

La nutrición y buenos hábitos, tareas también de papá.

AÑO 1 No. 2 JUNIO 2022



Parkimovil en los accesos



Mauricio Clavería



Autoridades del Municipio y de nuestra comunidad a punto de empezar la caminata

- **VIVOOK, Administración del siglo XXI** (Sección 3)
- **MAURICIO CLAVERÍA, Un chileno muy mexicano... ¡y poblano!** (Sección 5)
- **Bazar Bazaar celebrando las mamás en familia** (Sección 2)

El acceso móvil, un eslabón más en la cadena de la seguridad de nuestra comunidad (sección 4)



@lomasnewsmx  
www.lomasnews.mx

EDITORIAL

Y seguimos de festejo en **LO+ NEWS**; ahora le toca al integrante de la familia cuyo importante rol ha tenido significativos cambios en los últimos años: **Papá**.

Según el profesor Kyle Murray, de la Escuela de Negocios de Alberta, en Canadá, para BBC News, actualmente los hijos están más dispuestos a hacerle un regalo a su papá en la medida en que lo conocen mejor, ya que pasan más tiempo con él y tienen una relación que, poco a poco, transita de la proveeduría a la emotividad.

Sí, sí, sabemos que lo anterior no sucede en todos los contextos familiares pero las mejoras hay que identificarlas para motivarlas y propiciar que se sigan dando.

Así que para los papás que han decidido practicar una paternidad consciente y estar en la vida de sus retoños a partir de un conocimiento de sí mismos, mirando de frente sus heridas y sus sombras para aprender de ellas y vincularse con los que ama de una manera más sana. Y para aquellos, quienes no la han tenido fácil pero que están ahí presentes, haciendo su mejor esfuerzo; valga este merecido reconocimiento y felicitación por parte de todo el equipo de **LO+ NEWS**

De ahí que decidimos ofrecer información enfocada a los padres de Lomas de Angelópolis en nuestras secciones de Bienestar, a través de la reflexión de la experta invitada Silvia Aguilar y **Pruébalo en Lo+**, con una recomendación para regalar a papá que es una tentación para cualquier hombre.

Además, en la Columna, abordamos el tema de la nutrición en los nuevos tiempos, para que los lectores hagan un análisis sobre qué hacen para nutrirse no sólo en el ámbito alimenticio sino en todo aquello que entra a nuestro ser a través de los diferentes sentidos, ya que todo esto forma parte de la dieta que nos mantiene o no en buen estado de salud física y emocionalmente.

Pero también como recordar es volver a vivir, les compartimos aspectos del primer evento organizado por **LO+ NEWS** e importantes patrocinadores enfocado al festejo de las niñas y niños, con el cual iniciamos una nueva faceta para tener contacto más directo con los residentes de Lomas y colaborar así en la formación de Comunidad.

Asimismo, seguimos desarrollando el tema de la seguridad ahora en relación al nuevo sistema para acceder con el automóvil a través de las casetas monumentales y a algunos clústeres. Los responsables del proyecto nos explican por qué es necesario este cambio, cómo debe hacerse y la manera en que podemos contribuir para hacer de Lomas un lugar más seguro.

En la sección de Macros narramos las visitas de Edmundo Tlathui, Alcalde de San Andrés Cholula, y su esposa; para iniciar y dar seguimiento a las actividades de mantenimiento en Lomas 1.

Te invitamos a seguirnos en nuestras redes y a visitar nuestra página web para que estés enterado del día a día de lo que sucede en nuestro condominio y a conocer tus opiniones sobre el trabajo de **LO+ NEWS**

COLUMNA

"El que no se adapta, desaparece"

La pandemia nos dejó un sinfín de cambios en nuestra vida, tuvimos que encontrar nuevas formas de comunicarnos, de trabajar, de estudiar, de entretenernos... nos retó la creatividad, la imaginación, la adaptación.

Juan Manuel Romero Villa, Nutriólogo Clínico, escritor y conferencista internacional nos habla sobre lo que la vida nos plantea a partir de los tiempos que estamos viviendo. Como padres de familia es momento de plantearse y reestructurar ese plan de vida que definitivamente cambió pero que podemos modificar para bien en todos los aspectos de nuestra vida, así que Juan nos lanza la siguiente pregunta: Y tú, ¿de qué te nutres?



Para leer el artículo completo entra a www.lomasnews.mx o escucha el podcast escaneando este código QR



Juan Manuel Romero Villa

Nutriólogo Clínico
Escritor
Conferencista internacional

Tel. 22.25.01.92.79

El que se enoja engorda
Juanmaromero88

DIRECTORIO

KAROL OREA y MÓNICA ZÁRATE
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinador General

ANNY TABLERO
Reportera

MIGUEL ANAYA y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

YUNUEN ARENAS Y JOSÉ LUIS COETO
Formación y Diseño Editorial

Cel: 2224 02 52 79

Correo: contacto@lomasnews.mx

@lomasnews
www.lomasnews.mx



Masculinidad Tóxica: Identifícala y rompe patrones con tus hijos

Por: **Dra. Silvia Aguilar Yúdice**

El término de masculinidad tóxica tiene su origen en el 2018 cuando Caitlyn Moran, una usuaria de Twitter abrió una conversación invitando a los usuarios hombres de esta red social a que contestaran libremente una pregunta que se convirtió en el hilo conductor de una puerta hacia la catarsis masculina, la pregunta era algo así como: Casi siempre hemos hablado acerca de las desventajas que se tienen de ser mujer, pero ¿Cuáles son para ustedes las desventajas de ser hombres?

La pregunta detonó gran tráfico de opiniones por lo que Twitter se dio a la tarea de contactar a algunos de los usuarios participantes para lograr un mayor acercamiento al tema. Opiniones como: “Los hombres deberían poder hablar de sus sentimientos sin ser juzgados”. “Ser hombre no significa estar borracho todo el tiempo, tener sexo con todo lo que se mueve, hacer deporte, ser fan de un equipo de futbol o comportarse de manera violenta”. “Ser hombre puede volverse realmente tóxico”. “Mi hijo de cuatro años me dice que cuando sea grande no quiere ser papá, quiere ser una mamá”.

En la última década hemos encontrado un incremento en el número de investigaciones realizadas en relación a las emociones y su relación directa con el género, no existe ningún estudio que compruebe científicamente que, al nacer, los niños y las niñas tengan diferencias emocionales; por el contrario, los bebés manejan exactamente el mismo tipo de emocionalidad. Somos los adultos en nuestro rol de padres, cuidadores o educadores quienes vamos enseñando lecciones muy distintas de cómo manejar las emociones y construyendo los estereotipos de género con la ayuda de frases como: Los hombres no lloran, el rosa es sólo para las viejas, corres como niña, te ríes como vieja, los hombres no usan el cabello largo, aguántate como los machos, etc.

Según el Instituto Nacional de Salud Mental en EE. UU. el número de suicidios entre los hombres es mayor en relación con el número de suicidios de mujeres y aunque ambos tenemos los mismos

problemas de salud mental, los hombres tienden a ocultar y reprimir emociones ya que no han sido educados para gestionarlas y expresarlas adecuadamente. Por todo lo anterior, podemos definir el concepto de masculinidad tóxica como:

“Todos aquellos comportamientos considerados masculinos con la finalidad de demostrar una posición de poder para quien los exhibe. Ya sea para ser reconocido como igual ante otros hombres o para ser colocado en una posición superior”.

En mi experiencia como terapeuta, puedo decir que el número de pacientes hombres que he tenido es menor que el número de pacientes mujeres que asisten a mi consultorio. En general, en nuestro país no existe una cultura hacia la profilaxis emocional, pero en los hombres es mucho menor todavía. El hombre o mujer que asiste a terapia no es cobarde, es valiente porque requiere de mucha valentía enfrentar nuestros procesos humanos en la búsqueda del crecimiento personal. Los hombres deben saber que un bar tender no es un terapeuta, el deporte extremo no es terapia, un partido de futbol tampoco es terapia, un botanero no es un centro terapéutico, un videojuego no es terapia. Aprendamos la diferencia entre evadir y enfrentar nuestras emociones para no repetir con nuestros hijos la misma historia transgeneracional que heredamos. El mejor papá es aquel que aprendió a gestionar y expresar adecuadamente sus emociones y está preparado para alfabetizar emocionalmente a sus hijos con todo el amor que puede sentir un padre por ellos, pero, sobre todo, con su ejemplo.

Celebremos en este día del padre la posibilidad de resignificar la relación padre-hijo e hija a través de la educación emocional que nos permita encontrar nuevas formas de expresar los sentimientos rompiendo nuestros propios paradigmas y estableciendo un nuevo sistema de creencias.

¡Feliz día del padre!

La Dra. Silvia Aguilar Yúdice es psicóloga y psicoterapeuta con una maestría en desarrollo humano y un doctorado en educación, es además socia fundadora de **WellBeing Counseling & Education** (www.well-being.com.mx) una empresa de consultoría dedicada a procurar el bienestar entre las personas, familias, organizaciones e instituciones educativas. Es conferencista y coautora del libro: **Pensamiento Creativo** de Editorial Pearson.

Puedes contactarla en: silvia.aguilar@well-being.com.mx



Escanea para escuchar
el podcast de esta sección



f /AndesPuebla
ANDES
Preschool • Elementary School • Middle School

andespuebla.com

Lomas de Angelópolis
222 812 1359

Bivd. del Niño Poblano
222 157 1402

Residente Lomas
Recibe un

10%

De descuento

en la tarifa de inscripción
al presentar este cupón.

¡Una semana llena de celebraciones para los niños!

Lomas de Angelópolis se llenó de alegría en la última semana de abril en celebración a los niños y niñas, quienes se divirtieron por montones en los eventos individuales de sus clústeres y sus macroclústeres.

En esta ocasión, en **LO+ NEWS** no nos quedamos atrás y estrenamos nuestro primer festejo el 27 de abril, en donde más de 100 peques pudieron comer helado, hacerse peinados locos, tomarse fotos, participar en el show de ciencia e incluso jugar en el inflable. Gracias a los papás que los llevaron e hicieron de esta tarde, una exitosa fiesta.

En dicha celebración contamos con el invaluable apoyo de patrocinadores como **Happy Cut**, **PicConnection**, **Grupo Inmobiliario España** y **Zona Azul**. A quienes les agradecemos haberse sumado a esta iniciativa, con la cual iniciamos nuestra aportación de formar comunidad a través de la organización de eventos para los residentes de Lomas. Mantente informado de los siguientes a través de nuestras redes.

@lomasnewsmx



Los peinados locos de Happy Cut



Niños disfrutando del inflable



Niños disfrutando de los juegos



¡Los niños aprendieron a inflar globos con hielo seco en el show de ciencia!

**MEDIO
MARATÓN
DEL DÍA DEL PAPÁ**
SAN ANDRÉS CHOLULA
21 km | 10 km | 2.5 km

Domingo 19 de junio de 2022, 7:00 A.M.
San Andrés Cholula, Puebla
Parque Intermunicipal

Consulta la convocatoria en
www.sach.gob.mx

Inscripciones
CABS, Polideportivo Flor del Bosque,
Mistertennis y en **www.asdeporte.com**



Bazar Bazaar celebrando las mamás en familia

Esta edición de Bazar Bazaar se llevó a cabo en la explanada de Autocinema Scaleta, su sede principal desde que comenzó el proyecto del bazar. Se sumaron 130 emprendedores más los foodtrucks que esperaban a las más de 1200 personas que atendieron al bazar con mesas, comida y bebidas refrescantes.

Ivanna y Alejandro, organizadores del bazar, nos comentaron que este aforo fue a escala media, ya que, en sus meses más fuertes que son septiembre y octubre llegan a atender 170 expositores y más de 1500 personas.



Postres de @sweetandcocoanld



Ivanna documentando el bazar en redes sociales



El bazar estuvo lleno de detallitos para mamá



Macarrones y postres Natalia Gasca



Botarga mascota de los cantaritos

Próximos Eventos

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| 3y4, 5y6 JUNIO | CAMPEONATO NACIONAL ENDURO |
| 5 JUNIO | RACING BAZAR BAZAAR |
| 11y12 JUNIO | TRENDING BAZAR |
| 19 JUNIO | TORNEO RELÁMPAGO DE FUTBOL |
| 19 JUNIO | MEDIO MARATÓN SAN ANDRÉS CHOLULA |
| 18y19 JUNIO | BAZAR BAZAAR AFRICAM SAFARI |
| 11y25 JUNIO | RECICLATONES PRONIÑEZ |

Éste y más artículos en www.lomasnews.mx



Aqua lomas
Expertos en suministros de agua



Servicios de agua potable

- Pipas
- Riego
- Obras
- Cisternas

221 267 2802

222 114 1299



VIVOOK, Administración del siglo XXI

La administración de los clústeres es una tarea titánica, y a pesar de que muchas veces se tengan contratados buenos administradores, es complicado para los residentes conocer todas las gestiones que se llevan a cabo para mejorar la calidad de vida y el aspecto dentro de su comunidad.

Ricardo Díaz, quien ha sido presidente de Parque Cuernavaca durante 3 periodos, se dio cuenta de ello y por eso implementó un sistema que le permite ser lo más transparente posible tanto con los residentes como con otros presidentes y administradores.

Vivook es una aplicación que funciona como un auxiliar de la administración de los clústeres, sus principales funciones son: reportes financieros, gestión de cuotas de vecinos, pago a proveedores, avisos, estado de cuenta por vecino, reportes mensuales o anuales de la actividad administrativa del clúster. Esto permite que los residentes tengan conocimiento de todos los movimientos que se hacen, puedan levantar reportes en caso de que algo falle y ver el seguimiento de los mismos.

Ana Acevedo, presidenta de Parque Guanajuato comenta que Vivook “no sólo habla de transparencia, de rendición de cuentas, si no de una manera ágil de comunicación para tomar decisiones, es una herramienta super valiosa para poder llegar a tomar una decisión de hasta cuánto tengo, cuánto puedo gastar y en qué podemos comprar o qué podemos mejorar del parque”.

Incluso Janet Vidal, quien recientemente ha iniciado su gestión como presidenta de Parque Querétaro, se ha ayudado de Vivook para hacer la transición al cargo de una manera más eficiente a través de la migración en un avance más tecnológico, logrando así trabajar en la implementación de una administración más práctica.

Las zonas habitacionales de alto nivel, como Lomas de Angelópolis, requieren estar a la vanguardia en la gestión de sus diferentes comunidades de ahí que el uso de innovaciones tecnológicas las sitúa en el siglo XXI.



Janet Vidal, Ricardo Díaz y Ana Acevedo presidentes de clústeres de Cascatta

Éste y más artículos en
www.lomasnews.mx



LOS NEGOCIOS
TAMBIÉN SE
ENTRENAN

BARRERA
PEOPLE & BUSINESS DEVELOPMENT

¿Conoces el potencial de
tu empresa?

Acompañamos a dueños y líderes de empresa en el desarrollo de su estrategia comercial, planeación y control del negocio, liderazgo y compromiso.

Solicita sin costo por y tiempo limitado una
Valoración de Potencial para tu empresa o
negocio, que te revelará las áreas clave para el
crecimiento y mejora.



*Haz tuya
la experiencia*

IMEX®

Carrera del Bebé

**Sábado
23 Julio**

Camino Real a
Cholula #4232,
San Pedro Cholula.

Para niñas y niños
**de 9 meses
a 6 años**

¡Inscripciones aquí!

del 01 de Junio al 10 de Julio 2022



Conoce todas las modalidades

Cada uno de tus pasitos es un paso firme

Si quieres saber más sobre este tema entra con el Código QR para la ver la entrevista completa en **LO+ NEWS** tv

Escanea este Código QR para ver el video informativo sobre el correcto uso de la aplicación de Parkimovil.



El acceso móvil, un eslabón más en la cadena de la seguridad de nuestra comunidad

En la edición de mayo comenzamos a abordar el tema de seguridad, algo que a todos nos interesa, nos preocupa, pero sobre todo, nos debe ocupar.

En este número tocamos otro de los factores determinantes para entender y conocer los procesos, así como saber qué nos toca hacer como residentes de Lomas de Angelópolis porque la seguridad, como ya hemos dicho, es trabajo de todos. Hemos leído constantemente en redes dudas y quejas sobre los protocolos de acceso vehicular por casetas monumentales, quién puede entrar, cómo funciona el proceso de revisión a proveedores y por supuesto, el cambio de chips a la aplicación de Parkimóvil.

Es por esto por lo que en **LO+ NEWS** nos dimos a la tarea de investigar con los principales actores del tema para darlo a conocer a la comunidad. Platicamos con Luis Alberto Mares, Gerente de Administración y Mantenimiento, con Sergio Cueto, Jefe de Mantenimiento, Operaciones y Servicio, ambos de Grupo Proyecta; y con Carlos Anaya, Director General de Parkimóvil.

¿Cómo funcionan las casetas monumentales?

Funcionan a través de una cámara, un lector de placas, con un sistema QR que puede utilizarse la aplicación en tu celular, y también con el chip de acceso, todavía vigente. Lo que sucede en el momento en que el lector lee la placa, se vincula de inmediato con la base de datos que se tiene en el CIEM y si la información coincide, se da el acceso automáticamente.

Entendiendo que contamos en este momento con dos sistemas (Chip y QR), debemos comprender que en el proceso de cambio y adaptación tendremos que poner todos y cada uno algo de nuestra parte, ya que el sistema de chip pronto desaparecerá.

Luis Alberto comenta que Lomas de Angelópolis está concebida como una comunidad de vanguardia y en constante evolución, es por esto que era necesario hacer la transición de los chips al dinamismo que ofrece Parkimóvil. Continúa comentándonos que el chip, por su tecnología, tiene una caducidad y no ofrece la información que ahora nos ofrecen las nuevas tecnologías. Debido al crecimiento de nuestra comunidad era necesario migrar a una herramienta que cubriera las necesidades de un lugar en constante

crecimiento.

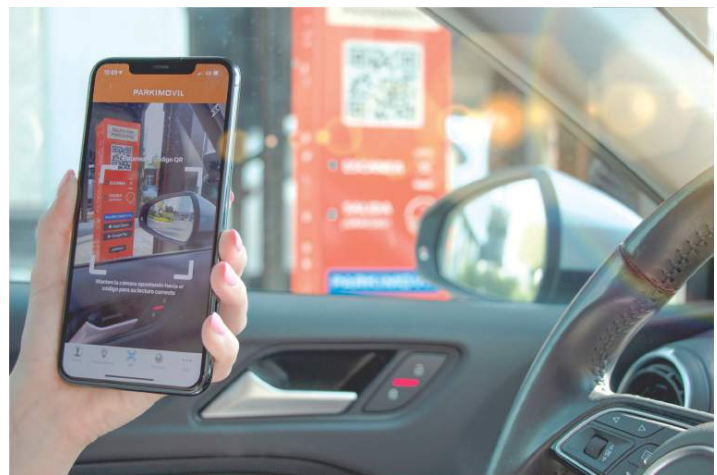
Pero antes de entrar al tema de cómo llegó Parkimovil a Lomas de Angelópolis conozcamos más sobre esta tecnología.

¿Quién es Parkimovil?

Parkimóvil es una empresa poblana que cuenta con más de 1 millón de usuarios registrados en la aplicación, con presencia en 25 ciudades y en 3 países; "el objetivo que tenemos en Parkimóvil es transformar y mejorar de manera radical la manera en la que te mueves en las grandes ciudades" nos comparte Carlos Anaya.

Hace un par de años fueron invitados a participar en el proyecto de movilidad y accesos de Lomas de Angelópolis para dar una alternativa a la comunidad debido al tamaño que tiene y tendrá en los próximos años. Cabe mencionar que hoy en día Lomas de Angelópolis es el desarrollo inmobiliario más grande de Latinoamérica con cerca de 100,000 habitantes.

Carlos nos dice que una de las principales ventajas del sistema de Parkimovil es que, por un lado, tenemos información trascendente tanto de la persona que ingresa como residente (nombre, teléfono, dirección, auto y placas); y también en su momento, cuando se use para invitados, tendremos prácticamente la misma información. Todo esto se queda registrado en una base de datos segura, contrario a lo que hasta ahora se hace en algunos lugares donde un vigilante toma nota "a mano" y nuestros datos se quedan en una bitácora al alcance de cualquier persona, en pocas palabras, más vulnerables.



SONATA
BUSINESS CENTER

HOT DESK + PENSIÓN
DE ESTACIONAMIENTO

\$3,500 + IVA

OFICINAS
DESDE

\$7,000 + IVA

todos los servicios incluidos



Plaza Sonora, 2da Planta, local 2-5
Centro Sonora, Lomas de Angelópolis
San Andrés Cholula, Pue.

El tercer actor, TÚ

Pero la clave para que todo esto funcione debidamente, somos nosotros como residentes, de nada sirven todos los esfuerzos que se hagan si no ponemos cada uno nuestro granito de arena. Pero ¿qué puedo hacer yo?, en una palabra, registrarse. “El 80% de la gente que se queja porque no les funciona el sistema no están registrados en la base de datos” indica Sergio Cueto. A continuación te resumimos el proceso de alta en los siguientes pasos:

1.

Entra a <https://geosek.com/altaenciem> para verificar si ya estás dado de alta, si no apareces entonces...
2.

Acude a las oficinas del **CIEM** en Parque Central para darte de alta con los siguientes documentos:

a.

Tarjeta de Circulación

b.

Identificación oficial (original, no copias)

c.

Comprobante de domicilio:

i.

Si eres propietario de un inmueble, sólo el comprobante

ii.

Si rentas un inmueble, tu contrato vigente

d.

Número de celular de la persona responsable del vehículo.

Dudas frecuentes en la comunidad

Seguramente has escuchado o leído un sinnúmero de comentarios, quejas y puntos de vista sobre el tema de los accesos. Tratamos de reunirlos a continuación, pero sobre todo, aclararlos a partir de lo que nuestros entrevistados nos compartieron.

¿Por qué a veces no “me lee” y por lo tanto no abre la pluma cuando paso?

Sergio Cueto nos dice que cuando te acerques a la caseta monumental, avances lentamente, espera un momento a que el lector de placas haga su función, pues si lo haces rápido es probable que te salgas del rango de visión de la cámara y, al no poder leer tu placa, no te dará el acceso. Por otro lado, portaplacas, micas o cualquier otro accesorio que tengas en el área de placa y que toque las letras o números, pueden entorpecer la lectura y hacerla más lenta o simplemente no darse. Es importante verificar que tus placas estén en buenas condiciones y limpias.

Recuerden que en el Estado de Puebla estamos en un proceso de cambio de placas por lo que, si acabas de hacer dicho cambio, debes actualizar la información en el CIEM con tu nueva tarjeta de circulación.

¿Los lectores de placas funcionan correctamente durante la noche?

Son los adecuados, a veces la placa está sucia o la velocidad no es la adecuada, o hay poca iluminación en ese momento, o está lloviendo, sin embargo siempre tenemos la opción de utilizar el código QR con el celular, comenta Luis Alberto, ni siquiera tenemos que bajar la ventanilla.

¿Qué pasa cuando el vigilante abre la pluma a alguien que tenía problemas para entrar?

Luis Alberto también nos aclara acerca de este tema lo siguiente: “Una de las grandes bondades que tiene (Parkimóvil) es el seguimiento de esa movilidad, sabemos perfectamente a través del CIEM, quién entró, por dónde se movió, a qué hora entró, a qué hora salió; eso es algo que te brinda este registro de Parkimóvil y de todo el seguimiento que te ofrece el monitoreo del CIEM”.

¿Seguirán funcionando los chips?

Sí, pero por muy poco tiempo, hasta que los que ya existen alcancen su fecha de caducidad, ya no se están tramitando chips en las oficinas del CIEM.

Para concluir Carlos Anaya nos comenta; “Somos la alternativa de pago de varios estacionamientos en Sonata, así las personas de Lomas que son muy recurrentes hoy pueden entrar y salir de los estacionamientos pagando exactamente lo mismo que pagarían con el boleto, respetándoles exactamente la misma tolerancia”

Actualmente se está trabajando en un proyecto con un pequeño número de clústeres para asegurarse del correcto funcionamiento de Parkimóvil, proyecto que en un futuro irá creciendo a más clústeres y que su intención final es vincularlo con el mismo sistema a las casetas monumentales para que, como residente puedas dar acceso a tus invitados desde la caseta monumental hasta la puerta de tu casa; y así en palabras de Luis Alberto Mares, “al ser tu familiar, se convierte en parte de la familia de Lomas de Angelópolis”. Pero para llegar a ese punto, todos debemos colaborar desde el día de hoy y no dar accesos de visitantes a proveedores como mudanceros, taxistas, uber, entre otros.

“Los invitamos a vernos como unos aliados, que estamos dispuestos a trabajar juntos para el beneficio de todos”, concluye Carlos Anaya

150mil vehículos que pasan en promedio por las casetas

80% de las quejas que llegan son de personas que no están registradas o que tienen los chips caducados



✓ **3,100,000** **ACCESOS TOTALES HISTÓRICOS**
Lectura QR + Visitas + Recurrentes + LPR

✓ **9,500/9,550** **REFERENCIAS ACTIVAS**

✓ **9,500/9,550** **ANFITRIONES APP GEOSEK**

✓ **19,400/19,500** **INVITADOS ACTIVOS**

📞 **ATENCIÓN A FALLAS
PARKIMOVIL**
22.27.90.01.70



TERRAZAS - PERGOLAS - FACHADAS - PUERTAS

Tel: 221 237 0707

📱 @TheWoodsMX



WWW.THEWOODS.COM.MX



Escanea para ver el video de esta sección
LO+ NEWS tv

MAURICIO CLAVERÍA, Un chileno muy mexicano... ¡y poblano!

Desde hace 30 años vino a vivir a México, primero en CDMX y algún tiempo en Cuernavaca, hasta que su hija mayor llegó a Puebla para estudiar en la UDLAP y se estableció aquí, fue entonces cuando junto con su esposa, Lucy, Mauricio Clavería decidió que Puebla, y en específico Lomas de Angelópolis, sería su nuevo hogar.

“Es una ciudad que me encanta, el carácter que tiene el poblano en general, gente muy positiva, emprendedora” nos dice en el comienzo de la plática Mauricio mientras conocimos las instalaciones de Stacatto Music School, el nuevo proyecto del que promete platicarnos más adelante. “Me gusta vivir en una ciudad que sea próspera, y Puebla y el Estado lo son”.

Hablando de sus inicios en la música, Mauricio nos cuenta que comenzó con su primer batería a los 18 años, sin embargo, desde antes ya era un mundo que le llamaba la atención, le robaba las agujas de tejer a su abuela y simulaba tocar la batería; a pesar de no tener ningún familiar músico y que para sus padres era una gran preocupación el que él se dedicara al mundo de la música, Mauricio entendió que éste era su camino y lo volvió su trabajo y no sólo un hobby.

Viéndolo ahora en perspectiva, desde el niño que tocaba con agujas de tejer al ganador de 3 Grammys, Mauricio nos dice: “Lo más importante es tener una vocación, y si eso realmente te gusta, no vas a sentir que los días pasan, amo lo que hago. Existen dos escalafones dentro de lo que a ti te gusta, no es lo mismo ser un músico que ser un artista de la música. No es lo mismo ser pastelero o un artista de la pastelería, y ahí está la diferencia, cuando es tu vocación y lo haces con amor y profunda pasión”.

NUEVOS CAMINOS

Stacatto Music School, es un nuevo Día Cero para Mauricio; aunque siempre ha dado clases, las impartía de manera particular en el estudio de grabación de su casa a vecinos y a amigos ya sea para amateurs y algunos de manera más profesional. Con la pandemia siguió con clases a distancia, pero también vino un proceso creativo muy bueno para los músicos donde empezaron a diseñar sus nuevos álbumes, y ahí fue donde entró a grabar muchísimas baterías para diferentes artistas en todas partes del mundo. Hasta que un día, alguien le hizo el comentario de que debería poner una academia, pero con un gran amigo y ahora socio de Stacatto, Juan Cayarga, decidieron hacerlo realidad,



Mauricio Clavería en la batería de Stacatto

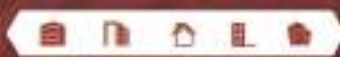
y lograron hacer una gran mancuerna contribuyendo cada uno de ellos en las áreas en las que son expertos. Stacatto Music School, es entonces un lugar donde la gente va a divertirse, una especie de playground, donde se divierten aprendiendo un instrumento, primero a quererlo, a conocerlo, a entenderlo y ya luego vendrán las clases, notas musicales y todo lo demás.

MAURICIO PAPÁ

Por último, en su rol familiar, le preguntamos si creía que la música que escuchamos los papás se vuelve el soundtrack de nuestras familias, a lo que contestó: “Sin duda lo que escuchan los papás se vuelve parte de la vida de familia. Cuando en un hogar se escucha música, siempre el clima, la conversación es mucho más distendido, más relajado y mucho más de común acuerdo, y existe una armonía como familia, sin duda la música es el aliciente perfecto para sanar todo tipo de heridas emocionales, cuando te sientes mal escuchas música, por ejemplo. Es parte de lo que le vas heredando a tus hijos. Por eso la música nunca se ha acabado, es parte del ser humano, desde que el ser humano es, la música siempre estuvo ahí”.

Actualmente Mauricio también está colaborando en un colectivo que se llama Lo mejor del Rock en español con celebridades del rock de los noventa, como Taba Drago, el cantante de Coda, Jorge Guevara, cantante de Elefante; César López el Vampiro de Maná; David López Chirino, bajista de La Ley; Kenny de Kenny y los Eléctricos.

ESPAÑA[™]
GRUPO INMOBILIARIO



Administramos
TODO tipo de
condominios

¡Líderes en
administración de
condominios!

- Residenciales
- Estacionamientos
- Torres Corporativas
- Macro Condominios
- Torres Residenciales
- Centros Comerciales
- Parques Industriales



Regálale a papá un servicio de spa en BadAss Barbería

Una barbería con servicio integral para hombres con un concepto basado en los "Pubs" irlandeses y londinenses dentro de Sonata, con colores blancos, negros, grises y dorados. "Muchos vienen a pasar tiempo con sus hijos o los traen porque les gustó el servicio" - Fernando, encargado de la barbería.

Objetivo: Ya con 2 años y medio cumplidos, la primera sucursal de BadAss es un espacio para consentir a los hombres con sus paquetes especiales mientras les cortan el cabello.

Catálogo de servicios: Spa, barbería, manicura, pedicura, faciales, depilación, delineado de ceja y otros paquetes especiales que van cambiando mes con mes, con el plus de que cualquiera puede acceder al spa en lo que esperan a que termine tu servicio de corte.



Servicio de corte



Instalaciones de BadAss


MEICAR
MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN DE CÁMARAS
DE SEGURIDAD, AUTOMATIZACIÓN Y REDES.
PROTEGE TU PATRIMONIO

 222 265 7529

www.meicar.com.mx



BARÇA
Academy

CHICOS - CHICAS

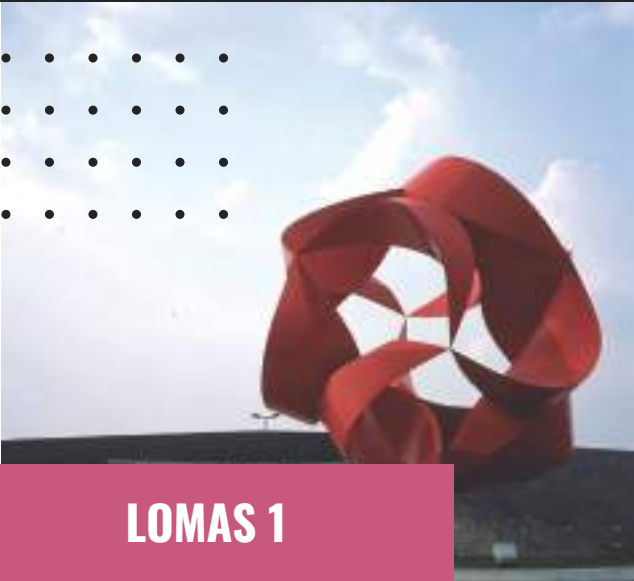
5 a 18 años



4 a 8 de Julio
Universidad Anáhuac
Puebla

¡Inscríbete!

www.soyacademy.com



CONCENTRADORA ANGELOPOLIS A.C



Éstas son algunas de las acciones realizadas por la administración de Lomas 1 durante el mes de abril:

- Mantenimiento preventivo de adoquines en múltiples vialidades.
- Re-colocación de la palmera en Acceso Periférico.
- Reunión del consejo directivo con representantes del Ayuntamiento.
- Jornada Ciudadana con regidores del ayuntamiento.
- Jornada de Vacunación antirrábica para perros y gatos sin costo.
- Cambio de empresa de seguridad, de VIMA a ARMATESA.
- Colocación de cámaras nuevas para el escaneo de identificaciones de visitantes.
- Reparación de hidroneumático en la Caseta Norte.
- Entrega de donativos de juguetes al DIF municipal.

El 26 de abril, la administración y la mesa directiva de Lomas 1 realizaron un recorrido con Edmundo Tlathui, Alcalde de San Andrés Cholula, y su esposa Lupita Cuautle, Presidenta del Sistema DIF de dicho Municipio; quienes caminaron sobre Avenida del Castillo junto con miembros de la mesa directiva de Lomas 1: la Asociación de Colonos Concentradora Angelópolis. Esta visita sirvió como actividad de arranque a las labores de mantenimiento y limpieza tanto en esta vialidad como en el resto del macroclúster.

El Presidente Municipal volvió a recorrer las vialidades de Lomas 1 el martes 17 de mayo, esta vez en Boulevard Lomas poniente en la Caminata con Rumbo, escuchando las inquietudes de los colonos y apoyando en las labores de mantenimiento.

Felicitades a todos los papás!

Calendario junio 2022

Lun	Mar	Mier	Jue	Vie	Sab	Dom
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mercadito Lomas
Parque Escorrido (Santabarriga):
Miércoles 01, 08, 15, 22 y 29.
Parque Cascata:
Sábado 04.
Parque de la Mariposa:
Sábado 18.

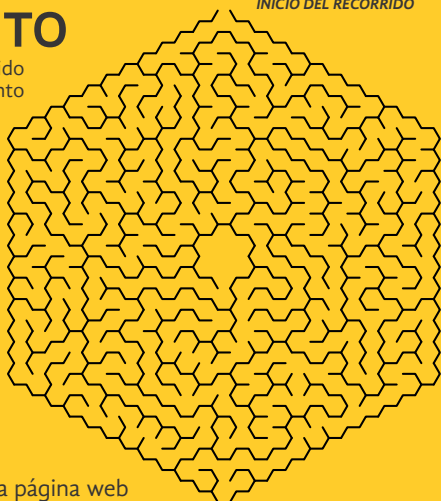
Jornada de servicios Lomas
Licencias de conducir:
Estacionamiento del OEM (Parque Central):
Miércoles 16.

Reciclación Lomas
Parque Escorrido:
Sábado 04.

Festejo a papá sembrando un árbol en Parque de la Mariposa el 12 de junio

LABERINTO

Completa el recorrido al centro de laberinto



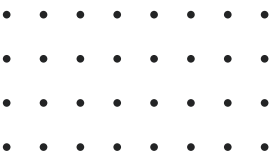
Respuestas en nuestra página web
www.lomasnews.mx



LOMAS 2

Como parte de las gestiones de la administración del Macroclúster Lomas 2: Ambientes Plenos, destacan las siguientes acciones:

- El 28 de abril de 2022 se llevan a cabo Asambleas de condóminos y de asociados en el macro condominio.
- Instalación de botes de basura y señalética en la zona de Dedos Verdes para recolección de heces y mantener todo el tiempo a sus mascotas con correa en áreas comunes.
- Cambio de empresa de seguridad 16 de mayo de 2022, la cual queda electa mediante fallo del 04 de mayo, siendo esta Grupo Estratégico Integral Criminológico en Seguridad Privada S.A. de C.V. (GEIC)
- Se lleva a cabo la limpieza de cantera de caseta monumental denominada Dominó.



ZONA AZUL

Residencial Lomas
de Angelópolis
Azul A.C.



Le agradecemos a la administración y la mesa directiva de Zona Azul por el apoyo brindado en el primer evento de **LO+NEWS** el 27 de abril donde festejamos a los niños de nuestra comunidad.

En pro de formar una comunidad más segura para todos, la administración de Zona azul y Lomas II están trabajando juntos para designar a la empresa Durham Automotriz para reestablecer el transporte privado dentro de Lomas de Angelópolis con vehículos en óptimas condiciones que cuentan con seguro y documentación en regla.

Estos automóviles, que cuentan con el logo oficial de Lomas 2 y Zona Azul y número de identificación por unidad, empezarán a circular pronto con una tarifa de \$10 M.N. inicial por viaje.

Tendrán las mismas rutas y paradas que el transporte anterior, empezando el recorrido en Chedraui Selecto y retornando en el Parque de los Deportes de Zona Azul, estos iniciarán a las 6 am, con salidas cada 3 minutos y terminarán a las 7 pm.

Síguenos en todos nuestros canales



LO+NEWS
paper



LO+NEWS
community



LO+NEWS
tv



LO+NEWS
wa

☎ 2224 02 52 79
contacto@lomasnews.mx



@lomasnewsmx  
www.lomasnews.mx

Participa con tu retroalimentación



CASCATTA

Con el objetivo de formar comunidad entre los residentes, las mesas directivas de los clústers de Cascatta realizaron fiestas en celebración del día del niño. Así se vivieron estas celebraciones en los parques:



Asistentes del evento disfrutando de la casa club



Mirabel de Encanto estuvo jugando con los niños



Todos los niños posando para la foto junto a Janet Vidal



Todos disfrutando de la comida y la convivencia



Spiderman y Capitán América también asistieron



Todos se divirtieron en los inflables

CASCATTA 1

Primer festival día del niño

**Si quieres compartir Información
de tu Macroclúster o Clúster
Escríbenos**



CARLO ROSSANO

FASHION SHOW

DESFILE CON CAUSA
coming soon



LOO NEWS



Rostros

Los 40 PUERTO RICO 98.7FM

ULTRA 92.5FM



AP PRODUCCIONES 360



Intégrate
como sponsor

WhatsApp 2215638591

@carlorossanoboutique

