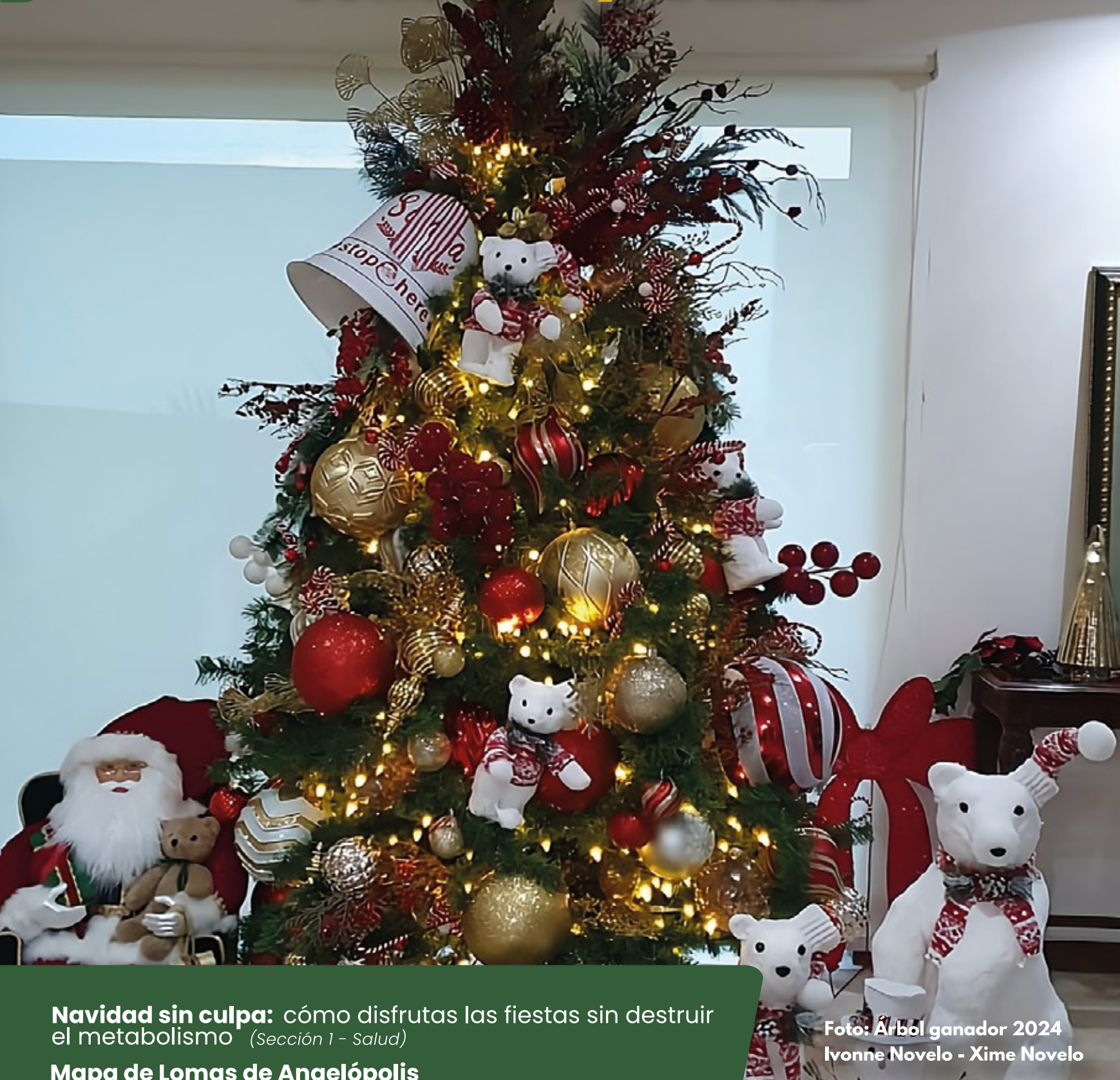


Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

Temporada de conectar y cuidar



Navidad sin culpa: cómo disfrutas las fiestas sin destruir el metabolismo (Sección 1 - Salud)

Mapa de Lomas de Angelópolis
(Sección 4 - Comunidad)

