

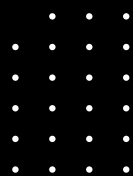
El Reto de ser familia el día de hoy

AÑO 1 No. 11 MARZO 2023



- **BIENESTAR** : El reto de formar a los hijos en la generosidad (Sección 1)
- **TENDENCIAS**: Viajar en familia (Sección 7)
- **PRUÉBALO EN LO+**: Andador Comercial Cascatta (Sección 8)

Foto por: Nathan Dumlao



@lomasnewsmx  
www.lomasnews.mx

EDITORIAL

“El vínculo que une a tu auténtica familia no es de sangre, sino de respeto y goce mutuo” Richard Bach

La formación y educación de los hijos siempre ha sido un reto, pero en la actualidad, ante tantos factores que influyen a todos los miembros de la familia de forma positiva o negativa, este reto se vuelve más complejo.

En esta ocasión, quisiéramos aprovechar la editorial para hacer una reflexión a partir de una frase de Rosa Barocio en su libro “Disciplina con Amor” que dice: “Cuando los padres tienen claro su lugar y el de los hijos, puede haber esta flexibilidad y veremos que no hay problema”. Seguramente todos hemos escuchado que ahora somos más permisivos, que antes los padres controlaban a los hijos con la mirada, y quizá en ese momento funcionaba y estaba bien; sin embargo, así como el ser humano evoluciona y lo que antes no tenía importancia ahora la tiene y mucho, tendríamos que entender que la llamada “generación de cristal” viene con un mensaje claro para la sociedad en la que vivimos y está derrumbando ideas y creencias sobre la crianza que antes simplemente no se cuestionaban.

Pero qué significa que los padres tengan claro su lugar como bien dice Rosa Barocio, yo pensaría ser firmes más no inflexibles, ser comprensivos más no débiles, acompañar a nuestros hijos en su crecimiento más no olvidar nuestra posición de autoridad; ¿tú qué opinas?

Veamos esta etapa de la humanidad como una evolución de la misma, preparémonos para afrontarla y salir exitosos, además los invitaría a disfrutar el ser testigos de dicha evolución con todo lo que esto implica, tomando nuestro lugar en ella con responsabilidad, preparación y orgullo de seguir formando familias resilientes que saquen adelante a nuestra sociedad.

En **LO+ NEWS**, para este número, nos dimos a la tarea de buscar a expertos en algunos temas relacionados a la familia y acercar a nuestra comunidad información importante para el sano crecimiento de nuestras familias que, sin duda, siguen siendo el núcleo de nuestra sociedad.

DIRECTORIO

KAROL OREA y MÓNICA ZÁRATE
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinador General

ROMINA NESME
Contenidos y Relaciones Públicas

ANNY TABLERO
Producción Audiovisual

MARÍA DE LA PAZ HERNÁNDEZ
Formación y Diseño Editorial

MIGUEL ANAYA Y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

COLUMNA

El reto de ser familia en este siglo

Por: Mariana Cosío

Si pensamos en las familias de nuestras abuelas, seguro encontraremos diferencias muy marcadas en comparación con las de hoy en día, estos cambios pueden ser buenos o malos dependiendo de cómo los veamos y cómo los gestionemos.

Justamente la belleza de la familia radica en su capacidad de adaptarse a los cambios y a los desafíos que se presentan, en ella se fomenta y se nutre el amor, la solidaridad; es ahí donde los lazos de afecto son profundos y donde se puede construir una red sólida de apoyo emocional y afectivo. En ella desarrollamos las habilidades sociales y emocionales fundamentales para la vida en sociedad.

Escanea el código QR,
para ver la entrevista
completa



Mariana Cosío



Esposa y amiga de Carlos por 17 años, mamá de 8 hijos por elección, dos en el cielo y 6 en la tierra.

Residente, bailadora y profesora de flamenco por pasión y diversión.

Miembro de la directiva de LAR Puebla por amor a la familia.

Buscadora incansable de la verdad y la felicidad.

