

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



“CUANDO TODOS SOMOS UNO”

APPS de inteligencia artificial que te simplificarán la vida
(Sección 2 - Tendencia)

Asociación de Clubes de Servicio
(Sección 3 - Responsabilidad Social)

Agua de Puebla marcando un antes y un después
(Sección 4 - Comunidad)

Portada:
Esteban Kukuriczka & Fito Strauch

Foto by: Juan Carlos Sánchez
Díaz de poblanerías.com

  @lomasnewsmx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Este número es un tanto especial para **LomasNews** ya que gran parte del contenido se enfoca en el sentido de comunidad y que coincide con el origen de nuestro medio que es ser esa herramienta que abone a tener cada vez más una comunidad empática, sensible a las necesidades de los demás pero a la vez proactiva, con acciones concretas y con resultados claros enfocados al bien común.

En esta edición les presentamos a los Clubes de Servicio de Puebla, organización que reúne a Clubes de Rotarios, Leones y otras asociaciones civiles que bien conocemos por su labor altruista en beneficio de la sociedad en la que se desarrollan. En esta ocasión podrás conocer cada una de ellas, su labor en particular, así como las distintas formas en las que puedes apoyar.

Por último y por supuesto, no menos importante, te presentamos una recopilación de lo que vivimos el pasado 29 de junio con la Conferencia con Causa a beneficio de Banco de Alimentos Cáritas Puebla, titulada **"Cuando todos somos uno"** impartida por **Fito Strauch**, sobreviviente del accidente de Los Andes y que además estuvo acompañado por **Esteban Kukuriczka**, el actor que lo interpretó en la película "La Sociedad de la Nieve".

Tuvimos el privilegio de escuchar a uno de los protagonistas de esta historia, **no sólo los acontecimientos que muchos conocemos, sino también aprendizajes y reflexiones que marcaron profundamente a Fito, dicha experiencia la comparte en momentos para reflexionar y quedarnos con valiosas lecciones para el resto de nuestra vida.**

La cereza del pastel fue el conversatorio que desarrollaron Fito y Esteban compartiendo cómo fue para ambos prepararse para plasmar tan exitosamente en la pantalla grande, lo vivido y aprendido en los días en la montaña, sin duda fuimos testigos de la hermosa relación de respeto y admiración que complementó lo que comentamos previamente.

ESPERAMOS QUE DISFRUTES ESTA EDICIÓN

y que sea, como siempre es nuestro deseo, una herramienta que apoye ese objetivo inicial de LomasNews que es crear comunidad.

DIRECTORIO

KAROL OREA Y MARIELLA AGUILAR
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinadora General

MARCELA ROMERO
Diseño Editorial y Producción Audiovisual

MIGUEL ANAYA Y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

COLUMNA

La importancia de la Consistencia Y LA PERSISTENCIA PARA LOS DUEÑOS DE NEGOCIOS

Como dueño de negocio, la consistencia y la persistencia son dos habilidades esenciales que pueden marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso. Para los dueños de negocios, entender y cultivar estas habilidades no solo impulsa el crecimiento de la empresa, sino que también fortalece el equipo de trabajo y asegura un camino más estable hacia el logro de objetivos a largo plazo. *Te comparto, qué significan estas habilidades, por qué son importantes y cómo los dueños de negocios pueden desarrollarlas para impulsar su éxito.*

¿Qué es la consistencia?

La consistencia se refiere a la capacidad de mantener un nivel constante de esfuerzo, calidad y desempeño en las actividades empresariales a lo largo del tiempo.

¿Qué es la persistencia?

La persistencia, por otro lado, es la habilidad de seguir adelante y continuar esforzándose a pesar de las dificultades, obstáculos y contratiempos.

¿Existe alguna forma en la que los dueños de negocio pueden fortalecer estas habilidades?

Sí, hay varias estrategias que los dueños de negocios pueden emplear para fortalecer la **consistencia y la persistencia**:

• **Rutinas y Procesos:** Crear y seguir rutinas te ayuda a mantener la consistencia, incluye procesos estandarizados para la operación del negocio, estrategias de marketing y atención al cliente.

