

Rompe tus expectativas, no existen las mamás perfectas

AÑO 1 No. 1 MAYO 2022



Mamá de Lomas de Angelópolis con su familia



Abuela de Lomas de Angelópolis



Mamá de Lomas de Angelópolis



Mamá de Lomas de Angelópolis

- *¿Emprender siendo mamá?
¡Claro que se puede!* (Sección 3)
- *Ayudando a las mamás, una
palabra de amor a la vez* (Sección 4)
- *Tips de maquillaje de diario
para mamás* (Sección 6)

**Trabajemos juntos por una
comunidad segura: CIEM**

(sección 5)



@lomasnewsmx  
www.lomasnews.mx

EDITORIAL

“Madre es un verbo. Es algo que haces, no algo que eres”
Dorothy Canfield Fisher.

México es uno de los países que tienen un día fijo para conmemorar a la Madre. Desde 1916, el 10 de mayo se convirtió en la fecha donde la mayoría de las mujeres que hemos tenido la dicha de tener uno o varios hijos o hijas, recibimos de ellos una atención especial por ser parte fundamental de sus vidas.

En **LO+ NEWS** quisimos unirnos a este merecido homenaje y es por ello que decidimos dedicar nuestro **número 1** a todas las mamás de Lomas de Angelópolis.

Dada la evolución que ha tenido la participación de la mujer en los diferentes ámbitos de la dinámica social, es obvio que el papel de la Madre también ha cambiado, por supuesto que el reto se ha vuelto más complejo y exige de las responsables de este rol una mayor **energía, preparación, presencia, resiliencia, pero, sobre todo, una capacidad de amar a prueba de cualquier desafío.**

Hoy conciliar la vida familiar con el desarrollo profesional o con el hecho de tener una actividad que sea el sustento del hogar, hace que la maternidad sea tan extraordinaria que se ha vuelto verbo: **MATERNAR.**

En palabras de la Dra. Mariángeles Castro Sánchez, especialista en Orientación Familiar del Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad Austral en Chile, “(...) **Maternar es cuidar, es entablar lazos afectivos profundos. Es aceptar que la vida de otro depende enteramente de la nuestra. Es procrear, cocrear y criar. Es acción que recae sobre el cuerpo y se traduce en múltiples sensaciones, aunque anida en el alma y es pensamiento y emoción. (...) es empatizar con ese hijo o esa hija; es conectar con sus necesidades reales para dar una respuesta efectiva y afectiva, y cimentar la base para el despliegue integral de su persona.**”

De ahí nuestro interés que el contenido de esta edición brinde información relevante para las madres de nuestra comunidad; desde cuidados para su bienestar físico y emocional, pasando por consejos prácticos para su arreglo personal, datos importantes para su seguridad y la de su familia y algunas historias sobre mamás que están haciendo esfuerzos por mejorar sus condiciones actuales.

De parte de todo el equipo de **LO+ NEWS** reciban una cariñosa felicitación, deseando que el 10 de mayo y todos los días sea reconocida su invaluable labor para la construcción de una mejor sociedad.

COLUMNA

Columna: ¿Sabes identificar cuando tu familia o tú necesitan ayuda?

Cumplimos dos años de pandemia hace apenas dos meses; el mundo entero ha cambiado, ha evolucionado, pero lo más importante ha corrido, se ha asustado y ha actuado sus miedos o luchado contra ellos de las maneras en las que ha podido y se le ha ocurrido dentro de sus propias herramientas. Hoy estamos sufriendo como sociedad, como familias y como individuos; depresión, ansiedad y trastorno por estrés postraumático mayormente.

Mamá, te voy a dar algunas señales que puedes identificar en tu familia o en ti misma para prevenir. Para que no se convierta en un problema o puedas ayudar a que se atienda si ya está presente.

 **Escucha la columna completa en el podcast**



Dra. Julieta Vélez

Residente y
Directora General
Neandi Centro de
Especialidades Psicológicas

Tel. 55.27.29.69.02

www.neandi.com

  @NeandiMx

DIRECTORIO

KAROL OREA y MÓNICA ZÁRATE
Consejo de Administración y Editorial

MARIELLA AGUILAR
Coordinador General

ANNY TABLERO
Reportera

MIGUEL ANAYA y CARLOS QUINTERO
Diseño y Administración Digital

YUNUEN ARENAS Y JOSÉ LUIS COETO
Formación y Diseño Editorial

Cel: 2224 02 52 79

Correo: contacto@lomasnews.mx

[@lomasnews](https://www.instagram.com/lomasnews)  

www.lomasnews.mx



Rompe tus expectativas, no existen las mamás perfectas.

