

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

Amor que construye

Amor, química, expectativas y cómo construir relaciones más conscientes (*Sección 1 - Bienestar*)

La ciencia detrás del chocolate: cuándo es un placer y cuándo puede ser un aliado para la salud (*Sección 2 - Salud*)

"Lo siento " educando en la reparación y la comprensión emocional (*Sección 5 - Familia Lomas*)

Foto: Kika Serrano

EDITORIAL

Este mes en **Lomas+News** COMMUNITY & LIFESTYLE

Febrero suele invitarnos a mirar el amor desde un solo lugar: el romance ideal, los gestos grandes, las historias que parecen sacadas de una película. Todo gira alrededor de “sentir bonito”.

Pero en la vida real —y especialmente en comunidad— el amor se vive de muchas más formas. Se construye en la amistad, en la familia, en la crianza, en la convivencia diaria y, muy especialmente, en la relación que tenemos con nosotros mismos.

Esta edición nace con una intención clara: hablar del amor con más conciencia y menos idealización. Entender qué pasa cuando nos enamoramos, cómo influye la química, la emoción y la expectativa, pero también cómo entran en juego los límites, la comunicación y la responsabilidad emocional. Porque querer bonito no es solo sentir intenso; es aprender a vincularnos mejor, con otros y con nosotros.

Vivimos en una época donde el amor suele confundirse con urgencia, intensidad o sacrificio. A veces creemos que amar es aguantar, adaptarnos de más o perder claridad con tal de no perder al otro. Sin embargo, el amor que cuida no invade, no confunde y no duele de forma constante. El amor sano se siente seguro, permite crecer y deja espacio para seguir siendo quien eres.

Por eso, en estas páginas encontrarás reflexiones que invitan a pausar y observar. A preguntarnos qué buscamos cuando nos vinculamos, qué estamos dispuestos a negociar y qué no. A reconocer las señales que construyen vínculos sanos, pero también aquellas que merecen atención. No desde el miedo, sino desde la conciencia.

El amor también se aprende. Se aprende cuando educamos a nuestros hijos en la empatía y la reparación emocional. Cuando fortalecemos amistades que saben atravesar conflictos. Cuando cuidamos nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestros espacios.

Cuando elegimos conversaciones incómodas en lugar de silencios que pesan. Todo eso también es amor en acción.

En Lomas creemos que una comunidad sana se construye desde relaciones más conscientes. Cuando aprendemos a poner límites con respeto, a comunicarnos con claridad y a validar lo que sentimos, no solo mejoran nuestros vínculos personales: mejora la forma en la que convivimos como vecinos.

Amar con intención es una forma de bienestar. Hablar del amor desde la conciencia es un acto de autocuidado y, al mismo tiempo, de cuidado colectivo. Que este mes sea una invitación a querer con presencia, con coherencia y con responsabilidad emocional.

Febrero

DIRECTORIO

KAROL OREA Y ANA GABRIELA LÓPEZ
Consejo de Administración y Editorial

ANA GABRIELA LÓPEZ
Contenido Editorial, cuentas comerciales y alianzas

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

JAVIER MONTIEL
Producción Audiovisual



En portada:

**Amor que
construye**

Kika Serrano
Residente

DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx

AMOR, QUÍMICA, EXPECTATIVAS Y CÓMO CONSTRUIR relaciones más conscientes

Por: Mtra. Andrea Sánchez Domínguez

La sensación de que todo se siente un poco más intenso, más bonito, más especial.

Cuando nos enamoramos, solemos disfrutarlo mucho. Queremos dar nuestra mejor versión: somos más atentos, más cariñosos, más presentes. Elegimos con cuidado la ropa, planeamos citas lindas, escuchamos con interés real. Hay ganas de compartir, de integrar al otro a nuestra vida, de que lo conozcan nuestras amistades, nuestra familia.

Suena increíble. Y muchas veces, lo es.

Pero el enamoramiento también es una etapa poderosa. No porque sea "mala", sino porque nuestro cerebro está funcionando distinto. Y entender eso puede ayudarnos a disfrutarlo más... sin perder claridad.

1. El cerebro enamorado: por qué sentimos lo que sentimos. Cuando nos enamoramos, nuestro cerebro entra en un modo especial. No solo sentimos diferente: pensamos y actuamos diferente.

Hay tres cosas clave pasando ahí dentro:

La dopamina, que es la encargada de la ilusión y la motivación. Es la que hace que esa persona nos emocione tanto, que queramos verla, escribirle, saber de ella. Todo se siente más emocionante cuando está involucrada.

