

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

AMBULANCIA



VITA
RESCUE



VITA
RESCUE



Cuidarnos es celebrar

Qué revisar en casa y cómo actuar durante y después de un temblor

(Sección 1 - Bienestar)

Vacunación un acto de solidaridad para todas las edades

(Sección 3 - Salud)

La importancia de una estructura en los condominios

(Sección 4 - Comunidad)

EDITORIAL

Este mes en
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

Septiembre

siempre nos invita a
reflexionar sobre la importancia
de la prevención.

En este mes, inevitablemente recordamos los sismos que han marcado a nuestro país y, con ellos, la necesidad de estar preparados. Por eso abrimos esta edición con un tema esencial: qué hacer antes, durante y después de un temblor para proteger a nuestra familia y a nuestra casa. Más que una guía, es una invitación a tomar acción y a convertir la prevención en un hábito cotidiano.

Pero la vida en comunidad es mucho más amplia que los riesgos naturales. También está hecha de aprendizajes, de retos sociales y de oportunidades de crecimiento. En estas páginas encontrarás una reflexión sobre la prevención del bullying desde casa, porque creemos que formar niños más empáticos y con autocontrol es una tarea que empieza en el hogar y repercute en la seguridad emocional de toda la comunidad.

Igualmente, abordamos la importancia de la vacunación en todas las edades, recordándonos que cuidar nuestra salud no es solo un acto individual, sino de solidaridad colectiva.

Como cada mes, también celebramos la vitalidad de Lomas de Angelópolis con las nuevas aperturas que llegan a nuestras plazas y que enriquecen la vida diaria con más opciones para convivir, disfrutar y compartir en familia. Desde restaurantes hasta espacios de bienestar, cada nuevo local refleja el dinamismo de nuestra comunidad. Y porque el futuro también se construye con consciencia, compartimos proyectos ambientales que buscan transformar nuestros hábitos en acciones que mejoren no solo nuestro entorno, sino también nuestra salud.

Septiembre es un mes que nos recuerda quiénes somos como mexicanos: solidarios, resilientes y llenos de vida.

Queremos que esta edición sea un reflejo de esa energía, una mezcla de prevención, cuidado y disfrute, porque la vida en comunidad es eso: apoyarnos en lo difícil y celebrar juntos lo cotidiano.

Te invitamos a recorrer estas páginas con la certeza de que en cada una encontrarás un recordatorio de lo valiosa que es nuestra unión vecinal.



DIRECTORIO

KAROL OREA Y ANA GABRIELA LÓPEZ
Consejo de Administración y Editorial

ANA GABRIELA LÓPEZ
Contenido Editorial, cuentas comerciales y alianzas

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

JAVIER MONTIEL
Producción Audiovisual

FERNANDA GUTIÉRREZ
Redacción



En portada:
Roy Mata
Cuidarnos es celebrar

DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx

QUÉ REVISAR EN CASA Y CÓMO ACTUAR durante y después de un temblor

Por: Roy Mata

! Qué revisar en casa y cómo actuar durante y después de un temblor

Los temblores pueden ocurrir en cualquier momento y, aunque no siempre causan daños graves, es fundamental saber qué revisar en casa y cómo actuar para proteger a nuestra familia. Tener un plan claro y actuar con calma puede marcar la diferencia.

! Antes del temblor: Prevención en casa

La preparación es la clave para reducir riesgos:

Fijar muebles y estanterías a la pared para evitar que se caigan.

Asegurar objetos pesados o frágiles en repisas bajas.

Revisar instalaciones de gas y electricidad periódicamente para prevenir fugas o cortos.

Mantener una mochila de emergencia con agua, alimentos no perecederos, linterna, radio y botiquín VITA.

! Durante el temblor: Medidas inmediatas

Conserva la calma y evita correr.

Agáchate, cúbrete y agárrate debajo de un mueble resistente o junto a una pared interior.

