vuelven más consistentes, se reducen riesgos de impugnaciones y se garantiza que cada acción tenga sustento legal y técnico.

Impacto en la convivencia y la plusvalía.

Cuando la Mesa Directiva trabaja con integridad, criterio y rigor jurídico, la comunidad percibe orden, transparencia y liderazgo. Esto se traduce en mayor participación vecinal, mejor convivencia, disciplina interna y confianza en los procesos. Una Mesa Directiva fuerte protege la plusvalía del desarrollo al impulsar proyectos, vigilar la aplicación de reglamentos y garantizar que las decisiones se ejecuten conforme a derecho.

Su labor, aunque muchas veces silenciosa, es uno de los pilares más importantes para sostener un condominio estable y funcional. La Mesa Directiva no solo administra decisiones: gobierna, lidera y proyecta el futuro del condominio. Su papel es determinante para consolidar comunidades ordenadas, seguras y con visión de largo plazo. Cuando se actúa con profesionalismo, legalidad y compromiso, la Mesa Directiva se convierte en un factor de transformación positiva para toda la comunidad. **En JdR Consultoría Jurídica Especializada hemos acompañado a múltiples Mesas Directivas en su proceso de fortalecimiento institucional, brindando criterios jurídicos, lineamientos operativos y modelos de gobernanza que han permitido consolidar administraciones más eficientes, decisiones más firmes y comunidades más organizadas.** La experiencia demuestra que, cuando existe respaldo técnico y claridad normativa, la gobernanza condominal avanza con solidez y genera resultados sostenibles para todos.

Mtra Jenny del Razo
JdR Consultoría Jurídica Especializada
Tel: 222 3523 948
jennydelrazo@consultoriajuresp.com



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

221 388 07 98



EXPERIENCIAS

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



CONCENTRADORA ANGELÓPOLIS A.C.



ARGENTOS PUROS A.C.

Residencial Lomas
de Angelópolis
Azul A.C.



TE INVITA A:

música & picnic

MÚSICA, ARTE Y DIVERSIÓN PARA
COMPARTIR EN FAMILIA CON:



DOMINGO 22 MARZO 12 A 14 HRS

parque del teatro

CUENTA CUENTOS MÚSICA Y DANZA
TALLERES DE ARTE PARA NIÑOS Y PEQUE MARKET



MIKAELLA SÁNCHEZ UNA PROMESA DEL MODELAJE RUMBO a Teen Universe México

Con tan solo 12 años, Mikaella Sanchez, se ha consolidado como una joven promesa dentro del ámbito del modelaje y certámenes de belleza destacando por su disciplina, sensibilidad y compromiso con su crecimiento personal. **Actualmente ostenta el título de Pre teen Universe Puebla**, desde el cual representa con orgullo a nuestro estado, demostrando que la edad no es un límite cuando existen sueños claros y pasión en lo que hacemos.

Desde los 9 años Mikaella inició su formación en modelaje dentro de la agencia I&E, espacio que marcó el inicio de un camino de aprendizaje integral. Durante este proceso ha desarrollado habilidades de expresión corporal, postura y dominio escénico, entendiendo que el modelaje va más allá de la pasarela y se convierte en una herramienta de comunicación y confianza personal.

Gracias a esta preparación Mikaella ha participado en pasarelas con algunas marcas y diseñadores, experiencias que han fortalecido su crecimiento personal y proyección positiva de su imagen, más allá de la pasarela, su motivación siempre ha sido aprender, desarrollar seguridad en sí misma y convertirse en una mejor versión de quien es.

A lo largo de su proceso como representante de nuestro estado en la categoría pre teen Mikaella ha trabajado en distintas áreas que son parte de su formación integral, fortaleciendo su expresión oral y presencia escénica al trabajar con reconocidos coaches de pasarela entre ellos Mario Sanchez y Genaro Palos, este último formador de personalidades destacadas como Belinda y la actual Miss Universo Fatima Bosh. Mikaella disfruta de distintos pasatiempos en las que destacan el patinaje y actuación, de manera especial también estudia lenguaje a señas, motivada por el deseo de contribuir a la construcción de un mundo mas empatico e inclusivo, para ella aprender a comunicarse de distintas formas es una manera de generar espacios donde todas las personas se sientan vistas, escuchadas y respetadas, reforzando su compromiso social desde temprana edad.

