

# Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



## UN MES PARA CONECTAR Y CRECER

**La importancia del cuidado emocional en los padres para la gestión emocional de los niños** (Sección 1 - Bienestar)

**El viaje de José Luis en la robótica** (Sección 2 - Tendencia)

**Conectando con nuestra niñez** (Sección 3 - Comunidad)

## EDITORIAL

Este mes en

# Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

Hay algo profundamente transformador en mirar al mundo desde los ojos de un niño: con asombro, con libertad, sin miedo a equivocarse. En esta edición de abril, en Lomas News elegimos detenernos un momento para hacer justo eso: observar, reflexionar y reconectar con ese niño o niña que todos fuimos —y que, en el fondo, aún habita en nosotros.

A través de cada página, encontramos un hilo común: la niñez como motor de inspiración, como espejo y también como guía. Hablamos del papel vital que tienen los padres y madres en el desarrollo emocional de sus hijos. No desde la perfección, sino desde el autocuidado. Porque cuando un adulto se da el permiso de sanar, de respirar, de escucharse, le enseña a sus hijos —sin palabras— a hacer lo mismo. Cuidar también es cuidarse.

También nos conmovemos con la historia de José Luis, un niño de once años que está por representar a México en una competencia de robótica en China. Su historia no solo habla de tecnología o logros académicos; habla de pasión, de familia, de sueños que se construyen desde casa, pieza por pieza. Es un recordatorio de que cuando hay apoyo y confianza, los niños pueden llegar tan lejos como se atreven a imaginar.

Y en las voces de nuestras colaboradoras universitarias, leemos reflexiones honestas sobre lo que fue —y lo que sigue siendo— ser niño. Nos invitan a recordar la valentía de jugar sin miedo, de hablar con sinceridad, de no esconder lo que somos. En un mundo adulto que a veces se torna rígido, vale la pena dejar salir de vez en cuando a esa parte nuestra que aún sabe disfrutar sin etiquetas.

## DIRECTORIO

**KAROL OREA Y MARIELLA AGUILAR**  
*Consejo de Administración y Editorial*

**MARIELLA AGUILAR**  
*Coordinadora General*

**MARCELA ROMERO**  
*Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual*

**MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ**  
*Diseño Editorial*

**JAVIER MONTIEL**  
*Producción Audiovisual*

**FERNANDA GUTIÉRREZ**  
*Redacción*

Su historia nos recuerda lo poderoso que es creer en nuestros hijos, darles alas y acompañarlos en sus sueños... porque cuando se mezcla pasión con apoyo, los límites desaparecen. Esta edición es una invitación a mirar con ternura. A los niños que nos rodean, sí, pero también a nuestro niño interior. Porque cuando cuidamos con atención las emociones desde pequeños, cuando validamos sus voces y respetamos sus tiempos, estamos sembrando una comunidad más empática, más sana, más humana.

Gracias por aprendernos, por ser parte y por seguir creyendo —como nosotros— que los mejores cambios comienzan desde casa, desde el corazón... y desde la infancia.

# Abril

# Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

**Sigamos construyendo una comunidad  
donde todas podamos brillar.**



**En portada:**

**José Luis**  
y su viaje en la robótica

**Un mes para  
conectar y crecer  
juntos**



## DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx



## SECCIÓN BIENESTAR

# 1

### LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO emocional en los padres para la gestión emocional de los niños

La crianza es una de las tareas más desafiantes y gratificantes que enfrentan los adultos. Sin embargo, un aspecto fundamental, aunque a menudo pasado por alto, es el cuidado emocional de los padres como base para que los niños aprendan a gestionar sus propias emociones. Los niños no solo absorben palabras y enseñanzas directas, sino que también imitan los comportamientos y las respuestas emocionales de quienes los rodean, especialmente de sus padres. Por ello, el bienestar emocional de los adultos se convierte en un pilar esencial para el desarrollo emocional saludable de los pequeños.

Las emociones son contagiosas. Cuando un padre reacciona al estrés con calma y resiliencia, los niños aprenden que los desafíos pueden enfrentarse sin perder el control. Por el contrario, si los padres se dejan llevar por la ira o la ansiedad sin manejarla, los niños pueden internalizar que esas reacciones son la norma. Los niños cuyos padres modelan una regulación emocional efectiva tienden a desarrollar mayor inteligencia emocional, lo que les permite identificar, expresar y controlar sus sentimientos de manera adecuada. Este aprendizaje por imitación es más poderoso que cualquier lección teórica.

El cuidado emocional de los padres no solo beneficia a los hijos, sino que también fortalece la dinámica familiar. Un padre que está emocionalmente equilibrado tiene más paciencia, empatía y capacidad para conectar con sus hijos. Sin embargo, esto requiere un esfuerzo consciente, ya que la vida moderna está llena de presiones que pueden desgastar la salud mental, como el trabajo, las finanzas o las responsabilidades del hogar. Por eso, el autocuidado no es un lujo, sino una necesidad.

#### Pautas de autocuidado para padres

**Tómate tiempo para ti:** Dedica al menos 15-30 minutos diarios a una actividad que te relaje, como leer, meditar o caminar. Este pequeño respiro recarga tu energía emocional.

**Reconoce tus emociones:** Antes de reaccionar, haz una pausa para identificar qué sientes y por qué. Esto te ayudará a responder en lugar de explotar.

**Busca apoyo:** Habla con amigos, pareja o un profesional si sientes que las emociones te sobrepasan. No hay debilidad en pedir ayuda.

**Practica la gratitud:** Reflexiona diariamente sobre tres cosas positivas. Esto cambia tu enfoque y reduce el estrés.

#### Pautas de autocuidado para niños

**Enséñales a nombrar emociones:** Ayuda a tus hijos a poner palabras a lo que sienten ("estoy frustrado", "me siento feliz") para que aprendan a reconocerlas.

**Crea un espacio seguro:** Permíteles expresar sus emociones sin miedo a juicios. Escucharlos fortalece su confianza.

**Jueguen juntos:** Actividades como dibujar o construir algo pueden ser una vía para liberar tensiones y fomentar la conexión emocional.

**Establece rutinas:** La rutina da seguridad a los niños, ayudándolos a sentirse más estables emocionalmente.

En conclusión, el cuidado emocional de los padres es un regalo tanto para ellos mismos como para sus hijos. Al priorizar su bienestar y modelar estrategias saludables, los adultos no solo se fortalecen, sino que también siembran en los niños las herramientas para enfrentar la vida con equilibrio y resiliencia. La clave está en el ejemplo: padres emocionalmente sanos crían hijos emocionalmente fuertes.

Por Fernanda Sánchez, Psicóloga en Jefe de Psicología 1A1.

#### ¿Necesitas terapia?

En Psicología 1A1 somos un grupo de psicólogos y coaches especialistas en diversas áreas de la conducta y los trastornos mentales.



Estamos para ayudarte en el camino hacia tu sanación.



Agenda tu cita en nuestras redes

@psicologia1a1

2221664305

psicologia1a1@gmail.com

ADRIÁN VÁZQUEZ

SOFÍA SYLWIN

## WENSES Y LALA

TEXTO Y DIRECCIÓN DE ADRIÁN VÁZQUEZ



VENTA DE  
BOLETOS EN

WWW.TEATROGABRIELPASTOR.COM

TEATRO  
GABRIEL PASTOR

AV. 37 DE FEBRERO, GABRIEL PASTOR 15A SECC.  
72420 HERÓICA PUERTO DE ZARAGOZA, PUE.

## 8 DE MAYO 20:00 P.M.





## EL VIAJE DE JOSÉ LUIS en la robótica

A sus once años, José Luis está a punto de subirse a un avión rumbo a China. ¿El motivo? Participará en la competencia de robótica más grande del mundo. Y aunque suena impresionante, todo comenzó en casa, ayudando a su papá a armar computadoras. Desde pequeño le fascinaba lo que hacía su papá. En plena pandemia tomó un curso de programación y ahí empezó todo en serio. En la escuela, algunas materias lo impulsaron aún más, y pronto llegó a un concurso nacional, donde quedó en onceavo lugar. Pero lo mejor vino después: lo invitaron a competir internacionalmente.



José Luis se prepara para ir a China



El sueño de José Luis es motivado por su familia

Hace poco también ganó un concurso de drones y tiene otra competencia en puerta, esta vez en Querétaro. Si gana, podría regresar a China el próximo año. Él ya sueña con estudiar en el Tec de Monterrey y seguir en el mundo de la tecnología. Sus papás cuidan que no todo en su vida sea pantallas y códigos. Al ser hijo único, buscan que tenga un equilibrio: deportes, videojuegos educativos y tiempo en familia. “Todo con medida”, dicen. Y aunque el camino apenas comienza, José Luis ya tiene algo claro: “Nunca te rindas en tus sueños, puedes lograrlos si te esfuerzas”. Palabras que, viniendo de él, no suenan a frase hecha, sino a algo que vive cada día.

Su mamá, Alexia, aún se emociona al pensar que su hijo va a medirse con niños de lugares tan lejanos como Japón o Malasia. Aunque no deja de preocuparse por todo lo que implica el viaje —el idioma, los gastos, lo desconocido—, la emoción gana. Han hecho rifas y buscado apoyos para cubrir lo necesario. José Luis cuenta que lo que más le gusta es conocer gente de otros lugares, aunque reconoce que programar robots no es nada fácil: hay que pensar en movimientos, velocidad, ángulos... y a veces pasar horas ajustando detalles.



A sus 11 años ama la robótica



## RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

221 388 07 98





**Puebla**  
GOBIERNO DE LA CIUDAD

LA CAPITAL  
IMPARABLE

**IMACP**  
INSTITUTO MUNICIPAL DE ARTE Y CULTURA DE PUEBLA



*Ilustración: Andrea Guadalupe Hernández Castillo*

# La Imparable

## AGENDA CULTURAL

CONSULTA AQUÍ



PARA MÁS ACTIVIDADES



# Conectando con nuestra niñez

En este mes del niño, los invitamos a jugar con el niño que todos llevamos dentro y empezamos poniendo el ejemplo. Le pedimos a dos alumnas de la Universidad Anáhuac Puebla que nos contaran cómo fue ser niño en este tiempo. A continuación les compartimos sus reflexiones sin antes preguntarte, a ti que nos estás leyendo, ¿Cómo fue ser niño en tu tiempo?

## Recordando mi niñez, aunque ya soy un adulto.

Cuando era niña, era extrovertida. No le tenía miedo a hablar en público, hacer amigos, gritar, bailar o hacer una pregunta que quizá pudiera haber parecido "obvia". No me preocupaba si me veían raro o si no encajaba del todo, la verdad simplemente era yo. Y ahora, que estoy cursando mi segundo año en la universidad, hago memoria, los recuerdos me invaden hasta que miro al pasado literalmente y pienso en esa niña como si fuera otra persona... aunque, en el fondo esa niña siga viviendo en mí. *Ser niño, al menos para mí, significaba libertad.*

*No libertad en el sentido adulto de "poder hacer lo que quieras", sino en uno más noble y puro, más que nada tener la libertad de ser sin filtros. Vivíamos el momento sin pensar las cosas una segunda vez, sin etiquetarlo como "correcto" o "incorrecto" e incluso hasta el momento que podía parecer más "tranquilo", era divertido.*

Personalmente, puedo decir que muchas veces fuimos más valientes de pequeños que ahora. Hoy, que me veo como una joven universitaria, me doy cuenta de cuánto ha cambiado mi forma de estar en el mundo, no porque ser adulto sea algo negativo, sino porque mientras uno crece y va madurando consigo mismo, uno también empieza a tener nuevos miedos o pensamientos sobre el qué dirán, el fracaso, las expectativas.

Cosas que cuando éramos niños simplemente no existían o no "pesaban tanto". Siempre leemos artículos escritos por psicólogos, médicos, padres, incluso profesores. Todos opinando sobre "cómo son los niños de ahora" o "cómo deberían ser criados". Pero en realidad muy pocos hablan honestamente sobre el niño que algún día fuimos.

Esa voz que ahora, con una perspectiva, vivencias y hasta decepciones encima, puede mirar hacia atrás y decir "así fue para mí, y esto aprendí". Y si yo, algo aprendí de mi propia infancia es que ser niño no es solo una etapa, es una forma de mirar la vida con curiosidad, con facilidad, y sin vergüenza de ser uno mismo. Porque tal vez ser adulto no sea dejar atrás a tu niño interior, sino aprender a convivir con él y dejarlo salir cuando el mundo se pone demasiado serio o te lastime.

Vanessa Lara

## Cómo fue ser niño

Ser niño fue como vivir en un mundo hecho de magia y sencillez. Cada día trae nuevas aventuras, desde construir castillos con almohadas hasta imaginar mundos enteros en el patio de casa. El tiempo parecía eterno y los problemas eran tan pequeños que bastaba un abrazo o una risa para solucionarlos.

La curiosidad lo era todo. Preguntar por qué el cielo es azul o cómo vuelan los pájaros era parte del día a día. No había vergüenza en no saber, solo ganas de descubrir. Las amistades se hacían rápido, sin juicios, bastaba compartir una pelota o un secreto para volverse inseparables.

También fue una etapa de aprendizajes, no solo en la escuela, sino en cada caída en bicicleta, cada error, cada "no" que dolía, pero enseñaba. Ser niño era sentirse protegido, confiar plenamente en que alguien más tenía el control del mundo, mientras uno solo se dedicaba a jugar y soñar.

Hoy, al recordar cómo fue ser niño, hay una mezcla de nostalgia y ternura. Porque, aunque crecimos, ese niño sigue ahí, guardado en lo más profundo, esperando que, de vez en cuando, lo dejemos salir a jugar.

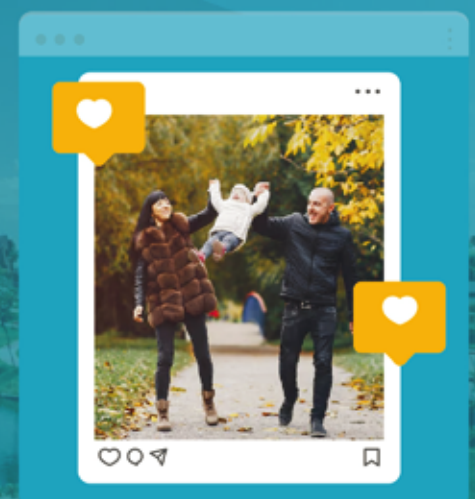
María José Muñoz Juárez



Síguenos en  
**todas**  
nuestras  
**redes**

**Lomas+News**  
COMMUNITY & LIFESTYLE

@lomasnewsmx





## ¡Descubre tu futuro en la Universidad Interamericana!

La Universidad Interamericana invita a la distinguida comunidad de Lomas de Angelópolis a ser parte de una institución con más de 40 años de experiencia en la formación de líderes y profesionistas exitosos.

Nuestro compromiso con la excelencia académica se refleja en planes educativos diseñados para completarse en tan solo 3 años, optimizando tu tiempo y asegurándote una educación de calidad que se adapta a las demandas del mundo actual.

Únete a una universidad que combina tradición y vanguardia. Explora nuestra amplia oferta educativa con nuestra Prepa Bicultural, 28 licenciaturas en áreas como negocios, ingeniería, diseño, educación y muchas más.

¡Sé parte de nuestra comunidad y construye un camino hacia el éxito!  
Inscripciones abiertas ahora. Para más información, visítanos o comunícate con nosotros.

**Tu futuro comienza hoy, ¡hazlo inolvidable en la Universidad Interamericana!**

# Movilomas

## Rediseño del Sistema de Transporte en Lomas



Escanea el código QR para  
ir al sitio Sistema de Transporte  
Movilomas - Integra Lomas



El incesante crecimiento de nuestra comunidad conlleva a su vez el surgimiento de problemáticas que deben atenderse lo más eficientemente posible. En meses pasados se puso en marcha el nuevo sistema de transporte público con diversas rutas.

Gracias al trabajo colaborativo de Grupo Integra, conformado por TODOS los presidentes de los Macroclusters de Lomas de Angelópolis, en coordinación con las Autoridades competentes, se ha está consolidando un renovado y mucho más eficiente y seguro sistema de transporte al servicio de toda la comunidad.

Este sistema seguirá operando bajo el nombre Movilomas, y ha sido rediseñado con el objetivo de ofrecer un sistema de transporte digno, seguro y eficiente para los residentes, trabajadores, prestadores de servicios y visitantes que diariamente se trasladan dentro de nuestra zona residencial.

Durante los siguientes días Movilomas continuará con las pruebas con respecto a las rutas, paradas, sistema de cobro, administración y control. Próximamente, se les informará de manera oficial, el costo de las tarifas, ubicación definitiva de las rutas y paradas, módulos de Movilomas y establecimientos AUTORIZADOS para compra y recarga de tarjetas.

A continuación, te presentamos cada una de ellas:

**¡Arrancan las pruebas de transporte en Lomas!**

**Hacia un servicio de transporte digno, seguro y eficiente para todos.** A partir del 2 de abril se contó con las siguientes rutas en la zona de Lomas de Angelópolis.

### RUTA TRONCAL



**Recorrido:** Estación ERCO/ Lateral de la Atlixcáyotl/ blvd. De las cascadas y se extiende hasta boulevard de los Lagos (hasta Tesalia, Ruba, Napa, La Rayana).  
**Horarios:** 6:00 a 21:00 horas  
**Frecuencia:** 15 - 20 min  
**Costo:** \$16.00  
**Unidades:** Autobuses grandes dorados con color vino.  
**Operada por el Estado**

### RUTA INTERNA



**Ruta Lomas I, Lomas II Y ZonAzul (prueba piloto de transporte interno)**  
**Recorrido:** Terminal oro / Lomas I / Sonata / lomas II / ZonAzul  
**Horarios:** Por definir  
**Frecuencia:** Por definir  
**Costo:** Gratuito hasta nuevo aviso  
**Unidades:** Van Blanca con morado y amarillo  
**Operada internamente**

### RUTA INTERNA



**Ruta Cascatta I, Cascatta IIA y Cascatta IIB (prueba piloto de transporte interno)**  
**Recorrido:** Chedraui Barrio Cascata / Blvd. de los Volcanes Cascatta 1/ Blvd. de los volcanes Cascatta IIA / Blvd. Meseta y circuito Olimpia Cascatta IIB.  
**Horarios:** Por definir  
**Frecuencia:** Por definir  
**Costo:** Gratuito hasta nuevo aviso  
**Unidades:** Minibús blanco con azul y rojo.  
**Operada internamente**



**Ruta Azteca**  
**Recorrido:** Atlixcáyotl / lateral / Puente de Sonata / U. Interameticana / Downtown  
**Horarios:** 6:00 a 21:00 horas  
**Frecuencia:** 15 - 20 min  
**Costo:** Gratuito hasta nuevo aviso  
**Unidades:** Autobús blanco con rayas azul amarilla y roja.  
**Operada por el concesionario**

Cabe señalar que las rutas internas arrancarán en un modo de prueba piloto para definir los mejores recorridos, tiempos y paradas. Se agradecerá el apoyo de todos los usuarios para que únicamente hagamos uso de este transporte formal.

### BENEFICIOS

- Unidades modernas, dignas y seguras.
- Cuotas fijas.
- Seguro para pasajeros.
- Rutas y paradas establecidas.
- Horarios definidos.
- Monitoreo permanente de las unidades.
- Eliminación del uso de efectivo en las unidades para mayor seguridad.
- Pago digital a través de aplicación y/o tarjetas con chip.
- Visualización en tiempo real del tiempo de llegada y duración estimada del viaje.

**Se exhorta evitar el uso de transportes no regulados, por razones de seguridad y control.**

- Control eficiente del ingreso y movilidad de personal y trabajadores.
- Mayor seguridad para residentes y visitantes.
- Mejora de la calidad de vida y plusvalía de nuestra comunidad.



# SECCIÓN PRUÉBALO EN LOMAS

# 4

## RECOMENDACIONES de negocios con enfoque infantil



|                                                                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                      |                                                                                                        |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> soy [redacted]</p> <p>Calpulli escuela de patinaje clases particulares para niños y adultos</p> <p>Responder &gt;</p> | <p> mari [redacted]</p> <p>Socias creativas</p> <p>Responder &gt;</p>                                                           | <p> amem [redacted]</p> <p>Alto México</p> <p>Responder &gt;</p>     | <p> melodi [redacted]</p> <p>Kids and us</p> <p>Responder &gt;</p>                                     | <p> morc [redacted]</p> <p>el instagram es: kidsclublomas</p> <p>Responder &gt;</p>                                                                |
| <p> marg [redacted]</p> <p>Deco Flex</p> <p>Responder &gt;</p>                                                            | <p> mon [redacted]</p> <p>Kids club lomas: regularizaciones, taller de tareas, clases de inglés y más</p> <p>Responder &gt;</p> | <p> jog [redacted]</p> <p>SOCIAS CREATIVAS</p> <p>Responder &gt;</p> | <p> rena [redacted]</p> <p>Clases de inglés online para niños de 5 a 14 años</p> <p>Responder &gt;</p> | <p> vans [redacted]</p> <p>La antojería de la tarde vende boneless para niños y tienen servicios para fiestas infantiles</p> <p>Responder &gt;</p> |
| <p> byro [redacted]</p> <p>Escuela de inglés TrueTalk</p> <p>Responder &gt;</p>                                           | <p> tania [redacted]</p> <p>Healthy Feet podólogos tiene podokids</p> <p>Responder &gt;</p>                                     | <p> ber [redacted]</p> <p>Ciencia viva</p> <p>Responder &gt;</p>     | <p> byrc [redacted]</p> <p>Puremotion (baile para niños)</p> <p>Responder &gt;</p>                     | <p> jrobe [redacted]</p> <p>Algorithmics</p> <p>Responder &gt;</p>                                                                                 |
| <p> tamar [redacted]</p> <p>wonderloo en adagio</p> <p>Responder &gt;</p>                                                 | <p> marie [redacted]</p> <p>@clubpsicopedagogicotc</p> <p>Responder &gt;</p>                                                    | <p> mar [redacted]</p> <p>@parvulo_dandy</p> <p>Responder &gt;</p>   | <p> viab [redacted]</p> <p>sierra negra campamentos</p> <p>Responder &gt;</p>                          | <p> stephan [redacted]</p> <p>Jolly Box! Box Lunch personalizados para niños</p> <p>Responder &gt;</p>                                             |
| <p> moni [redacted]</p> <p>Hola carriola! Renta de equipos para bebés y niños</p> <p>Responder &gt;</p>                   | <p> mor [redacted]</p> <p>Kids &amp; Us Angelopolis</p> <p>Responder &gt;</p>                                                   | <p> mis [redacted]</p> <p>Cucos</p> <p>Responder &gt;</p>            | <p> vial [redacted]</p> <p>Hola carriola! Renta de equipo para bebés y niños</p> <p>Responder &gt;</p> | <p> esth [redacted]</p> <p>Algorithmics</p> <p>Responder &gt;</p>                                                                                  |



## INFORME DE RESULTADOS PRIMER TRIMESTRE 2025

**Lupita Cuautle Torres**  
Presidenta Municipal de San Andrés Cholula



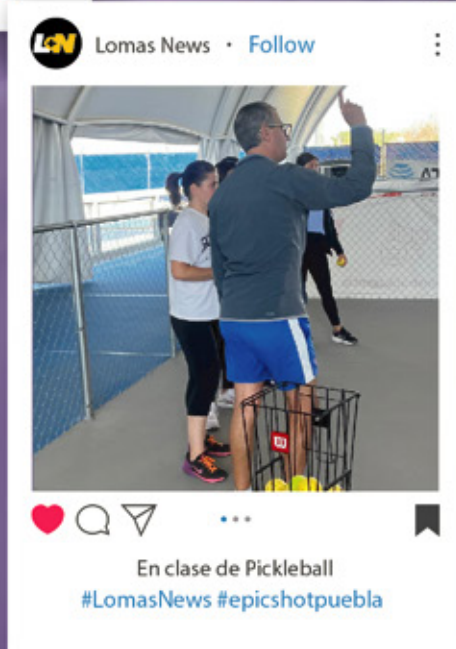
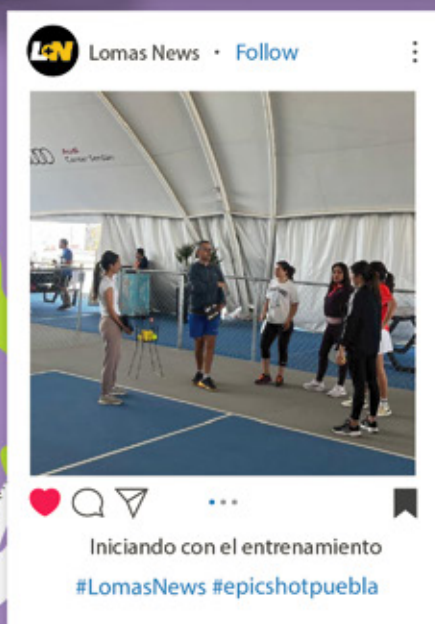
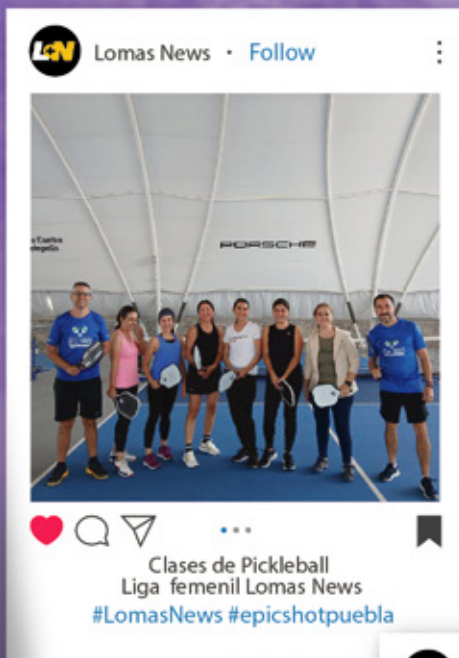
# 5

## SECCIÓN SOCIALES



### Clases de Pickleball

Clases de Pickleball de la liga Femenil de Lomas News en Epic Shot.



📍 Blvd Interamericano 135-Local 1B, Lomas de Angelópolis,

📱 @epicshotpuebla

Regístrate aquí

Sonata  
Mother's  
WEEKEND

MAYO 3-4 2025  
10 A 21 HRS CORREDOR SONATA



EXPO  
BNI  
SONATA  
MAYO 17-18 2025  
10 A 21 HRS JARDÍN DEL AJEDREZ

CONOCE TODOS LOS DETALLES EN @KAMENIKEMX

¿TIENES MEJORAS  
PARA NOSOTROS?  
ENVÍANOS TUS  
SUGERENCIAS Y  
COMENTARIOS  
ESCANEOANDO EL  
CÓDIGO POR FAVOR.





# SECCIÓN MACROS



# 6

## LOMAS I



Reunión con GEIC seguridad



5ta Reunión con administraciones



Evento de Reciclaje



Reparación de barrera



Colocación de contendor

## LOMAS II



Instalación de señalética



Colocación de adoquín



Pintura en andador



Limpieza de hojas



Pintura de pasos peatonales

## ZONA AZUL



Mantenimiento a canchas de Pádel



Limpieza y jardinería



Mantenimiento a luminarias



Colocación de señalética vertical



Colocación de adoquín

## CASCATTA I



Mantenimiento a luminarias



Mantenimiento a canchas



Colocación de adoquín



Pintura en guarniciones



Limpieza y jardinería

## CASCATTA II



Proyecto de sustitución de luminarias de vialidades del Macro

¡Gracias!

Agradecemos a la mesa de **ZonAzul** saliente su trabajo y compromiso con la **comunidad**. Damos la **bienvenida** a la nueva mesa, **deseándoles mucho éxito** y esperando que podamos seguir colaborando en equipo para el bien de todos.

Mesa saliente

**Presidente - Juan Manuel Peña**  
**Tesorero - David Israel Berenguel**  
**Secretario - Juan Edmundo García**  
**Vocal - Gerardo Haro**  
**Vocal - Samuel Omar Ramírez**  
**Vocal - Wendy Aranzazú García**  
**Vocal - Jorge Alberto Peavey**

Mesa entrante

**Presidenta - Juan Edmundo García**  
**Tesorero - Angelica Prado**  
**Secretaria - Belissa Escandón**  
**Vocal - Gerardo Haro**  
**Vocal - Samuel Omar Ramírez**  
**Vocal - Wendy Aranzazú García**  
**Vocal - Jorge Alberto Peavey**



**Universidad  
Interamericana**  
• creatividad • voluntad • liderazgo

Fisioterapia

Nutrición

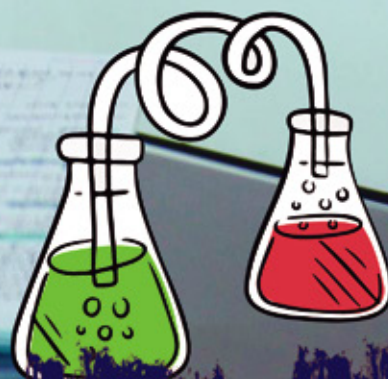
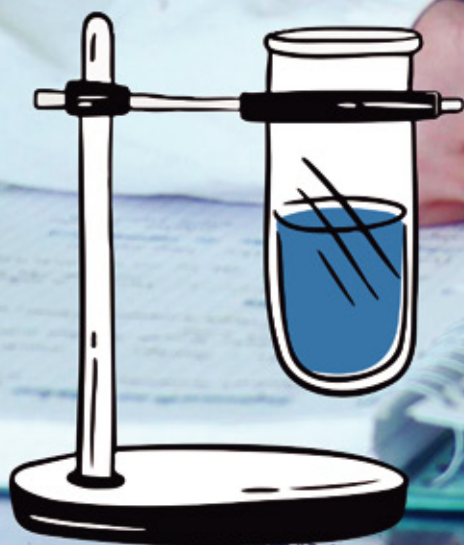
Psicología

Biotechnología

**Inscripciones  
Abiertas!**

INTERCONECTA  
*con tu pasión*

*#laintereslomas*



**2224866043**

***lainter.edu.mx***