

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

**2024 un año de
contrastes, retos y
satisfacciones**

**Te invitamos a recordar con
nosotros lo mejor de cada una
de nuestras secciones
este 2024**

  @lomasnewsmx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

2024

será recordado como un año clave para

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

En estos doce meses llenos de contrastes, retos y grandes logros, hemos reafirmado nuestro compromiso con ustedes, la comunidad de Lomas de Angelópolis. Este tercer año de existencia no solo nos ha consolidado como el medio más confiable y reconocido de Lomas, sino que también nos ha mostrado el verdadero poder de la unidad y la colaboración.

Los logros que celebramos hoy no habrían sido posibles sin ustedes. Una comunidad que en redes sociales creció 1.6 veces y no deja de aumentar y fortalecerse cada día; grandes talentos que nos han llenado de enseñanzas y contenidos de valor; residentes sumamente comprometidos con causas y proyectos de acción social; reportes, comentarios y contribuciones diarias que son fundamentales para construir un medio que no solo informa, sino que también conecta y fortalece a nuestra comunidad. A esto se suma el esfuerzo incansable de todo el equipo de LomasNews, cuya pasión y dedicación constituyen un motor que impulsa día a día este maravilloso proyecto.

A medida que cerramos este capítulo, miramos al 2025 con ilusión y esperanza. Deseamos que el próximo año traiga aún más éxitos, una comunidad más unida y momentos memorables para todos.

De parte de todo el equipo de LomasNews, les agradecemos por ser parte de este proyecto y les deseamos unas felices fiestas llenas de alegría, paz y prosperidad.

**¡Gracias por confiar en nosotros
y por ayudarnos a construir una comunidad
más fuerte y unida!**

DIRECTORIO

KAROL OREA Y MARIELLA AGUILAR
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinadora General

MARCELA ROMERO
Coordinadora de Diseño y Producción
Audiovisual

MARIA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Diseño Editorial

JAVIER MONTIEL
Producción Audiovisual

LISSETTE ARELLANO
Relaciones Públicas y Comercialización

FERNANDA GUTIÉRREZ
Redacción

DATOS DE CONTACTO

@lomasnewsmx
22 24 02 52 79
www.lomasnews.mx
contacto@lomasnews.mx

EXPERIENCIAS

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

En LomasNews, nos encanta consentir a nuestra comunidad y ser parte de los momentos que la unen. Por eso, en Experiencias LomasNews 2024 organizamos eventos diseñados para todos: actividades inolvidables para los más pequeños, una conferencia magistral que nos marcó el corazón y un Rally para fomentar la convivencia y la conexión entre vecinos. Además, disfrutamos de consentirlos con muchas cortesías y sorpresas de diferentes marcas, restaurantes, eventos y talleres. Nuestro compromiso es crear espacios donde podamos disfrutar, conocernos y construir juntos recuerdos memorables. ¡Porque en LomasNews, la comunidad siempre es lo primero!

Búsqueda de huevitos de Pascua

**Conferencia "Cuando todos somos uno" de Fito Strauch y
Conversatorio con Esteban Kukurizcka**

Rally LomasNews

160 Cortesías:

- 34 Acuario Michin
- 3 Vaselina con Timbiriche
- 10 Festival Tertulia
- 3 placas QR para mascotas
- 50 pases Conferencia "Cuando todos somos uno"
- 10 pases Aires de feria, Festival de flamenco
- 4 Conferencia Proyecto 333
- Eventos Sky bar Legendario
- 2 Aire Tinto en Valquirico
- Taller Pinta tu calabaza
- 20 Congreso Roastbrief
- Talleres Atelier
- 20 pases Masterclass padres informados, niños seguros @mamaconciencia
- Desayuno taller Lunchera Saludable con @soymama.comotu

**¡Gracias por confiar
en nosotros y por
ayudarnos a construir
una comunidad más
fuerte y unida!**



En portada:

**Foto ganadora del
1er Concurso "Arbolitos de
Navidad"**

**2024 un año de
de contrastes, retos y
satisfacciones**



DINÁMICA ACUARIO MICHIN



Ganador de la dinámica
Acuario Michin



Afortunadas ganadoras
de accesos para el Acuario



Niños disfrutando de sus pases



Ganadora de la dinámica
Acuario Michin



Mamás e hijos felices con
los premios



Regalitos del conejo
de Pascua



¡Regalos de Pascua para todos!



¡Felices ganadores!