Como **Pre Teen Universe Puebla**, Mikaella entiende que su papel va más allá de una imagen, su compromiso es representar con orgullo a su estado, transmitir mensajes positivos y con su ejemplo motivar a otras niñas a que los sueños se cumplen y no por casualidad sino con dedicación ,esfuerzo, amor y la gente que cree en ti.

Este año marca un momento importante en su trayectoria ya que participará en el certamen nacional **TEEN UNIVERSE MÉXICO** que se llevar a cabo del 14 al 20 de abril en JALISCO donde estarán presentes adolescentes de todo el país incluyendo **Ashly Arroniz TEEN UNIVERSE PETITE 2025**, llevando con orgullo el nombre de puebla y consolidando un camino que apenas comienza, pero que ya proyecta talento, preparación y grandes sueños. **Mikaella forma parte de la comunidad de Lomas de Angelópolis un entorno que la impulsa en su crecimiento y refuerza sus valores como respeto, responsabilidad e inclusión desde ahí asume el impacto positivo que puede generar con su ejemplo.**

"Las coronas brillan mucho pero nada brilla más que la confianza en uno mismo y la empatía por los demás"



Instagram @mika.sanc
Fotografía @aldo.mares.m
Maquillaje y peinado @norcla_hair

MIKAELLA
SÁNCHEZ

TALENTO LOMAS

Sé parte de la Comunidad **Lomas+News** WhatsApp

Aquí encontrarás información veraz, útil y oportuna sobre lo que sucede en **Lomas de Angelópolis**.

Este espacio fue creado
para mantenernos
**conectados e
informados**

¡Únete aquí!

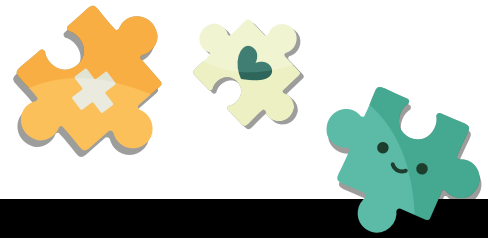


Recuerda que si tienes un reporte
nos puedes escribir de manera directa.

+  **2224025279**



#LomasNews #ComunidadLomas #MeEncantaLomas #ILoveLomas



LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES: UNA CONVERSACIÓN que no puede esperar

Por: Dra. Julieta Vélez Belmonte

La salud mental de los jóvenes en México ha dejado de ser un tema privado para convertirse en una responsabilidad compartida. Un número importante de adolescentes experimenta ansiedad o angustia, y algunos incluso han tenido pensamientos suicidas. A esto se suma el bullying, que continúa siendo un detonante relevante para la depresión y el aislamiento. Sin embargo, más allá de los números, es fundamental recordar que cada estadística representa a un joven que necesita ser visto, escuchado y acompañado.



La vida social de los adolescentes ocurre en gran medida a través de una pantalla. Plataformas como TikTok, Instagram o WhatsApp no solo conectan a los jóvenes, también influyen en la forma en que construyen su identidad. **El problema no es la tecnología en sí, sino el uso sin conciencia.**

El tiempo prolongado en redes sociales, afecta la autoestima. La comparación constante, la búsqueda de aprobación y la exposición a estándares irreales pueden generar la sensación de no ser suficientes. Por eso, más que prohibir, es importante enseñarles a desarrollar pensamiento crítico sobre lo que consumen y recordarles que lo que ven es solo una versión editada de la realidad. Si eres adolescente, es importante que sepas que cuidar tu salud mental. Aprender a poner límites al mundo digital, darte espacios de descanso y hablar cuando algo te sobrepasa puede marcar una gran diferencia.

No tienes que poder con todo ni resolverlo solo. Buscar apoyo en tus padres, en un adulto de confianza o en un profesional es un acto de valentía que puede transformar tu bienestar.

Muchos padres se preguntan cuál es la mejor forma de proteger la salud emocional de sus hijos. La respuesta no está en la perfección, sino en la presencia. Los adolescentes necesitan adultos disponibles emocionalmente, capaces de acompañar sin juzgar.