Paquete económico en México 2026: entre el optimismo fiscal y las restricciones estructurales
(Sección 6 - Tendencia)

Foto: Árbol ganador 2024
Ivonne Novelo - Xime Novelo

  @lomasnews.mx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Este mes en **Lomas+News** COMMUNITY & LIFESTYLE

Diciembre siempre llega con un ritmo particular: uno que mezcla nostalgia, prisa, expectativa y, sobre todo, un profundo deseo de cerrar bien el año. Entre luces, reuniones, viajes y planes, a veces olvidamos detenernos para mirar lo esencial: cómo estamos, cómo nos estamos cuidando y cómo estamos conviviendo. Este número de la revista nace justo de esa intención: acompañarte en un cierre de año más consciente, más amable y más conectado con lo que realmente importa.

En estas fechas solemos pensar que el autocuidado puede esperar, que las rutinas se pausarán "solo un rato" y que en enero habrá tiempo para equilibrarlo todo. Pero como bien nos recuerda el Dr. Eder Hernández, la salud es un acto cotidiano, incluso en temporada de fiestas. No se trata de restringirnos ni de vivir con culpa, sino de disfrutar desde la coherencia, escuchando al cuerpo y cuidando el metabolismo que nos sostiene.

Esa misma idea de cuidado se refleja en los contenidos que encontrarás en estas páginas. La seguridad infantil, por ejemplo, no se toma vacaciones, y Fernanda Herranz nos guía sobre algo tan vital como transportar correctamente a los niños en el automóvil. Cada kilómetro importa, cada decisión suma, y cada familia puede hacer cambios que literalmente salvan vidas.

Diciembre



DIRECTORIO

KAROL OREA Y ANA GABRIELA LÓPEZ
Consejo de Administración y Editorial

ANA GABRIELA LÓPEZ
Contenido Editorial, cuentas comerciales y alianzas

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

JAVIER MONTIEL
Producción Audiovisual

FERNANDA GUTIÉRREZ
Redacción

Las fiestas también son un espejo de nuestras relaciones. La psicóloga Andrea Sánchez Domínguez nos invita a mirar con honestidad esos momentos tensos que a veces parecen inevitables en Navidad: opiniones cruzadas, diferencias generacionales y límites que se desdibujan.

Nos recuerda que la armonía familiar no significa ausencia de conflicto, sino la capacidad de hablar, escuchar y encontrar puntos en común para que los niños vivan estas fechas desde la seguridad emocional.

Diciembre también nos mueve a pensar en comunidad. Desde el orden vecinal hasta los retos económicos y sociales del país, nuestra vida cotidiana está entrelazada con decisiones colectivas. En estas páginas encontrarás análisis claros sobre la importancia de la legalidad en la convivencia, así como un acercamiento al Paquete Económico 2026, que marcará la ruta del próximo año para México.

Todo esto compone un cierre de ciclo que vale la pena vivir con consciencia. Este mes no solo celebramos: también reflexionamos, agradecemos y evaluamos el camino recorrido. Y, sobre todo, nos preparamos para iniciar un nuevo año con más claridad, más empatía y más herramientas para cuidar lo que verdaderamente importa: nuestra salud, nuestras relaciones y nuestra comunidad.

Que diciembre sea para ti un recordatorio de lo esencial: la calma, los vínculos, el bienestar y la posibilidad de empezar de nuevo. Gracias por dejarnos acompañarte un mes más. Brindemos por un cierre lleno de gratitud... y por un 2026 que nos encuentre más presentes, más unidos y más conscientes.



En portada:

**Temporada de
conectar y cuidar**

**Foto: Árbol ganador 2024
Ivonne Novelo - Xime Novelo**

DATOS DE CONTACTO

@lomasnews.mx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx

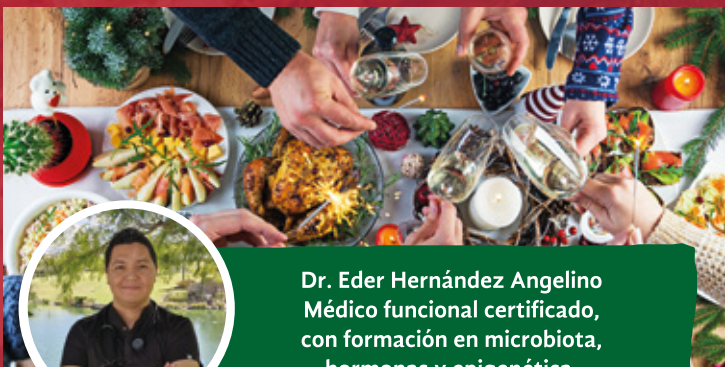
NAVIDAD SIN CULPA CÓMO DISFRUTAR LAS FIESTAS sin destruir el metabolismo