La noradrenalina, que explica esa sensación de nervios bonitos, el corazón acelerado antes de una cita, la mente repasando conversaciones y escenarios posibles.

La serotonina, que baja un poco en esta etapa, y por eso la persona puede ocupar muchos pensamientos, aparecer una y otra vez en nuestra cabeza.

Este "cóctel" hace que el enamoramiento se sienta intenso, emocionante y profundamente humano. Pero también tiene un efecto secundario importante: tendemos a idealizar.



Mtra. Andrea Sánchez Domínguez
Psicóloga clínica y forense
Psic.andreasdominguez@gmail.com

Empecemos por lo que todos conocemos:

- ♥ Las mariposas en el estómago.
- ♥ La emoción cuando llega ese mensaje.
- ♥ La dulce espera de la próxima cita.
- ♥ La sensación de que todo se siente un poco más intenso, más bonito, más especial.

2. La historia que empezamos a imaginar:

Aquí pasa algo muy común: no solo nos enamoramos de la persona real, sino también de la idea de lo que creemos que esa relación podría llegar a ser. Empezamos a imaginar. A soñar. A proyectar futuros posibles a partir de pequeños detalles del presente. "Esto puede ser algo serio.", "Me imagino una vida así.", "Con el tiempo esto seguro mejora."

3. Green flags y red flags: señales para cuidar el vínculo. Hablar de señales no significa desconfiar del amor ni buscar relaciones perfectas. Significa aprender a observar.

Green flags: buenas señales

Respeto por tus tiempos, límites y espacios.
Coherencia entre lo que dice y lo que hace, interés genuino sin presión, capacidad de escuchar y dialogar, espacio para tu vida personal, social y profesional.
Estas señales hablan de madurez emocional y de alguien que sabe vincularse sin invadir.

4. Conversaciones que sí ayudan a conocer al otro:

Una de las mejores formas de cuidar el inicio de una relación es hablar con intención. No como interrogatorio, sino como una forma genuina de conocerse. Algunas conversaciones valiosas son: ¿Cómo maneja los conflictos?, ¿Qué aprendió de relaciones pasadas?, ¿Qué necesita cuando está estresado o emocionalmente cargado?, ¿Qué lugar ocupan su familia, amistades y trabajo?, ¿Qué significa para él o ella el compromiso?, ¿Cómo entiende los límites en una relación?

**REPORTE
RESIDENTE**
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

¿Tienes **INFORMACIÓN** importante
para nuestra **COMUNIDAD**?

Ayúdanos a difundirla con

**REPORTE
RESIDENTE**

¡NOSOTROS LO COMPARTIMOS!

1

Toma una foto o video de lo sucedido



2

Mándanos la información por mensaje a
nuestras redes o por WhatsApp



2224 02 52 79
@lomasnewsmx

LOS CLÁSICOS NO SOBREVIVEN POR COSTUMBRE

El lenguaje eterno de las flores

Por: Adriana Huerta

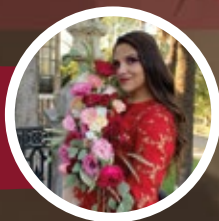
Los clásicos no permanecen por insistencia ni por tradición. Lo hacen porque encierran una verdad que sigue siendo vigente. Como ciertos rituales domésticos, una mesa dispuesta con intención o una escena que no necesita contexto, las flores continúan ocupando un lugar preciso cuando se trata de expresar afecto. No explican: sugieren. No interrumpen: acompañan.

Regalar flores nunca pasa de moda porque no pertenece al terreno de las tendencias. Atraviesa épocas, estilos y formas de relacionarnos sin perder sentido. Las flores han sido testigos de celebraciones, reconciliaciones y despedidas mucho antes de que el romance tuviera nombre o fecha. Cambia el lenguaje, cambia el gesto, pero permanece la necesidad de decir algo a través de un objeto vivo, efímero y cargado de significado.

Desde esa mirada se construye el catálogo especial del 14 de febrero de Violeta No. 98, un ejercicio floral que se aleja del exceso y se acerca a la intención. Más que una colección, es una lectura contemporánea del romance: una que privilegia la pausa, el detalle y la elección consciente.

Las piezas —ramos, cajas florales y composiciones— están pensadas para distintos momentos del día y distintas formas de encuentro. Algunas funcionan como un gesto inmediato; otras se integran a la vida cotidiana, a una mesa, a una conversación prolongada. Todas parten del mismo punto: entender a las flores como una extensión del lenguaje emocional, no como un objeto decorativo aislado.