• **Metas Claras y Realistas:** Tener metas bien definidas proporciona una dirección clara y ayuda a mantener el enfoque.

• **Monitorear y Evaluar el Progreso:** Evaluar regularmente el progreso hacia las metas y ajustar las estrategias según sea necesario puede mejorar ambas habilidades.

• **Mentalidad Positiva:** Mantener una actitud positiva y un enfoque en el aprendizaje continuo fomenta la persistencia. Los dueños de negocios deben ver los fracasos como oportunidades para aprender y crecer.

Conclusión, la consistencia y la persistencia son habilidades fundamentales para cualquier dueño de negocio que aspire al éxito a largo plazo. Trabajar en estas habilidades no solo impulsa el crecimiento y la estabilidad de la empresa, sino que también fortalece al equipo de trabajo y asegura un futuro prometedor.



Residente, fundador y
Director General de
BARRERA México

📍 Barrera México
📱 Barrera México

DANIEL BARRERA

Escanea el QR para ver
la entrevista completa.



Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

DATOS DE
CONTACTO

📧 @lomasnews.mx
☎ 22 24 02 52 79
🌐 www.lomasnews.mx
✉ contacto@lomasnews.mx



ANÁHUAC

SÉ UN **LÍDER** SIN
PERDER TU **ESENCIA**

Inscripciones | Otoño 2024

anahuac.mx/puebla/

 @uanahuacpuebla

 @UAnahuacPuebla

 @UniversidadAnahuacPuebla

 @UAnahuacPuebla



APPS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

que te simplificarán la vida

La **Inteligencia artificial** está cada vez más cerca de nuestro quehacer cotidiano, más que verlo como algo desconocido e inalcanzable es importante que nos acerquemos a esta herramienta para incluirla en nuestra vida. A continuación te presentamos algunas apps que pueden facilitarte tus actividades.

ChatGPT:

Se trata de una de las IA más capaces que hemos probado en los últimos tiempos, siendo capaz de responder a cualquier cosa que le pidas, y de hacer muchas cosas que le solicites. Se ha hecho tan popular que hay muchos proyectos alternativos basados en esta IA, incluyendo hablar con ChatGPT en WhatsApp.

Claude Ai:

Es un sistema de inteligencia artificial avanzado, desarrollado por la empresa Anthropic, diseñado para funcionar como un asistente virtual altamente sofisticado. Está programado para comprender y procesar el lenguaje natural de manera avanzada, ofreciendo soluciones adaptadas a las necesidades de cada usuario.

Leonardo Ai:

Es una herramienta de generación de arte basada en IA que permite a los usuarios crear obras de arte de alta calidad en una variedad de estilos y temas.

MidJourney:

Es una herramienta de generación de ilustraciones basada en IA que cuando le escribes un texto descriptivo, la IA primero reconocerá lo que quieren decir las palabras que le propones, y luego dibujará una imagen a partir de ellas teniendo en cuenta lo que sus creadores le han entrenado para aprender.



EDUCACIÓN

Platzi:

Es una plataforma de educación online, donde encontrarás cursos enfocados en 6 áreas de conocimiento y diseñados de forma precisa a tal punto que 1 sola clase equivaldrían a varias semanas en una Universidad convencional. Siendo una de las esencias de Platzi y nunca parar de aprender.

Synthesisia:

Es una plataforma que utiliza inteligencia artificial (IA) para crear videos realistas y personalizados. Esta herramienta permite generar videos donde un personaje virtual, conocido como avatar, habla y se mueve de forma natural.

Vid Octopus Ai:

Es una herramienta de inteligencia artificial que ha sido especialmente diseñada para simplificar y acelerar el proceso de creación de videos cortos, podrás crearlos de manera fácil y rápida, sin necesidad de tener experiencia en edición de video.

Adobe Podcast:

Adobe Podcast es una herramienta de inteligencia artificial (IA) desarrollada por Adobe que permite a los usuarios crear y editar podcasts de manera fácil y profesional.