Observar cambios en el sueño, el apetito, el estado de ánimo o el aislamiento social puede ayudar a detectar si algo no está bien. Escuchar más de lo que se corrige fortalece el vínculo y permite que los jóvenes se sientan seguros para expresar lo que viven.

Hablar de emociones con naturalidad también reduce el estigma y facilita que pidan ayuda cuando la necesitan. En cuanto al entorno digital, no se trata de vigilar, sino de educar para que construyan una identidad que no dependa de la aprobación externa. Y cuando el malestar persiste, buscar apoyo profesional no es exagerar; es prevenir que el sufrimiento crezca.

La salud mental no se cuida solo en el consultorio; se cultiva en casa, en la escuela y en la comunidad. Necesitamos entornos donde hablar de emociones sea tan normal como hablar de salud física, donde pedir ayuda no genere vergüenza y donde los jóvenes sepan que no están solos.

Acompañar no significa tener todas las respuestas. Muchas veces basta con ofrecer presencia, calma y la certeza de que estaremos ahí. Porque educar también es enseñar a vivir, y no hay aprendizaje posible sin bienestar emocional.



Dra. Julieta Vélez Belmonte
@drajulietavelezb



Todos los domingos al finalizar la Misa en Parque Cascatta

UN ESPACIO PARA LA FE, UN LEGADO PARA SIEMPRE

Tú también puedes formar parte de esta obra, mediante la adquisición de tu nicho, pensado para honrar la vida, la fe y el recuerdo de quienes amamos.

Es una oportunidad para dejar huella en un lugar sagrado que acogerá nuestras oraciones y la de futuras generaciones.