Adriana Huerta
2227645002 @violetano.98



El color rojo aparece, pero no domina. Comparte espacio con blancos, rosas suaves y tonos contenidos que permiten respirar a cada composición. Rosas, orquídeas y flores de temporada dialogan entre sí sin estridencias. Cada arreglo parece responder a una pregunta silenciosa: ¿qué se quiere decir?, ¿qué se quiere acompañar? y es que, ¿a quién no le gusta recibir flores? Son el clásico que jamás pasa de moda, y es por eso que hoy te compartimos las opciones que mas allá de la costumbre, tienen un increíble significado, y que, por supuesto, podrás encontrar en Violeta 98 este día del amor y la amistad, empezando con las rosas, que significan amor profundo, pasión y compromiso; o también, tulipanes, los cuales simbolizan un amor honesto y tranquilo, ideales para representar la cercanía, y por último, las orquídeas, que representan elegancia y un amor que se valora por su profundidad, se regalan cuando alguien quiere expresar amor especial y duradero.

En los días previos al 14 de febrero, el taller se vuelve un espacio en movimiento. Los arreglos se construyen a la vista, las composiciones se ajustan, los tiempos se respetan. Todo sucede con una cadencia precisa, recordando que el valor de lo hecho a mano está también en el proceso.

El catálogo de Violeta 98 estará disponible por tiempo limitado, siguiendo una dinámica que privilegia la planeación y el cuidado por cada pieza.

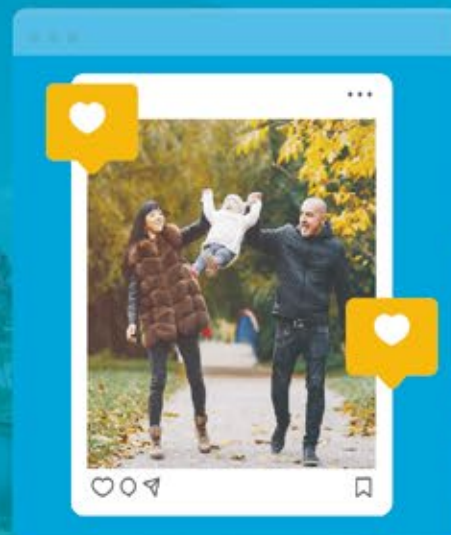


Síguenos en
todas
nuestras
redes

LomasNews

COMMUNITY & LIFESTYLE

@lomasnewsmx





LA CIENCIA DETRÁS DEL CHOCOLATE: CUÁNDO ES UN placer y cuándo puede ser un aliado para la salud

Por: Dr. Eder Hernández Angelino

El chocolate tiene una reputación ambigua. Para algunos es un placer culpable; para otros, un “superalimento” casi milagroso. La realidad, como suele ocurrir en medicina, está en el punto medio.

El chocolate puede ser simplemente un gusto ocasional... o convertirse en un verdadero aliado para la salud, dependiendo de qué chocolate eliges, cuánto consumes y en qué contexto lo haces.

Todo empieza con el cacao. El cacao natural es una de las fuentes más ricas en polifenoles y flavonoides, compuestos con potente acción antioxidante y antiinflamatoria. Estos compuestos han demostrado mejorar la función del endotelio —la capa interna de los vasos sanguíneos—, favorecer la producción de óxido nítrico y apoyar la salud cardiovascular. También influyen en la sensibilidad a la insulina y en la protección celular frente al estrés oxidativo.

El problema es que no todo lo que llamamos chocolate contiene realmente cacao en cantidades significativas. Muchos productos comerciales están cargados de azúcar, grasas refinadas y aditivos, con muy poco cacao real. En esos casos, los beneficios desaparecen y el impacto metabólico puede ser negativo: picos de glucosa, inflamación y mayor deseo de seguir comiendo.

El chocolate negro, especialmente el que contiene 70% de cacao o más, es el que concentra la mayor parte de los beneficios. Además de antioxidantes, contiene teobromina, un estimulante suave que mejora la concentración sin el efecto brusco de la cafeína, y pequeñas cantidades de magnesio, un mineral clave para la función muscular, nerviosa y el manejo del estrés. Esto explica por qué muchas personas sienten una mejora en el ánimo tras consumirlo: el chocolate estimula la liberación de dopamina y serotonina, neurotransmisores asociados al placer y al bienestar. Sin embargo, incluso el chocolate de buena calidad puede dejar de

ser un aliado si se consume en exceso. El tamaño de la porción importa. Una pequeña cantidad, disfrutada con atención, es suficiente para obtener beneficios sin alterar el metabolismo. Comer chocolate de forma automática, como respuesta al estrés o al cansancio, suele ser una señal de desequilibrio más profundo, no de necesidad nutricional.