Aléjate de ventanas, espejos y objetos que puedan caer. Si estás en la calle, **aléjate de cables eléctricos**, postes y fachadas que puedan desprenderse.



Rodrigo Mata
@roymata01
@vita_rescue
Teléfono: 221 360 0094

! Después del temblor: Qué revisar en casa

Una vez que el **sismo haya terminado** y sea seguro moverse, revisa lo siguiente:

Estructura de la vivienda: busca grietas profundas en muros, techos y columnas.

Instalación de gas: si percibes olor, cierra la llave y ventila el lugar.

Instalación eléctrica: revisa cables sueltos o chispas; corta la energía si hay daños.

Agua potable: verifica que no haya fugas en tuberías.

Objetos caídos o rotos: retíralos con cuidado para evitar lesiones.

Evita encender fuego, usar elevadores o entrar a edificios dañados sin autorización de Protección Civil

Plan familiar de emergencia

Designa un **punto de reunión** seguro fuera de casa

Mantén a la mano **teléfonos importantes**, especialmente de servicios médicos y documentos importantes

Practica simulacros para que todos sepan cómo actuar

Atención médica inmediata

En un temblor, las lesiones más comunes son golpes, cortaduras y fracturas por caídas o impacto de objetos.

La **atención oportuna** puede salvar vidas

Si te encuentras en la zona de cobertura (Puebla) y necesitas asistencia médica urgente, comunícate con:

Ambulancias **VITA RESCUE**

Atención rápida, personal capacitado y equipo avanzado para emergencias.

Teléfono de emergencia: **221 360 0094**

Tener información clara y actuar con calma son las mejores herramientas frente a un temblor. Prevenir, revisar y pedir ayuda profesional puede marcar la diferencia entre una emergencia controlada y una tragedia.



IGLESIA DE LA
SAGRADA FAMILIA
LOMAS

Todos los domingos al finalizar la Misa en Parque Cascatta

UN ESPACIO PARA LA FE, UN LEGADO PARA SIEMPRE

Tú también puedes formar parte de esta obra, mediante la adquisición de tu nicho, pensado para honrar la vida, la fe y el recuerdo de quienes amamos.

Es una oportunidad para dejar huella en un lugar sagrado que acogerá nuestras oraciones y la de futuras generaciones.

222 212 6899

ventas@sagradafamilialomas.org

sagradafamilialomas.org



PREVENCIÓN DEL BULLYING Y ACOSO ESCOLAR

Indispensable en la formación desde casa

Por: Mtra. Ma. Angélica Lizama

Cuando abordamos conductas violentas lo primero que cuestionamos es el CONTROL DE IMPULSOS Y la TOLERANCIA A FRUSTRACIÓN. Cada vez que un niño cuestiona una orden de un adulto salta a primera vista el concepto de conducta, por qué actúa de esa forma, por qué cuestiona lo que le ordenó.

Por qué busca resquicios para actuar, siempre con una excusa, con un argumento negativo frente a la orden emitida, sin entender que un adulto cada vez que da una orden es para protegerlo. Lo anterior, forma parte de la naturaleza humana y no sólo los niños sino también los adultos tenemos esa reacción frente a una orden o petición, lo anterior nos lleva a adentrarnos en nuestra forma de actuar, de ser.

Por tanto, debemos entender qué es el control de impulsos, comprendiendo que es la capacidad de detenerse y pensar antes de actuar, permitiéndonos evaluar las consecuencias de nuestras acciones y así poder tomar decisiones más conscientes.

Es decir, tener paciencia y aprender a escuchar, tener la capacidad de reflexionar para comprender y acatar órdenes. Para así, adaptarse frente a nuevas situaciones. Los niños y adultos con un buen control de impulsos pueden prestar más atención a las órdenes emitidas, lo que permite que sean personas proactivas, positivas y eficaces.

Así, se promueve la autoestima de las personas porque son sujetos capaces de manejar sus emociones y comportamientos. Por tanto, el control de los impulsos ayuda a EVITAR situaciones peligrosas.