Por el Dr. Eder Hernández Angelino

El error más común es descuidar tres pilares básicos: el sueño, la alimentación y el manejo del estrés. Dormir poco, comer tarde o abusar del alcohol altera las hormonas que regulan el apetito y la energía. Cuando el cuerpo está inflamado o cansado, produce más cortisol, lo que se traduce en antojos, digestiones lentas y aumento de grasa abdominal. No es solo una cuestión de peso, sino de equilibrio biológico: el cuerpo responde al exceso intentando protegerse.

La buena noticia es que cuidar el metabolismo en estas fechas no requiere sacrificios extremos, sino consciencia. Comer despacio, disfrutar los sabores y masticar bien mejora la digestión y ayuda a comer solo lo necesario. Empezar las comidas con proteína y vegetales estabiliza el azúcar en sangre y evita picos de energía seguidos de fatiga. Además, algo tan simple como tomar un vaso de agua por cada copa de vino o caminar unos minutos después de cenar puede marcar una gran diferencia en cómo se siente el cuerpo.

Dormir sigue siendo la medicina más poderosa. El descanso regula las hormonas del hambre y del placer, mejora la reparación celular y fortalece el sistema inmunológico. Mantener horarios regulares y desconectarse de pantallas antes de dormir puede hacer más por tu salud que cualquier suplemento. Y si notas digestión pesada, apoyarte con probióticos o enzimas digestivas puede ser una buena opción para proteger la microbiota intestinal.



Dr. Eder Hernández Angelino
Médico funcional certificado,
con formación en microbiota,
hormonas y epigenética.

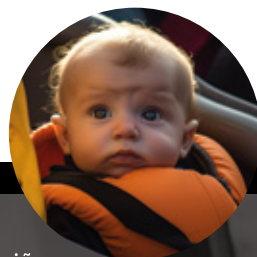
Navidad no debería vivirse entre placer y culpa. Comer con atención, disfrutar sin excesos y escuchar al cuerpo son formas inteligentes de celebrar. El objetivo no es restringirte, sino mantener coherencia: disfrutar, pero sin olvidar que lo que haces hoy se refleja en cómo despiertas mañana. No necesitas compensar con dietas extremas; necesitas constancia, descanso y equilibrio.

El verdadero regalo de estas fiestas no está en la mesa, sino en cómo decides cuidar de ti. Porque disfrutar y cuidarte no son opuestos: son dos maneras de agradecerle a tu cuerpo todo lo que hace por ti cada día.



Querido Santa:





BEBÉS Y NIÑOS SEGUROS EN EL AUTO desde su primer viaje y en cada kilómetro del camino

Por: Fernanda Herranz

Transportar a un peque en el auto puede parecer una acción cotidiana, pero detrás de esa rutina se encuentra uno de los factores más determinantes para su seguridad: el uso correcto de un sistema de retención infantil (SRI), también conocido como sillita o carseat. Las estadísticas, estudios y pruebas demuestran que un alto porcentaje de las lesiones graves y muertes infantiles en accidentes viales no solo está relacionado con la falta de uso de una silla, sino también con su mal uso o instalación incorrecta.

No todos los sistemas son iguales ni sirven para todos los niños. Cada etapa del crecimiento —desde el recién nacido hasta el preadolescente— requiere un sistema adecuado a su peso, estatura, desarrollo y madurez. Una silla correctamente instalada y usada reduce hasta en un 80% el riesgo de lesiones graves o fatales.

Un sistema mal instalado o un arnés flojo puede anular por completo la protección que la silla está diseñada para ofrecer. Por eso, siempre se debe seguir al pie de la letra lo indicado en los manuales del auto y del sistema de retención, y verificar periódicamente que la instalación se mantenga firme y el ajuste sea el adecuado.