Eleven Labs:

Su generador de voz con inteligencia artificial es asombroso a la hora de producir un habla que imita los tonos y estilos humanos, lo que da como resultado un contenido de audio realista y atractivo.

AUDIO

VIDEOS

TEXTO

IMÁGENES

TECNOLOGÍA A NUESTRO ALCANCE

Pisos de madera • Decks
Lambrín de PVC • Plastimadera

Plaza Vía Lomas Local 114

☎ 22 12 37 07 07

f @THEWOODSMX

The Woods



SECCIÓN RESPONSABILIDAD

3

SOCIAL

ASOCIACIÓN DE CLUBES DE SERVICIO

Inicio de la Asociación

La Asociación inicia en 1955 fundada por **Don René Santillana**. La Asociación de Clubes de Servicio (ACSP) se crea con la finalidad de acercarse a las diferentes asociaciones en el estado de Puebla, inicia con una reunión de un grupo de amigos para hacer alianzas con diferentes Asociaciones. Al principio las reuniones eran de 5 a 10 personas y solo eran conocidos.

¿Qué es la Asociación de Clubes de Servicio?

Actualmente es un foro de comunicación para dar a conocer los programas de los clubes y Asociaciones afiliados para poder realizar juntos obras de servicio.

ACCIÓN RESPONSABLE



BANCO DE ALIMENTOS
4

Banco de Alimentos
Generar acceso a una alimentación digna para personas en situación vulnerable.

Centro de Rehabilitación Rómulo O'Farril

Brindar atención y servicio de calidad a bajo costo.

@RÓMULO O'FARRIL
5

@CLUBES ROTARIOS
6

Clubes Rotarios

CR Campestre Real, CR Puebla Ac, CR Corporativo, CR Lideres, CR Colonial, CR Cholula Milenaria, CR Diamante, CR Zacatlán, CR

Fundación DAE detección de cáncer de ovario

Prevención, detección temprana y apoyo a pacientes con cáncer.

@FUNDACIÓN DAE
7

@FUNDACIÓN ADO
8

Fundación ADO

Promueve el desarrollo de las mujeres, como medio para fortalecer a sus comunidades.

Grupo Pro Niñez

Brindar atención y cuidado a niñas y niños en situación de cárcel

@GRUPO PRONIÑEZ
9

Ronald McDonald

Crear, encontrar y apoyar programas que mejoren la salud y el bienestar de los niños y sus familias.

@RONALD MCDONALD
10

Cáritas Sembradores de la amistad

Programas filantrópicos y de apoyo humanitario.

@SEMBRADORES DE LA AMISTAD
11

@INNER WHEEL
12

Inner Wheel

Trabajan para asegurar que se escuchen las voces de las mujeres.

ASOCIACIONES VINCULADAS

@CLUB DE LEONES
1

Club de Leones

Empoderar voluntarios y aliados para mejorar la salud y el bienestar, fortalecer las comunidades

Las Reinas de los Clubes de Leones

Promover acciones de apoyo social a personas en estado de vulnerabilidad.

@REINAS DE LOS CLUBES
2

@CRUZ ROJA
3

Cruz Roja Mexicana Puebla

Alberga, alimenta y ofrece alivio a las personas afectadas por desastres y a sus familias.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Asociación de Clubes de Servicio de Puebla



San Andrés
CHOLULA
Ayuntamiento
2021-2024

CONSTRUCCIÓN

CENTRO INTEGRAL DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD PARA ESPACIOS DEPORTIVOS
DELEGACIÓN ATLIXCAYOTL

CUMPLIMOS



CONSTRUCCIÓN DE LA SUBCOMISARÍA II, TLAXCALANINGO CACALOTEPEC



AGUA DE PUEBLA

marcando un antes y un después



OBJETIVO

Asegurar el suministro de agua potable mediante la mejora y calidad del agua

NUEVA PLANTA

Potabilizadora
Atlixcayotl**25%**

Incrementará el en el suministro, mejora y calidad del agua disminuyendo el sarro para la zona de Cascattas

¡ACCIONES EN FAVOR DE LA COMUNIDAD!

Producirá más de
250 000 M³

Por mes que cumple con la norma oficial Mexicana 127 de la Secretaría de Salud

**Agua de Puebla**
Producirá más de **PARA TODOS**
Concesiones Integrales S.A. de C.V.En espera de
INICIO DE ACTIVIDADES
la primera semana de agosto
beneficiando a mas de
90,500
habitantes

Planta de tratamiento "Agua de Puebla"



Maquinaria de la Planta de tratamiento



Instalaciones de la Planta de tratamiento



Sistema de la Planta de tratamiento

REPORTE RESIDENTE

LomasNews
COMMUNITY & LIFESTYLE**¿Tienes INFORMACIÓN importante
para nuestra COMUNIDAD?**

Ayúdanos a difundirla con

REPORTE**RESIDENTE****¡NOSOTROS LO COMPARTIMOS!****1**

Toma una foto o video de lo sucedido

**2**

Mádanos la información por mensaje a nuestras redes o por WhatsApp

2224 02 52 79
@lomasnewsmx



SECCIÓN SOCIALES

Escanea el QR para ver
la entrevista completa.



Conferencia & Conversatorio

CUANDO TODOS SOMOS UNO

El pasado 29 de junio se llevó a cabo uno de los eventos más importantes en la trayectoria de **LomasNews**, la Conferencia con Causa "**Cuando todos somos uno**" a beneficio de Banco de Alimentos Cáritas Puebla; la cual fue impartida por **Fito Strauch**, sobreviviente del accidente de **Los Andes**. Además estuvo acompañado por **Esteban Kukuriczka**, el actor que lo interpretó en la película "**La Sociedad de la Nieve**".

FITO ES UNO DE LOS 16 SOBREVIVIENTES DEL ACCIDENTE DE LOS **ANDES**

ocurrido el 12 de octubre de 1972 y del que, después de 72 días, fueron rescatados.

A sus 24 años de edad, formó parte con sus amigos de la hazaña de supervivencia más extraordinaria de todos los tiempos. Junto con sus primos **Eduardo Strauch** y **Daniel Fernández**, lideraron con gran responsabilidad las tareas y decisiones más difíciles que se tuvieron que tomar para cumplir el **objetivo de sobrevivir y salir de la montaña**.

Durante muchos años, **por respeto a las familias de los que no volvieron**, el **silencio** fue su forma de expresar y **honrar lo sucedido**.



Fito Strauch, compartiendo su experiencia de vida

LA CARACTERÍSTICA de su conferencia que fue "**MUY EMOTIVA A CORAZÓN ABIERTO**"



Firma de autógrafos, Fito Strauch

ENTRE OTROS,
pero lo que lo hace diferente es la forma tan
emotiva y "a corazón abierto" que Fito imprime
en su relato.



"Testimonio del Milagro de los Andes"



Participación del público en el conversatorio



ANÚNCIATE CON NOSOTROS

ESPACIOS DISPONIBLES

☎ 2224 02 52 79
contacto@lomasnews.mx





Cerramos con broche de oro con el conversatorio entre Fito y Esteban donde nos compartieron su experiencia para preparar al personaje que Esteban interpretaría y cómo esto hizo que mantengan hasta el día de hoy una relación muy cercana y sólida llena de admiración y respeto.

Tuvimos el gran privilegio de ser testigos de una de las primeras veces, si no es que la primera, en que Fito Strauch comparte desde lo más profundo de su corazón todo lo vivido y aprendido en Los Andes.



Fito Strauch explicando su espiritualidad



FUE UN DÍA LLENO
DE EMOCIONES Y REFLEXIONES
AL ESCUCHAR DE
VIVA VOZ DE UNO
DE LOS PROTAGONISTAS
"DEL ACCIDENTE DE LOS ANDES"



Participación de Esteban "Kuku"

¡Gracias Fito y Esteban
por decir sí a Puebla y
apoyar la gran labor de
Banco de Alimentos
Cáritas Puebla!