222 212 6899

ventas@sagradafamilialomas.org

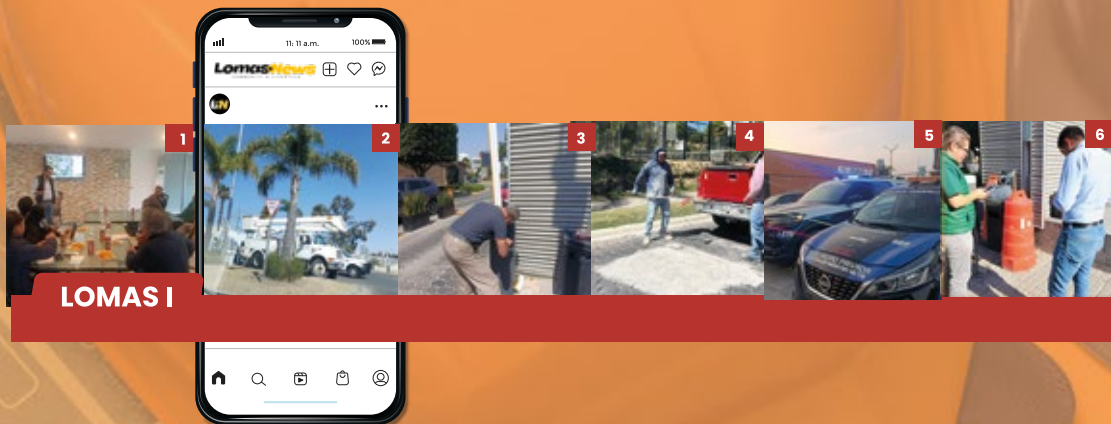
sagradafamilialomas.org



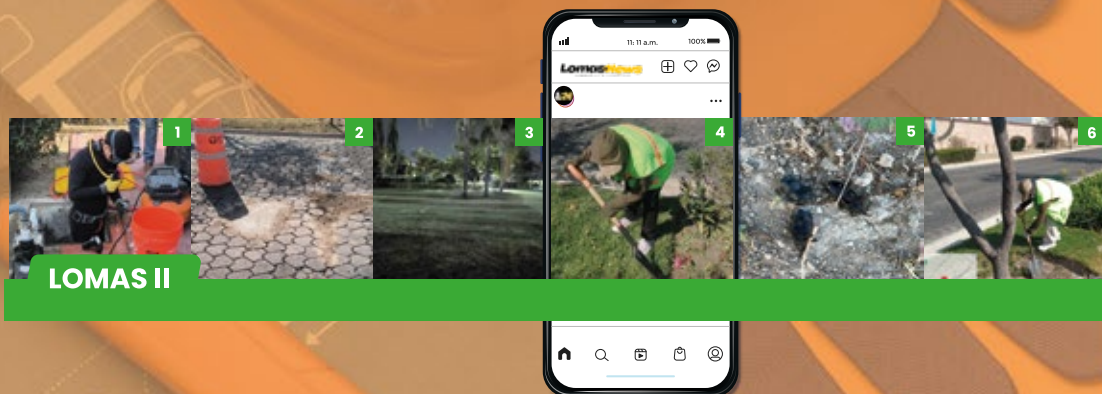


SECCIÓN MACROS

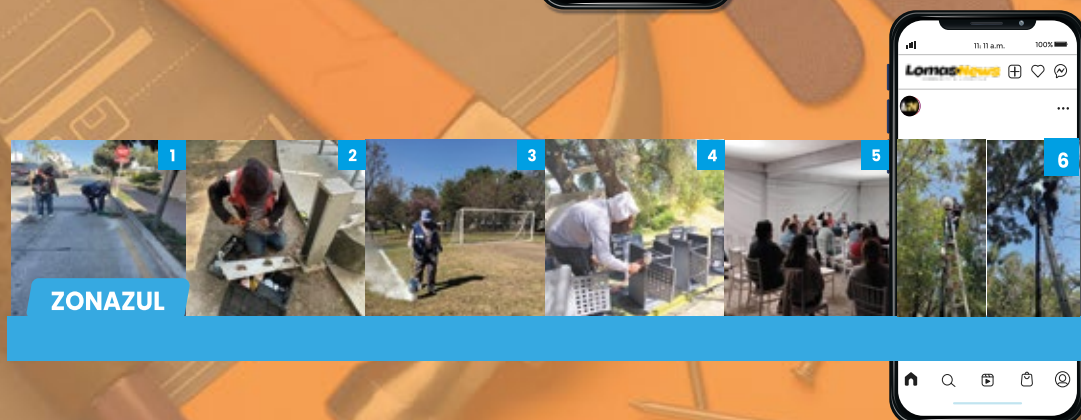
7



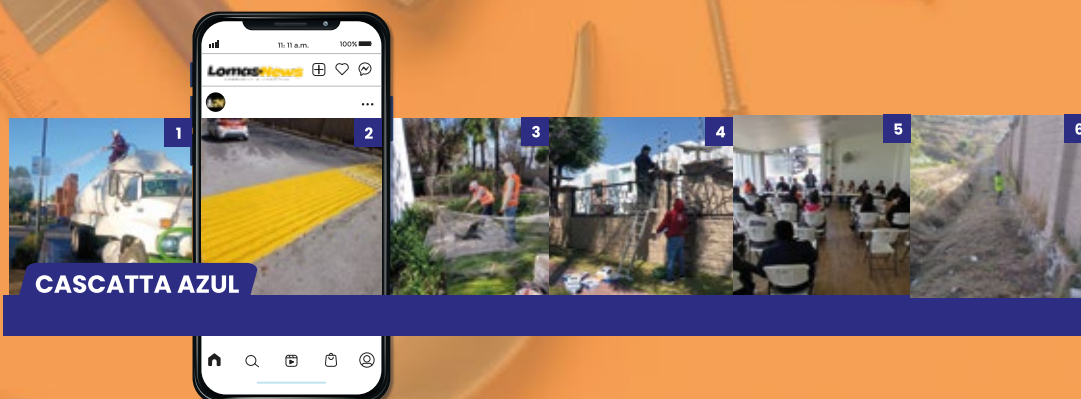
LOMAS I



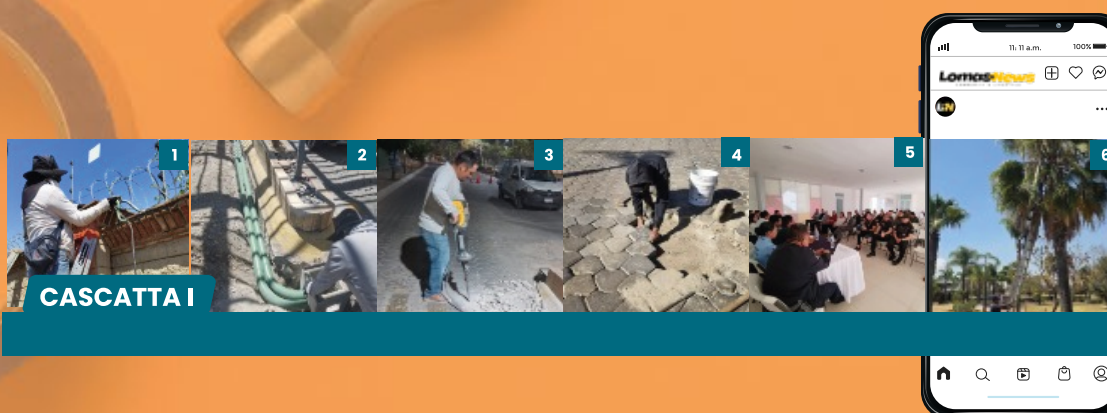
LOMAS II



ZONAZUL



CASCATTA AZUL



CASCATTA I

- 1.- Reunión con los macro presidentes de L1, Z.A. y L2, en conjunto con personal del área de drenaje de Agua de Puebla
- 2.- Instalación de cámaras de videovigilancia por parte del Ayuntamiento en Av. de los Duques
- 3.- Reparación de accesos vehiculares, dañados por impactos directos en las plumas de control
- 4.- Programa de bacheo dentro del macro condominio
- 5.- Caravana de seguridad denominada "carrusel"
- 6.- Revisión de la limpieza en las casetas-monumentales

- 1.- Lavado de cisterna de baños en Parque Flores
- 2.- Bacheo de adoquín en Gran Boulevard, altura Puebla Blanca
- 3.- Activación de sistemas de riego en parques
- 4.- Deshierbe y remoción de tierra en Asia
- 5.- Resultados de la fumigación a palmeras
- 6.- Deshierbe y remoción de tierra en camellones de Gran Boulevard

- 1.- Limpieza de vialidad vehicular en Blvd. de las Cascadas
- 2.- Reparación y sustitución de contactos dúplex interperie
- 3.- Trabajos de mantenimiento en cancha de Fútbol de Parque de los Deportes
- 4.- Aplicación de pintura automotriz color gris oxford mate para botes metálicos en Parques
- 5.- Asamblea General de Condóminos celebrada
- 6.- Suministro y sustitución de focos de postes de iluminación en Parque de las Mariposas