Finalmente, el control de impulsos es una HABILIDAD, aprendida desde temprana edad, fundamental que se desarrolla a través de estrategias educativas. Al fomentar esta habilidad en los seres humanos se les brinda herramientas para desenvolverse con éxito

en diversos contextos de su vida. Bueno, ya expuesto lo primero vamos a lo segundo TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN, segundo elemento que conforma la conducta de sujeto.

La tolerancia a la frustración es la capacidad que tiene el ser humano para manejar y aceptar situaciones que generan incomodidad, decepción o dificultad

Es decir, es la capacidad para **MANTENER LA CALMA.**

Lo anterior, nos permite lidiar con desafíos y obstáculos que se presentan en la vida, la capacidad de controlar las respuestas emocionales, como la ira, la tristeza o la ansiedad, ante situaciones frustrantes. En consecuencia, si aprendemos desde niños a tener control de impulsos y tolerancia a la frustración la posibilidad de actuar de forma violenta frente a los otros se minimiza.

CÓMO PREVENIR LAS CONDUCTAS VIOLENTAS BULLYING.

Afrontar los problemas conociendo cuáles son los desafíos y obstáculos a los que me enfrente. Controlar las respuestas emocionales, como la ira, la ansiedad ante situaciones complejas. Capacidad de enfrentar los cambios, ser flexibles frente a situaciones nuevas. Manejar los conflictos de forma adecuada, con un mediador que permita observar la situación con objetividad.



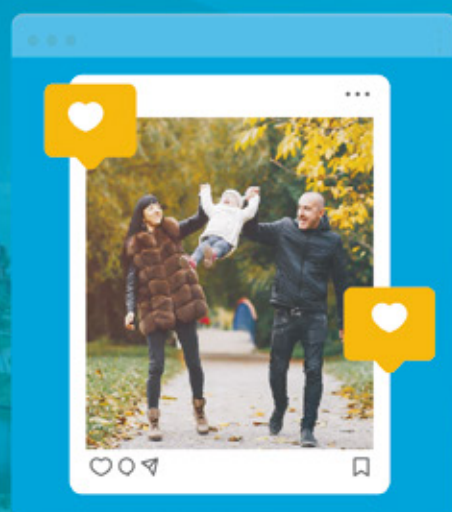
Mtra. Ma. Angélica Lizama
@marijellizama

Síguenos en
todas
nuestras
redes

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

@lomasnewsxm





VACUNACIÓN

Un acto de solidaridad para todas las edades

Por: Dra. Verónica Carrión Falcón

A menudo pensamos en las vacunas como algo solo para bebés y niños, pero la realidad es que son una herramienta vital para la salud a lo largo de toda nuestra vida. La vacunación no es solo un acto de cuidado personal, sino también un acto de solidaridad y responsabilidad comunitaria.

Comienza desde que somos pequeños, protegiéndonos de enfermedades graves como el sarampión, la polio, infecciones invasivas, paperas, rubéola, difteria, tétanos y tos ferina. Sin embargo, esta protección no termina ahí. A medida que crecemos, necesitamos vacunas de refuerzo para mantener nuestra inmunidad. Por ejemplo, la vacuna contra el tétanos, tosferina y difteria debemos aplicarnos un refuerzo cada diez años.

La vacunación es una herramienta fundamental, para todas las personas, sin importar la edad. Desde la infancia hasta la vejez, las vacunas ofrecen una protección vital contra enfermedades infecciosas, previniendo brotes y salvando vidas en todas las etapas de la vida. Su importancia radica en la capacidad de crear una defensa colectiva, fortaleciendo a la sociedad en su conjunto.

Las vacunas, incluidas en el esquema de vacunación, han logrado reducir drásticamente la incidencia de estas enfermedades, erradicando y eliminando algunas y controlando otras. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que las vacunas infantiles salvan entre 2 y 3 millones de vidas cada año.