Reconocimiento al equipo organizador



El público esperando entrar al recinto

Síguenos en todos nuestros canales



LO+NEWS
paper



LO+NEWS
community



LO+NEWS
TV



LO+NEWS
WhatsApp

☎ 2224 02 52 79

contacto@lomasnews.mx

Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE



SNORKEL EN MICHIN

¡PARA TODA LA FAMILIA!



ZONAZUL

ACCIONES OPORTUNAS EN FAVOR DE LA COMUNIDAD DE LOMAS DE ANGELÓPOLIS.

Mantenimiento

Cimentación a postes de estacionamiento Parque la Loma.



Cimentación a postes de estacionamiento de cancha de tenis.



Acciones Estratégicas

Pláticas semanales impartidas por el H. Ayuntamiento de Ocoyucan.



Desahogo de tráfico en la salida de Zona Azul en horas estratégicas.



Pintura

En guarniciones de Blvd. Aconacagua y Gran Blvd. Lomas



En rotondas la Loma y Ave Fenix



De cajones de estacionamiento y postes en Parque de los Deportes.



De cajones de estacionamiento y postes en Parque Mariposas.



Iluminación

Adquisición de 12 reflectores RGB para iluminación de monumento Ave Fenix.



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

221 388 07 98



LOMAS I



Manos a la obra

Recorrido
SECTOR AZUL



Mantenimiento

Atención a fugas
de agua



Poda Estética



Seguimiento a
trabajos de sondeo



Desazolve de
alcantarillas



Mantenimiento
en banquetas



LOMAS II



Mesa de trabajo con
Agua de Puebla



Certificación BARRAS DE ACCESS

PUEBLA | 17 DE AGOSTO, 10 am - 6 pm

Inversión:
1º vez: \$8,000.00
Repetición: \$4,000.00

BF MÓNICA DE LA TORRE
☎ lene_equilibrioemocional
☎ 221 569 2846

LÈNE
EQUILIBRIO EMOCIONAL



Beneficios de las Barras de Access

Relajación

Claridad mental

Mejora la
concentración

Mejora la calidad
del sueño

Incrementa la
creatividad

Disminuye el
ruido mental

Reduce el estrés
y la ansiedad



CONTÁCTAME PARA SESIONES DE BARRAS DE ACCESS

Nuestro evento fue un éxito

GRACIAS

por tu invaluable apoyo

• PATROCINADORES • PROMOTORES • COLABORADORES
• STAFF • MEDIOS DE COMUNICACIÓN • ALIADOS



grupo
España

EISENMANN

poblanerias.com



TAGERS



Rebattu

El Sol de Puebla
Exclusivas Puebla
Almanaque
El Heraldo de Puebla
Ultra
Reto Diario
Imagen
El universal de Puebla
Revista Única
Oh Moguer
Reto Diario
Tribuna Noticias
Imagen Poblana
Poblanerias
Alcance Diario
Puebla Digital
Sexto Grado
Diario Angelopolitano
M&M

IMEX
Instituto D'amicis
UPAEP
Prepa UPAEP
COPARMEX
CCE
Proart
Agape
Intro
Aliere
El Burladero
Carnitas Ely
Fonda de Santa Clara
Club Britania
Parque España
Clubes de servicio:
Rotarios, leones y otras
asociaciones

Emabajada de Uruguay
en México
Presidentes de
Macroclusters
Grupo Proyecta
Responsabilidad Social
Sagrada Familia
Santa Isabel
Networking Lomas
Instituto Juan Pablo II
Escenario 7
Sean Uno
Cámara de la Construcción
JC Studio
Motus Preschool
Soñar Despierto Puebla
@mama.con.ciencia
@quehacerenpuebla
@mamaenjulio

**"CUANDO TODOS
SOMOS UNO"**

CONFERENCIA & CONVERSATORIO CON CAUSA