También importa el momento del día. Consumir chocolate negro por la mañana o después de una comida principal suele ser mejor tolerado que hacerlo por la noche, ya que sus compuestos estimulantes pueden interferir con el sueño en personas sensibles.

En resumen, el chocolate no es bueno ni malo por sí mismo. Es un alimento que refleja cómo nos relacionamos con la comida. Elegido con criterio y consumido con moderación, puede aportar beneficios reales a la salud cardiovascular, metabólica y emocional. Consumido sin atención, se convierte simplemente en azúcar disfrazada.

La clave está en saber elegir, saber cuándo y saber cuánto. Cuando eso ocurre, el chocolate deja de ser un placer culpable y se transforma en un ejemplo perfecto de cómo la ciencia y el disfrute pueden convivir en equilibrio.



Dr. Eder Hernández Angelino
Médico funcional certificado, con formación en microbiota, hormonas y epigenética.
@dr.ederher

Estrena tu Kia Seltos o Sonet 2026

Bono de hasta **\$45,000⁽²⁾** al enganche + Compra ahora y paga en abril.*



KIA
Angelópolis

¡Cotiza ahora: 222-576-8081!



*Máx. Promoción de \$45,000 por vehículo. El bono se otorga al momento de la compra. El pago se realiza en 12 cuotas mensuales. Verificar condiciones y restricciones en el sitio web de Kia.

EL LEGADO LEGAL COMO FUNDAMENTO DE LA gobernanza

Por: Mtra. Jenny del Razo

Cada condominio tiene una historia jurídica que se construye a partir de documentos fundamentales. Su "acta de nacimiento" es el Régimen de Propiedad en Condominio, que establece la estructura original del desarrollo; a ello se suma la constitutiva de la Asociación Civil, que le otorga personalidad jurídica y capacidad de gestión; y, con el paso del tiempo, se agregan las actas de Asamblea, los Reglamentos Internos, los acuerdos comunitarios, los contratos con proveedores y los diversos procesos administrativos que sostienen su operación diaria.

Este conjunto documental conforma su legado legal, un elemento determinante para la estabilidad, la gobernanza y la correcta operación del condominio. Cuando ese legado está incompleto, desactualizado o mal integrado, la toma de decisiones se debilita, los acuerdos pierden fuerza y la comunidad se vuelve más vulnerable a conflictos y riesgos jurídicos. Por el contrario, cuando la estructura documental es sólida, coherente y está plenamente alineada con la normatividad, la comunidad opera con orden, certeza y visión de largo plazo.

Por ello, la auditoría legal y la regularización jurídica no son trámites accesorios: son acciones estratégicas que definen el presente y el futuro del condominio.

Qué es una auditoría legal condominal .

Una auditoría legal es un análisis profesional, profundo y técnico de toda la estructura jurídica del condominio. Este proceso comprende la revisión exhaustiva del Régimen de Propiedad en Condominio, de los Estatutos, de la Asociación Civil en su instrumento constitutivo, del Reglamento Interno y de toda la normatividad interna vigente, incluyendo acuerdos de Asamblea, lineamientos operativos, políticas internas, tabuladores y anexos de construcción.

Asimismo, se evalúan los contratos de proveedores, los procedimientos de cobranza, las sanciones aplicadas y el cumplimiento normativo frente a la Ley Estatal. El objetivo es identificar riesgos, vacíos jurídicos, inconsistencias documentales y áreas de mejora que permitan fortalecer la gobernanza, la seguridad legal y la operación del condominio.

Regularizar: ordenar para poder avanzar

La regularización jurídica consiste en corregir, actualizar y consolidar todos los documentos esenciales del condominio. Esto incluye protocolizar actas pendientes, armonizar reglamentos, depurar acuerdos contradictorios, formalizar contratos, estructurar procedimientos disciplinarios y actualizar políticas internas. Una comunidad no puede avanzar si su base documental está fracturada. La regularización permite que la administración opere con certeza, que la Mesa Directiva tome decisiones informadas y que los residentes cuenten con reglas claras y procesos transparentes.

El impacto directo en la convivencia, la operación y la plusvalía. Cuando un condominio no cuenta con un marco jurídico ordenado, surgen conflictos recurrentes, decisiones inválidas, sanciones débiles y cuestionamientos constantes a la operación. Esto deteriora la convivencia y afecta la percepción de seguridad y orden. En contraste, un condominio jurídicamente regularizado opera con disciplina, claridad y eficiencia. La toma de decisiones es más ágil, los procesos son más sólidos y la comunidad cuenta con un respaldo documental que reduce riesgos y fortalece la plusvalía de las propiedades.