Sin embargo, la protección no termina en la infancia. La adolescencia y la edad adulta también requieren atención. En la adolescencia la vacuna para el virus del papiloma humano (VPH) protegen contra ciertos tipos de cáncer, mientras que las vacunas contra la influenza (gripe), el herpes zoster o culebrilla y el neumococo son esenciales para los adultos mayores y aquellos con enfermedades crónicas, ya que estos grupos son más vulnerables a las complicaciones graves. Además, las vacunas de refuerzo, como la del sarampión, tétanos, tosferina y la difteria, son necesarias a lo largo de la vida para mantener la inmunidad.

La vacunación en todos los grupos de edad crea una barrera de protección conocida como inmunidad de grupo. Cuando una gran parte de la población está vacunada, se dificulta la propagación de una enfermedad, lo que protege a quienes no pueden ser vacunados, como los recién nacidos o las personas con sistemas inmunitarios debilitados. Es un acto de responsabilidad social que contribuye a la salud de la familia y de la comunidad.

La vacunación es una de las mayores hazañas de la medicina moderna. Es un regalo que nos ha permitido vivir vidas más largas y saludables. No la demos por sentado. Mantengamos nuestros esquemas de vacunación al día y animemos a nuestros seres queridos a hacer lo mismo. Juntos, podemos construir una comunidad más sana y segura para todos. Dra. Verónica Carrión Falcón Directora médica de Vivien.



Dra. Verónica Carrión Falcón
Directora Médica
de Vivien

Desde **LomasNews** te damos estos tips de seguridad:

Acude siempre a centros autorizados: verifica que el lugar de aplicación esté avalado por la Secretaría de Salud o instituciones reconocidas.

Revisa la fecha de caducidad: pide ver el frasco o empaque de la vacuna para asegurarte de que esté vigente.

Exige material estéril: la jeringa y la aguja deben abrirse frente a ti y ser de uso individual.

Confirma la cadena de frío: las vacunas deben mantenerse en refrigeración; si el frasco está a temperatura ambiente mucho tiempo, puede perder eficacia.

Conserva el comprobante: pide que registren la aplicación en tu cartilla de vacunación o te entreguen constancia.

Observa los primeros minutos: permanece en el lugar al menos 15 a 30 minutos después de la aplicación para detectar cualquier reacción inmediata.

Informa sobre alergias o condiciones médicas: antes de vacunarte, comparte con el personal de salud si padeces alguna enfermedad crónica o alergia importante.

Mantente atento a las reacciones normales: dolor leve en el brazo, fiebre ligera o cansancio pueden aparecer y desaparecer en pocos días. **Si notas algo inusual o grave, acude de inmediato al médico.**

**La
Imparable**
AGENDA CULTURAL

MÁS DE **200**
ACTIVIDADES



Consulta **aquí**



Puebla

LA CAPITAL IMPARABLE

IMACP

LA CAPITAL IMPARABLE

LA IMPORTANCIA DE UNA ESTRUCTURA en los condominios

Por: Por: Mtra. Jenny del Razo

Un condominio sin una base jurídica sólida es como una ciudad sin leyes: el desorden aparece, los conflictos se multiplican y el valor del patrimonio de todos sus habitantes se ve amenazado. La estructura legal no es solo un requisito administrativo; es el pilar que garantiza la convivencia armónica, la correcta operación de los servicios y la protección de los derechos de cada condómino.



Por qué es fundamental la estructura legal

Establecer reglas claras permite delimitar los derechos y obligaciones de cada condómino, reduciendo disputas y evitando malentendidos. Proteger el patrimonio común asegura que los recursos se utilicen de forma transparente y en beneficio de todos. Prevenir abusos evita decisiones arbitrarias de administraciones sin respaldo normativo. Fomentar la seguridad jurídica brinda certeza en procesos de cobranza, controversias y cualquier situación que pueda afectar la estabilidad comunitaria.



El impacto directo en la comunidad

Una comunidad sin orden legal sufre un deterioro progresivo en su funcionamiento: servicios deficientes, morosidad elevada y tensiones constantes entre vecinos. Por el contrario, los condominios que operan con reglamentos actualizados y asambleas protocolizadas logran mayor eficiencia financiera, estabilidad en la convivencia y mejores resultados en la gestión de recursos.

La estructura legal también es crucial para preservar el valor inmobiliario. Los compradores potenciales evalúan no solo el estado físico de un condominio, sino su orden administrativo y jurídico. Un edificio con reglamentos claros y procedimientos de cobranza efectivos proyecta confianza, lo que impacta directamente en su plusvalía. La ausencia de estos elementos, por el contrario, genera desconfianza y reduce el interés de posibles inversionistas o residentes.



Medidas legales esenciales

Entre las acciones prioritarias se encuentran contar con reglamentos internos alineados con la ley condominal, realizar asambleas protocolizadas que respalden las decisiones comunitarias, establecer mecanismos de cobranza efectivos —incluyendo aplicación de recargos, restricciones de servicios no esenciales y procesos judiciales—, así como formalizar contratos con proveedores para prevenir conflictos operativos.



El papel de los especialistas

Aunque los comités de vigilancia y administraciones tienen un rol importante, la asesoría profesional resulta indispensable. El acompañamiento de especialistas en materia condominal, como el equipo de JdR Consultoría Jurídica Especializada, facilita la implementación de reglamentos y procesos de cobranza conforme a derecho, garantizando orden, eficiencia y un manejo responsable de los recursos comunes. Además, su intervención asegura que las decisiones tomadas estén debidamente fundamentadas y protegidas ante posibles impugnaciones.

La vida en condominio no debe convertirse en un terreno de disputas interminables, sino en una experiencia segura, ordenada y orientada al bienestar colectivo. La estructura legal es más que una herramienta: es la base que sostiene el buen funcionamiento, la armonía vecinal y la protección del patrimonio. Un condominio con reglas claras y mecanismos de cobranza eficientes no solo garantiza orden, también proyecta confianza y eleva su plusvalía. Donde hay normas claras, hay armonía; donde hay armonía, hay plusvalía. Sin estructura legal, los conflictos crecen; con ella, el patrimonio se protege y se fortalece.



Mtra Jenny del Razo
JdR Consultoría Jurídica Especializada
Tel: 222 3523 948
jennydelrazo@consultoriajuresp.com

JdR

JENNY DEL RAZO

Consultoría • Jurídica • Especializada



“SIN ESTRUCTURA LEGAL NO HAY CONDOMINIO FUNCIONAL”

☎ (222) 352 3948

✉ jennydelrazo@consultoriajuresp.com

🌐 consultoriajuresp.com

📷 @Jdrconsultoriajuresp



Sorteo ANÁHUACSM
Magno

¡CONOCE LA CASA EN PUEBLA, NUESTRO QUINTO PREMIO!

BLVD. DE LOS VOLCANES SUR # 1301, LOMAS DE ANGELÓPOLIS, 72830 SANTA CLARA OCOYUCAN, PUE.
CONÓCELA DE LUNES A DOMINGO DE 11:00 AM A 6:00 PM