BÚSQUEDA DE HUEVITOS DE PASCUA

EXPERIENCIAS Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE

"CUANDO TODOS SOMOS UNO"



Afortunados ganadores de confe-
rencia "Cuando todos somos uno"



Conferencia "Cuando todos
somos uno"



Firma de autógrafos



Meet & Greet y foto con
los protagonistas



Ganadores de Rally Lomas



Ganadores de Rally Lomas



Diversión familiar en Rally



Jóvenes disfrutando del evento

RALLY LOMASNEWS

Hábito del ahorro, ¿qué tan claros tienes los pasos a seguir?

Tomar decisiones financieras inteligentes hoy puede proteger tu futuro y el de tu familia. ¿Sabías que con una buena organización puedes salir de deudas, ahorrar y asegurar tu futuro financiero?

**Inteligencia emocional: hoy más que nunca**

Adaptarse emocionalmente y gestionar el estrés son competencias esenciales para enfrentar los desafíos del entorno actual. ¿Cómo navegar por un mundo lleno de incertidumbre y complejidad?

**Descubre la importancia de la ginecología infantil**

La falta de especialidad en ginecología infantil en México deja una necesidad urgente de atención específica para las niñas y adolescentes. Conoce cómo crear un entorno de confianza para nuestras niñas.

**No eres un cuerpo**

Desde ahí, la experiencia del cuerpo puede ser maravillosa, sabiendo que no es él el responsable de nuestro bienestar o malestar. Comprendiéndolo más bien como un extraordinario instrumento al servicio de nuestro ser.

**Nutrición infantil: un viaje de descubrimiento y sabor**

La alimentación infantil puede ser una aventura deliciosa y nutritiva para toda la familia. ¿Cómo transformar la relación de tus hijos con la comida? Descubre consejos prácticos y recetas en nuestra charla con @mamaenjulio.

**Medicina preventiva para la mujer**

La medicina preventiva busca evitar enfermedades, detectarlas a tiempo y aliviar el sufrimiento del paciente. ¿Cómo podemos cuidar de nuestra salud antes de que aparezcan problemas?



Ahorrar, la mejor decisión



Hoy más que nunca



Un buen acompañamiento



Alimentos sanos para los niños



Mente sana, cuerpo sano

Médico Egresado del
Centro Nacional
La Raza**UPAEP**Médico Egresado de la
Universidad Popular Autónoma
del Estado de Puebla**Dra. Mónica Fernández de Córdova Sesma**Médico Neumólogo Ced.Prof.30146981 Esp.5848315
ESPECIALISTA EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS¿Tienes dolor de espalda, tos crónica, dolor de pecho?
¿Tus hijos han usado vapeador?**Ven a consulta por un diagnóstico oportuno**Tos Crónica / Alergia / Asma / Bronquitis / Infecciones de Repetición
PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOCalle 24B Poniente 3112
Interior 1 Col. Valle DoradoCel. 221 571 5324
sesmaj@hotmail.com

Escanea los códigos QR para
ver los artículos completos

SECCIÓN TENDENCIA

2



Hablar, hace la diferencia



Niños antes y niños después de COVID



La nueva inteligencia



Toma las riendas de tu vida



Consejos para consentirte

Rompiendo el silencio, la importancia de hablar sobre violencia familiar



En un mundo donde el silencio ha sido por mucho tiempo cómplice de la violencia, es crucial abrir espacios de diálogo para abordar temas tan importantes como la violencia familiar.

Cambios en los niños antes y después de la pandemia por COVID-19



La pandemia por Covid-19 ha marcado un antes y un después en la vida de todos, especialmente en la de los niños. Su mundo, antes se vio drásticamente transformado por el confinamiento, las medidas de distanciamiento social y la virtualidad.

Cinco aplicaciones que nos facilitan la vida



Hoy en día, las aplicaciones se han hecho indispensables en nuestra vida cotidiana. Desde la productividad hasta el entretenimiento, estas herramientas digitales desempeñan un papel crucial en nuestra vida.

Apps de inteligencia artificial que te simplificarán la vida



La inteligencia artificial está revolucionando nuestra vida diaria: descubre apps que facilitan desde textos hasta videos y audio personalizados. ¿Conoces las apps que están transformando el mundo?

Medicina funcional, toma las riendas de tu vida



Es una práctica médica, que consiste en tratar la causa raíz de la enfermedad, estudiando el origen bioquímico, inmunológico y fisiológico, y tomando en cuenta los hábitos y las emociones de las personas.

Tips de maquillaje para mujeres



Alicia Aguilar, de @aliciamakeupartist10 y residente de Lomas nos ayuda con una rutina de maquillaje para hacerlo rápido, fácil y vernos siempre al 100%. ¡Aquí va!

Síguenos en
todas
nuestras
redes

LomasNews
COMMUNITY & LIFESTYLE
@lomasnews.mx



☎ 2224 02 52 79
✉ contacto@lomasnews.mx



**Orquesta Esperanza
Azteca, música que
transforma vidas**

Más de 18,000 niños transforman sus vidas a través de la música con Esperanza Azteca.



Resp. Social

Banco de alimentos
repartiendo esperanza bocado
a bocado

Un bastión contra el hambre y la desnutrición, transformando vidas con cada bocado. Descubre la lucha contra el hambre y la desnutrición.



Resp. Social

Rojo libre y la lucha
por la menstruación digna

La lucha por la menstruación digna es una batalla contra el estigma, la falta de información y la inequidad.



Resp. Social

VIFAC**transformando vidas,
un embarazo a la vez**

Hablar de VIFAC es hablar de esperanza y oportunidades para mujeres jóvenes y sus bebés. ¿Conoces la labor de VIFAC?



Resp. Social

**Asociación de
clubes de servicio**

La Asociación de Clubes de Servicio (ACSP) se crea con la finalidad de acercarse a las diferentes asociaciones en el estado de Puebla.



Resp. Social

Fundación Luna

Fundación Luna está siempre pendiente de lo que necesitan las fundaciones para poder desempeñar su labor de la mejor manera.



Resp. Social

**La Importancia
de los primeros auxilios**

Los primeros auxilios son fundamentales para manejar situaciones de emergencia hasta que llegue ayuda profesional.



Resp. Social

Club de lectura

¿Sabías que menos del 50% de los mexicanos leen libros? En Lomas, estamos cambiando esa realidad con 'El Rincón de las Letras Lomas'.



Pruébalo

**Primeros pasos
como residente**

Documentos indispensables para poder realizar el trámite nuevo o de reposición de registro en Parkimovil y credencial de residente.



Pruébalo

**Cocina saludable
para mamás, un
enfoque consciente**

Hidratación, fibra y alimentos naturales: claves para el bienestar en las etapas cruciales de la maternidad.



Pruébalo

Vivir en Lomas
Servicios y números
de emergencia

Te compartimos la ubicación de los Parques de Lomas, y horarios de las Iglesias y canchas deportivas y los principales números de emergencia.



Pruébalo



¡62 AFORTUNADOS GANADORES
DE PUEBLA EN SORTEO ANÁHUAC!

PRÓXIMAMENTE SORTEO ANÁHUAC 2025

¡Estén atentos y Déjense Sorprender!

www.sorteoanahuac.mx

Sorteo
ANÁHUAC



Equipos deportivos

No importa tu nivel deportivo, en Lomas hay una actividad para que te mantengas en forma mientras disfrutas de la comunidad.

¿Sabías que en Lomas de Angelópolis puedes encontrar desde canchas de pádel hasta rutas de ciclismo para todos los niveles? Conoce las actividades que te esperan para mantenerte en forma mientras disfrutas de la comunidad.



La mujer: radiografía de la realidad actual

El llamado techo de cristal aún persiste, pero las mujeres están marcando un camino hacia un cambio significativo en la política y la sociedad.

¿Cómo están transformando las mujeres el panorama político y social? Descubre en nuestra entrevista cómo el liderazgo femenino está cambiando el mundo.



Distribuidor vial Periférico-Atlixáyotl y línea 4

Un proyecto que redefine la movilidad en Puebla: el Distribuidor Vial Periférico-Atlixáyotl promete mayor seguridad y eficiencia para miles de usuarios diarios. ¿Quieres saber cómo el Distribuidor Vial Periférico-Atlixáyotl transformará la movilidad en nuestra comunidad?



Agua de Puebla, marcando un antes y un después

Con más de 250,000 m³ de agua potable al mes, la nueva planta potabilizadora marca un antes y un después para Puebla. ¿Sabías que Agua de Puebla está cambiando vidas con su nueva planta potabilizadora?



Especialistas en salud mental

La salud emocional y mental es importante porque es una parte vital de tu vida e influye en tus pensamientos, comportamientos y emociones. Estar emocionalmente saludable puede promover la productividad y la eficacia en actividades como el trabajo, la escuela o el cuidado de otras personas.

En esta edición te presentamos 4 especialistas en salud mental, que forman parte de nuestra comunidad.



Creando calles seguras para los niños

El llamado techo de cristal aún persiste, pero las mujeres están marcando un camino hacia un cambio significativo en la política y la sociedad.

¿Cómo están transformando las mujeres el panorama político y social? Descubre en nuestra entrevista cómo el liderazgo femenino está cambiando el mundo.



Mapa de Lomas de Angelópolis

En esta edición te presentamos el mapa a detalle de Lomas de Angelópolis, donde podrás encontrar la información referente a la división municipal, zonas comerciales, macroclústers, clústers, administraciones y parques.



Cómo está organizado Lomas

Las mesas directivas de clusters y de macros están conformadas por vecinos de nuestra comunidad que invierten tiempo, compromiso y talento sin remuneración económica. Tú también puedes ser parte de las mesas directivas o de comités dentro de tu cluster, y participar!



Nada es imposible, Gustavo Sánchez



El acceso móvil un eslabón más en la cadena de seguridad de nuestra comunidad



TEATRO GABRIEL PASTOR

CARTELERA DE TEATRO



EL TALLER DE SANTA

DIC 13 | DIC 14 Y DIC 15
5:00 P.M. | 1:00 Y 5:30 P.M.



Del 16 de Noviembre al 05 de Enero

Eventos

Concierto tributo a José José

21 de diciembre de 2024

Concierto de Tony Rosher

24 de diciembre de 2024

Tributo a Emmanuel & Mijares

31 de diciembre de 2024

Tren de la esperanza

05 de enero de 2025



Disfruta de todas nuestras actividades

- Nacimiento viviente. ● Taller de Piñatas. ● Casa de Jengibre.
- Tren Polar. ● Elsa, Jack Frost, Bosque nevado y Olaf.
- Restaurante de Esposa de Santa. ● Casa de Santa.
- Cinema con temática Navideña. ● Villancicos Navideños.
- Bosque de Angry. ● Bosque encantado de las Hadas.
- Los renos de Santa.

ONLINE

\$349 Adultos

\$199 Niños
(Hasta 12 años)

Precios de boletos de entrada

TAQUILLA

\$449 Adultos

\$299 Niños
(Hasta 12 años)

Reservaciones: (276) 100 20 82 / (222) 154 61 17

Crucero Camino Pedernales, No 246, Ciudad de Libres, Puebla.



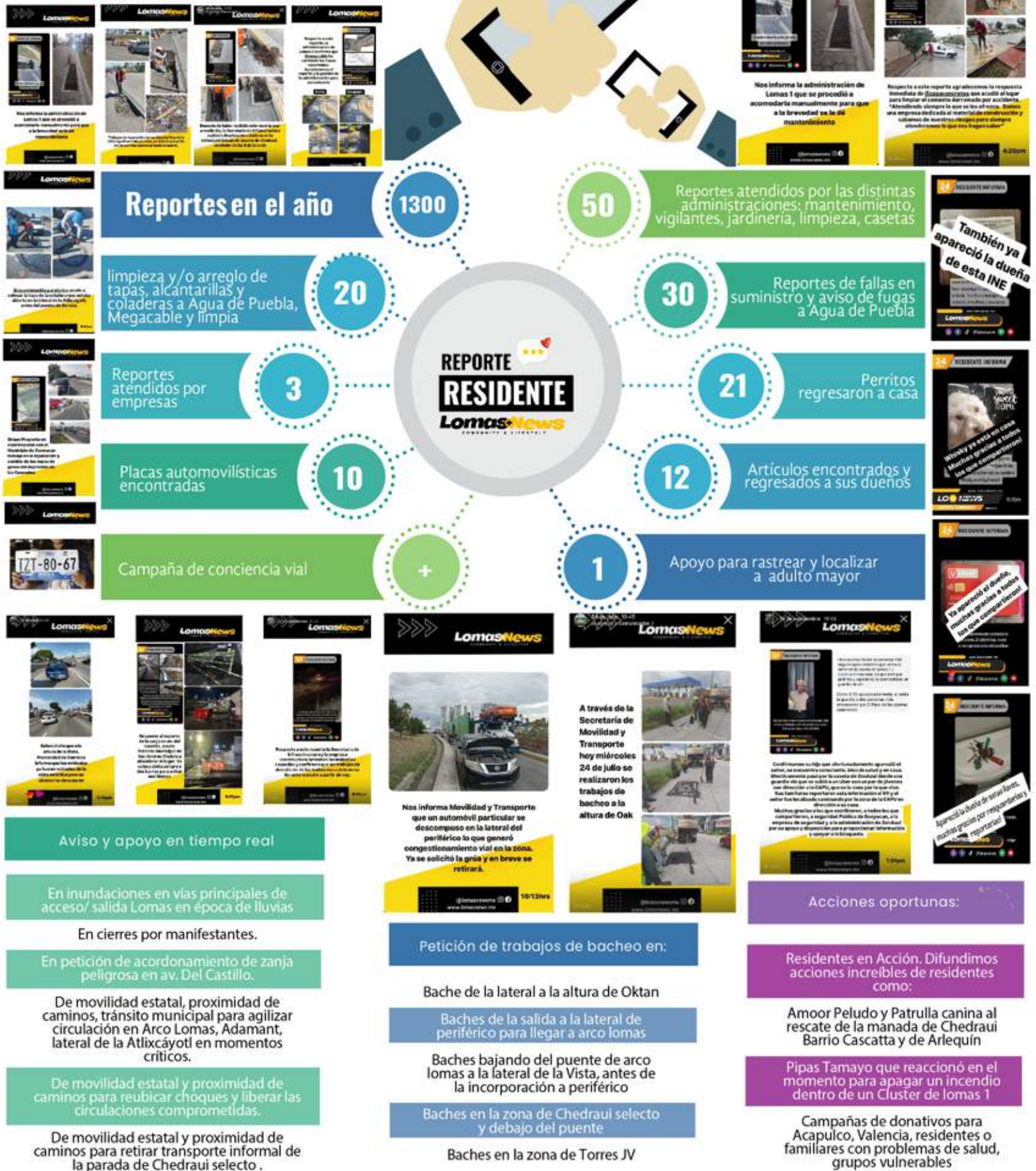
+ **Promoción 2x1** mencionando "Soy Residente Lomas" +