Instagram: @tablaofitnes @lar.pue @cuestionando10

DATOS DE CONTACTO

LO+ NEWS

☎ 22 24 02 52 79

✉ contacto@lomasnews.mx

@lomasnews

www.lomasnews.mx



El reto de formar a los hijos en la generosidad

Quizás al leer este título muchos pensemos: ¿¿Otro reto??, ¿No es suficiente con enseñarlos a tener buenos modales, limitar su tiempo en pantallas, ver que vaya bien en la escuela y que recoja su cuarto y arregle su closet? Y además bien y de buenas como decían las abuelas. Sin duda, la educación y formación de los hijos es ya un reto por definición, pero definitivamente hay bases que pueden darnos por añadidura como resultado todo eso que, al final del camino, quisiéramos ver.

Platicamos con la **Dra. Elena Anaya**, especialista en el tema ya que es Doctora en Neurociencias y Cognición por la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, España; maestra en Psicología Clínica con orientación en Terapia Familiar y licenciada en Psicología por la UPAEP. Es fundadora y directora de Marca Familia, está casada desde hace 20 años y es madre de seis hijos.



“La generosidad es una virtud maravillosa, es una virtud en la que, a través del desprendimiento, de la disponibilidad que pones sobre todo de tu corazón, porque no sólo es entregar cosas, digamos, se concreta a través de la entrega de algo que generalmente es material, pero no necesaria y exclusivamente, también entregas el tiempo, entregas tu persona, entregas tus talentos, lo que sabes.... Es una disposición que viene desde dentro y que es una manera de hacer, justo visible, cuando tienes interés o amor por una persona” inicia Elena explicándonos sobre dicha virtud. “No podría yo entender el amor a una persona sin que haya actos de generosidad”

La Dra. Anaya nos comparte también algunas definiciones de la RAE (Real Academia de la Lengua Española) la cual define a la generosidad como la nobleza heredada de los mayores. Y Elena la complementa

compartiéndonos que hay etapas en la vida donde no nos damos cuenta y otras en las que no nos damos cuenta que no nos damos cuenta; “los niños no se dan cuenta de todos los esfuerzos y sacrificios que hacen los padres, no se dan cuenta, simple y llanamente ellos se viven y viven bajo el cuidado, la generosidad y el servicio de los padres; un chiquito no se pregunta si va a comer, si va a vestir, si va a tener colegio... sabe que eso va a llegar, y ésta es la forma más providente que nada le va a faltar.” Los adolescentes, por otro lado, dentro de las situaciones lógicas de esta etapa, no se dan cuenta que no se dan cuenta de todo lo que sus padres hacen por ellos... “el adolescente tiene agudizada la mirada a criticar, porque en el fondo también así se vive, criticándose a sí mismo, está siendo un ensayo de quién va a ser y no se da cuenta que su papá y su mamá han hecho actos de generosidad hermosos”.



Pero cómo enseñarla a los hijos ya que no son conscientes muchas veces de nuestros actos de generosidad como padres. Elena Anaya nos comparte este ABC de la generosidad y en el cual nos dice que ésta debe ser:



Continúa en el código QR de este artículo viendo la entrevista de la Dra. Elena Anaya para escuchar la explicación de estos puntos además de algunos consejos para llevar a cabo en el día a día en la formación de la generosidad en nuestros hijos.

Por último, retomamos una cita de Elena que nos dice “LA FAMILIA ES UN AULA VIVA”, si queremos que nuestra sociedad se vaya transformando en positivo, hagamos de nuestra familia ese laboratorio donde se prepara una mejor sociedad.



@Marca Familia



33 23 38 89 65



TABLAO
escuela de arte flamenco

Sonata Lomas de Angelópolis, Plaza Punta, Paseo Sinfonía #7

@tablaopuebla@

Eventos de Febrero

IKEA presenta su nueva colección en colaboración con Swedish House Mafia

IKEA lanza su nueva colección en colaboración con **Swedish House Mafia** la cual está pensada para músicos o cualquier persona que le guste tener en casa aparatos de sonido de última generación.