En JdR Consultoría Jurídica Especializada hemos acompañado a numerosos condominios en la reconstrucción y fortalecimiento de su estructura documental, creando modelos sólidos de operación y orden administrativo. La experiencia demuestra que, cuando la comunidad cuenta con un legado legal bien integrado, la convivencia mejora, la operación se optimiza y el patrimonio de todos se protege.

Mtra Jenny del Razo
JdR Consultoría Jurídica Especializada
Tel: 222 3523 948
jennydelrazo@consultoriajuresp.com



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

📞 221 388 07 98

“LO SIENTO” EDUCANDO EN LA REPARACIÓN Y LA comprensión emocional

Por: Mariella Aguilar

En este mes de la amistad me gustaría enfocarme en el acompañamiento que como papás hacemos a nuestros hijos en su búsqueda de amigos. Si bien es cierto que es una habilidad que ellos deben desarrollar y que implica trabajar con la tolerancia, la empatía, la comprensión, el cariño y el amor fraternal, podemos apoyarlos a lograr lazos fuertes con amigos que puedan durar muchos años.

Una de las situaciones más comunes son los pleitos entre amigos, sobre todo en la primera infancia. En pro de solucionar, muchas veces los adultos apuramos las disculpas, los perdones y se nos olvida pasar por las emociones que están desbordando en ambos lados del problema, en otras palabras, minimizamos la situación porque al final “son cosas de niños, no es para tanto”, sólo recuerda que para ellos ese problema o pleito puede ser el mundo entero. Cuando estés frente a una situación así, detente por un momento y piensa en lo siguiente:

1. Perdón automático. Independientemente del lado en el que se encuentre tu hijo, agredido o agresor, antes de exigirle que dé una disculpa o que perdone alguna acción recibida, hazte y hazlo consciente de las emociones que va sintiendo y a su vez que identifique las de su amigo. El perdón sin comprensión son palabras que se las lleva el aire, el perdón con empatía es aprendizaje.

2. De la culpa a la reparación. Cuando los niños empatizan pasan de señalar a otro o de sentirse culpable a hacerse cargo de sus actos y entonces se vuelven responsables de ellos y pueden asumir, con tu guía, lo que debería hacer a continuación: ahora sí ofrecer una disculpa, alejarse del niño que lo molesta, compartir un juguete o cualquier otra situación que esté enfrentando.

3. El proceso de las “3R”. Un concepto desarrollado por Jane Nelsen en su libro “Disciplina Positiva” y que funciona muy bien para que los niños resuelvan conflictos desde la empatía:

- RECONOCER. Identificar qué emoción siente el otro
- REFLEJAR. Validar esa emoción
- REPARAR. Preguntar ¿Qué puedo hacer para que te sientas mejor? en lugar de sólo decir lo siento

Seguramente después de leer esto estés pensando: “esto es demasiado, si apenas tengo tiempo para llevarlos a jugar, estar pendiente de ellos y en el momento que hay algún conflicto con otro niño lo último que tengo es tiempo para reflexionar” y yo te digo: ¡tienes toda la razón!, esto no se logra de la noche a la mañana, si te toca vivir alguna situación así ya sea que estés con tu hijo o que te platique que le sucedió en un contexto en el que tú no estabas puedes hacer estas preguntas para, primero entender a tu hijo, conocer el detalle de la situación sin “comprarte el pleito” y lo más importante, activar la chispa de la empatía en él o ella. Puedes preguntarle:

- ¿Qué pasó antes de que se pelearan? Esto te dará a ti el contexto sin juzgar ni a tu hijo ni a su amigo
- ¿Cómo crees que se siente tu amigo ahora mismo?
- Si tú estuvieras del otro lado, ¿qué te gustaría que hiciera tu amigo por ti?

Finalmente te dejo una frase que vi por ahí en este mundo digital, desconozco el autor pero me encantó:

LA VERDADERA AMISTAD EN LA INFANCIA NO ES LA QUE NO TIENE CONFLICTOS, SINO LA QUE SABE SANARLOS. CUANDO UN NIÑO ENTIENDE EL “POR QUÉ” DEL MALESTAR DE SU AMIGO, EL VÍNCULO SE FORTALECE Y SE CREA UNA BASE DE RESPETO MUTUO QUE DURARÁ TODA LA VIDA.



