

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



"Pickleball el deporte en tendencia"

Dietas de moda y el estigma de la nutrición (Sección 1 - Bienestar)

SOS Fitness Lomas "Una red vecinal para emergencias de salud y seguridad" (Sección 4 - Comunidad)

Amoor Peludo Rescatando vidas perrunas en Lomas de Angelópolis (Sección 5 - Pruébalo en Lomas)

Locación: Epic Shot

  @lomasnewsmx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Un **nuevo** COMIENZO en **2025** **Proyectos, crecimiento y unidad comunitaria**

El 2025 llega con un viento fresco de esperanza y nuevas oportunidades para todos los que formamos parte de la comunidad de Lomas de Angelópolis. Este nuevo año se presenta como un hito importante, marcado por el arranque de varios proyectos que no solo transformarán nuestra infraestructura, sino también el modo en que nos relacionamos, crecemos y avanzamos juntos.

En los últimos años, hemos sido testigos de cómo nuestra comunidad ha evolucionado. Desde la consolidación de iniciativas que promueven el bienestar de todos, hasta la construcción de espacios que fomentan la interacción y el sentido de pertenencia, Lomas ha demostrado ser un lugar dinámico, lleno de vida y con un gran potencial para seguir creciendo. Sin embargo, lo que está por venir promete ser aún más emocionante.

Uno de los principales focos de este 2025 será el lanzamiento de proyectos que mejorarán la calidad de vida de cada residente. Estos proyectos no solo buscarán embellecer y enriquecer nuestro entorno, sino también incentivar un mayor contacto entre los vecinos y fomentar un ambiente más saludable.

Sin embargo, el verdadero desafío del 2025 será cómo nos adaptamos a los cambios sin perder lo que nos hace únicos: nuestra identidad y nuestros valores como comunidad. Es fundamental que, mientras avanzamos hacia un futuro más moderno y conectado, sigamos promoviendo los principios de solidaridad, respeto y colaboración que nos han permitido llegar hasta aquí.



DIRECTORIO

KAROL OREA Y MARIELLA AGUILAR
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinadora General

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

JAVIER MONTIEL
Producción Audiovisual

LISSETTE ARELLANO
Relaciones Públicas y Comercialización

FERNANDA GUTIÉRREZ
Redacción

El crecimiento económico y social debe ir de la mano de un fortalecimiento de los lazos que nos unen, porque una comunidad verdaderamente fuerte es aquella que sabe cuidar de sus miembros, sin importar sus diferencias.

Este 2025 es un año clave para construir el futuro que queremos. A través de la participación activa de todos los vecinos, la colaboración con autoridades y la apertura al cambio, estamos en una posición inmejorable para seguir desarrollándonos como comunidad. Debemos aprovechar este momento para unir esfuerzos, para cuidar nuestro entorno, apoyar a los emprendedores locales y fomentar un ambiente de convivencia y respeto mutuo.

Lomas de
ANGELÓPOLIS

Es más que un lugar en el mapa, es una comunidad viva, vibrante y llena de posibilidades. El 2025 será el año en que demos un paso firme hacia el futuro, con proyectos que fortalecerán nuestra identidad y nuestra conexión como vecinos. Solo a través del trabajo en conjunto, de la visión compartida y del compromiso con nuestros ideales, lograremos alcanzar todo lo que nos proponemos.

Este es el momento de mirar hacia adelante, con **optimismo, unidad y la certeza de que juntos**, como comunidad, podemos lograr un **2025** lleno de éxitos y bienestar para todos..

En portada:

"Pickleball el deporte en tendencia"



Karla Caballero
(Seleccionada nacional en el mundial de Perú mixto y femenino)

Alejandra Aguirre
Finalista en torneo Sketchers 2024

Locación: Epic Shot

DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

www.lomasnews.mx

contacto@lomasnews.mx





SECCIÓN **BIENESTAR**



1

DIETAS DE MODA Y EL ESTIGMA DE la nutrición

En la última década, la nutrición ha dado un salto cuántico, hace tan sólo unos años, el estigma de la nutrición era que los especialistas en esta área, en particular, los nutriólogos clínicos, sólo funcionaban para adelgazar, personas, considerando sus servicios como estéticos o cosméticos.