Esta colección consta de 16 productos los cuales se lanzaron en todos los IKEA.

La colección fue presentada de la mano de **David Machado**.

Inauguración Fratta Center Sonata

El pasado 8 de Marzo se inauguró el nuevo complejo de oficinas Fratta Center Sonata, un complejo de 4 edificios conectados que albergará oficinas corporativas y espacios comerciales desarrollados por Legorreta arquitectos y CINUK quienes han desarrollado complejos de lujo en toda la república.

En la inauguración estuvieron presentes Sergio Salomón Gobernador del Estado de Puebla, Olivia Salomón, Secretaria de Economía del Estado de Puebla, Edmundo Tlatehui Presidente Municipal de San Andres Cholula, Lupita Cuautle, Presidenta del DIF Municipal de San Andrés Cholula, Juan Carlos Ostos, CEO de CINUK, Víctor Legorreta, Arquitecto de Fratta Center, socios y empresarios.

Entrega del primer GIVEAWAY LO+ NEWS

El pasado miércoles 1 de Marzo se realizó la entrega del primer GIVEAWAY de **LO+ NEWS** en conjunto con IKEA, para concursar fue necesario que en la publicación del concurso los participantes etiquetaran personas, quien más etiquetara personas ganaba.

La ganadora fue **Zara Vrb.**

¡Muchas felicidades!



Colaboración IKEA
Swedish House Mafia



Colección
OBEGRÄNSAD



David Machado,
Presentador del Evento



Victor Legorreta,
Arquitecto de Fratta Center



Inauguración de
Fratta Center



C. Sergio Salomón
Gobernador del Estado de Puebla



GIVEAWAY



Ganadora del Giveaway

Sonata
KIDS WEEKEND
FESTIVAL

20 años
KAMENIKE
17 años
ABRIL 1-2 2023
10 A 21 HRS CORREDOR SONATA
CONOCE TODOS LOS DETALLES EN @KAMENIKEMX
CONTAMOS CON TODAS LAS MEDIDAS SANITARIAS

SÁBADOS
SHOWTIME
8, 15, 22 Y 29 DE ABRIL
DE 5 A 6.30 P.M.

KAMENIKE
ZOO

KAMENIKE
BEDDING

KAMENIKE
COLECCIONABLES

KAMENIKE
Sweet SHOP

KAMENIKE
GREEN MARKET

KAMENIKE
PLAYLAND

KAMENIKE
JOYIRO

KAMENIKE
BAZAR BOUTIQUE

Descubre,
vive, disfruta...

 *Selecto*
CHEDRAUI
LOMAS DE ANGELÓPOLIS





GuardiaNet, el aliado perfecto para los padres digitales

El uso de la tecnología en niños y adolescentes es un tema 100% actual, no sólo por su ya indudable cotidianeidad en nuestras vidas, sino por todos los pros y contras que sabemos existen. Todos los días nos enteramos de situaciones delicadas que se vivieron a partir del mal uso de la tecnología, pero, por otro lado, también vemos noticias sobre los avances que se van dando gracias a ella.

A partir de este panorama es que **Robin Mata Flores** funda con su esposa hace 14 años GuardiaNet que es, como él mismo la define “una iniciativa para ayudar a los padres de familia principalmente a tomar las riendas de la tecnología en casa, de manera que, con el uso positivo de la tecnología fortalezca a la familia y no que la destruya”

En este esfuerzo han participado toda la familia Mata, tanto en cursos para niños y adolescentes, como en la instalación de filtrado de contenidos en los hogares en todos los dispositivos utilizados por los miembros de una familia.



Servicios

ESCUELA PARA PADRES DIGITALES. Dirigido a padres de familia y directivos de escuelas, donde ofrecen cursos virtuales a través de una plataforma educativa con sesiones de coaching para aplicar en casos reales lo aprendido.

CLUB GUARDIANET. En su sección KIDS, está dirigido a niños de 5° y 6° de primaria, y en la sección TEENS está dirigido a adolescentes de 1° y 2° de secundaria. En este club tienen sesiones sobre civismo digital que concluyen con varias semanas de retos que no sólo abarcan ámbitos tecnológicos o digitales, sino también la creación de hábitos tales como, tender su cama, ayudar en casa, lavar el coche, empezar un diario, etc.

FILTRADO DE CONTENIDOS. Apoyar a los padres de familia en la instalación de software que los ayude a reducir que contenidos no aptos para menores entren en sus casas.

Sin embargo, Robin nos aclara que “no hay filtro 100% seguro... pero sí mitiga muchos riesgos” ... “muchos papás ignoramos que, en las redes sociales, especialmente en Twitter, hay un sinnúmero de pornografía y de contenidos nocivos para nuestros hijos... pero de un 100% de contenido inadecuado, yo diría que un buen filtrado elimina un 70 u 80%”

Por otro lado, ¿Por qué no deberíamos darles a nuestros hijos dispositivos electrónicos antes de la mayoría de edad? Curiosamente, coincide con el momento en que una persona puede tener una licencia de manejo o que se le permita tomar alcohol en prácticamente todo el mundo; y no es casualidad ya que tiene que ver con el desarrollo cerebral que en niños y adolescentes todavía no concluye. La explicación detallada de este proceso lo puedes escuchar en el podcast escaneando el código QR de este artículo.

Finalmente, Robin Mata nos invita a estar conscientes del síndrome del “mi hijo no” y que no creamos que nuestros hijos no serán los que caigan en acciones negativas compartiendo contenido inadecuado o agrediendo a algún compañero, “si tú crees que tu hijo o tu hija no podrían hacer eso, yo te invito a que recuerdes cuando tú tenías 14 años y todas las cosas que tus papás ignoraban y que tú sí hacías” culmina el director de GuardiaNet.



@GuardiaNetMx



@GuardiaNetMx



@GuardiaNetMx



@GuardiaNetMx



@GuardiaNetMx



www.guardianet.com.mx



Green Carson, empresa con una gran trascendencia para nuestro planeta

Green Carson es una empresa dedicada a la recolección y transporte de residuos para grandes generadores, esto quiere decir que sólo recolectan desechos a empresas que generan más de 27 kilos de dicho material. Para el ejercicio de sus funciones tienen los permisos estatales necesarios para el transporte de este tipo de elementos.

Dentro del proceso de recolección y eliminación de residuos lo que buscan es llevarlo a un modelo "0 basura" tratando de llevar lo menos posible a los rellenos sanitarios. Y esto lo han logrado a través de la capacitación de sus clientes en cuanto a separación de basura y optimización del uso de los residuos.

Sin embargo, el trabajo de Green Carson no termina ahí, desde hace 1 año se forma la Fundación Green Carson donde se canalizan todas las acciones de responsabilidad social de la empresa; a pesar de que desde hace 5 años ya se tienen algunas acciones, desde hace un año lo hacen ya formalmente desde la fundación.

Para conocer más acerca del trabajo de esta fundación, platicamos con **Diana Hinojosa**, directora del área de Responsabilidad Social de Green Carson. Ella nos dice que la mayor parte de las acciones de esta fundación son subsidiadas por la empresa, si es necesario se hacen alianzas con empresas u organizaciones para lograr las metas. Si se genera algún recurso, todo se va a una obra social.



En el caso específico de Lomas de Angelópolis, la principal actividad es el Reciclaje en conjunto con el Mercadito Lomas, organizado por el área de Responsabilidad Social de Grupo Proyecta, el primer sábado de cada mes en el Parque Cascata y todo lo que resulta de dicha recolección se dirige a una asociación que se dedica a apoyar a los recolectores voluntarios llamada "Al Piso No".

Entre algunas de las acciones que han realizado para dicha organización, Diana nos comparte una muy particular, durante el mes de mayo del año pasado tuvieron un evento muy especial celebrando con las recolectoras el día de las madres en el cual les entregaron ropa que había sido donada durante los reciclajes pero montaron una especie de boutique, colgaron toda la ropa en ganchos y ellas tuvieron la oportunidad de escoger, probarse y decidir qué querían, algo que quizá para nosotros es ya tan cotidiano, para ellas fue muy especial pues normalmente usan ropa que encuentran en la basura y no les importa si no les queda o está sucia o rota. En palabras de Diana Hinojosa, este tipo de actividades son un programa de dignificación, "... nosotros hemos tratado tan mal a estas personas, al final ellos sienten, desde el nombre pepenador, que ya no están dentro de la ley... son gente que en el fondo se sienten que no son dignos, que lo que hacen está mal hecho, rechazados por la sociedad, como que es el último eslabón porque recogen la basura... y así se sienten o se sentían porque la directiva de Al Piso No han hecho una gran labor con ellos de hacerlos entender que su trabajo es muy digno y que lo que ellos hacen es para bien, es como cualquier trabajo".

Cabe señalar que el término pepenador no es correcto, la pepena está penada por la ley por lo que se redefine este trabajo como recolectores voluntarios.

Escanea el código QR, para leer el artículo completo



SONATA
BUSINESS CENTER

Sabemos que el espacio de trabajo puede ser muy diferente entre profesionistas y creativos, por eso diseñamos un lugar que se adapta a las necesidades específicas de cada miembro.

¡VISÍTANOS GRATIS!

**DAY
PASS 1**

**DAY
PASS 2**

**DAY
PASS 3**



Plaza Sinfonía, 2a Planta, local 2-5
Distrito Sonata, Lomas de Angelópolis II
San Andrés Cholula, Pue



RECICLAJE

Práctica esencial en la gestión de residuos y una forma de proteger al medio ambiente.

Se trata de un proceso que permite recuperar materiales que ya han sido utilizados para su reutilización en la fabricación de nuevos productos

Reduce la cantidad de desechos que van a parar a vertederos o incineradoras



DISMINUYE

la extracción de materias primas, lo que a su vez, REDUCE la

CONTAMINACIÓN y DEGRADACIÓN AMBIENTAL



Consejos de cómo reciclar en casa.

1



• Ten cubos o contenedores de basura en casa destinados a separar la basura para reciclarla.

2



• Involucra a toda la familia a la hora de reciclar, empezando por los más pequeños para inculcar el hábito.

3



• Aquellos contenedores en los que queden residuos de comida como latas de atún, cartones de leche o envases de yogurt deben ser limpiados antes de llevarlos a los centros de reciclaje.

4



• La mayoría de los materiales que se pueden reciclar son papel, cartón, plástico, vidrio y metales. Algunos tipos de plásticos, como el PVC, no son reciclables y deben ser eliminados de forma adecuada.

5



• Medicamentos caducos deben ser llevados a centros donde sean recibidos dentro de nuestra comunidad pueden ser llevados a Farmacias Todos Santos.

6



• Los residuos orgánicos, como restos de comida o jardín, deben ser separados y dispuestos en un contenedor específico. Estos residuos pueden ser compostados para producir abono natural.

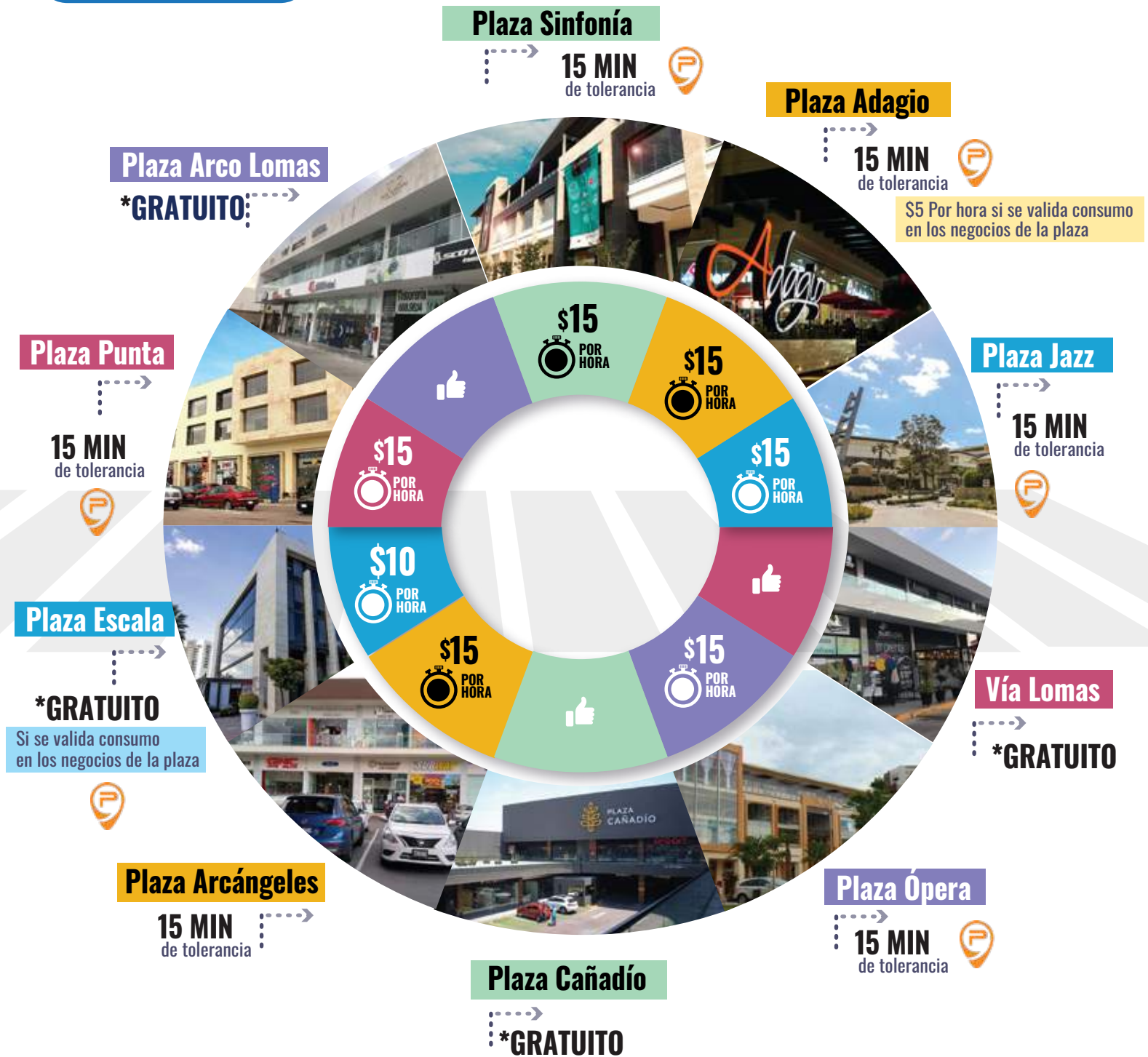
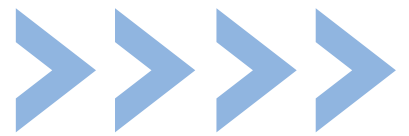


RENTA DE VALLAS PUBLICITARIAS EN LOMAS

📞 221 388 07 98



Estacionamientos en Plazas Comerciales de Lomas de Angelópolis



Vecino

Confirma aquí que las placas de tu auto y número celular estén dados de alta en los accesos de Lomas.

Si no, acude a la mesa de control en parque Central para actualizar tus datos.



Escanea con App Parkimovil



¿Qué es un estilo de vida saludable?

Un estilo de vida saludable no sólo se refiere a la alimentación y al ejercicio, como nos lo han hecho creer durante muchos años. Es un concepto integral en el que se toman en cuenta factores como el descanso, la relación que llevas con tu alimentación, el estrés, las emociones, las creencias o pensamientos y por supuesto, los hábitos alimenticios y el ejercicio o actividad física que acostumbres a realizar.