Los autos están diseñados para proteger cuerpos adultos. Los cinturones de seguridad y las bolsas de aire están calibrados para una talla y peso promedio de adulto, no para un niño pequeño y pueden incluso llegar a ser peligrosos para ellos.

Las diferencias anatómicas son claras: los niños tienen una cabeza proporcionalmente más grande y un cuello más débil, sus huesos aún no se han osificado por completo y su estructura corporal no soporta las fuerzas del impacto de la misma forma. Un bebé o un niño sin la protección adecuada puede sufrir lesiones severas incluso a baja velocidad.

Viajar a contramarcha el mayor tiempo posible es la forma más segura de transportar a los niños. En una colisión frontal —la más común y severa—, la contramarcha distribuye las fuerzas del impacto a lo largo de la espalda, cuello y cabeza, reduciendo de manera importante el riesgo de lesiones cervicales. Una vez que el niño supera los límites de peso o estatura del sistema a contramarcha, debe pasar a una silla con arnés orientada hacia adelante.

Cuando el niño tiene la madurez física y conductual suficiente (generalmente entre los 5 y 7 años), puede usar un booster con respaldo, que eleva su cuerpo para que el cinturón del vehículo quede correctamente posicionado sobre la clavícula y los huesos de la cadera. Los boosters sin respaldo deben considerarse solo cuando el niño ya no cabe físicamente en uno con respaldo, cuando el espacio en el vehículo es limitado o en usos ocasionales, como trayectos cortos en el coche de los abuelos o en un taxi.

La seguridad infantil en el automóvil no depende solo de tener una silla, sino de elegir la adecuada, instalarla correctamente y usarla todos los días, en cada trayecto. Cada vehículo y cada niño son distintos, por lo que siempre es recomendable consultar con un técnico certificado en seguridad del niño pasajero (CPST). Este profesional puede orientar sobre qué silla es compatible con el auto, cómo instalarla correctamente y cómo ajustarla conforme el niño crece.

Fernanda Herranz
@pequeacontramarcha



Dirección:
Polo Norte



CUANDO LA NAVIDAD SE VUELVE UN CAMPO DE BATALLA cómo mantener la armonía familiar sin perder los límites

Por: Mtra. Andrea Sánchez Domínguez

Las fiestas decembrinas suelen ser sinónimo de amor, unión y momentos inolvidables. Sin embargo, no siempre todo brilla con luces y villancicos. En muchas familias, estas fechas traen consigo estrés, discusiones, tensiones y diferencias sobre cómo educar o tratar a los hijos.

En medio de cenas, regalos y planes familiares, a veces surgen viejas heridas: comentarios que incomodan, críticas a las decisiones de crianza o intentos de imponer "la manera correcta" de hacer las cosas. Y cuando se trata de los niños, esas diferencias suelen tocar fibras muy sensibles.

De "así se ha hecho siempre" a "queremos hacerlo diferente". Durante generaciones, la crianza se entendía como un ejercicio de autoridad: los adultos mandaban y los niños obedecían. Se creía que el respeto se ganaba a base de castigos, silencio o miedo. Pero en los últimos veinte años, un gran número de padres y madres jóvenes ha decidido romper ese patrón y buscar relaciones más empáticas, basadas en el respeto, la comunicación y la comprensión emocional.

Este cambio, impulsado por la crianza respetuosa, busca dejar atrás los gritos, los castigos y los golpes, y en su lugar, construir vínculos donde los niños aprendan con ejemplo, no con miedo. Como bien resume UNICEF, se trata de "criar con amor, firmeza y respeto".

No obstante, este cambio también ha generado choques entre generaciones. Lo que para los abuelos puede parecer permisividad o falta de disciplina, para los padres es una forma más consciente y saludable de educar. Y ahí, justo en esa diferencia de perspectivas, es donde muchas familias viven sus momentos más difíciles en Navidad.

La convivencia familiar no tiene por qué convertirse en una batalla. Desde la psicología cognitivo-conductual y la terapia dialéctica conductual, hay estrategias prácticas para vivir estas fechas con más serenidad y coherencia:



1

Ten claridad en lo que estás dispuesto(a) o no a negociar. No todo debe ser motivo de discusión, pero hay temas que merecen mantenerse firmes. Define de antemano qué aspectos son inamovibles (seguridad, respeto, descanso, límites) y cuáles pueden ser flexibles (horarios, postres, rutinas festivas).



2

Anticipa las conversaciones difíciles. Si sabes que algún familiar suele cuestionar tus decisiones o ignorar tus límites, habla con él o ella antes de la reunión. Puedes decir algo como: "Queremos disfrutar las fiestas sin conflictos, así que te pido que respetemos las decisiones sobre los niños."



3

Valida tus propias emociones. Sentir incomodidad, enojo o culpa cuando alguien te contradice no te hace débil. Es una respuesta humana. Reconoce cómo te sientes y recuerda que cuidar tus emociones también es cuidar tu salud mental.

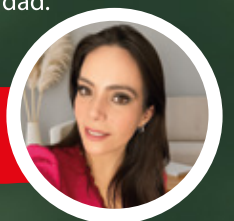


4

Afronta las conversaciones incómodas, aunque den miedo. Evitar el conflicto no siempre es paz; a veces es silencio acumulado. Hablar con calma y firmeza puede generar tensión momentánea, pero también claridad y respeto a largo plazo.

Valida la intención, no la invasión. Muchas veces, los familiares actúan desde el cariño, aunque lo expresen de forma torpe. Agradecer su interés pero reafirmar tus decisiones ("Gracias por preocuparte, pero preferimos hacerlo así") ayuda a mantener la conexión sin ceder tu autoridad.

Mtra. Andrea Sánchez Domínguez
psic.andreasdominguez@gmail.com



Compra ahora y empieza a pagar en febrero
Bono de hasta \$45,000 al enganche + 0% de comisión por apertura.



KA
Angelópolis

10 Años
en México

¡Cotiza ahora: 222-576-8081!



KA Promoción 0% en KA. Cupón de descuento válido del 1 al 31 de diciembre en la República Mexicana. Términos, condiciones y cobertura KA.com. Ka. Señal 2020. Todos los derechos reservados.



Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

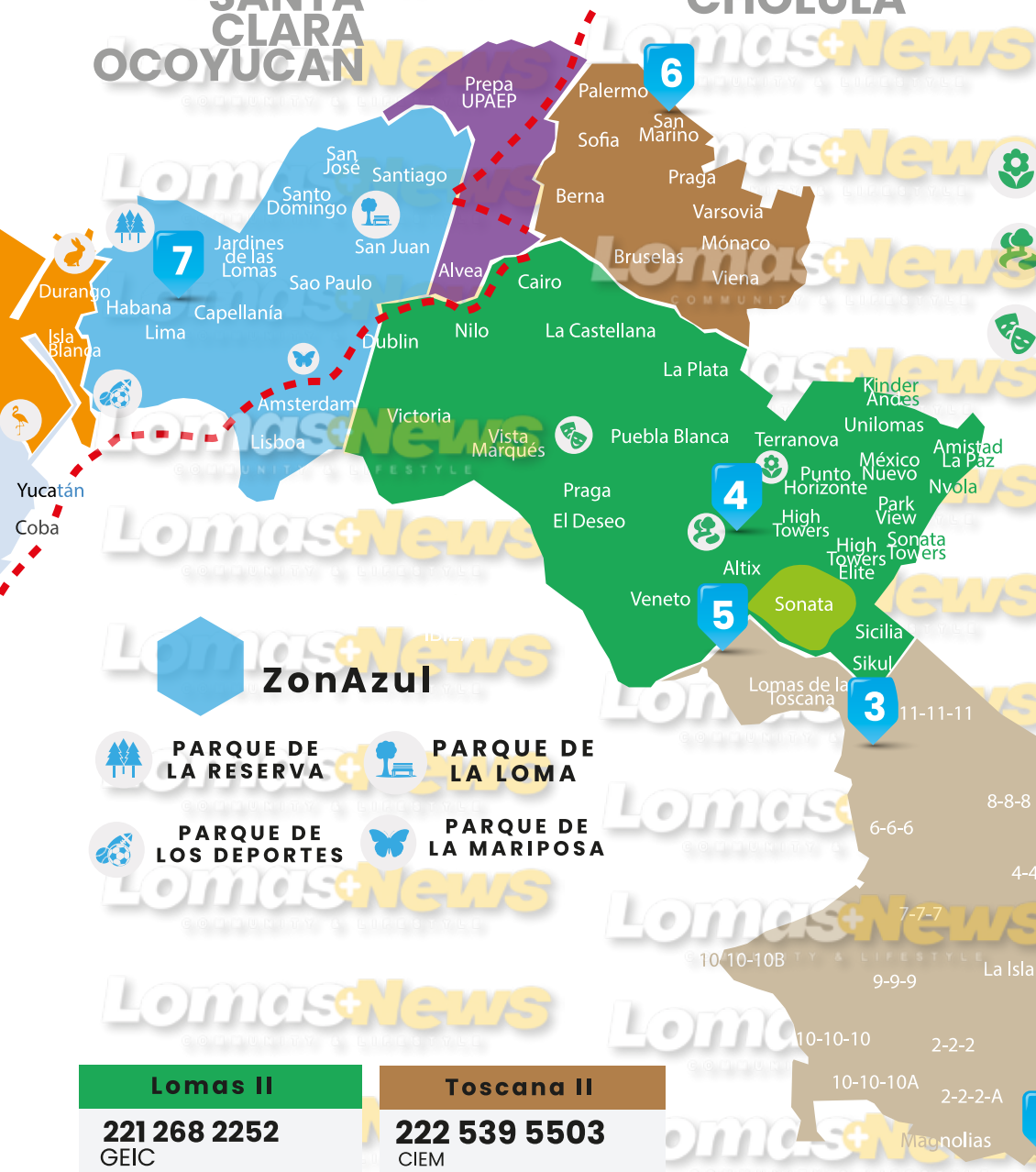
Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

Lomas+News Lomas+News Lomas+News

SAN ANDRÉS CHOLULA

SANTA CLARA OCOYUCAN



- PARQUE DE LAS FLORES
- PARQUE AJEDREZ
- PARQUE CENTRAL
- PARQUE DEDOS VERDES
- PARQUE DEL TEATRO

Sonata
OFICINA
222 539 5503
Administradora URBANTIA

ZonAzul

- PARQUE DE LA RESERVA
- PARQUE DE LA LOMA
- PARQUE DE LOS DEPORTES
- PARQUE DE LA MARIPOSA

Lomas II

221 268 2252
GEIC

221 112 5346
Administradora GRUPO ESPAÑA

Caseta Monumental
4.- Europa
5.- Dominó

Toscana II

222 539 5503
CIEM

2221602757
Administradora URBANTIA

Caseta Monumental
6.- H-6 Torino

Lomas I

221 268 2252
GEIC

221 7721181
Administradora GRUPO ESPAÑA

Caseta Monumental
1.- Arco Norte (Periférico)
2.- Acceso Norte
3.- Acceso Sur

CONFLICTOS VECINALES CUANDO LA LEGALIDAD ES LA clave para la armonía

Por: Mtra. Jenny del Razo – JdR Consultoría Jurídica Especializada



La intervención legal como herramienta de orden.

En este escenario, el área jurídica juega un papel determinante. La implementación de reglamentos internos y sanciones claras, alineadas con la Ley que Regula el Régimen de Propiedad en Condominio, permite actuar de forma objetiva y eficaz.

En JdR Consultoría Jurídica Especializada, hemos visto cómo una correcta intervención legal evita que los conflictos se conviertan en batallas interminables. A través de la mediación legal estructurada, para buscar acuerdos entre las partes, la aplicación de cuotas disciplinarias, como herramienta de control efectivo, la asesoría y ejecución de acciones judiciales, cuando es necesario. Se logra devolver la tranquilidad a las comunidades y generar certeza en los procesos.



Mtra Jenny del Razo
JdR Consultoría Jurídica Especializada
Tel: 222 3523 948
jenydelrazo@consultoriajuresp.com

Desde discusiones por el uso de áreas comunes hasta problemas derivados de ruidos excesivos, construcciones irregulares o incluso morosidad, los conflictos vecinales son una realidad frecuente. Lo preocupante no es que surjan, sino que se prolonguen por falta de mecanismos claros de resolución. Las causas más comunes de conflicto- Ruidos excesivos y fiestas fuera de horario, adeudos en cuotas de mantenimiento, construcciones irregulares, alteraciones a la fachada o áreas comunes sin autorización, disputas por lugares de estacionamiento y el uso indebido de amenidades.