PRECIO

\$500

FECHA DEL SORTEO

20•NOV•2025

APROVECHA TU VISITA Y COMPRA TU BOLETO

EL CAPRICHÓ

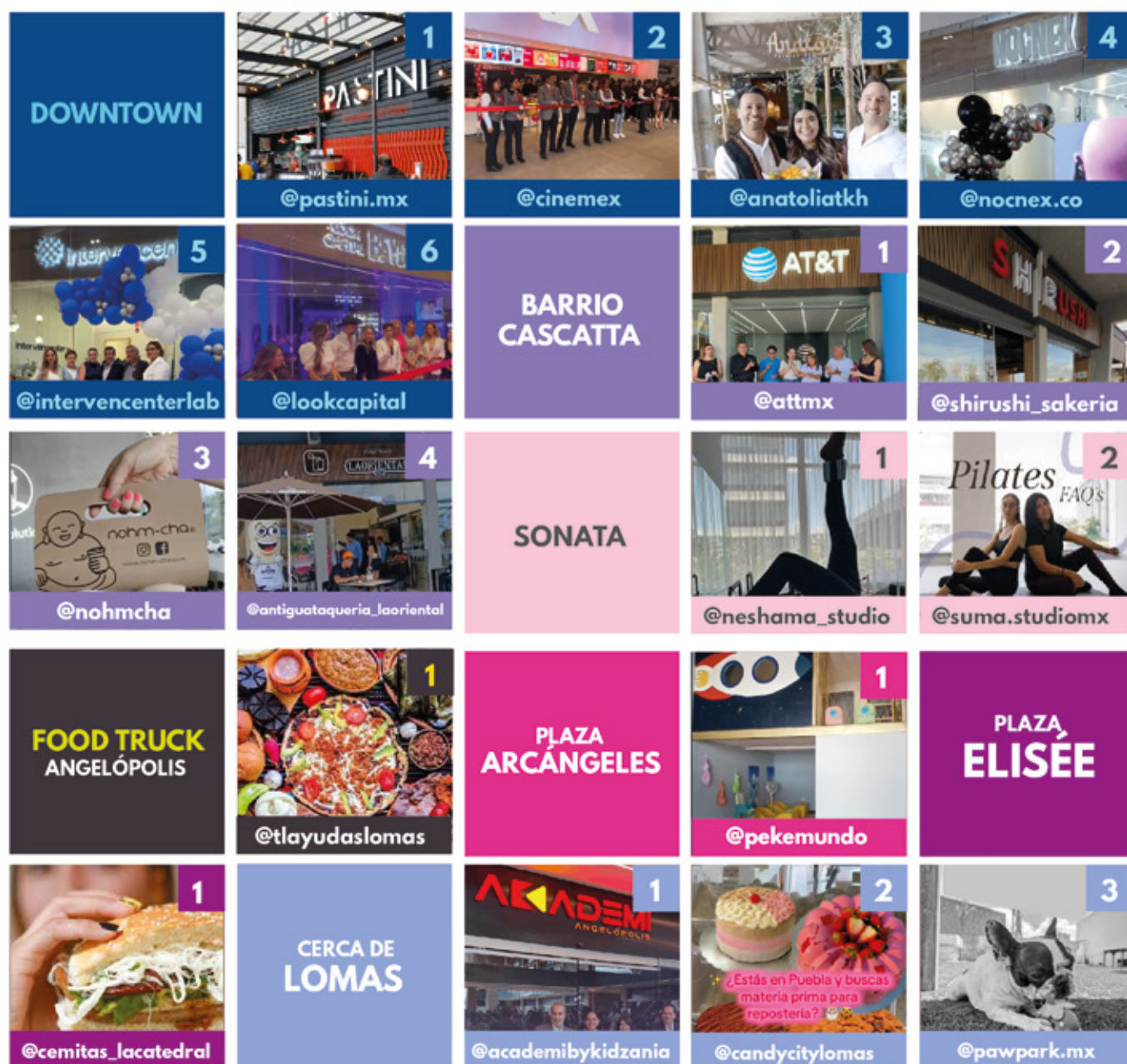
Valor + de 5.1 millones

PERMISO SEGOB 20250046PS07 | IMÁGENES ILUSTRATIVAS

5

SECCIÓN
PRUÉBALO**EN LOMAS****NUEVAS
APERTURAS**
en Lomas

Si algo caracteriza a Lomas de Angelópolis es su dinamismo. Nuevos locales y tiendas están abriendo sus puertas en las plazas de la zona, trayendo consigo más opciones para disfrutar, comprar y compartir en familia. Desde propuestas gastronómicas hasta espacios de moda y entretenimiento, cada apertura le da un aire fresco a la comunidad. Consolidando la zona como punto de encuentro vibrante y en constante evolución.