Mariella Aguilar Corripio
@reconocerteenelotro
@Reconocerteenelotro
Whatsapp: (222) 260-2568

Vigencia: Febrero

Para mi un
amigo
es....

1. Dibuja o escribe lo que es un amigo para ti.
2. Toma foto y mándalo a nuestro whatsapp para que aparezca en nuestras redes sociales.

¡Participa y gana una sorpresa!

WhatsApp
LomasNews



KIKA SERRANO

Julissa Serrano, mejor conocida como Kika Serrano, es una joven de 13 años intérprete con una trayectoria artística en constante crecimiento, reconocida por su sensibilidad escénica, disciplina vocal y una profunda vocación por compartir la música como un espacio de encuentro, amistad y comunidad. Su desarrollo artístico se ha dado dentro de entornos colaborativos que han fortalecido no solo su técnica, sino también su identidad como artista comprometida con el trabajo colectivo.

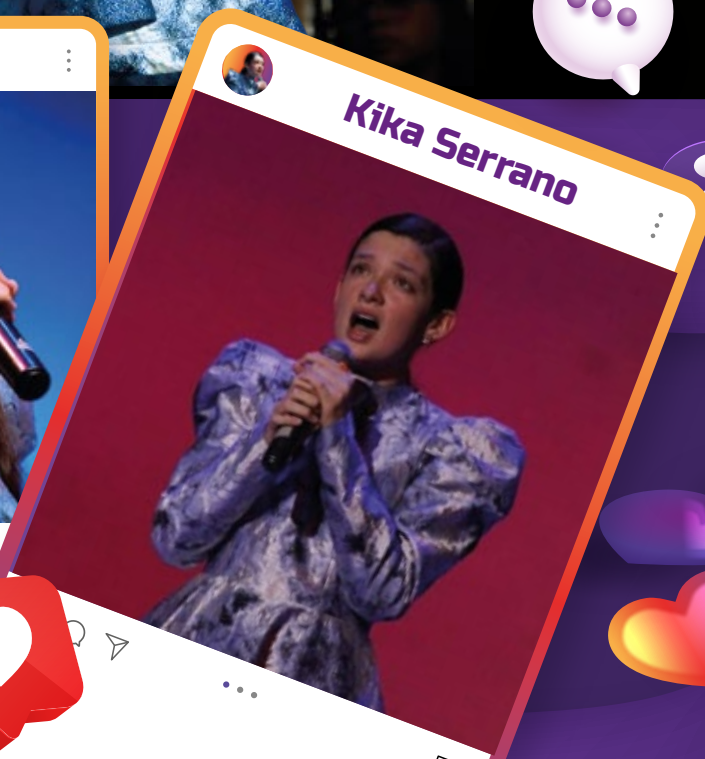
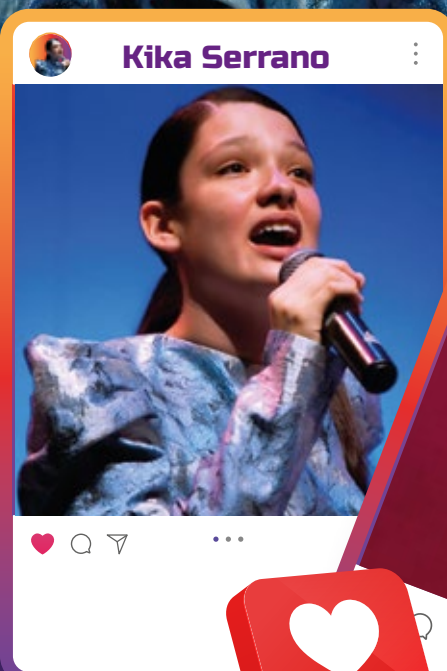
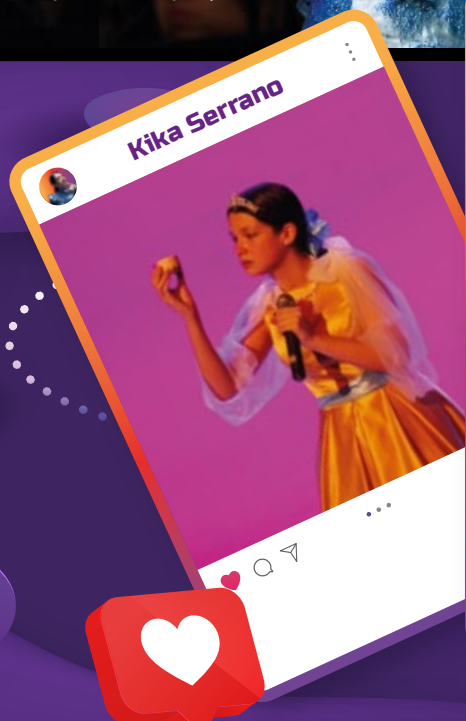
Su formación vocal y artística ha sido guiada por el maestro José Salvador Gómez Govea, con quien ha desarrollado una base sólida en interpretación, presencia escénica y expresión musical. Complementa su preparación en la Escuela Superior de Música "Fausto de Andrés y Aguirre", donde continúa perfeccionando sus habilidades vocales y musicales, fortaleciendo su versatilidad interpretativa y su seguridad escénica.