Es normal tener altas expectativas sobre el tipo de mamá que seremos desde el momento en que nos enteramos que tendremos esta maravillosa oportunidad de vida.

En este artículo Bere Reyes, residente y asesora de maternidad, nos comparte algunos consejos para olvidarnos de esa idea de la “mamá perfecta” y vivir el proceso de la maternidad sin presiones, no importando la etapa en la que nos encontremos.



Un tiempo para ti: Actívalte con sólo 15 minutos



Nuestra coach Esther Sánchez nos comparte una rutina de 15 minutos para empezar bien tus mañanas, activa tus músculos y mantente quemando grasa todo el día.

Escanea para ver el video de esta sección

LO+NEWS
tv

1. Ser mamá siempre se trata de dejar atrás etapas para enfrentarte a lo que va a ser, mientras más rápido te aceptes a ti misma y las etapas de tus hijos, más fácil podrás disfrutar el presente.
2. Empieza a preparar tu plan de parto desde que te enteras de tu embarazo, infórmate, asesórate con profesionales e investiga la mejor opción para hacer el proceso más sencillo para ti.
3. Construye una red de apoyo, la depresión postparto es algo real que se puede prevenir asegurándote de tener personas que cuiden de ti mientras estás criando a tus hijos y buscando ayuda en caso de que la necesites.
4. Quítate la culpa y date permiso, acepta que no puedes controlar nada. Puedes intentar llenarte de información para planear, pero si no sale bien, no será tu culpa.
5. No compares a tus hijos, todos somos diferentes, ninguno va a crecer a la par de otro niño ya que todos tenemos contextos y habilidades distintos.
6. En la naturaleza no existen los maestros, pero sí los aprendizajes. Como mamá deja que tus hijos exploren y aprendan por sí mismos, confía en ellos para que tengan autoconfianza y al mismo tiempo puedan confiar en ti.

Éste y más artículos en
www.lomasnews.mx



f /AndesPuebla



ANDES

Growing up
Together

Estimulación Oportuna • Maternal • Preescolar

Tel. (222) 431 82 13 / 14 WA (222) 812 13 59



Hasta el más pequeño de la empresa puede contribuir a la mejora continua

El jueves 30 de marzo se llevó a cabo la presentación del libro "Metodología Kizukai" de Alejandro Kasuga en las instalaciones de Sonata Cowork. Kasuga compartió los fundamentos de su Metodología de Mejora Continua con los asistentes y después de una sesión de preguntas y respuestas, con mucha participación del público, hubo una firma de libros para los que lo adquirieron.

La mejora continua se trata de lograr que todos los departamentos de la organización trabajen en conjunto para hacer que los procesos sean cada vez más sencillos, puede ser desde cosas tan pequeñas como sugerir qué comida comprar para el convivio hasta sugerir métodos diferentes para la organización de los activos.

Lo más importante de esta metodología es que con ella se hace contar el trabajo de todos, sin importar que tan abajo se esté en el organigrama de la empresa.

"Si algo pasa y es negativo, es una oportunidad de mejora, estamos agradecidos de las adversidades ya que nos permiten crecer" – Alejandro Kasuga



Alejandro Kasuga



Organizadores del evento junto a Alejandro Kasuga



Participación del público



Alejandro Kasuga firmando ejemplares de su libro

Síguenos en
@lomasnewsmx



WR THE WHITE ROOM
**PROM
SEASON**
@thewhiteroompuebla

Tel: (222) 688-4577 | Whats App: (221) 223 8241
Teziutlan Sur 43, Col. La Paz, 72160 Puebla, Pue.



“Le damos la oportunidad de participar a todos” - Bazar Bazaar

El sábado 2 y domingo 3 de abril se celebró la edición Circus de Bazar Bazaar en el corredor Sonata. Este evento ya es bien conocido por la comunidad de Lomas de Angelópolis y los negocios participantes, quienes ya han formado una relación fuerte con la organizadora Ivanna Sainz desde antes de la pandemia.

Esta edición contó con la participación de más de 50 marcas y una nutrida asistencia de nuestra comunidad, residentes gustosos que visitaron los diferentes stands acompañados de sus niños; y algunos de sus mascotas.

Ivanna nos compartió su calendario de eventos para las próximas ediciones del bazar, las cuales se celebrarán en el Autocinema Scaleta ¡No se pueden perder la edición del día de las madres!



Ivanna Sainz, organizadora del bazar



Emprendedoras de Thermomix México y Eagle bags participantes



Stand de piercings



Mamás Lomas



Mamás de Lomas de Angelópolis



Mamá de Lomas de Angelópolis



TERRAZAS - PERGOLAS - FACHADAS - PUERTAS

Tel: 221 237 0707



WWW.THEWOODS.COM.MX

¿Emprender siendo mamá? ¡Claro que se puede!

Ser mamá es un trabajo de tiempo completo, sin duda alguna; sin embargo, motivadas por una necesidad ya sea vocacional o económica, algunas de nosotras hemos desarrollado proyectos que han resultado como ejercicio profesional y una fuente de ingreso para nuestra familia.

El emprender y ser mamá es una tarea retadora pero posible, así nos lo demuestran Rossana Gonzáles y Rossana Porras, residentes de nuestra comunidad, quienes no solo son madre e hija, sino que también se volvieron socias y emprendedoras de "El Horno de Rosanna"

Empezaron en la pandemia, cuando después de tener algunos meses difíciles, pensaron en una forma de vender algo, por suerte coincidió con que Rossana hija estaba por terminar un diplomado de alimentación basada en plantas y de ahí surgió la idea del emprendimiento.

Después de mucha medición y preparación empezaron a vender 3 productos que han sido 100% su creación: pan integral, hummus y queso de almendras. La comunidad los aceptó tan bien que hubo días que trabajaban hasta altas horas de la noche y por eso han logrado ampliar su catálogo a 7 artículos, comentan las entrevistadas.



Rossana González y Rossana Porras



Pan integral y crackers

Asimismo, señalan que emprender siendo mamás no siempre es fácil y mucho menos en época de pandemia, a pesar de eso y después de mucha prueba y error, en palabras de Rossana González: "También te das cuenta de que eres súper capaz, esas circunstancias son las mismas que te retan a decir: claro que puedo con esto".



Los 7 productos del horno de Rossana

Éste y más artículos en
www.lomasnews.mx



Puedes pedir uno de sus 7 deliciosos productos saludables a través de los números: **2 25 24 09 58** o **22 23 77 86 72** y si comentas que las viste en este artículo de **LO+ NEWS** te otorgarán un obsequio.

- Queso de Almendras
- Crema de semillas de girasol
- Hummus
- Yogurt de Almendras
- Yogurt de nuez de la India
- Crackers artesanales
- Pan de caja integral artesanal

GESTIÓN URBANA

GESTORÍA • ESTUDIOS • TRÁMITES

REDUCIMOS EL RIESGO en un negocio inmobiliario con información estratégica

- ✓ Herramientas cartográficas para seleccionar un predio seguro.
- ✓ Análisis normativo y técnico para un proyecto viable.
- ✓ Plan de tramitología, estudios urbanos y ambientales confiables.

222.167.1695

gestion.urbana

gestionurbanapuebla

www.gestionurbana.com.mx



Ayudando a las mamás, una palabra de amor a la vez: Grupo Proniñez

“Una palabra en el momento adecuado puede cambiar la vida de las personas”

No todas las mamás tienen las mismas oportunidades ni privilegios, por eso es tan importante tener y apoyar a asociaciones que vean por sus problemas y las ayuden a tener una mejor calidad de vida, tanto para ellas, pero sobre todo para sus hijos. Orgullosamente, nuestras vecinas Ana y Alejandra Acevedo, Presidenta y Directora General de Proniñez, respectivamente, nos comparten todo sobre el loable trabajo que hacen.

Grupo Proniñez, nos explican, tomó esta causa hace 6 años al iniciar el programa Demos Esperanza, en el que ayudamos a las mujeres y niños del CERESO de San Miguel intentando romper las barreras de sus vulnerabilidades para ayudarlas a trascender.

Nos dimos cuenta, señalan las entrevistadas, que las mujeres, en esa circunstancia, viven un proceso de deshumanización, al carecer de un lugar donde cambiarse de ropa, bañarse o incluso productos de higiene femenina básicos; por lo que muchas de ellas caen en depresión y otros trastornos psicológicos severos que también afectan a sus hijos, quienes tienen permitido vivir con ellas en el reclusorio hasta que alcanzan cierta edad por lo que quedan expuestos a un círculo de violencia muy grande.

Muchas de las madres que se encuentran recluidas son abandonadas por sus familias, quienes se niegan a ayudarlas con ropa limpia o a cubrir sus gastos dentro del penal, encasillándolas en el papel de mala madre, hermana o hija. El abandono también afecta a sus hijos, quienes crecen

resentidos, enojados y confundidos, al tener que quedarse con otros familiares o tutores.

El programa Demos Esperanza, atiende 4 ejes: Desarrollo integral de la niñez, Maternidad Responsable, Fortalecimiento de habilidades socioafectivas y corresponsabilidad. Así hacen que la transición al entrar y salir del reclusorio sea más sencilla, enseñándoles a manejar sus sentimientos para devolverles así su sentido de humanidad.



Puedes ayudar al Grupo Proniñez sumándote como voluntario o haciendo donaciones de: ropa, juguetes, zapatos, artículos básicos de higiene, entre otros.

Contacta a Proniñez: Tel. 222 240 78 02

FB: Grupo Pro Niñez, A.C.

Dir. Circuito Juan Pablo II, 1116 Prados Agua Azul. CP 72430 Puebla, Pue.



Escanea para ver el video de esta sección

LO+NEWS
tv

¡Felicidades a todas las mamás!

Mercedito Lomas
Parque Recreación (distribuidor):
Módulos 84, 11, 18 y 25.

Parque Recreación
Módulo 87.

Parque de la Materna:
Módulo 21.

Jornada de servicios Lomas
Licencias de conducir e INAPAM:
Entrenamiento de SmartLife (Parque Central):
Módulo 17.

Reciclación Lomas
Parque Recreación:
Módulo 87.

RECICLACIÓN LOMAS

LOMAS DE ANGÉLOPOLIS

Calendario mayo 2022

LUN	MAR	MIE	JUE	VI	SAB	DOM
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Trabajemos juntos por una comunidad segura: CIEM

Sin temor a equivocarnos, el principal interés de los residentes de Lomas de Angelópolis es vivir en un lugar seguro, conocer quiénes son los actores principales en el manejo de las directrices en esta materia, además de saber cómo acceder a los protocolos y mecanismos en el momento que observen o estén inmersos en una situación que ponga en peligro su integridad, la de su familia o patrimonio.

Por tal motivo, en **LO+ NEWS** nos dimos a la tarea de entrevistar a Fidel Espinosa, Director del Centro Integral de Emergencia y Monitoreo quien nos compartió la visión del CIEM.

El CIEM, explica Espinosa, es el órgano rector de la seguridad dentro de Lomas de Angelópolis, así acordado por las diferentes mesas directivas que rigen los macroclústeres; en él se concentran las tecnologías y metodologías más avanzadas, las cuales sirven de soporte para los trabajos de administración, atención y seguridad dentro de nuestra comunidad. Estos esfuerzos tienen como objetivo salvaguardar la moralidad, integridad y economía de todos los residentes.

Este esfuerzo, nace hace 8 años como un proyecto de los Desarrolladores previendo los posibles problemas de seguridad que el crecimiento de Lomas, tanto en población como en superficie, naturalmente traerían consigo. Tiene una inversión de 4 millones de dólares, los cuales permiten que funcione al nivel de un C4.

De esta manera, cuenta con 180 Cámaras que monitorean las vialidades, zonas comerciales y comunes a través de un robusto sistema de PMI (puntos de monitoreo inteligente), que están asignados en lugares estratégicos a lo largo del desarrollo residencial, además de 20 botones de emergencia, situados en parques y áreas comunes que son operados y atendidos por profesionales especialistas, que en caso de así requerirlo la circunstancia ofrecen una respuesta inmediata, afirma Fidel.

- El índice de inseguridad de Lomas es muy bajo, **estamos debajo de 1% en comparativa con Puebla.**
- El principal delito en todo el Estado este año fue el robo de autopartes, el cual subió en un 304%, mientras que dentro de Lomas de Angelópolis sólo ha habido **3 casos en todo el año.**
- Antes de la pandemia el delito principal fue el robo a casa habitación en el Estado de Puebla, **dentro de Lomas solo hubo 3 casos.**
- Durante la pandemia fue la violencia familiar que dentro de Lomas solo hubo 15 casos a comparación que con el resto del Estado que fue mayor.
- **12 patrulleros, 4 bomberos paramédicos y 6 oficiales diarios de la policía municipal. 180 cámaras, 40 puntos de monitoreo inteligente, 20 postes de emergencia, 1 app para IOS y Android, 2 ambulancias y 1 camión de bomberos.**



Escanea para ver el video de esta sección

LO+ NEWS
tv

CAPITOL
ARMONÍA URBANA

221 267 2802

222 114 1299

info@capitolmexico.mx

capitolmexico.mx

- ADMINISTRACIÓN INMOBILIARIA
- ADMINISTRACIÓN DE AMENIDADES
- ASESORÍA EN ÁREAS VERDES
- ASESORÍA FISCAL CONTABLE



Fidel Espinosa, Director del CIEM

No obstante, conforme el Desarrollador ha entregado a los residentes el mantenimiento y vigilancia de los diferentes macroclústeres; el CIEM ha generado una relación de colaboración con las 16 empresas de seguridad que trabajan dentro de Lomas de Angelópolis y las autoridades municipales de San Andrés Cholula y Santa Clara Ocoyucan. Con las cuales diseñan estrategias de protección a través de diferentes operativos: coordinados, carrusel y de presencia.

Lo anterior, con la participación de 10 criminólogos de profesión, 12 patrulleros, 4 bomberos paramédicos y 6 oficiales diarios de policía municipal; además de contar con 2 ambulancias y un camión de bomberos.

Así, otras actividades de cooperación que trabaja el CIEM con las mesas directivas son los talleres de prevención para los residentes y auditorías tanto para las empresas de seguridad como en las casetas monumentales a fin de establecer un estándar de seguridad y que éste se cumpla al 100% como se ha normado.

Asimismo, el CIEM es el único que está facultado para emitir comunicados oficiales a toda la comunidad, también tienen chats en los que implementan una estrategia de seguritips, en los cuales hacen recomendaciones de prevención semanales.

Actualmente las zonas que cuentan con cobertura directa de seguridad por parte de CIEM son: Lomas 2, Zona Azul, Cascatta 1 y Cascatta 2b; las demás han elegido otras opciones; sin embargo, cuando se trata de la integridad de las personas, señala Espinosa, el CIEM no discrimina y atiende cualquier petición de auxilio dentro nuestra comunidad.

◀◀◀◀◀◀

¿Qué es un C4?

Una plataforma integral de video-vigilancia.

- Monitorea
- Vigila
- Comunica
- Alerta
- Responde

• • • • •
• • • • •
• • • • •

Como residentes podemos contactar al **CIEM** en caso de emergencia a través de:

- Los **botones de emergencia** que se encuentran distribuidos por todo Lomas.
- Una llamada al **22 2273 3737**
- En la **app Emergencias CIEM**, la cual está disponible en IOS y Android.



Instalaciones CIEM

Una ventaja de la app es que cuando alguien se registra y especifica sufrir algún padecimiento crónico degenerativo como diabetes o hipertensión; en caso de tener alguna crisis, se atiende de manera precisa y efectiva al tener la ubicación.

Finalmente, el director del CIEM afirma: “La seguridad al 100% no existe, es tarea de todos hacer seguridad, las empresas no pueden hacerlo todo, como residentes debemos vincularnos y colaborar”.



Aqua lomas
Expertos en suministro de agua



Servicios de agua potable

- **Pipas**
- **Riego**
- **Obras**
- **Cisternas**

☎ 221 267 2802

☎ 222 114 1299

TIPS DE MAQUILLAJE DE DIARIO PARA MAMÁS

Ser mamá ya implica todo un reto, ya sea que hayas decidido quedarte de tiempo completo al cuidado de tus hijos y a la atención de la casa o tengas un trabajo fuera de ella o estés emprendiendo; no obstante, aunque logremos organizarnos con todas nuestras responsabilidades, no debemos dejar a un lado nuestro cuidado personal, hazlo no sólo por estar presentable ante los demás sino como una motivación para sentirte bien contigo misma.