Una vez aclarado el concepto, surge la pregunta del millón: ¿Por dónde puedo empezar para llevar un estilo de vida más saludable? A continuación te damos unos tips para lograrlo:

Haz cambios pequeños cada semana: la

CONSTANCIA Y LA PACIENCIA

son clave.



DESCANSA

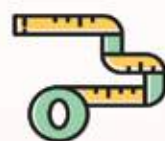
entre 7-8 horas por noche sin interrupciones.



Trata que tus

COMIDAS PRINCIPALES

(desayuno, comida y cena) sean lo más completas posible. ¡Entre más coloridos sean tus platillos mejor!



Encuentra

LA ALIMENTACIÓN

que se adapte a tus gustos, horarios, presupuesto, costumbres, que sea completa, nutritiva y sostenible a largo plazo.

Mantente bien

HIDRATADO

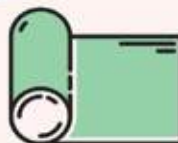
durante el día.



Realiza algún tipo de

ENTRENAMIENTO FÍSICO

durante la semana (dándole prioridad a los ejercicios de fuerza y los de cardio como un complemento). Descansa por lo menos 1 día del ejercicio.



Hoy en día existen un sinnúmero de tipos de dietas las cuales se van poniendo de moda y nos las venden como si fuera una mejor que la otra y en algunas ocasiones hasta "milagrosas". Las dietas de este tipo te aseguran resultados fáciles, pero inalcanzables. La promesa es que bajarás muy rápido de peso, cuando en realidad estarás perdiendo en su mayoría agua y masa muscular. Lo más seguro es que al poco tiempo de terminar el plan recuperarás el peso perdido y vendrá el famoso "rebote". Además, este tipo de dietas llegan a afectar tu salud causando deficiencias nutricionales si se siguen por periodos prolongados.

La verdad es que ninguna dieta es superior; la mayoría se enfoca en la pérdida de peso por medio del déficit calórico. En general, podemos decir que una "buena" dieta es aquella que te enseña a comer de todos los grupos de alimentos y a combinarlos de manera correcta, nos mantiene sanos y con energía suficiente para desarrollar nuestras actividades diarias.



FARMACIAS
TODOS SANTOS

**Te invitamos a conocernos
en Plaza Aquara**



Bldv. Interamericano #102 Local 10,
Lomas de Angelópolis, C.P. 72830
San Andrés Cholula, Pue.



farmaciastodosantos

Horario: Lunes a Domingo
de 9am a 9pm



22 1410 9543

**Contamos con servicio a
domicilio**

Viajar en familia.

Los viajes en familia ofrecen una oportunidad única para crear recuerdos juntos.

Cuando viajamos, tenemos la oportunidad de explorar lugares nuevos y emocionantes, y esto nos permite conectarnos de una manera más profunda y significativa. Además, los recuerdos que creamos durante los viajes en familia son recuerdos que durarán toda la vida y que se convertirán en historias que podremos compartir con nuestros hijos y nietos en el futuro.

Desconectar de la rutina diaria, aprender juntos y fortalecer los lazos familiares son ejemplos de lo que genera viajar en familia. Aunque a veces puede ser un poco estresante viajar con niños, los beneficios son muchos y hacen que el esfuerzo valga la pena. Si estás pensando en planear un viaje en familia a continuación te mostramos algunas opciones de la mano de nuestros amigos de **Travel Viajes Group** quienes puedes encontrarlos en el primer piso de **Plaza Adagio**.

  @ Travel Viajes Group

 www.momentosideales.com

¿Planeas un viaje especial?



Investiga los lugares de tu interes



Planea la fecha de tu viaje



Selecciona tu destino



Reserva tu viaje



Prepara las maletas



Disfruta con tu familia sin preocupaciones



TVG-4075

CHIAPAS CLÁSICO



5 días



4 noches

Vuelo
incluido



Chiapas

DESDE
8,348.00
MXN

Conocer más



TVG-3928

RIVIERA MAYA



5 días



4 noches

Vuelo
incluido



Quintana roo

DESDE
10,688.00
MXN

Conocer más



TVG-3890

BACALAR ESPECIAL



4 días



3 noches

Quintana roo

DESDE
5,478.00
MXN

Conocer más

En caso de
EMERGENCIA | ¿Sabes a quién dirigirte?

ADMINISTRADORES:

- » Grupo España: 222 283 9922
- » Capitol: 222 662 3050
- » Housing: 555 462 1464
- » Lomas I: 221 112 3304
- » Lomas II: 221 112 5346
- » Zona Azul: 221 112 3310
- » Cascatta I: 222 951 2426
- » Cascatta II A: 222 753 4598
- » Cascatta Azul: 221 349 6260
- » Gran Cascatta: 222 362 7231

NÚMEROS DE EMERGENCIA

- » CIEM: 222 273 3737
- » Protección Civil
San Andrés: 222 467 4000
Ocoyucan: 222 889 4309
- » Policía Municipal
San Andrés: 222 403 7010
Ocoyucan: 222 225 8001



SERVICIOS MÉDICOS

- » Hospitales MAC: 222 214 1660
- » Hospital Ángeles: 222 303 6600
- » Hospital Puebla: 222 594 0612

MULTICOBRE[®]
SOLUCIONES DE CALIDAD

Sucursal
SONATA
Plaza Punta,
Lomas de Angelópolis

LA FERRETERÍA **MÁS**
COMPLETA
MÁS CERCA DE TÍ

Visítanos en nuestro horario: Lunes a Viernes de 8:00 am a 8:00 pm y Sábados de 8:00 am a 4:00 pm

 Multicobre Sonata

 Sinfonia 1-12, Plaza Punta

 222 688 90 60

 222 135 4131

LOMAS I

Intervención de
jardineras en acceso
monumental sur



Agradecimiento a
autoridades de San
Andrés Cholula por
parte del Consejo
Directivo



Instalación de cámara
adicional en casetas
monumentales



Obra civil e instalacón
de servicio de
INTERNET para
monitoreo de guardias
en casetas
monumentales



Cambio de pintura
dañada a parte trasera
de señaléticas en
boulevard Europa



Trabajos de pintura a
señalética de
ubicaciones de Parque
Teatro



LOMAS II

Aspirado y limpieza de
lagos en Parques por
Grupo Alberquero



Trabajos de pintura a
señalética de
ubicaciones de Parque
Central



Reacomodo de
adoquines en Gran
Boulevard Lomas



Limpieza de bases de
luminarias de Parque
Flores



Reacomodo de
adoquines en boulevard
Europa



Limpieza de bases de
luminarias de Parque
Teatro



Síguenos en todos nuestros canales



LO+ NEWS



LO+ NEWS



LO+ NEWS
tv



LO+ NEWS
wa



@lomasnewsmx

☎ 2224 02 52 79



encuesta



participa

Participa con tu retroalimentación

www.lomasnews.mx • contacto@lomasnews.mx

Principales acciones de nuestros Macro Condominios

ZONA AZUL		CASCATA 1	
Mantenimiento en pérgolas Parque la Loma			Fortalecimiento de rejas de Parque Conejos
Mantenimiento a arenero Parque Mariposas			Mantenimiento en registros y nivelación de adoquín en vialidades.
Nivelado de andadores en Gran boulevard Lomas			Cambio de luminarias fundidas en Blvd. Lagos
Riego a camellones			Compra de redes para la cancha de fútbol y básquetbol.
Retiro de ramas secas de palmeras			Mantenimiento correctivo a canchas de básquetbol
Tejido de redes en canchas de pádel en parque de los deportes			Construcción de murete en Parque Tortugas
Mantenimiento a corral de perros parque dedos verdes			Instalación de luminarias

www.grupoinmobiliarioespana.com

ESPAÑA

GRUPO INMOBILIARIO

AÑOS

Administramos más condominios sin perder la **excelencia** de tu servicio.

¡Líderes en administración de condominios!

Conócenos!





crece
desarrolla
>>> construye
tu futuro



Inscripciones en:
imex.edu.mx

*y Haz Tuya
la experiencia*

IMEX®