En 2024 obtuvo el primer lugar en "Los 40 Elegidos Kids", logro que marcó un momento importante en su carrera y reafirmó su capacidad para conectar con el público desde una interpretación honesta y cercana. Posteriormente, en septiembre de 2025, fue finalista en el evento Fraiche, realizado en la ciudad de Monterrey, experiencia que le permitió compartir escenario con otros jóvenes talentos y reforzar el valor del compañerismo y la sana convivencia artística en espacios de proyección nacional.

A lo largo de su formación ha participado en diversas producciones escénicas, entre las que destacan La Leyenda de la Nahuala (Proart, 2024), Once on This Island (Proart, 2024) y Tributo a lo Mejor de Broadway (Compañía Artística MED, 2025), consolidándose como solista dentro de la Compañía Artística MED, de la cual forma parte activa y permanente. Asimismo, ha participado en el show navideño de la compañía, manteniendo una presencia constante dentro del proyecto artístico y fortaleciendo los lazos de amistad que distinguen al grupo.

En el ámbito comunitario, Kika ha tenido una participación constante como cantante en la Iglesia Santa María de Guadalupe Lomas, así como en otras parroquias y eventos religiosos, llevando su voz a distintos espacios donde la música se convierte en un puente de unión, acompañamiento y esperanza. Además, ha sido solista en eventos comunitarios como el PET Fest y el Christmas Fest, entre otros, donde su participación ha contribuido a crear ambientes de convivencia, cercanía y celebración colectiva.

Más allá de los escenarios, Kika Serrano concibe el arte como una forma de compartir, acompañar y construir vínculos. Su trayectoria refleja no solo talento y preparación, sino también un firme compromiso con la amistad, el trabajo en equipo y la creación de experiencias artísticas que unen a las personas a través de la música.



Sé parte de la Comunidad **Lomas+News** WhatsApp

Aquí encontrarás información veraz, útil y oportuna sobre lo que sucede en **Lomas de Angelópolis**.

Este espacio fue creado
para mantenernos
**conectados e
informados**

¡Únete aquí!



Recuerda que si tienes un reporte
nos puedes escribir de manera directa.

+  **2224025279**



#LomasNews #ComunidadLomas #MeEncantaLomas #ILoveLomas

7 SECCIÓN MACROS

AVISO

Nueva ubicación de la mesa de control

A partir de enero de 2026 el **CIEM** y la mesa de control se encuentran ubicados en la lateral de la Atlixcáyotl sentido a Lomas, pasando el puente de Sonata. (en lo que era la caseta de Ventas de Nubia.)



¿Qué trámites puedo hacer en la mesa de control?

- Registro para accesos por casetas monumentales (Kigo/ Parkimovil)
- Credencial de residente
- Credencial de servicio

Costos

Registro de auto \$350
Credenciales nuevas \$70
Renovación de credenciales \$50

Formas de Pago Efectivo

Horario

Lunes a viernes
8:00 a 16:00 horas horario corrido

GRAN CASCATTA

La administración de Macro Gran Cascatta informó a los residentes que el área que anteriormente se utilizaba como estacionamiento del Parque Gran Cascatta no corresponde a un área común, sino que forma parte de un predio privado destinado desde el proyecto original del fraccionamiento a desarrollo. Por este motivo, a partir del lunes 2 de febrero de 2026, el parque dejará de contar con estacionamiento vehicular.

Asimismo, se dio a conocer que el desarrollador realizará trabajos técnicos previos al inicio del proyecto, los cuales incluyen levantamientos topográficos, estudios de mecánica de suelos con excavaciones a cielo abierto y la apertura temporal de la reja ubicada sobre el Boulevard de las Cascadas, con el fin de habilitar el acceso al lote.

Durante este periodo, el acceso al parque se mantendrá únicamente de forma peatonal. La administración aseguró que todas las actividades se llevarán a cabo de manera responsable, respetando el reglamento interno del fraccionamiento y procurando no afectar la infraestructura ni la seguridad de los residentes. Cualquier actualización será comunicada oportunamente.

AVISO

CASCATTA AZUL

Con mucho gusto compartimos la integración del Comité de Administración para el periodo **2025–2026**, a quienes damos la más cordial bienvenida y agradecemos su disposición para servir a la comunidad.

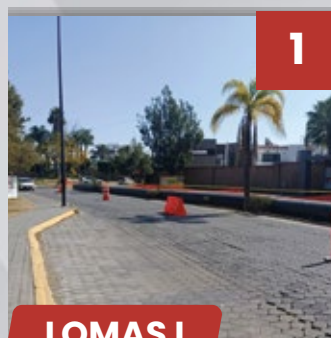
Comité de Administración

María del Pilar Ventura Baeza – Presidente
Miriam Pichardo Mora – Tesorera
Diana Laura Segura Vera – Secretaria

Comité de Vigilancia

Daniel Almaguer Jasso
Tomás Agustín Tenocelotl De León
Carlos Alberto Terrón





1



2



3

LOMAS I

- 1.- Inician los trabajos de cambio de tubería de agua por parte de Agua de Puebla
- 2.- Reparación de Boulevard Europa, debido a daños de adoquín.
- 3.- Reunión entre administradores para toma de acuerdos



1



2



3

ZONAZUL

- 1.- Retiro y resguardo de pino y adornos de temporada navideña.
- 2.- Recorrido con técnico de SOAPAP para revisión de soluciones a inundaciones en Parque lima y de los Deportes.
- 3.- Finalización de aplicación de pintura automotriz en herrera de juegos infantiles en Parque de las Mariposas.



1



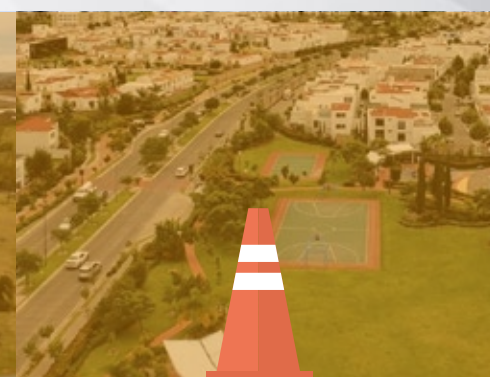
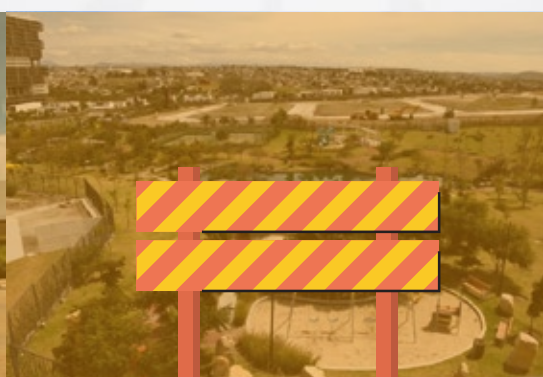
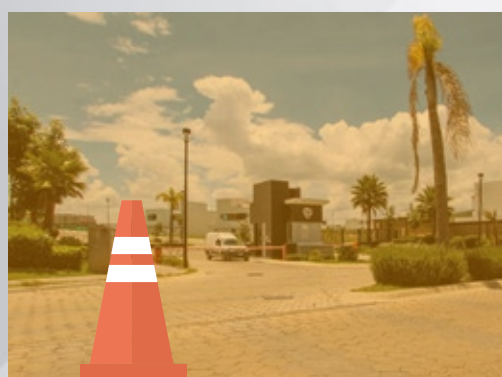
2



3

CASCATTA I

- 1, 2.- Cambio de luminarias en Blvd. de las Cascadas y Blvd. volcanes
- 3- Continuación de trabajos de luminarias en las bardas de Parque Michoacán



CHANGAN



¿YA CONOCES LAS NUEVAS ENERGÍAS DE CHANGAN?

SMART YOUR FUTURE



 DEEPAL S05



 DEEPAL S07



CS55
PLUS iDD



EADO PLUS
iDD



 **Ubicación**
Changan Angelópolis



ANGELÓPOLIS

Comunidad LomasNews, por cada prueba de manejo en Changan Angelópolis, te regalamos un kit Changan. Válido hasta el 28 de febrero o hasta agotar existencias.

Comienza una nueva historia hoy, con Changan

Atlixcóyotl 5320, Reserva Territorial Atlixcóyotl, Corredor Comercial Desarrollo Atlixcayotl, 72193 San Bernardino Tlaxcalancingo, Pue.