Escanea los códigos QR para
ver los artículos completos

Gracias a sus reportes, a todos quienes compartieron la información, y a las administraciones, autoridades e instancias que respondieron con prontitud, logramos lo siguiente:



HEMOS CRECIDO 1.6 VECES LA COMUNIDAD EN REDES

Sigamos cuidando el lugar donde vivimos! Muchas gracias comunidad!

5

SECCIÓN MACROS



Planeación y organización

Seguridad

Mantenimiento



LOMAS I



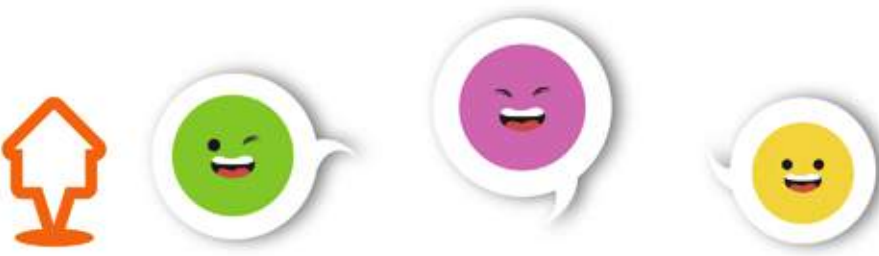
LOMAS II

ZONAZUL



PROYECTA

AVANCES DE OBRA



Canales

Actividades

REPORTE DE ACTIVIDADES 2024

BUENAS NOTICIAS

Querida Comunidad de Lomas de Angelópolis, les compartimos las buenas noticias de este 2024



De manera prioritaria se han atendido las necesidades de la comunidad, brindando mantenimiento correctivo y preventivo.



Acciones oportunas en favor de la comunidad, mantenimiento e instalación de luminarias casetas de acceso, vialidades y parques.



Mantenimiento en Áreas verdes, parques, vialidades y equipamiento urbano



CASCATA 1

CASCATA AZUL

GRAN CASCATA

CASCATA IIA



Grupo Proyecta entrega el Macrocluster a la nueva mesa directiva

Se conformó un equipo de trabajo, se ha hecho la cobranza retrasada para regularizar al macro

Cambio y mantenimiento de luminarias

Mantenimiento, renovación de plumas y alumbrado de las 5 casetas monumentales



Acciones en favor de la COMUNIDAD

• FELIZ •
Navidad



Y PRÓSPERO AÑO NUEVO
de parte del equipo de
Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE