

Lomas+News

COMMUNITY & LIFESTYLE



LAS EMOCIONES: LA BRÚJULA PARA COMPRENDER NUESTRO MUNDO

- **INTELIGENCIA EMOCIONAL: HOY MÁS QUE NUNCA**
(Sección 1 - Bienestar)
- **ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL** (Sección 3 - Comunidad)
- **BANCO DE ALIMENTOS, REPARTIENDO ESPERANZA**
BOCADO POR BOCADO (Sección 4 - Responsabilidad social)

Foto: Libi Ayala



@lomasnewsmx  
www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Y sin tregua ni descanso, el tiempo avanza sobre nuestro calendario y ya estamos en febrero. Mes del clima loco, de los carnavales, pero sin duda alguna **del AMOR**. De ese concepto universal que todos experimentamos, consciente o inconscientemente, pero que pocos podemos explicar. El debate lo genera su definición: sentimiento, emoción, energía, don, cualidad, necesidad... no lo sabemos con exactitud, la certeza es que a través de él nos encontramos con el otro, generamos relaciones que nos permiten crecer por el camino del bien.

Según los expertos hay diferentes tipos de amor, pero solo el amor propio, ese estado de aprecio por uno mismo que se acompaña de autoestima, compasión y perdón, es el que nos lleva a la madurez emocional.

En palabras de la experta en inteligencia emocional, Janis Santaella, "la madurez emocional va muy de la mano con el crecimiento del amor propio, ya que cuando el individuo desarrolla la inteligencia emocional, entiende que la felicidad es su responsabilidad y se merece lo mejor. **El ser humano crece, sana sus heridas, se reta y se compromete con sus sueños y metas, poniendo su paz interior en primer plano**".

El conocimiento y aceptación de uno mismo con humildad y compasión, nos pone en disposición de hacerlo con los demás; y esto también nos posibilita a gestionar las emociones de una manera más adecuada, lo cual nos coloca en un proceso de mejora de la salud mental.

Por ello, fieles al objetivo de **LomasNews**, en esta edición abordaremos al amor desde su relación con la inteligencia emocional de la mano de nuestras expertas en la columna editorial y la sección de Bienestar. De colección está la información de Comunidad, toda una guía de especialistas de salud mental quienes definen, desde su perspectiva, nuestro tema principal.

Así que, queridos lectores, disfruten este número, hecho con mucho cariño por el equipo de **LomasNews**.

¡Felices fiestas de San Valentín!

DIRECTORIO

KAROL OREA
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinadora General

MARCELA ROMERO
Diseño Editorial y Digital y Producción Audiovisual

MIGUEL ANAYA Y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

COLUMNA

AMARNOS TAMBIÉN ES CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL:

Escanea el QR para ver la entrevista completa.



Estamos en el mes dedicado al amor y la amistad, aunque poco nos detenemos a pensar que **el amor comienza por uno mismo**. Y si nos amamos, nos cuidamos, cuidamos nuestra salud física y también nuestra salud mental.

Según la organización mundial de la salud (OMS), define la salud mental como: estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad"

En estudios realizados en salud mental, se ha encontrado que personas con **niveles elevados de Inteligencia Emocional** presentan **mayor bienestar emocional y mayor salud mental**. Así como **bajos niveles de Inteligencia Emocional** se relacionan con la **ansiedad, depresión problemas de personalidad y tendencia hacia las conductas adictivas**.

Cuando hablamos de inteligencia emocional hablamos de nuestras emociones, que, cuando no son canalizadas adecuadamente, pueden tomarnos por sorpresa y expresarse en situaciones y espacios no apropiados que probablemente nos genere molestias o que disparen conductas relacionadas con el momento en que se generaron.

Muchas de nuestras conductas diarias tienen su origen en diversas emociones que no siempre son recientes. La mayoría **vienen de un aprendizaje**, incluso tan antiguo como en nuestra primera infancia. ¿Qué me hace enojar?, ¿por qué lloro con algunas cosas?, ¿por qué asocio el dolor o la tristeza con algunos de mis recuerdos?

Si lo anterior resuena en ti y te interesa saber más de lo que es la inteligencia emocional y cómo aumentarla, te invitamos a escanear el código QR para ver la entrevista completa.

¡Feliz mes del amor propio!



Antonia Espinosa Siliceo

Psicoterapeuta Sistémica, Terapeuta EMDR, Descodificadora Biológica, Consteladora Familiar, Residente de Lomas de Angelópolis.

✉ antoniaespinosas@live.com.mx

☎ 222 765 5332 📧 @to.ny2628

DATOS DE CONTACTO

LomasNews

📧 @lomasnews.mx

www.lomasnews.mx

☎ 22 24 02 52 79

✉ contacto@lomasnews.mx



INTELIGENCIA EMOCIONAL: HOY MÁS QUE NUNCA

¿CUÁNDO SURGE ESTE CONCEPTO?

La inteligencia emocional, concepto que ha ganado una relevancia en la sociedad contemporánea, se erige como una herramienta para navegar por el complejo entramado de nuestras emociones y relaciones interpersonales. En un mundo cada vez más interconectado, la capacidad de comprender, expresar y gestionar las emociones se ha convertido en un recurso esencial para el éxito personal y profesional. Este término fue acuñado por el renombrado psicólogo y periodista científico **Daniel Goleman**, cuyo impacto trasciende el ámbito académico para influir también en la vida cotidiana. Goleman introdujo la inteligencia emocional en su libro "Emotional Intelligence" en 1995, consolidando así un campo de estudio que transformaría la manera en que entendemos nuestras propias emociones y las de los demás.

El paradigma de la inteligencia emocional propuesto por Goleman nos brinda una nueva dimensión de la competencia humana. Al subrayar la importancia de la autoconciencia, la autorregulación, la empatía y las habilidades sociales, Goleman diseña una ruta para el desarrollo de la inteligencia emocional. Desde entonces, su obra ha inspirado a profesionales, educadores y líderes de todo el mundo a incorporar estos principios en sus vidas y entornos laborales. A medida que enfrentamos desafíos emocionales en un panorama global cada vez más complejo, la inteligencia emocional se presenta como una luz en el camino hacia una comprensión más profunda de nosotros mismos y de los demás, forjando así un terreno fértil para relaciones más saludables y sociedades más resilientes.

Y, ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

La inteligencia emocional se define como la habilidad para reconocer, comprender, gestionar y utilizar las emociones propias y las ajenas de manera efectiva. Este constructo va más allá de la inteligencia académica tradicional, abarcando dimensiones cruciales de la experiencia humana. Goleman identificó cinco componentes fundamentales que constituyen la inteligencia emocional:

1. **La autoconciencia** implica el reconocimiento y la comprensión de nuestras propias emociones.
2. **La autorregulación** se refiere a la capacidad de gestionar y controlar estas emociones de manera constructiva.
3. **La motivación**, en el contexto de la inteligencia emocional, impulsa la orientación hacia metas y la perseverancia frente a desafíos.
4. **La empatía** representa la habilidad para comprender y experimentar las emociones de los demás.
5. **Las habilidades sociales** engloban la capacidad para gestionar eficazmente las relaciones interpersonales.

La inteligencia emocional se erige así, como una brújula en las interacciones cotidianas, tanto en el ámbito personal como como en el profesional. La capacidad de comprender las emociones propias y las de los demás no solo fortalece nuestras relaciones, sino que también contribuye al bienestar individual y colectivo. En entornos laborales, la inteligencia emocional se traduce en un liderazgo más efectivo, mejores habilidades de comunicación y equipos más cohesionados.

La contemporaneidad de la inteligencia emocional se acentúa aún más en un mundo **BANI** (frágil, ansioso, no lineal e incompleto) y **VUCA** (volátil, incierto, complejo y ambiguo).



En esta sociedad hiperconectada, donde la información fluye incesantemente y la incertidumbre es la norma, la habilidad de **adaptarse emocionalmente y gestionar el estrés** emerge como una competencia crítica. La inteligencia emocional no solo se erige como un baluarte frente a la adversidad, sino que también se convierte en el cimiento sobre el cual construir la **resiliencia**, la **asertividad** y la **compasión** necesarias para enfrentar los desafíos inesperados que caracterizan a los entornos BANI y VUCA hoy presentes en el hogar, en la escuela, en la universidad y en el trabajo.

En esta dinámica, la inteligencia emocional no solo es una herramienta, sino un catalizador para la transformación social, cultivando sociedades más equitativas, comprensivas y, sobre todo, emocionalmente inteligentes. Esta necesidad se torna más imperante que nunca en la actualidad, donde la habilidad para comprender y gestionar nuestras emociones, así como las de los demás, se convierte en un recurso esencial para navegar la complejidad de los entornos.

EDUCACIÓN EMOCIONAL

En este contexto desafiante, la necesidad de una educación emocional se presenta como un **imperativo crucial** para equipar a las generaciones actuales y venideras con las herramientas necesarias para un crecimiento personal integral. Al incorporar la inteligencia emocional en la educación, se proporciona el fundamento esencial para la generación de un mejor tejido social. Una educación emocional bien concebida no solo fomenta el desarrollo de la persona, sino que también impacta positivamente a la sociedad.

Los desafíos contemporáneos demandan más que nunca una educación que vaya más allá de la mera acumulación de conocimientos académicos, orientándose hacia la formación de individuos emocionalmente inteligentes y socialmente competentes. La capacidad de comprender y gestionar las emociones propias, así como interpretar las señales emocionales de los demás, se convierte en una competencia esencial para abordar no solo las demandas profesionales, sino también los desafíos interpersonales y éticos de nuestra era.

En resumen, la integración de la inteligencia emocional en la educación nos permite enfrentar con más solvencia los desafíos contemporáneos y nos encamina hacia una sociedad con personas competentes y al mismo tiempo, **más humanas**.

Por Luis Villafán

✉ luis.villafanam@anahuac.mx | @drluisvillafan
Coordinador de la Maestría en Educación
Universidad Anáhuac Puebla





CAMBIOS EN GRUPO ESPAÑA PARA MANTENER EL ÉXITO



Mesa Directiva de Grupo Inmobiliario España

Grupo Inmobiliario España, una **empresa 100% mexicana** que en sus más de 10 años de andadura ha logrado posicionarse como líder en la administración de condominios en el mercado nacional, afronta nuevos cambios que la consolidan como una de las firmas más importantes en el territorio mexicano.

Bajo la premisa de que actualizarse constantemente es la clave para mejorar la imagen corporativa y los resultados de la empresa, Grupo Inmobiliario España, expertos en administración de condominios, asume la necesidad de evolucionar, buscando que los cambios sean sólo a mejor y, para eso apuesta por el liderazgo de Juan Cayarga, que desde el pasado 1 de enero pasa a ser el CEO de la empresa, encargado de llevar al éxito y consolidar el posicionamiento del grupo en el mercado. Cualidades, habilidades y enfoques que reúne el joven empresario, que no sólo es un líder local, sino global, ya que ha trabajado en diferentes países y ha desempeñado distintas funciones en su empresa.

Por su parte, la Dirección de la empresa pasa a cargo de Licenciado Mauro Hinojosa Valencia, que cuenta con siete años de experiencia al frente de la subdirección del Grupo. Hinojosa, muy consciente de que vivimos una época de transformación constante, acepta el puesto con el claro objetivo de que para mantenerse por delante de la competencia y hacer crecer el negocio de manera rentable, como Dirección de una empresa debe adoptar un enfoque proactivo para liderar el cambio.

A su vez, será Marie Clare Hinojosa Valencia quien ocupe ahora la subdirección, tras más de seis años de experiencia como directora de Finanzas dentro de conocida marca inmobiliaria.

Además de los cambios dentro del organigrama de la empresa, Grupo Inmobiliario España tiene entre sus objetivos para este año **conservar el reconocimiento como empresa socialmente responsable**, es decir, una **entidad ética, comprometida y sostenible**, que genera una **huella positiva a nivel social y medioambiental**.

Entre sus metas también está presente una vez más la **Certificación en ISO 9001**, que permite asegurar que la empresa cumple con la capacidad para proveer sus servicios, garantizar la satisfacción del cliente y la mejora continua de sus procesos de trabajo.

La empresa, que en la actualidad da trabajo a más de 250 personas, y que opera en los estados de Puebla, Quintana Roo, Querétaro, Ciudad de México y Guerrero, busca **ampliar sus servicios a las ciudades de Mérida y Guadalajara**, así como **abrir tres oficinas de atención al cliente en diferentes zonas del estado de Puebla**.

Sin duda alguna un paso importante para el Grupo España al gestionar el cambio de manera eficiente, que, con su experiencia, pasión y liderazgo, muestra una vez más garantías de éxito en el mercado inmobiliario nacional.



Juan Cayarga Barranco, CEO.

Mauro Hinojosa Valencia,
Dirección.Marie Clare Hinojosa Valencia,
Subdirección.

ESPAÑA
GRUPO INMOBILIARIO

Te invita

RELANZAMIENTO DE MARCA

- Cóctel
- Música en vivo, flamenco
- Sorteo de vuelos a España
- DJ

Jueves 29 Feb | 7:00 PM

HACIENDA LA PAZ
Blvd. América 401, San Antonio
Cacalotepec, 72828 San Andrés Cholula, Pue.

Por favor, confirma tu asistencia

221 112 8986 / 221 112 5374

EVENTO EXCLUSIVO**IBERIA**

PODEROSOS HÁBITOS PARA DOMINAR TUS EMOCIONES

Desarrollar tu inteligencia emocional resulta fundamental para garantizar un futuro exitoso.

La inteligencia emocional es la capacidad de gestionar las emociones utilizando la razón.

HAY 5 FORMAS DE OBTENERLA

1 Conoce tus propias emociones

Ten conciencia de tu comportamiento y acciones.

2 Maneja tus emociones

Expresa tus sentimientos con respeto a los demás.

Impulsa el autocontrol emocional y la gratificación propia.

3 Automotivación

4 Reconoce las emociones de los demás

Solidarízate con tus compañeros y sé empático.

Comprende a los demás y establece vínculos duraderos.

5 Establece relaciones

FUENTE: Entrepreneur.

BIEN UTILIZADA, LA RAZÓN SIEMPRE SERÁ MÁS PODEROSA QUE LAS EMOCIONES

6 TIPS PARA AUMENTAR TU INTELIGENCIA EMOCIONAL

Para encontrar el éxito, también es importante cuidar el aspecto emocional. Te damos algunas claves para desarrollar tu mente y por ende, tu negocio.

1

"Calienta" tu cerebro

Inicia el día con actividades que despierten tu mente.

2

Alimenta tu mente

Consume proteínas y grasas saludables como el Omega-3.

3

Mantén la curiosidad

Nunca dejes de aprender cosas nuevas.

4

No te enganches

Aprende a poner pausa antes de crear una dificultad de la nada.

5

Establece prioridades

Así será más fácil enfocarte y no desviarte de tus metas.

6

Cuida tus relaciones

Evita relacionarte con personas que en vez de aportar, te resten.

FUENTE: Entrepreneur.



ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL

MAYTTE GALINDO

Psicoterapeuta en psicología integrativa

Para mí la inteligencia emocional es saber gestionar las emociones y de esta manera dar el paso a la resiliencia y asertividad.

Además de que una buena inteligencia emocional nos apoya a una buena autoestima, auto concepto y autimagen, considerando que desde ahí comienza el amor propio.



556 577 32 01

@thwmexico

Consultorios en Lomas de Angelópolis,
La Paz y Chipilo.



ISABEL FERNÁNDEZ

En mi terapia con enfoque contextual:

- Te brindo herramientas prácticas para comprender tus emociones y su impacto en tu comportamiento.
 - Te enseño a regular tus emociones de forma saludable.
 - Te acompaño en el desarrollo de la empatía y la compasión.
- La terapia contextual te ofrece un camino para desarrollar tu inteligencia emocional y transformar tu vida.

La inteligencia emocional es la habilidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras emociones. Nos permite tomar decisiones conscientes, construir relaciones sanas y afrontar los desafíos de la vida con mayor eficacia.

¿Por qué es importante?

- Mejora la salud mental: Reduce el estrés, la ansiedad y la depresión.
- Fortalece las relaciones: Facilita la comunicación, la empatía y la resolución de conflictos.
- Potencia el éxito profesional: Mejora la capacidad de liderazgo, trabajo en equipo y toma de decisiones.
- Aumenta la satisfacción con la vida: Nos ayuda a disfrutar más del presente y construir un futuro más positivo.

La buena noticia es que la inteligencia emocional es una habilidad que podemos aprender y desarrollar a lo largo de la vida.



222 166 00 93

@ifterapia



AMALIA OSORIO

Capacitación educativa y empresarial,
conferencias, cursos y talleres, psicoterapia,
tanatología, talleres y grupos terapéuticos.

Nuestros servicios:

- Conferencias, seminarios, cursos en línea
- Grupos terapéuticos para adultos
- Terapia EMDR

Diplomados en:

- Tanatología humanista
- Psicotraumatología
- Inteligencia emocional

Talleres:

- Manejo de Duelos y pérdidas
- Sanando las heridas de la vida
- Adolescente en casa
- Reencuentro a la mitad de la vida
- Comunicación no violenta
- Eneagrama
- Habilidades para la vida
- Prevenir el desgaste emocional y mental

Psicoterapia presencial o en línea.

La Inteligencia Emocional es la capacidad de decidir de manera consciente qué hacer con lo que estamos sintiendo y así darle sentido a nuestra conducta al regular nuestras emociones y proporcionar nuestra respuesta. En la vida cotidiana tiene muchos beneficios la autoconciencia que es damos cuenta de lo que estamos sintiendo, para poder autorregularnos y así relacionarnos de una manera más asertiva con los demás.

@agape_dhi

@Agape DHI

222 764 31 96

administracion@dhi.mx



LIBI AYALA

Psicóloga, Neuropsicóloga Clínica y
Tanatológica. Especialista en rupturas
amorosas y procesos de duelo.

Atención completamente
en línea

¿Necesitas una consulta?

981 168 81 16

@nosvemosconsulta

Para poder manejar nuestras emociones primero tenemos que aprender a sentirlos e identificarlos. Toda emoción cumple con una respuesta biológica, tiene un uso, una razón, una FUNCIÓN. Entender nuestras emociones nos permiten usarlas como una brújula para comprender nuestro mundo, conocernos, impulsarnos y adaptarnos al entorno en el que vivimos. La inteligencia emocional es una habilidad vital para reducir el estrés, tener un estilo de vida más equilibrado, comunicarnos de manera eficaz y por supuesto, para una adecuada resolución de conflictos (si estás en una relación, te doy un tip: hay problemas de pareja y problemas personales traídos a la relación de pareja; aprende a diferenciarlos). Recordemos que las relaciones sanas son una construcción diaria de comunicación, afecto y límites por lo que es importante que iniciemos desde la base: si no me conozco a mí misma, ¿cómo puedo suponer que podré comprender a otros?

#NOSVEMOSENCONSULTA

¿Tienes **INFORMACIÓN** importante
para nuestra **COMUNIDAD**?

Ayúdanos a difundirla con

REPORTE

RESIDENTE

¡NOSOTROS LO COMPARTIMOS!

1

Toma una foto o video de lo sucedido



2

Mádanos la información por mensaje a
nuestras redes o por WhatsApp2224 02 52 79
@lomasnewsmx

REPORTE
RESIDENTE

LomasNews
COMUNIDAD & CÍVICOS

@lomasnewsmx

22 24 02 52 79

Escanea el QR para ver
el video de la entrevista.



Sección

RESPONSABILIDAD SOCIAL

4

BANCO DE ALIMENTOS, REPARTIENDO ESPERANZA BOCADO POR BOCADO

El Banco de Alimentos de Puebla y Tlaxcala se erige como un **bastión contra el hambre y la desnutrición**. Entrevistamos a Alexandra Ladrón de Guevara Patiño, Gerente de Fortalecimiento y Alianzas, quien nos compartió la conmovedora historia de esta institución sin fines de lucro que lleva **más de 27 años marcando la diferencia**.

Rescatando Alimentos, Salvando Vidas

Para combatir la carencia alimentaria de la población en las ciudades, el Banco de Alimentos se embarca en una noble tarea: **rescatar alimentos** ya no comercializables, pero aptos al 100% para el consumo humano. **Evitan el desperdicio** y, lo que es aún más valioso, **distribuyen estos alimentos** a familias en situación de inseguridad alimentaria en Puebla y Tlaxcala. Desde sus andenes, más de 48 unidades de rescate parten cada mañana para recolectar alimentos donados en diferentes puntos, incluyendo autoservicios y la industria agroalimentaria. La rapidez en el proceso es esencial, ya que el 60% de los alimentos rescatados son perecederos.

Más allá de la Donación

La distribución de alimentos no es simplemente un acto de caridad; es una obra que involucra a toda la comunidad. Con más de 300 puntos de entrega y más de 130 instituciones, el Banco de Alimentos llega a quienes más lo necesitan, ya sea a través de instituciones, orfanatos, casas de readaptación o directamente en comunidades.

Detrás del Telón: calidad y compromiso

El Banco de Alimentos no solo se destaca por su **gestión eficiente**, sino también por su **compromiso con la calidad**. Certificados con ISO 9001-2015, cuentan con un área de calidad encargada de garantizar que los alimentos donados sean seguros y saludables. Con casi 100 colaboradores y más de 250 voluntarios certificados, el Banco de Alimentos demuestra que la acción social va más allá de la asistencia. Con comedores certificados con distintivo H, no solo alimentan a los necesitados, sino que lo hacen de manera digna e higiénica.

El programa "Puebla Comparte Hambre Cero" no sólo busca la donación de arroz y frijol, sino también concientizar a la sociedad. A través de campañas de sensibilización, invitan a empresas, escuelas, colonias, iglesias y medios de comunicación a sumarse, demostrando que la lucha contra el hambre es responsabilidad de todos.



UN LLAMADO A LA ACCIÓN

La labor del Banco de Alimentos de Puebla y Tlaxcala es un testimonio inspirador de cómo la solidaridad y el compromiso pueden transformar la vida de una familia que se encuentra en inseguridad alimentaria. En este llamado a la acción nos unimos a ellos y te invitamos a sumarte a esta noble causa, recordándonos que, juntos, podemos hacer la diferencia en la vida de aquellos que más lo necesitan. Ve la entrevista completa y conoce esta increíble institución.

☎ 222 288 6161

Camino viejo a Tlaxcala #209,
Parque Industrial Ocotlán
Coronango, Pue.



PISOS DE MADERA - DECKS - CARPINTERÍA
PRÓXIMAMENTE
EN LOMAS

WWW.THEWOODS.COM.MX





METALEGRIA

Metalegria es una fundación de Grupo Proyecta, cuyo objetivo es llevar la ilusión de recibir un regalo el día de Reyes a niños de escasos recursos de Malacatepec, Ocoyucan, San Andrés Cholula, Cacalotepec, Hospital del Niño Poblano (HNP).

Este año ¡2508 niños recibieron un regalo!



GRUPO
PROYECTA

<https://metalegria.com/>

SOPA DE LETRAS

LomasNews
COMUNIDAD Y EFECTOS

Encuentra las siguientes palabras:

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| Autoconciencia | Conflictos (resolución de) |
| Autorregulación | Estrés (manejo del) |
| Motivación | Felicidad |
| Empatía | Autoaceptación |
| Sociales (habilidades) | Inteligencia |
| Resiliencia | Emociones |
| Asertividad | Conciencia |
| Autoestima | Adaptación |
| Comunicación | Perseverancia |
| Compasión | Bienestar |



INTELIGENCIA
EMOCIONAL

MULTICOBRE®
SOLUCIONES DE CALIDAD

Sucursal
SONATA
Plaza Punta,
Lomas de Angelópolis



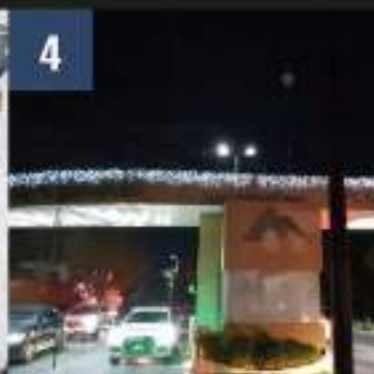
LA FERRETERÍA **MÁS**
COMPLETA,
MÁS CERCA DE TÍ

Visítanos en nuestro horario: Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm y Sábados de 8:00 am a 4:00 pm

6

Sección

MACROS



1. NIVELACIÓN DE ADOQUINES EN ANDADORES DE BLVD. DE LAS CASCADAS.
2. CAMBIO DE REFLECTORES EN GRAND BLVD. LOMAS.
3. BACHEO EN CASETA MONUMENTAL.
4. DECORACIÓN DE NAVIDAD EN CASETA MONUMENTAL.
5. CAMBIO DE REFLECTORES EN BLVD. DE LAS CASCADAS.
6. CAMBIO DE REFLECTORES EN BOULEVARD ACONCAGUA.

7. CAMBIO DE REFLECTORES EN BOULEVARD ZITADELA.
8. CAMBIO DE REFLECTORES EN PARQUE DE LA LOMA.
9. CAMBIO DE FOCOS EN PARQUE DE LOS DEPORTES.
10. INJERTO DE PASTO EN MONUMENTO ESTELA DE SOL.
11. MANTENIMIENTO A CANCHA DE FÚTBOL DE PARQUE DE LOS DEPORTES.



**RENTA DE VALLAS
PUBLICITARIAS
EN LOMAS**

📞 221 388 07 98



CASCATTA AZUL



Se tuvo la primer reunión de presidentes representantes de los diferentes clusters así como una pequeña convivencia.



Se realizó el cambio de empresa de seguridad, después de un periodo de 4 años con el servicio de VIMA, se tomo la decisión conjunta de pasar la responsabilidad de seguridad a la empresa LMS.



Se realizó una reunión entre Mesa Directiva con autoridades de seguridad pública, para atender el tema de Paso de los Gallos.



Personal de la Dirección Especializada de Auxilio a la Violencia de Género, proporcionó capacitación a los elementos de caseta así como a administradores para saber qué hacer y saber lo que es el refugio naranja.



Siempre comprometidos con el cuidado de nuestras áreas verdes en este caso Parque Flamingos y Parque Guacamayas



SE COLOCARON 3 RADARES DE VELOCIDAD:

- EN POTOSÍ
- FRENTE A PARQUE ZACATECAS
- EN BLVD. DE LAS CASCADAS.

CON ESTO LO QUE SE ESTÁ BUSCANDO ES COMPROMETERNOS CON LA CULTURA VIAL.

CASCATTA 1

Síguenos en todos nuestros canales



LomasNews
paper



LomasNews
community



LomasNews
TV



LomasNews
app



@lomasnewsmx

☎ 2224 02 52 79



encuesta



participa

Participa con tu retroalimentación

www.lomasnews.mx • contacto@lomasnews.mx



Donde
PREMIER

Préstamos garantizados por tus bienes de alto valor

Desde
\$100,000
por automóviles,
joyería y relojería.

Desde
\$200,000
por inmuebles como
casas, departamentos
y más.



Procesos **ágiles, seguros y confidenciales.**
Sin comisión por apertura y con **tasas preferenciales.**

 Marco Rivera

 marivera@frd.org.mx

 55-8009-4227

 Paseo Opera #4 Primer piso, edificio Escala, Sonata. Col. Lomas de Angelópolis

Consulta términos, requisitos y condiciones de contratación escribiendo a: contactodondepremier@frd.org.mx
Aplican restricciones