Hoy se sabe que la correcta alimentación juega un papel fundamental para sostener la salud y la calidad de vida de manera integral.

Los nutriólogos, no hacemos dietas, no contamos calorías, no adelgazamos gente...

Los nutriólogos funcionales, hemos comprendido la importancia del trabajo multidisciplinario con otras áreas, tomando en cuenta que la nutrición va mucho más allá de sólo lo que nos llevamos a la boca.

Hoy se sabe que las hormonas sostienen al metabolismo y que el cortisol, que es la hormona de la sobrevivencia y del estrés, inflama, no solamente al cuerpo, sino también a los órganos, causando enfermedades crónico-degenerativas, autoinmunes y neuropatías.

El cortisol es segregado por nuestro propio cuerpo, como una respuesta a la sobrevivencia al estrés metabólico, al cual es sometido el organismo al tener que sobrevivir a la cantidad excesiva de químicos, al que todos los días está expuesto: el

cigarro, las drogas, químicos en los desodorantes, shampoos llenos de parabenos, barnices de uñas, tintes de cabello, perfumes y muchos más productos cosméticos de uso diario, además del consumo excesivo de alimentos ultra-procesados como embutidos, enlatados, refrescos y la cantidad de productos químicos que estos contienen como: estabilizantes, emulcificantes, colorantes, conservadores, entre otros.



Juan Manuel Romero Villa

Nutriólogo Funcional, escritor, conferencista, coach empresarial y personal.

@juanmaromero88



Todo lo anterior, aunado al estrés de la vida misma, donde tenemos que sobrevivir a los problemas personales, familiares, políticos, del trabajo, con la pareja, las preocupaciones de los hijos, la incertidumbre del país y las noticias sangrientas con las que somos bombardeados todos los días, hace que la segregación de cortisol, sea crónica, causando inflamación en articulaciones y órganos, como lo son la suprarrenales, que son las encargadas de segregar la testosterona y los estrógenos, haciendo un desajuste hormonal y provocando el desplume del metabolismo, trayendo consigo no solamente como consecuencia, obesidad, sino también hígado graso, problemas cardiovasculares, resistencia a la insulina, desequilibrios en la tiroides y mucho más.

El papel del nutriólogo ahora forma parte fundamental de la práctica médica interdisciplinaria, pues la nutrición, no solamente cuida lo que comemos, sino también lo que escuchamos lo que permitimos, a quienes frecuentamos, los libros que leemos, los podcasts, que escuchamos, y el entorno en el que nos desenvolvemos, todo esto nutre o desnute a las personas.

Hoy se sabe que el intestino es el segundo cerebro, pues es justo en este sitio del cuerpo donde se encuentra el microbioma, donde tenemos la microbiota, encargada de seleccionar de manera asertiva los nutrientes que pasan o que no pasan al torrente sanguíneo para ser transportados a su destino final que son las células, cuando esta Microbiota está contaminada, inflamada o lastimada, deja pasar metales pesados y tóxicos al cuerpo.

De nada sirve que tome suplementos o complementos, tengas una correcta alimentación, hábitos en horarios, y cuides la calidad de lo que consumes si tu intestino está alterado, no absorbe los nutrientes y los excreta en las heces fecales.

La nueva era de la nutrición incluye el conocimiento de complementos y suplementos y su correcto uso para las diferentes etapas de la vida, para las diferentes actividades de cada individuo, así como cubrir las deficiencias que se pueda tener en el organismo, siempre basadas y respaldadas por estudios clínicos, hoy en día, nadie te puede dictaminar un régimen de alimentación, si no tiene como base tus análisis personales que estén indicando tu estado de salud.

Estamos iniciando el año y uno de los propósitos número uno que tenemos las personas, es querer mejorar nuestra apariencia física, pero no descuides tu salud, a cambio de la falsa promesa de estar mejor, acércate un profesional, que esté actualizado, que integre otras disciplinas, y que te asesore de cómo alcanzar los objetivos de una manera profesional.

Los nutriólogos no hacemos dietas, los nutriólogos te enseñamos a comer, para que puedas tener un sistema de nutrición sostenible, no solamente para una temporada, sino para el resto de tu vida.



Lavado y desinfección de:
Salas • Colchones • Tapetes

Limpieza residencial
Ideal para entrega/recepción de Inmuebles

Agenda tu servicio al

222 349 6930

@mobilecleanpuebla

EL FUTURO DEL PICKLEBALL EN México



El pickleball es uno de los deportes más populares de rápido crecimiento en el mundo, especialmente en América del Norte. Con una combinación de tenis, bádminton y ping pong, este deporte ha conquistado a personas de todas las edades gracias a su accesibilidad y diversión. En México, el pickleball ha comenzado a ganar terreno en los últimos años, impulsado por su carácter social y su capacidad para adaptarse a diferentes niveles de habilidad. Este artículo explora la historia del pickleball, su auge en la actualidad y su futuro en México.



Historia del Pickleball

El pickleball fue creado en 1965 en Bainbridge Island, Washington, por tres amigos: Joel Pritchard, Bill Bell y Barney McCallum. La idea surgió cuando Pritchard y Bell intentaban jugar al bádminton, pero no encontraban una raqueta adecuada, por lo que improvisaron utilizando palas de madera y una pelota de ping pong. La primera versión del juego se jugaba en un terreno de bádminton con una red más baja. A lo largo de los años, el juego fue evolucionando, y se establecieron reglas más formales y un equipamiento específico para el deporte.

El nombre "pickleball" tiene dos versiones sobre su origen: una sugiere que proviene del nombre del perro de Joel Pritchard, Pickles, quien solía correr detrás de la pelota, mientras que otra teoría lo asocia con el término "pickle boat", utilizado en remo para describir una embarcación formada por tripulantes de otros botes.



A medida que pasaron los años, el pickleball fue ganando popularidad en Estados Unidos, especialmente en el estado de Florida, donde se construyeron los primeros campos dedicados. En 1984 se fundó la ****USA Pickleball Association****, y el deporte comenzó a expandirse por otros países, con un crecimiento notable en Canadá, Australia y más recientemente en Europa y América Latina.

El Auge del Pickleball en los Últimos Años



En los últimos años, el pickleball ha experimentado un auge impresionante, especialmente en Estados Unidos, donde se ha convertido en el deporte de más rápido crecimiento. Este fenómeno se debe a varios factores, entre ellos:

- ✳ **Accesibilidad:** El pickleball se puede jugar en espacios relativamente pequeños, lo que facilita su práctica en áreas urbanas. La intensidad del juego también se adapta a diferentes edades y niveles de habilidad, lo que lo convierte en un deporte inclusivo.
- ✳ **Facilidad de aprendizaje:** Las reglas son simples y el equipo necesario es básico (una pala y una pelota), lo que permite que nuevos jugadores se incorporen rápidamente sin una curva de aprendizaje empinada.
- ✳ **Beneficios para la salud:** Al ser un deporte cardiovascular moderado, el pickleball es ideal para personas mayores o aquellas que buscan un ejercicio de bajo impacto. Además, fomenta la interacción social, lo que lo convierte en una actividad muy atractiva para grupos.
- ✳ **Medios de comunicación y celebridades:** En los últimos años, el deporte ha atraído la atención de figuras públicas y celebridades, lo que ha aumentado su visibilidad. Muchos jugadores de tenis de renombre han comenzado a incorporar el pickleball a sus rutinas, lo que también ha contribuido a su popularización.

El Futuro del Pickleball en México

Aunque el pickleball es relativamente nuevo en México, el deporte ha comenzado a ganar popularidad, especialmente en comunidades de expatriados y en zonas turísticas:

- ✳ Crecimiento en el turismo y comunidades extranjeras
- ✳ Promoción y eventos locales
- ✳ Atractivo para jóvenes y adultos mayores
- ✳ Infraestructura y apoyo institucional



En los próximos años, es probable que más **mexicanos** descubran este deporte y se sumen a la creciente comunidad global de jugadores



Pisos de madera • Decks
Lambrín de PVC • Plastimadera

The Woods

Plaza Vía Lomas Local 114

☎ 22 12 37 07 07

📱 @THEWOODSMX

Escanea el código QR para
ver la entrevista completa



SECCIÓN RESPONSABILIDAD SOCIAL

3

casa del SOL
ILUMINANDO
vidas con calidez y esperanza



Sin embargo, mantener este sueño vivo no es tarea sencilla. La directora enfatizó la importancia de la colaboración comunitaria: "Cada aporte, ya sea en tiempo, recursos o donaciones, hace una diferencia enorme en la vida de estos niños. Casa del Sol es un hogar gracias al apoyo de personas y empresas que creen en nuestra misión".

Este año, te invitamos a ser parte de esta noble labor. Apoyar a Casa del Sol no solo transforma la vida de quienes residen allí, también fortalece los lazos de solidaridad que hacen de nuestra comunidad un lugar mejor. Desde donaciones hasta voluntariado, hay muchas formas de contribuir y marcar la diferencia.

Casa del Sol nos recuerda que, incluso en las circunstancias más difíciles, siempre hay espacio para la esperanza y el amor. Conoce más sobre esta casa hogar y cómo puedes sumarte a su causa.

**juntos, podemos construir un futuro
donde cada niño tenga la oportunidad de brillar!**

En **Lomas News**, comenzamos el año destacando una iniciativa que inspira y transforma vidas: Casa del Sol, una casa hogar que, desde su creación, se ha convertido en un refugio lleno de amor y esperanza para niños y niñas que no cuentan con una familia estable. Ubicada en el corazón de nuestra comunidad, Casa del Sol ofrece mucho más que techo y alimento: brinda un espacio donde los niños pueden crecer rodeados de oportunidades, educación y atención emocional.

En nuestra reciente entrevista con la directora de Casa del Sol, profundizamos en su misión: proporcionar un entorno seguro y afectuoso que fomente el desarrollo integral de cada niño. "Aquí no solo cuidamos de sus necesidades básicas, también construimos un hogar donde cada niño y niña puede sentirse amado, valorado y con un futuro por delante", nos compartió con emoción.

Casa del Sol prioriza aspectos fundamentales como la educación, el bienestar emocional y la recreación, entendiendo que estas son herramientas esenciales para que los niños puedan desarrollarse plenamente. En sus instalaciones, los pequeños reciben apoyo escolar, actividades recreativas y programas diseñados para fortalecer su autoestima y habilidades sociales. Todo esto es posible gracias al esfuerzo incansable de un equipo comprometido y a la generosidad de quienes creen en esta causa.



**Apadrina la
educación
de una niña**

11 NIÑAS TIENEN UN
SUEÑO QUE CUMPLIR.

Tu apoyo es muy
importante para que a
través del derecho puedan
cumplir su sueño.

Da clic en el vínculo o abre
el código QR para apoyar
con tu donativo.



LINK DE DESCARGA



Comprometidos por una niñez llena de esperanza



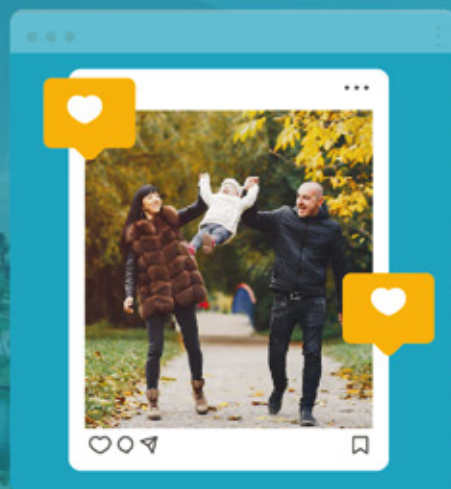
Iluminando vidas con calidez

Síguenos en
todas
nuestras
redes

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

@lomasnews.mx



4

SECCIÓN COMUNIDAD

SOS FITNESS LOMAS

Una red vecinal para
emergencias de salud
y seguridad



En Lomas de Angelópolis, un grupo de deportistas liderado por Carlos Ramírez ha dado un giro inesperado al formar "SOS Fitness Lomas", una red vecinal que opera a través de un grupo de WhatsApp con un propósito claro:

Brindar apoyo en emergencias y proteger la seguridad de los residentes.



El grupo, que ya cuenta con más de 1,900 vecinos registrados, sigue reglas estrictas para garantizar la eficacia de su operación. "Es indispensable que cada participante se registre conmigo de forma privada, indicando su nombre completo y clúster. Esto permite ubicarlos rápidamente en caso de emergencia", explica Carlos, como podría ser una solicitud de ambulancia. Además, se prohíbe el envío de mensajes que no sean urgentes para evitar distracciones.

La iniciativa surgió como una respuesta a la necesidad de actuar con rapidez en situaciones críticas, no por falta de competencia de las autoridades, sino debido a la magnitud de la comunidad. "Aquí, cada minuto cuenta. Si alguien envía una ubicación o un mensaje de auxilio, nos movilizamos en menos de diez minutos", comenta Carlos.



Entre los casos más comunes se encuentran emergencias de salud, especialmente de personas de la tercera edad, quienes a menudo se benefician de la asistencia inmediata del grupo. En palabras de Carlos: "El tiempo es clave, y no podemos permitir que el miedo nos paralice. Nuestra misión es ser empáticos y humanos".

Carlos también ha impulsado la capacitación de los vecinos en primeros auxilios. Este año organizó un curso enfocado en atender a personas mayores, y planea ampliar estas actividades en 2024 con la intención de enseñar a más residentes a actuar en situaciones de salud imprevistas, como derrames cerebrales o hemorragias.



RECICLACIÓN CON CAUSA

TE ESPERAMOS

2^{do} y 4^{to}
SÁBADO DE MES

HORARIO
09:00 A 14:00 HORAS

Parque Guacamayas
Lomas de Angelópolis

RECICLACIÓN
CON CAUSA

5 beneficios del reciclaje

- 1 Fomenta el consumo responsable.
- 2 Ahorra energía.
- 3 Uso de energía renovable.
- 4 Ahorra dinero y crea empleos.
- 5 Ahorra recursos naturales.



#demos
esperanza
Te voy Reciclamiento LOMAS

NO LO TIRES
RECICLA

Facebook Instagram Twitter YouTube grupoproninez



Escanea el código QR para
ver la entrevista completa



A pesar de operar únicamente durante el día, Carlos y su equipo están explorando la posibilidad de establecer turnos nocturnos con nuevos grupos de vecinos. **Su labor no solo ha sido eficaz**, sino también bien recibida por la comunidad, que agradece el compromiso y la seriedad del grupo.

Carlos destaca que el éxito del grupo

radica en la seriedad con la que los vecinos participan. "Aquí **no hay llamadas falsas**, y eso agiliza todo el proceso", comenta.

"Tomen este grupo con la seriedad que merece y tengan la seguridad de que haremos todo lo posible para brindarles el mejor servicio. Lo más importante es ser empáticos y no prejuizar. Si no actuamos como vecinos, nadie lo hará por nosotros", concluye Carlos.

Esta red de apoyo demuestra que la solidaridad y la organización vecinal pueden marcar la diferencia en comunidades tan grandes como Lomas de Angelópolis.



SOS



1. Solicita unirse enviando tu dirección y ubicación

2. En caso de emergencia indica el principal motivo o problema y solicita apoyo de ambulancia, protección civil y/o patrulla de policía

3. Manda tu ubicación y dirección

4. Avisa a la caseta de tu Clúster que entrarán las unidades solicitadas para que las dejen pasar con agilidad.

5. Permanece en el lugar auxiliando hasta que llegue el personal de apoyo.



¡RECUERDA!

Evita enviar comentarios, o situaciones que no sean de emergencia "nadie puede comentar nada que entorpezca la información vital para salvar una vida".



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

📞 221 388 07 98

5 SECCIÓN PRUÉBALO EN LOMAS



Escanea el código QR para
ver la entrevista completa

"AMoor PELUDO" RESCATANDO

vidas perrunas en Lomas de Angelópolis



En el corazón de Lomas de Angelópolis, **Amoor Peludo** es más que un refugio de perros; es un acto de amor hacia los animales en situación de calle. Este proyecto, liderado por **Rodrigo Pacheco** y un grupo de vecinos comprometidos, ha transformado la vida de más de 230 perros desde su creación hace dos años. Con una nueva etapa consolidada hace un año y dos meses, el refugio se enfrenta al abandono y maltrato animal que afecta a zonas como Ocoyucan y San Andrés, ofreciendo esperanza a los peludos que más lo necesitan.

El tiempo promedio que los perros pasan en el refugio es de seis a siete meses, durante los cuales el equipo se asegura de que estén completamente vacunados antes de ser adoptados.

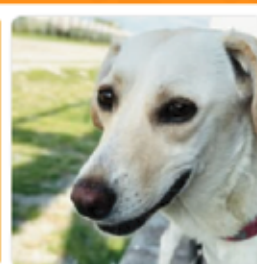
En palabras de Rodrigo:

"Adoptar no es solo llevarse un perro; es comprometerse a cuidar de un ser vivo por al menos 13 años, con responsabilidad diaria."

El refugio también busca educar sobre la importancia de no humanizar a los animales, respetando su naturaleza y necesidades físicas. Para su fundador, los perros son **"seres de luz que brindan un cariño incondicional"** y una oportunidad para que las personas se vuelvan más humanas al conectarse con ellos.

Este invierno, **Amoor Peludo** invita a la comunidad a donar alimentos, medicamentos, cobijas y productos de limpieza. Para sumarse a su misión, pueden seguirlos en redes sociales como **Amoor Peludo Oficial**.

@amoorpeludo



El proceso de rescate es tan riguroso como **apasionado**: los perros son rescatados de la calle o llevados por personas interesadas.



Una vez en el refugio, reciben atención veterinaria, vacunas, desparasitación y esterilización.



Posteriormente, su imagen se comparte en redes sociales para encontrar adoptantes responsables.



El protocolo de adopción incluye entrevistas para asegurar que los futuros dueños tengan el perfil adecuado, evaluando factores como el espacio en casa, el tiempo dedicado a paseos y el tipo de perro que buscan, ya sea un compañero tranquilo o uno más juguetón.

Cambia una vida, y tal vez también la tuya.

Amoor Peludo se sostiene mayormente con recursos propios; el 70% de los gastos son cubiertos por el equipo, mientras que el 30% proviene de donaciones. Para quienes desean ayudar, también ofrecen la opción de llevar un perro al refugio por una cuota de \$1,500 pesos, que incluye los servicios médicos básicos.



¡ADOPTA, NO COMPRES!

¿Tienes **INFORMACIÓN** importante para nuestra **COMUNIDAD**?

Ayúdanos a difundirla con **REPORTE RESIDENTE** ¡NOSOTROS LO COMPARTIMOS!

1

Toma una foto o video de lo sucedido



2

Mádanos la información por mensaje a nuestras redes o por WhatsApp



2224 02 52 79
@lomasnewsxm

REPORTE RESIDENTE

Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

@lomasnewsxm
22 24 02 52 79

Porque nos apasiona

SUMAR + a nuestra COMUNIDAD

LomasNews
COMMUNITY & LIFESTYLE

Facebook



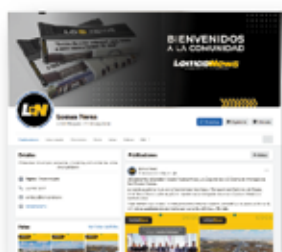
7,123
Seguidores



9,770
Seguidores



Instagram

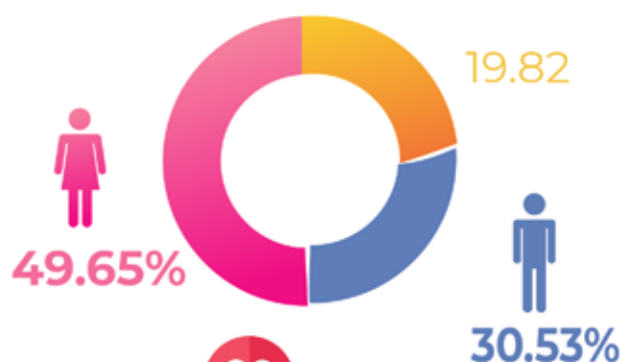


Engagement:
12.84%



18,81K

Visitas al perfil



tik tok



767
Seguidores

7.151

Alcance
promedio
por post



70%
Clústers



Impreso

Tiraje
mensual
5000

Interactivo

Distribución: 70% en clústers y 30% en principales
plazas comerciales

Presencia en más del 70% de los clústers habitados
30 ediciones a diciembre de 2024

7 anunciantes en promedio por edición

Gracias por
ser parte de este
PROYECTO

Una COMUNIDAD de
22,660
PERSONAS



Informamos
al momento

Juntos
cuidamos
el lugar
donde
vivimos

Fomentamos
una cultura
de
Comunidad

Apoyamos
iniciativas y
descubrimos
talentos

Buscamos
beneficios
tangibles
para los
residentes

6

SECCIÓN SOCIALES

2º concurso
ARBOLITO de
navidad





CONECTAR
CREAR
CRECER

**Sonata
CoWork**

OFICINAS PRIVADAS, COWORKING, SALAS DE JUNTAS

222 954 3483

@Sonatacowork

Sonata CoWork



SECCIÓN MACROS

7

ZonAzul

- 1 Mantenimiento a cancha de Pádel
- 2 Mantenimiento a aparatos de ejercicio
- 3 Sustitución de luminarias
- 4 Reparación de andador en Gran. Blvd
- 5 Aplicación de pintura a andadores
- 6 Transplante de dedo moro Parque mariposas

Cascatta Azul

- 1 Nuevos integrantes en la Mesa Directiva
- 2 Cambio de empresa de seguridad
- 3 Colocación de luminarias
- 4 Programa de trabajo semanal
- 5 Identificación de áreas verdes recreativas

Lomas I

- 1 Reunión con administración en Torre Nexus
- 2 Reunión con seguridad Pública
- 4 Reunión con Seguridad Privada
- 5 Seguimiento a reparación por parte de agua de Puebla en Lomas I
- 6 Revisión de funcionamiento de fuentes

Lomas II

- 1 Inicio de trabajos de pintura
- 2 Trabajos de bacheo en Gran Blvd. Lomas
- 3 Construcción de barda perimetral
- 4 Implementación de programa botón de pánico

Cascatta I



13,14,15 DICIEMBRE
PARQUE COLIBRIES

- 1 Evento Navideño Posadopolis 2024
- 2 Trabajos de cambio de luminarias



¡Gracias!

Agradecemos a la mesa directiva de **Cascatta Azul** saliente su trabajo y compromiso con la **comunidad**. Damos la **bienvenida** a la nueva mesa, **deseándoles mucho éxito** y esperando que podamos seguir colaborando en equipo para el bien de todos.

Mesa saliente

Presidente - Ricardo Díaz
Tesorera - Pilar Ventura
Secretario - Agustín Tenocelotl

Mesa entrante

Presidenta - Pilar Ventura
Tesorero - Agustín Tenocelotl
Secretario - José Luis García

¡Feliz y próspero Año 2025!

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

2025

Happy New Year

www.lomasnews.mx

@lomasnewsmx



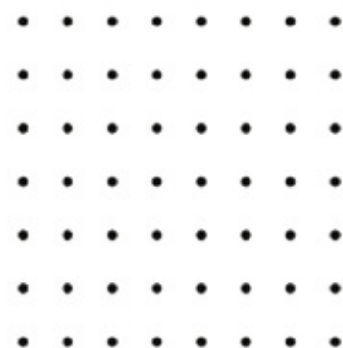
De residentes
para residentes



encuesta



participa



Queremos ser los mejores para ti
Participa con tu retroalimentación