Alicia Aguilar, de [@alicemakeupartist10](#) y residente de Lomas nos ayuda con una rutina de maquillaje para hacerlo rápido, fácil y vernos siempre al 100%. ¡Aquí va!

1. Preparar la piel limpiándola con agua micelar.
2. Rociar agua de rosas para hidratar la piel.
3. Dar forma a las cejas, alineándolas con los ojos.
4. Aplicar *primer* para sombras en el párpado móvil.
5. Elegir la sombra de tu preferencia y aplicarla en el párpado móvil. Después con un color más oscuro aplicamos sombra en el contorno del párpado móvil.
6. Delinear el ojo con un delineador de crema y una brocha o, con pincel, terminar aplicando rímel en las pestañas. Aplicar el maquillaje con una brocha para hacerlo uniformemente.
7. Finalmente, el blush haciendo un gesto de sonrisa para lograr un mejor efecto y terminar con un blush de un tono más claro sólo en las mejillas.
8. Volvemos a aplicar agua de rosas en toda la cara que nos servirá como fijador.
9. Aplicamos lipstick que sea de larga duración para no tener que retocarlo.



Alicia Aguilar por [@artz.magazine](#)

Puedes contactar a Alicia a través de su Instagram o mandándole un mensaje a: 222.356.5289

Si quieres conocer el detalle de cada uno de los pasos, así como los tipos de brochas y marcas de productos; entra con el código QR a ver la cápsula en **LO+ NEWS** tv



MEICAR
MANTENIMIENTO E INSTALACIÓN DE CÁMARAS
DE SEGURIDAD, AUTOMATIZACIÓN Y REDES.
PROTEGE TU PATRIMONIO

222 265 7529

www.meicar.com.mx



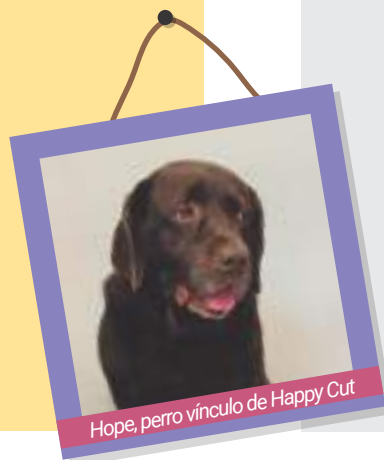
Servicio en Happy Cut



Clientes de Happy Cut

“Es un ambiente perfecto para mi peque, le tienen mucha paciencia y prácticamente nos aceptan a toda la familia. Lo más importante es que mi hijo se siente a gusto”

- cliente de Happy Cut



Hope, perro vínculo de Happy Cut

HAPPY CUT

Mamás que revolucionan los cortes infantiles con experiencias de valor

“No solamente es la marca y un corte de cabello, sino el plus asociado que podemos generar tanto a nuestras familias como en la comunidad de Lomas de Angelópolis, haciendo cosas con valor y con causa”
Belén Carrasco, Socia fundadora de Happy Cut.

Objetivo: Con una experiencia de 7 años en el mercado, Happy Cut surge de la necesidad de las que hoy en día son las dueñas, de encontrar un lugar donde llevar a sus hijos para un corte de cabello pero que fuera adecuado, con personal paciente y, en general, que entendiera las necesidades tanto de los niños como de su familia.

Catálogo de servicios: primer corte, corte de cabello y corte de fleco. Hay paquetes familiares para atenderlos a todos; para las mamás corte de cabello y para los papás servicio de barbería y con esto ayudan a optimizar el tiempo de la familia además de hacer de la visita un momento agradable para todos.

Acciones de Responsabilidad Social:

- Sinergia con la Fundación Rizos de Amor y Alegría, a.c. donde colaboran con la donación de cabello para hacer pelucas oncológicas.
- Proyecto de composta de cabello, ¡es la primera estética que lo hace! En tu próxima visita pregunta si pueden compartirte una bolsa de composta o incluso una plantita que ha crecido con dicha composta.
- Por iniciar una alianza con la Asociación de Perros de Asistencia México, que se dedica a entrenar perros de vínculo para personas con discapacidad. Happy Cut tendrá próximamente a un nuevo miembro llamado Hope, un labrador chocolate que trabajará para apoyar a generar una mejor experiencia para los niños con alguna discapacidad, síndrome de down, autismo, asperger, entre otros. Hope ayudará a que los niños estén más tranquilos antes de pasar a cortarse el cabello

HAPPY CUT
Children's Beauty Salon

SUCURSAL LOMAS

¡VISÍTANOS!