**Sonet 2025**

Bono al enganche de

\$40,000*

O

Tasa especial desde

8.90%***KIA**

Angelópolis

Seltos 2025

Bono al enganche de

\$50,000*

O

Tasa especial desde

7.90%*

¡Cotiza ahora!



Celebra los 10 años en México con Kia Angelópolis.

*Imagen únicamente ilustrativa. Consulta términos, condiciones, modelos y versiones participantes. Válido al 05 al 30 de septiembre 2025



OFERTA ACADÉMICA LICENCIATURAS ON-LINE

Contaduría Pública y Estrategias Financieras
Ingeniería Industrial en Sistemas Integrados
Mercadotecnia y Diseño publicitario
Administración y Dirección de Empresas
Derecho



INSCRIPCIONES ABIERTAS



OFERTA ACADÉMICA POSGRADOS

MAESTRÍAS ESCOLARIZADAS:

Automatización Industrial, Manufactura Digital y Robótica
Ciencias de la Comunicación y Medios Digitales
Dirección y Gestión de Empresas Turístico – Gastronómicas

MAESTRÍAS MIXTAS

Administración de Negocios
Ciencias de la Educación
Derecho Fiscal y Finanzas Corporativas
Administración y Dirección de Instituciones de Salud

MAESTRÍAS VIRTUALES

Innovación y Tecnología Educativa
Inteligencia de Negocios y Analítica de Datos
Marketing Digital y Conocimiento

DOCTORADOS

Innovación y Desarrollo Educativo
Alta Dirección



Contacto

Tel: 2224866043

jefatura.promocion@lainter.edu.mx

lainter.edu.mx

ACCIONES VERDES QUE MEJORAN TU BIENESTAR

Por: Jorge Cueto

Conoce a **IDN11 Group**, consorcio ambientalista, dedicado a la "implementación de acciones urbanas que contribuyen a mitigar los efectos negativos del cambio climático en las ciudades". Su visión de "modelos sostenibles y sustentables impulsados por la economía circular" no solo busca beneficios ecológicos y económicos, sino también un impacto perceptible y positivo en la salud.

Su objetivo es generar masivamente acciones ambientales locales que aborden de raíz algunas causas del calentamiento global, creando un entorno más saludable para todos. IDN comprende que la salud humana está intrínsecamente ligada a la salud de nuestro medio ambiente por eso, su enfoque es holístico, abarcando desde la educación ambiental hasta la implementación de proyectos tangibles.

Su amplio portafolio incluye permacultura, ecotecnia, huertos urbanos (Greenshadow), bio-construcción (BE Arquitectura), gestión de colillas de cigarro (Madre Hiedra) y programas de reciclaje (Seres). Sin embargo, es en sus iniciativas de gestión de residuos orgánicos y de mascotas donde su impacto en la salud se vuelve más palpable para los habitantes de Lomas de Angelópolis y Puebla, siendo proyectos que resuenan directamente con nuestra salud y bienestar:

Lombris:

Ingenioso sistema de lombricompostaje urbano transforma nuestros residuos orgánicos domésticos y comerciales en abono de alta calidad. Lombris reduce significativamente la emisión de gases de efecto invernadero como el metano, mejorando directamente la calidad del aire que respiramos. Además, al disminuir la acumulación de basura, se reduce la proliferación de plagas. **El abono resultante, se usa en huertos, promoviendo la producción de alimentos más nutritivos y libres de químicos, fortaleciendo nuestra dieta.**

PopoPet:

Sistema para transformar heces de mascotas en abono. Este proceso reduce drásticamente la propagación de patógenos dañinos (bacterias, virus, parásitos) que pueden contaminar y causar enfermedades gastrointestinales o zoonóticas en humanos y otras mascotas. Además, al reducir la necesidad de bolsas plásticas, se combate la microcontaminación que, a largo plazo, tiene efectos en nuestra salud.

Tierra Viva:

Este servicio semanal de recolección de orgánicos para su conversión en compost se enfoca en hogares y comercios. Más allá de sus beneficios ambientales, Tierra Viva contribuye a la salud al eliminar focos de descomposición que atraen insectos y roedores portadores de enfermedades.

El compost enriquece el suelo, lo que se traduce en cultivos más robustos y, potencialmente, alimentos con mayor densidad nutricional, beneficiando directamente la salud alimentaria de la comunidad.

Raíces de Mascotas:

En un momento tan sensible como la despedida de una mascota, este servicio ofrece un compostaje ecológico de sus restos. Los restos se transforman en abono para cultivar un árbol en su memoria. Este método no solo evita la contaminación del suelo que podría ocurrir con entierros tradicionales, sino que también ofrece un proceso de duelo más sanador y conectado con la naturaleza.

IDN11 Group es testimonio de cómo las acciones locales, pueden construir un "Edén" urbano donde la sustentabilidad ambiental se traduce directamente en mejor calidad de vida y una salud más robusta para todos. Su trabajo nos recuerda que invertir en el planeta es invertir en nosotros mismos.



Jorge Cueto
IDN11 GROUP
@idn11group



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

 221 388 07 98



SECCIÓN MACROS

7

LOMAS II



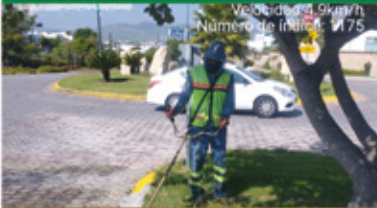
Poda de camellones en Gran Boulevard



Limpieza de canaletas en vialidades



Poda de pasto en Parque Central



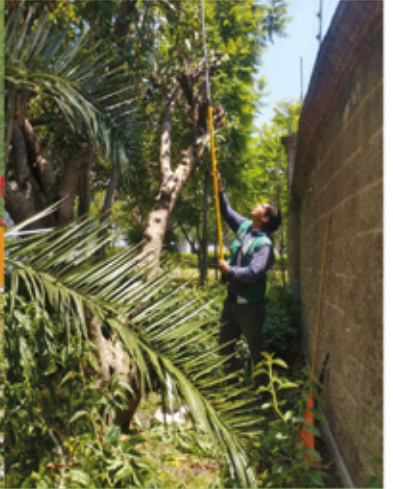
Poda de pasto en andador Dedos Verdes



Poda de setos en Gran Boulevard



Deshierbe y remoción de tierra en Parque Central



Poda de árboles en perímetro de Toscana

ZONAZUL



Poda de pasto en Parque de los Deportes



Ampliación de acceso vehicular a Parque Lima



Amarre de bambúes en Boulevard Lisboa



Colocación de tubería para proyecto de iluminación



Iluminación de andadores

CASCATA AZUL

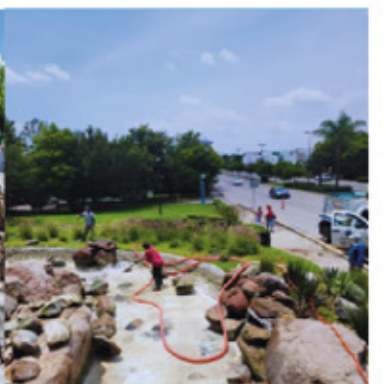


Instalación de botón de pánico



Revisión y reestablecimiento de alumbrado por falla en el encendido

CASCATA I



Tras limpieza exhaustiva y mantenimiento correctivo, se reanuda el funcionamiento de las Cascadas

Sé parte de la Comunidad **Lomas+News** WhatsApp

Aquí encontrarás información veraz, útil y oportuna sobre lo que sucede en **Lomas de Angelópolis**.

Este espacio fue creado
para mantenernos
**conectados e
informados**

¡Únete aquí!



Recuerda que si tienes un reporte
nos puedes escribir de manera directa.

+  **2224025279**



#LomasNews #ComunidadLomas #MeEncantaLomas #ILoveLomas