Beneficios de actuar con respaldo legal.

Hay reducción de disputas internas, prevención de impugnaciones en asambleas, mayor disciplina comunitaria, protección del patrimonio común y de la plusvalía. La experiencia demuestra que los condominios con reglamentos claros, procesos de mediación y medidas legales bien aplicadas no solo resuelven conflictos, sino que logran prevenirlos.

Conclusión

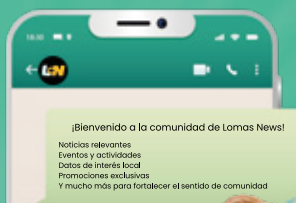
Los conflictos vecinales no tienen por qué convertirse en una constante. La solución está en aplicar normas claras, respaldadas por mecanismos legales que brinden certeza a todos. En condominios ordenados, la legalidad no se percibe como un castigo, sino como una herramienta de convivencia. Y cuando la ley guía la vida comunitaria, el resultado es simple: paz, orden y protección del patrimonio.

n

Sé parte de la Comunidad
WhatsApp
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

Este espacio fue creado
para mantenernos
conectados e
informados

¡Únete aquí!



Recuerda que si tienes un reporte
nós puedes escribir de manera directa.

+ 2224025279

Aquí encontrarás información
veraz, útil y oportuna
sobre lo que sucede en
Lomas de Angelópolis

#LomasNews #ComunidadLomas #MeEncantaLomas #ILoveLomas

PAQUETE ECONÓMICO

EN MÉXICO 2026: ENTRE EL OPTIMISMO

fiscal y las restricciones estructurales

Por: Daniel Cruz Bartoluchi

Cada año, el Paquete Económico marca el rumbo de las finanzas públicas en México. Para 2026, la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) presentó el primer presupuesto diseñado completamente por la nueva administración. Con metas de consolidación fiscal y un ambicioso programa de inversión en infraestructura y vivienda, el documento refleja confianza en el desempeño económico. Sin embargo, cuando se contrasta con el análisis independiente de organismos como la Economist Intelligence Unit (EIU), emergen tensiones entre las expectativas oficiales y las restricciones estructurales que enfrenta el país.

La SHCP proyecta un crecimiento económico de entre 1.8% y 2.8%, con un escenario central de 2.3%. Esta estimación contrasta con el consenso de mercado (1.4%) y el pronóstico puntual de Banxico (1.1%), lo que revela un sesgo optimista en la proyección oficial. Según la EIU, México apenas crecerá en promedio 1.7% anual entre 2026 y 2029, después de una contracción de 0.2% en 2025 por la debilidad de la inversión y las tensiones con Estados Unidos. La tasa de interés de política monetaria es otro punto de contraste. Hacienda estima un cierre en 6%, mientras que la EIU prevé un nivel más cercano al 7% en marzo de 2026, resultado de un ciclo de recortes más gradual por parte de Banxico.

El presupuesto prevé ingresos por 8.7 billones de pesos (+6.3% real), impulsados por mayores impuestos especiales (IEPS a bebidas azucaradas), la eliminación de deducciones al IPAB y la modernización aduanera. En paralelo, se anticipa un gasto de 10.1 billones de pesos (+5.9% real), con énfasis en:

- Infraestructura ferroviaria y carretera, incluyendo trenes de pasajeros y autopistas.
- Programa Vivienda para el Bienestar, con la meta de 1.8 millones de casas.
- Pemex, que recibirá más de 263 mil millones de pesos en apoyos para atender su deuda.

Desde la óptica de la EIU, estas medidas enfrentan una limitación: los altos compromisos sociales y energéticos reducen el margen de maniobra fiscal, y el énfasis en Pemex mantiene riesgos por su bajo nivel de productividad y elevado endeudamiento.