BLVD. ATLIXCÁYOTL 6510, LOCAL 36,
RESERVA TERRITORIAL ATLIXCAYOTL, PLAZA ARCÁNGELES, PUE.
HAZ TU CITA AL: 2226 885 789



*Haz tuya
la experiencia*

IMEX

2022

®



• Maternal • Preescolar • Primaria
• Secundaria • Prepa

¡Inscripciones ya!

imex.edu.mx

whatsapp 221 350 13 06



LOMAS 1



CONCENTRADORA ANGELOPOLIS A.C



Para mantener el buen aspecto y limpieza de las áreas comunes de la comunidad se llevaron a cabo las siguientes acciones:

- Mantenimiento y limpieza de las fuentes del acceso a Periférico.
- Reparación de la rejilla pluvial en el Boulevard Lomas Poniente.
- Mantenimiento preventivo del adoquín de las vialidades.
- Acciones de jardinería y mantenimiento a las áreas verdes de todo el macroclúster.

Gracias Ing. Arturo Ruiz Rodríguez por su labor desde 2013 en beneficio de nuestra comunidad como presidente del clúster 333 y presidente del macro condominio en los dos últimos ejercicios; así mismo siendo uno de los fundadores de la Asociación de Colonos Concentradora Angelópolis A. C.

Felicitamos y le damos la más cordial bienvenida a la mesa directiva entrante:

- Armando Fuentes Picasso - Presidente
- Andrea Susanne Berkerfeld Martens - Secretaria
- Luis Gerardo Limón López - Tesorero
- Juan Carlos Magaña Orozco - Vocal
- Itze Karina Jauregui Villanueva - Vocal

Les deseamos mucha prosperidad en sus nuevos cargos.



INSCRIPCIONES ABIERTAS

22, 14, 00, 16, 00
contactostaccato@gmail.com

CURSOS:

- BATERÍA
- GUITARRA
- PIANO
- BAJO
- CANTO

BY MAURICIO CLAVERIA

Paseo Simón de Bolívar N° 4 Local 1-12 Tawricentes Sonata, Lomas de Angelópolis, 72830 Puebla, Pue.



LOMAS 2

Resultados de la asamblea en Lomas 2

El lunes 28 de marzo tuvo lugar la asamblea de Ambientes Plenos, de la cual se destaca lo siguiente:

- Todos los puntos de la orden del día se aprobaron por unanimidad.
- Continuará la mesa directiva actual.
- No aumentará la cuota de mantenimiento para los residentes del condominio.

Parque Victoria: Hacer comunidad es trabajo de todos

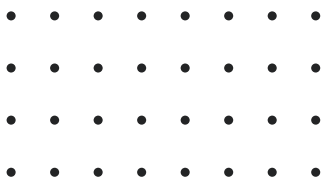
Un ejemplo de un clúster que se ha preocupado por generar comunidad, sin duda alguna, es Parque Victoria, quienes nos comparten algunos datos de cómo lo han logrado.

Los últimos 8 años, dicho Parque ha sido administrado por Housing y Gabriela Díaz, que ha sido administradora por la mitad de este tiempo, señala que el factor que le ha permitido darle seguimiento a todos los proyectos es la permanencia.

Mary Paz, Vocal del Comité de Vigilancia, menciona que una de las cosas que le ha permitido a Parque Victoria formar un ambiente de comunidad entre los vecinos es que todos los participantes del Comité de Vigilancia han tenido buenas intenciones y se interesan por mejorar la vida en el clúster.

Para mantener la paz y la buena convivencia, Parque Victoria actualiza su reglamento constantemente, poniendo multas o sanciones justas a quienes incumplen los lineamientos. Cabe destacar que estos cambios se acuerdan en las asambleas, con la participación de todos los vecinos; un departamento jurídico que los ayuda a revisar las sanciones, la mesa directiva y el apoyo del administrador, todos trabajando en pro a la comunidad.

“Me siento totalmente segura y puedo participar para mejorar mi comunidad” – Mary Paz, Residente de Parque Victoria



SOPA DE LETRAS

R A M A X P R N C W K V A S H K C U F B
E P R E V E N C I O N N P I N Z W S J K
S C N I A V L P L E E U G S W U S Q G X
I V P T H L D U I G A M Z T H K J H M G
D G I O X K E F U S M A R E T S G L Q M
E C Z G V H R R H N B M R M S B P K N O
N Q R L I R Y U T F U Q T A F T K J J N
T X W Q Q L H N H A L J A U W C X K X I
E Q P K K A A I K C A E W I K R Y R T T
I T R S P N V N B J N V G G E Q P D Y O
A N O D E L D L C F C V M Z B H O C L R
U P T A N M A A V I I Q O W T E L I L E
X Y O E W L E T W M A I H D L J I E B O
I Q C Z G R U R A W G B G W R G C M X I
L J O E C R K M G F Y S E G U R I D A D
I R L D R A I S G E O N V T J C A E E I
O Q O K I T M D K F N R P M W M U X J L
I N R S H X V A A Q E C M V Q D L J T Q
B E H J L D Y P R D H L I A I O Z Z C K
F H S R Q F D J U A E U S A J U Z J D H

EMERGENCIA	VIGILANCIA	PREVENCION	AMBULANCIA
PLATAFORMA	SEGURIDAD	RESIDENTE	INTEGRIDAD
MONITOREO	CAMARA	ALERTA	CIEM
PROTOCOLO	AUXILIO	POLICIA	SISTEMA

Respuestas en nuestra página web
www.lomasnews.mx



- Residenciales
- Estacionamientos
- Torres Corporativas
- Macro Condominios
- Torres Residenciales
- Centros Comerciales
- Parques Industriales



AZUL

Residencial Lomas
de Angelópolis
Azul A.C.



Se realizaron varias acciones en pro de mantener orden y limpieza en todo el macro, entre estas acciones se encuentran:

- Limpieza y suministro de arena sílica en los areneros del parque de las Mariposas;
- Reubicación de botes de basura en parque Dedos Verdes,
- Poda y mantenimiento de las jardineras, césped, setos y árboles; limpieza de áreas comunes.

Dando continuidad a las campañas que ha realizado el macroclúster para concientizar a los residentes sobre recoger los desechos de sus mascotas, se colocaron bolsas para las heces de los perros en los parques, donde quedarán a simple vista para asegurar que estén al alcance de todos.

Como parte de las gestiones de la administración de Zona Azul en el mes de marzo es importante destacar los siguientes puntos:

- Se contó con la presencia de patrullas de seguridad privada dando recorridos de vigilancia diarios.
- Se rehabilitaron las mesas y sillas de los parques.
- Se aumentó el alumbrado en parques y bulevares.
- Se colocó un reductor de velocidad en la caseta monumental.



El pasado sábado 2 de abril tuvo lugar el Mercadito Lomas en el Parque de las Mariposas de Zona Azul, en este se contó con 24 locales en total, de los cuales:

- 7 fueron microempresarios de Lomas.
- 19 fueron microempresarios de Ocoyucan.

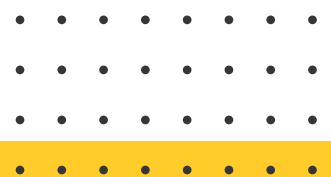
El evento contó con la presencia de 205 personas.



CASCATTA

Entre las gestiones de las mesas directivas de Cascatta se pueden destacar las siguientes acciones:

- Las mesas directivas de los macroclústers de Cascatta han hecho grandes esfuerzos de jardinería y riego para mantener las áreas verdes de los parques y vialidades durante la sequía.
- La mesa directiva de Cascatta Azul organizó la reapertura del Parque Flamingos el pasado 16 de abril, después de llevar a cabo un programa de intensivo de mantenimiento, jardinería y limpieza profunda.



**Sí quieres compartir Información
de tu Macroclúster o Clúster
Escríbenos**



www.lomasnews.mx

@lomasnewsmx



*De residentes
para residentes*



encuesta



participa

*Queremos ser
los mejores para ti*

Participa con tu retroalimentación

Síguenos en todos nuestros canales



LO+ NEWS
paper



LO+ NEWS
community



LO+ NEWS
tv



LO+ NEWS
wa



☎ 2224 02 52 79
contacto@lomasnews.mx

LO+ NEWS