- 1.- Se continúa con el riego de las áreas verdes por temporada con pipas de agua
- 2.- Se construyó reductor de velocidad sobre Boulevard de Las Cascadas a la altura de Parque Madrid
- 3.- Se iniciaron los trabajos de mantenimiento a la cisterna de los sanitarios de Parque de los Flamings
- 4.- Se realizó la instalación de luminaria solar en Parque de los Flamings
- 5.- Se tuvo platica de Seguridad Privada con el Secretario de Seguridad Publica Municipal
- 6.- Se dio mantenimiento y jardinería a las bardas perimetrales de los clusters

- 1.- Se continúan los trabajos de instalación de luminarias en las columnas de las bardas perimetrales.
- 2.- Trabajos para el reemplazo de adoquín por concreto hidráulico
- 3.- Se realizó el retiro de topes en la zona de la caseta con el objetivo de optimizar la circulación
- 4.- Se realizaron trabajos de nivelación y reparación en adoquín y registro en Blvd. de los Lagos para garantizar la circulación segura
- 5.- Reunión de coordinación con seguridad pública y seguridad privada del condominio con la finalidad de fortalecer protocolos.
- 6.- Poda de árboles y palmeras

CHANGAN



¡CONOCE NUESTROS NUEVOS LANZAMIENTOS!

PREVENTA



ALSVIN PLUS



CS75 PLUS



CS85 PLUS



CS35 PLUS

SMART YOUR FUTURE



 **Ubicación**
Changan Angelópolis



ANGELÓPOLIS

Comunidad LomasNews, por cada prueba de manejo en Changan Angelópolis, te regalamos un kit Changan. Válido hasta el 31 de Marzo o hasta agotar existencias.

Comienza una nueva historia hoy, con Changan

Atlixcóyotl 5320, Reserva Territorial Atlixcóyotl, Corredor Comercial Desarrollo Atlixcóyotl, 72193 San Bernardino Tlaxcalancingo, Pue.