Hacienda plantea un déficit fiscal de 4.1% del PIB en 2026, con la meta de reducirlo a 3.0% en 2028. Aunque la trayectoria apunta a consolidación, es más lenta que la esperada en planes anteriores. La deuda se mantendría estable en torno al 52.3% del PIB.

Un elemento central es la renegociación del Tratado México-Estados Unidos-Canadá (USMCA) en 2026. Hacienda asume estabilidad en el tipo de cambio (18.9 pesos/USD) y en el comercio exterior. La EIU, en cambio, subraya que la incertidumbre sobre la renovación del tratado y la postura proteccionista de la administración Trump generan riesgos significativos, incluyendo episodios de volatilidad cambiaria y menor inversión extranjera directa.

El anuncio del Paquete 2026 fue recibido con relativa calma. El tipo de cambio mostró una ligera depreciación, atribuida más a la inflación que al presupuesto. Sin embargo, los analistas financieros mantienen cautela: el optimismo de Hacienda podría generar desviaciones fiscales si el crecimiento resulta menor al esperado. maniobra fiscal, y el énfasis en Pemex mantiene riesgos por su bajo nivel de productividad y elevado endeudamiento.

En el Paquete Económico 2026 destaca un recorte del 16.1% al presupuesto de la Secretaría de Cultura, equivalente a casi 2 mil millones de pesos menos que en 2025. La reducción afectará especialmente al INBAL y al INAH, y contrasta con el incremento en infraestructura y programas sociales, abriendo dudas sobre el futuro de la preservación cultural y las condiciones laborales en el sector.

Daniel Cruz Bartoluchi

daniel.cruz@cbadvisorymx.com



RENTA DE VALLAS

PUBLICITARIAS

EN LOMAS

📞

221 388 07 98

23 LICENCIATURAS

ESTUDIA TU CARRERA EN 3 AÑOS

ECONÓMICO ADMINISTRATIVAS
CIENCIAS SOCIALES
ARTE Y HUMANIDADES
CIENCIAS DE LA SALUD
INGENIERIAS

EDUCACIÓN BICULTURAL

INTERCAMBIOS
INTERNACIONALES

TALLERES
EXTRACURRICULARES

¡INSCRIPCIONES
ABIERTAS!
ENERO 2026

DESCUBRE TU
PROPÓSITO



Contacto
Tel: 2224866043
jefatura.promocion@lainter.edu.mx

lainter.edu.mx



SECCIÓN MACROS

7



LOMAS I

- 1.- Rehabilitación de pasos peatonales
- 2.- Mantenimiento de fuentes
- 3.- Inspección por parte de CFE
- 4.- Rehabilitación de vialidades



LOMAS II

- 1.- Cambio de adoquín en Blvd. América
- 2.- Mantenimiento en Av. Castillo
- 3.- Instalación de luminarias en Dedos verdes
- 4.- Riego de áreas verdes



ZONAZUL

- 1.- Reunión mensual de Consejo Directivo
- 2.- Recorte de ramas
- 3.- Sustitución de focos en Parque de los Deportes
- 4.- Suministro y colocación de Cisterna



CASCATTA AZUL

- 1.- Regado de áreas verdes
- 2.- Campaña de reforestación en Parque Flamingos
- 3.- Revisión de documentación a motociclistas en Paso de los Gallos
- 4.- Mantenimiento a techos de Parque los Flamingos y Parque Guacamayas



CASCATTA I

- 1.- Reparación de barrera vehicular
- 2.- Reparación de pergola en Parque Tortugas
- 3.- Reparación de adoquines
- 4.- Retiro de postes de infraestructura CIEM



EXPERIENCIAS
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE



¡GRACIAS
POR HACERLO POSIBLE!

Presentado por

animalitos[®]
HOSPITAL VETERINARIO **24**
horas



AMOOR PELUDO

Residencial Lomas
de Angelópolis
Azul A.C.



Angelópolis



GRUPO
PROYECTA

HAZ
LOMAS



LOMAS DE
ANGELÓPOLIS

PEDRERO'S
ALQUILADORA



TAGG

Accesorios para todo tipo de
mascotas



petco



Tierra Viva

COACH
ÓSCAR

SantyDogTraining
y Tomás



JAZZ
BIT



Protección
Animal



PROTECCIÓN CIVIL
Ocoyucan



CIEM

