

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



MUJER & COMUNIDAD:

*Inspirando Transformación
en Lomas*

Descubre la Importancia
de la **Ginecología Infantil**
(Sección 1 - Bienestar)

Rompiendo el silencio
(Sección 2 - Tendencia)

La Mujer: Radiografía
de la **realidad actual**
(Sección 4 - Comunidad)

Foto: **Letizzia Vaccari**

  @lomasnewsmx
 www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Desde hace algunos años se considera el mes de marzo como el mes de la mujer, más allá de las tendencias, puntos de vista a favor o en contra sobre este día, **en LomasNews enfocamos nuestros esfuerzos** por ofrecer información valiosa para las mujeres de la comunidad con entrevistas interesantes que nos ayuden a crecer y forjarnos como mejores personas, pero en especial, como mujeres.

En la sección de *BIENESTAR* estaremos hablando sobre **ginecología infantil**, una asignatura pendiente hoy en día en la salud de las mujeres de nuestro país. En *TENDENCIA* platicamos sobre los diferentes **tipos de violencia** como la vicaria, económica, psicológica, por mencionar algunas.

Por otro lado, platicamos con la Dra. Lorella Bellia de la Universidad Anáhuac Puebla sobre **el papel de la mujer hoy día** en diferentes áreas, haciendo una radiografía muy interesante sobre nuestra actualidad.

Finalmente, en LomasNews quisiéramos conmemorar este mes de manera especial ya que nuestro equipo **está conformado mayormente por mujeres** y sabemos la importancia que nuestro trabajo tiene en beneficio de todos. A lo largo de estos casi dos años de existencia hemos logrado **darle voz a muchas mujeres de la comunidad** que, desde sus trincheras, trabajan todos los días para lograr nuestro fin último como medio que es crear comunidad.

Hoy reconocemos a **todas y cada una de las mujeres** de Lomas de Angelópolis y en especial a las que **han pasado por el camino** de **Lomas+News**, que

HAN DEJADO UNA GRAN HUELLA

con sus **aportaciones**.

¡MUCHAS GRACIAS!

Lomas+News
COMMUNITY & LIFESTYLE

DIRECTORIO

KAROL OREA
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinadora General

MARCELA ROMERO
Diseño Editorial y Producción Audiovisual

MIGUEL ANAYA Y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

COLUMNA

Marzo el mes de la mujer,

¿Y LOS OTROS ??

En marzo, los invitamos a reflexionar sobre qué pasa de abril a febrero. Pensemos si estamos conscientes de la importancia de la mujer en nuestra sociedad, sin duda conmemorarnos en un mes nos ayuda a hacer un alto en el camino para revisar lo que hemos hecho, sin embargo, hoy **quisiéramos invitarte a analizar** lo siguiente sin importar si eres hombre o mujer:

En casa si tengo **hijos e hijas**,
**¿LOS ESTOY FORMANDO
EQUITATIVAMENTE?**

En mi trabajo,

¿estoy consciente de que las mujeres que forman parte de los equipos de trabajo **deben tener los mismos derechos y oportunidades**, así como el mismo sueldo, entre otras cosas, que los hombres que también laboran aquí?

EN EL DÍA A DÍA,
¿estás **atento a injusticias o faltas** que estén sucediéndole a una mujer?

Si tienes apoyo en casa, ¿le das un **sueldo justo, seguro social** y/o algunos **otros beneficios** por su trabajo?

Hagamos juntos **una mejor comunidad** con acciones diarias que no por ser pequeñas son menos importantes y sigamos construyendo la mejor comunidad.



EN PORTADA

LETIZZIA VACCARI

Mujer, mamá, abuela,
emprendedora de Lomas de Angelópolis
Pedidos de **conservas o Lassagna** casera al
☎ 221 713 0020

DATOS DE CONTACTO

📧 @lomasnewsmx

📞 22 24 02 52 79

🌐 www.lomasnews.mx

✉ contacto@lomasnews.mx

Escanea el QR para ver
la entrevista completa.



SECCIÓN BIENESTAR

1

Descubre la Importancia de **LA GINECOLOGÍA INFANTIL:**

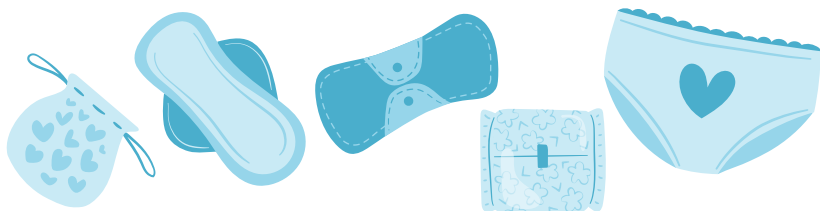
Una conversación reveladora con la **Dra. Elizabeth Ibararán**

En **Lomas News**, nos complace presentarles una entrevista exclusiva con la **Dra. Elizabeth Ibararán**, donde exploramos un tema fascinante pero poco conocido: la ginecología infantil. Acompáñanos mientras la Dra. Ibararán nos brinda una visión profunda sobre este tema crucial.

Al comenzar nuestra conversación, la Dra. Ibararán **destaca la falta de una especialidad específica** en ginecología infantil en México. Aunque esta situación presenta un desafío, la Dra. Ibararán resalta la importancia de abordar las necesidades únicas de este grupo de población. En países como España y Argentina, esta especialidad está más establecida, lo que destaca la necesidad de su implementación en México.

Uno de los puntos clave que abordamos es la importancia de la educación menstrual. La Dra. Ibararán enfatiza la **necesidad de proporcionar a las niñas información clara y precisa sobre su desarrollo físico y las implicaciones de la menstruación**. Además, destaca la importancia de crear un ambiente de apertura donde las niñas se sientan cómodas para expresar sus dudas y preocupaciones.

En cuanto a la relación entre madres e hijas, la Dra. Ibararán sugiere un enfoque gradual y comprensivo. **Propone la idea de crear una caja de bienvenida a la menstruación**, que incluya elementos prácticos y simbólicos para acompañar a las niñas en esta etapa de transición. Dicha caja puede estar compuesta por toallas femeninas de distintas marcas para que pueda decidir cuáles le acomodan más, además de algún libro o lectura que a la mamá le gustaría compartir con su hija en este momento, algún chocolate y alguna notita podrían complementar esta caja. Esta iniciativa no solo proporciona herramientas físicas, sino que también simboliza el apoyo emocional de las madres hacia sus hijas.



Continuando, discutimos la importancia del acceso a la atención médica ginecológica para las adolescentes. La Dra. Ibararán **destaca la necesidad de que las niñas tengan acceso a información y servicios relacionados con la salud sexual y reproductiva**. Ella enfatiza la importancia de una toma de decisiones informada y el papel crucial que desempeñan los padres en este proceso.

En el contexto legal, señala que las adolescentes **tienen derecho a buscar atención médica** sin necesidad de consentimiento paterno, lo que subraya la importancia de empoderar a las jóvenes para que tomen decisiones responsables sobre su salud.

En resumen, la conversación nos brinda una perspectiva esclarecedora sobre la importancia de la ginecología infantil y la necesidad de abordar las necesidades específicas de este grupo de población.

Su enfoque **compasivo y educativo**

**RESALTA
LA IMPORTANCIA
DE *CREAR*
UN ENTORNO
DE APOYO**

donde las niñas puedan navegar
esta etapa crucial de sus vidas con
confianza y conocimiento.



Para obtener más información sobre la ginecología infantil y cómo podemos apoyar a nuestras hijas en su viaje hacia la salud y el bienestar, **¡no dudes en contactarla!**



**DRA. ELIZABETH
IBARRARÁN GONZÁLEZ**

Médico Cirujano,
egresada de UPAEP

222 753 7040

Actualmente colabora con **BOCA CLINICAL TRIALS** en la clínica El Cielo Medical Center como Coordinador Médico de Protocolos de Investigación Científica.

REPORTE

RESIDENTE

LO+ NEWS

¿Tienes **INFORMACIÓN** importante para nuestra **COMUNIDAD**?

Ayúdanos a difundirla con

REPORTE

RESIDENTE

¡NOSOTROS LO COMPARTIMOS!

1

Toma una foto o video de lo sucedido



2

Mádanos la información por mensaje a
nuestras redes o por WhatsApp



2224 02 52 79
@lomasnewsmx

@lomasnewsmx

21 24 02 52 79



ROMPIENDO EL SILENCIO:

La Importancia de hablar sobre
la **Violencia Familiar**



En un mundo donde el silencio ha sido por mucho tiempo cómplice de la violencia, **es crucial abrir espacios de diálogo** para abordar temas tan importantes como la violencia familiar. En una entrevista exclusiva con **Sara Santillana**, abogada especializada en derecho familiar, mercantil y civil, exploramos diferentes aspectos de este tema tan relevante en la sociedad actual.

Sara nos guía a través de una conversación profunda, comenzando por la **clasificación de los distintos tipos de violencia** familiar: económica, emocional y física. Sin embargo, destaca un término menos conocido pero igualmente importante: la violencia vicaria, que implica hacer daño a la pareja a través de los hijos. Esta forma de violencia, aunque menos reconocida, es igualmente perjudicial y merece ser abordada con seriedad.

La entrevista nos lleva a reflexionar sobre la evolución de la violencia familiar a lo largo de los años. Sara nos ofrece una visión cruda de la realidad, recordándonos que **la violencia no distingue género ni estatus social**. Desde comunidades rurales hasta áreas urbanas, la violencia puede manifestarse de diversas formas, desde la violencia física evidente hasta formas más sutiles como la violencia económica y emocional.

Sin embargo, a pesar de los desafíos, Sara nos ofrece un rayo de esperanza al hablar sobre la **creciente tendencia de no quedarse callado**. Esta tendencia, impulsada por un mayor conocimiento de los derechos y una red de apoyo más fuerte, ha permitido a muchas personas buscar ayuda y poner fin al ciclo de violencia en sus vidas.

Sara nos recuerda la importancia de **buscar ayuda profesional** en casos de violencia familiar. Al consultar a abogados especializados en derecho familiar, podemos obtener la orientación necesaria para tomar decisiones informadas y proteger nuestros derechos y los de nuestros seres queridos.

En conclusión, la entrevista con Sara Santillana nos brinda una visión esclarecedora sobre la violencia familiar y **la importancia de romper el silencio**. Al abrirnos a la conversación y buscar ayuda profesional, podemos crear un mundo donde la violencia familiar sea cosa del pasado.

Para obtener **más información y apoyo** sobre este tema,

**NO DUDES EN BUSCAR
AYUDA PROFESIONAL**

y hablar sobre tus experiencias.



Juntos, **podemos poner fin a la violencia familiar** y crear un futuro más seguro y compasivo para todos.

SARA SANTILLANA ARCE
Litigante, especialista en
derecho familiar.

Abogados familiares en Puebla.
Juridico Santillana Arce

@juridico_sa

2223277039

STACCATO
MUSIC SCHEGL



22 14 00 16 00



¡INSCRIPCIÓN GRATIS!



PLAZA SINFONÍA, 2 PISO, DISTRITO SONATA,
LOMAS DE ANGÉLOPOLIS II

Escanea el QR para ver
la entrevista completa.



SECCIÓN **RESPONDABILIDAD** **SOCIAL**

3

ROJO LIBRE Y LA LUCHA POR LA **MENSTRUACIÓN** **DIGNA**

En la búsqueda de la igualdad y la justicia para las mujeres, la organización **Rojo Libre surgió como un faro de cambio** a partir de la iniciativa de un grupo de mujeres universitarias destacando la importancia de la "menstruación digna". En una reciente entrevista con Ilse Rivera, miembro fundador y activista de Rojo Libre, exploramos el origen y la evolución de **esta iniciativa que ha estado marcando la diferencia** durante cuatro años.

La historia de Rojo Libre comenzó en un momento crítico: el inicio de la pandemia. Ilse Rivera comparte cómo la idea de **donar toallas sanitarias para estudiantes** en necesidad surgió durante la coordinación de otra organización centrada en ciudadanía. Aunque la propuesta inicial fue descartada legalmente, la semilla estaba plantada, y **Rojo Libre se convirtió en un grupo apasionado** de cuatro mujeres, incluyendo a un economista y tres internacionalistas.

El propósito original de **donar suministros menstruales a instituciones** ha evolucionado con el tiempo. Dada la dificultad de mantener organizaciones pequeñas en México, **Rojo Libre ha optado por informar y crear conciencia**. Su presencia en Instagram se está convirtiendo en una plataforma vital para compartir noticias relacionadas con la menstruación digna tanto a nivel nacional como internacional. Rivera enfatiza que la falta de información es una barrera significativa y que la menstruación digna va más allá de los productos menstruales, abarcando también aspectos como la educación, la infraestructura y la eliminación del estigma.

Hablando sobre la falta de información, Ilse destaca que **muchas mujeres y niñas en México no son conscientes de la menstruación hasta que les sucede**. Además, la vergüenza y el estigma alrededor del tema han llevado a situaciones difíciles donde las mujeres recurren a métodos inseguros debido a la falta de acceso a productos menstruales adecuados.

La lucha de Rojo Libre se centra en abordar estas problemáticas, y **la organización llama a la acción**. Invitan a la comunidad a unirse a la conversación, normalizar el tema y hablar abiertamente con niños y niñas para romper los tabúes. Rojo Libre busca no solo donaciones de suministros, sino también el compromiso de las personas para **difundir información y conciencia**.

Ilse Rivera destaca la importancia de la "política pública del metro cuadrado", instando a la reflexión sobre cómo cada persona puede impactar directamente la vida de aquellos que las rodean. La organización se muestra **dispuesta a brindar talleres y charlas informativas en comunidades y escuelas**, contribuyendo así a cerrar la brecha de información.

En un mundo donde la menstruación sigue siendo un tema tabú, Rojo Libre emerge como un faro de cambio, **desafiando estigmas y abogando por la menstruación digna**.

Su llamado a la acción resuena:

**HABLEMOS,
EDUQUEMOS Y
COLABOREMOS**

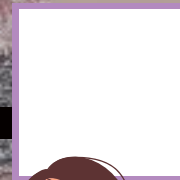
para crear un futuro donde todas
las mujeres puedan **experimentar**
la menstruación con dignidad.

Gracias a la valiente labor de Rojo Libre, **el camino hacia la igualdad avanza un paso más**.



RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

📞 221 388 07 98

**LA MUJER:****RADIOGRAFÍA
DE LA REALIDAD
ACTUAL**

En el Marco del **Mes de la Mujer**, es esencial reflexionar sobre el estado actual de las mujeres en diferentes esferas de la sociedad. Día con día, las mujeres ganan más espacio tanto en el contexto nacional como internacional, rompiendo el llamado techo de cristal, el cual hace referencia a las barreras invisibles impuestas a la mujer para que puedan ascender en diversos ámbitos. A nivel internacional, **26 países cuentan ya con mujeres al mando del país**, ya sea en la posición de Jefa de Estado o Jefa de Gobierno, de acuerdo con ONU Mujeres. Ejemplos como en Italia con Giorgia Meloni, Mette Frederiksen en Dinamarca, las mujeres toman cada vez más camino en dirigir países de gran importancia en el escenario internacional. Incluso, si miramos al pasado encontraremos a grandes mujeres a cargo de la jefatura de gobierno, tal como Angela Merkel quien marcó un parteaguas no solo en Alemania, si no en la Unión Europea.

Asimismo, a nivel ejecutivo, de acuerdo con ONU Mujeres, **las mujeres representan el 22.8% de miembros de gabinetes**, llevando a cabo acciones de gobierno desde sus respectivos ministerios con grandes repercusiones tanto a nivel nacional como internacional. En este sentido, podemos constatar que

las mujeres cada vez más están
**ASUMIENDO UN ROL
MÁS IMPORTANTE**

en los **gobiernos nacionales** de varios
Estados del mundo.

En México, **dos mujeres competirán por la presidencia de la República en 2024**, lo cual marca un hecho histórico y un gran aliento para las mujeres que quieren incursionar en el mundo público. A nivel estatal, hoy en día 9 mujeres ostentan la gubernatura, siendo los siguientes estados gobernados por una mujer: Baja California, Campeche, Colima, Chihuahua, Guerrero, Tlaxcala, Aguascalientes, Quintana Roo y el Estado de México. Asimismo, en los Congresos está presente cada vez más la premisa de las cuotas de género **-abonando al objetivo 5 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas-** dando las mismas oportunidades de acceso a puestos políticos tanto a hombres como a mujeres.



Sin embargo, lo anterior es un panorama del espacio político, pero en cuanto al mundo laboral, **las mujeres enfrentan ciertas disparidades que hay que analizar**. A nivel internacional **la brecha salarial de género es del 20%** y en ocasiones trabajando más horas las mujeres que los hombres para percibir ese porcentaje mejor de salario.

Sin duda alguna, las mujeres cada vez están más presentes en el mundo público, **aunque falta un gran camino por recorrer** para lograr una paridad que dé las mismas oportunidades tanto a hombres y mujeres, y bajo las mismas condiciones.

En este Mes de la Mujer, hay que
reflexionar y actuar para

**CONSTRUIR
UN FUTURO DONDE
TODAS LAS
MUJERES GOCEN
DE IGUALDAD**

de **oportunidades y derechos** en
todas las esferas de la vida.



POR LA
**DRA. LORELLA BELLIA
CALDERÓN**

Docente de la Escuela de
Relaciones Internacionales
de la **Anáhuac Puebla**



SNORKEL EN MICHIN

¡PARA TODA LA FAMILIA!



www.acuariomichin.com

ZONA LOS
FUERTES

Estela e Isaac Sutton
y acompañantes

El pasado 29 de febrero, Grupo España realizó el evento de **lanzamiento de su marca** acompañados de algunos integrantes de mesas directivas de cluster y macroclusters, así como de colaboradores y amigos. En esta ocasión **se presentó formalmente la nueva área de la empresa** que atenderá todo lo correspondiente a bienes raíces con **Mario Núñez y Beltrán de Olmedilla** al frente.

Juan Cayarga y
Ernesto ManriqueJeny del Razo e integrante de
mesa directiva de Praga

¡MUCHAS FELICIDADES grupo España!

Eduardo Cruz, Presidete de
ZonaAzul con su esposaOrlando Tecuatl
y su esposaMesa directiva de Lisboa con el
ganador del viaje a EspañaJuan Cayarga y parte
del equipo de Grupo España

Equipo IKEA



Jorge Santillán

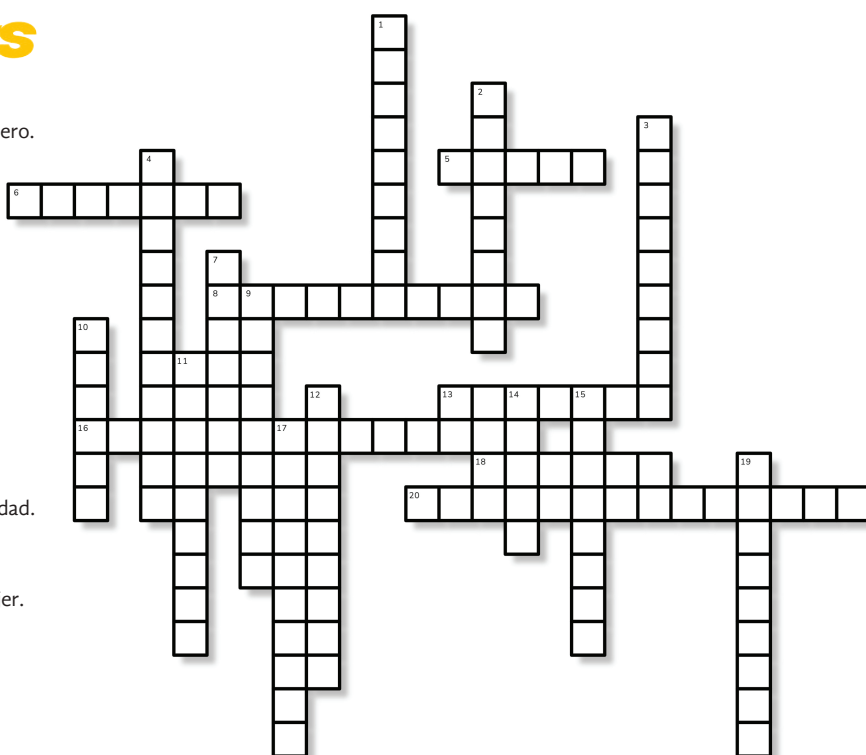
CRUCIGRAMA **Lomas+News** COMMUNITY & LIFESTYLE

HORIZONTAL:

- Acción constante por alcanzar algo deseado, como la igualdad de género.
- Consideración y valoración hacia las mujeres como seres humanos.
- Rol clave de la mujer en la crianza de hijos e hijas.
- Trato justo e imparcial independientemente del género.
- Acción de restablecer los derechos y dignidad de la mujer históricamente negados.
- Mujeres con derecho a elegir y vivir sin restricciones impuestas por la sociedad.
- Fortalecimiento del rol de la mujer en la sociedad.

VERTICAL:

- Reconocimiento y participación equitativa de la mujer en todos los ámbitos.
- Derecho fundamental de todas las mujeres.
- Solidaridad y apoyo entre mujeres.
- Conmemoración del día de la mujer y sus luchas.
- Capacidad de ponerse en el lugar de otras mujeres y entender su realidad.
- Capacidad de tomar decisiones propias sin depender de terceros.
- Avances y éxitos alcanzados por mujeres en distintos ámbitos.
- Placer y recreación en actividades propias de la mujer.
- Acciones que atentan contra la integridad física y emocional de la mujer.
- Fuerza conjunta de las mujeres para lograr objetivos comunes.
- Garantías fundamentales para todas las personas, incluyendo a las mujeres.
- Reconocimiento de la variedad de mujeres en el mundo.
- Movimiento que lucha por los derechos de la mujer.



FUENTE: <https://www.obmvdots.com>

Horizontal: 4. Lucha 5. Respeto 7. Maternidad 12. Equidad 15. Reivindicación 17. Libres 19. Empoderamiento. Vertical: 0. Inclusión 1. Igualdad 2. Sororidad 3. Celebración 6. Empatía 8. Autonomía 9. Logros 10. Diversión 11. Violencia 13. Unión 14. Derechos 16. Diversidad 18. Feminismo

MULTICOBRE®
SOLUCIONES DE CALIDAD

SUCURSAL
**LOMAS DE
ANGELÓPILIS**

LA FERRETERÍA **MÁS**
COMPLETA,
MÁS CERCA DE TÍ

Visítanos en nuestro horario: Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm y Sábados de 8:00 am a 4:00 pm



Multicobre Sonata



Blvd. Atlixcayotl 6520, San Bernardino Tlaxcalancingo, 72810



222 688 8568



222 135

grupo España

En el corazón de Puebla, un mercado inmobiliario vibrante y en expansión encuentra un nuevo protagonista: el área de inmobiliaria del Grupo España, una firma que, tras años de estar en pausa, ha sido revitalizada con una misión clara: **conectar a las personas con el hogar de sus sueños en una de las zonas de mayor crecimiento de México**. En un reciente diálogo con Lomas News, los representantes de esta renovada división compartieron su visión, sus servicios y el valor único que traen al mercado de Puebla y, por extensión, a todo México.

El renacimiento del departamento inmobiliario de Grupo España no es casualidad, **viene de la mano de Mario Núñez y Beltrán de Olmedilla**, profesionales altamente capacitados que, dejando atrás familia, amigos y su país natal, España, han decidido embarcarse en la aventura mexicana con una oferta fresca y una nueva imagen. Su llegada a México en octubre y el relanzamiento de Grupo España el pasado 29 de febrero **marcan el inicio de una nueva era** en la que combinan su formación europea en real estate con las particularidades del mercado local.

☎ 221 112 8986
221 112 5374

Bldv. Municipio Libre No.1959
Frente a Plaza Las Torres



✉ bienesaices@gspana.com.mx

📷 @espanabienesraices



Mario Núñez



Beltrán de Olmedilla

En España, el enfoque inmobiliario tiende a centrarse en la ubicación y el espacio del inmueble; sin embargo, en México, **la propuesta de valor incluye, además, la seguridad y las amenidades**. Este ajuste cultural es solo un ejemplo de cómo Grupo España está innovando en su acercamiento al mercado mexicano, ofreciendo una perspectiva única que combina lo mejor de dos mundos.

Grupo España no solo se dedica a la venta y renta de propiedades; **su enfoque integral abarca desde casas y departamentos hasta bodegas y terrenos**, sin dejar de lado la importancia del seguimiento personalizado y la cercanía con el cliente. La firma se distingue por su compromiso con la transparencia, la seguridad y la satisfacción total del cliente, ofreciendo servicios adicionales como valoraciones certificadas, análisis de perfil del cliente, y asesoramiento financiero y legal.

Para aquellos que buscan **invertir o encontrar**
UN NUEVO HOGAR

en **Lomas de Angelópolis** o en cualquier
parte de **Puebla**,
GRUPO ESPAÑA
emerge como un **aliado confiable**.

Su enfoque en la seguridad, la calidad y la satisfacción del cliente, combinado con una profunda comprensión del mercado local e internacional, **asegura una experiencia de compra o renta sin igual**.

Mario y Beltrán **nos invitan a seguir su viaje a través de sus nuevas redes sociales**, donde comparten regularmente propiedades destacadas, consejos y tendencias del mercado, **reafirmando su compromiso con la excelencia y la innovación** en el sector inmobiliario. Con su mezcla única de experiencia internacional y conocimiento local, están listos para ayudar a los residentes de Puebla y visitantes a encontrar el lugar perfecto para llamar hogar.

A medida que Grupo España continúa su expansión y consolidación en el mercado mexicano, **su historia es un recordatorio del poder de la adaptación, la innovación y el compromiso inquebrantable con la satisfacción del cliente**. Su llegada a Puebla no solo enriquece el panorama inmobiliario sino que también ofrece nuevas oportunidades para aquellos en busca de un espacio para vivir, trabajar y soñar.





1

Reparación de guarniciones y pintura de vialidades se comienza por rotondas de Blvd. Cascadas y Blvd. Volcanes.



2

Reparación de poste por golpe en Blvd. Cascadas y retiro de poste en Blvd de los lagos.



3

Cambio de redes a canchas de basketball en Parque Colibríes, Parque Tortugas y Parque Venados.



4

Adecuación de red eléctrica para instalación de servicio de internet, recuperando todas las cámaras Cascatta1, por seguridad.



5

Reparación de gabinetes y plumas (Volcanes Nte y Sur) con la finalidad de que el tránsito vehicular sea fluido.



6

Cambio de bobina en sensor de masa de la pluma en caseta Volcanes Sur.



7

Se le da velocidad a **cambio de plumas** por incidencias en casetas.



8

Gestión y seguimiento a **construcción de paso peatonal** Blvd. Volcanes.



9

Se da mantenimiento a las áreas comunes **fogateros y mesas de ping-pong**.

CASCATTA1



Pisos de madera • Decks

Lambrín de PVC • Plastimadera

Plaza Vía Lomas Local 114

☎ 22 12 37 07 07

www.lomasnews.mx

@lomasnewsmx



De residentes
para residentes



encuesta



participa

Queremos ser los mejores para ti
Participa con tu retroalimentación

Síguenos en todos nuestros canales



@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

contacto@lomasnews.mx



Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE